



# 子育てサークル情報



## 自然児サークル ぼれぼれ

《活動場所》

蔵持市民センター

《開催日時》

第3木曜日 10:30~14:00

毎回、メンバーが子どもたちとこんなことしてみたい！という意見をもとに活動をしています。育児用品にデコパージュをしたり、公園でのピクニック。ハロウィンパーティー、buffetやピンゴで盛り上がったクリスマスパーティーなどなど。お家では出来ないことをメンバーと一緒に楽しんでみませんか。小さい子どものことですから、急にグズグズしたり、熱が出たり…色んなことがあるので、開始時間も出席もご自由に。軽い気持ちで見学に来てみてくださいね！

《活動場所》

メンバーで相談し決定

《開催日時》

月1回程度 メンバーで相談し決定

ぼれぼれの想いは、身の回りにある風・火・土・水、そして自然、それらを感じ、触れ、遊ぶこと。身のまわりのものを手作りして試みる。のんびり、ゆっくり、子どもとの時間を過ごしています。母となった自分を見つめ直し、改めて子どもを愛おしく感じる時間。ぼれぼれには温かい時間が流れています。活動内容（虫よけスプレー作り・藍染め・にじみ絵・トランプパレントペーパー・芋ほり・たき火で焼き芋や焼き棒パン・しめ縄作り・お手当法など）

## つながる食を 考える会 こどもとごはん

《活動場所》

国津はぐくみ工房あらかぎ 百合が丘東第3集会所

《開催日時》

基本金曜日に活動しますが、メンバーで相談し決定

「食べる」を楽しむサークルです。皆でわいわいと天然酵母パンを焼いたり、給食の座談会をしたり、「食」をテーマにいろんなことを親子でチャレンジ♪子どもが就園・就学済みの方もたくさんいてくれます。時にまじめに、時にはなんちゃってで、緩急自在の集まりです。「食」が好きな方も、「食」で困っている方も、ぜひ遊びに来てください。ブログもあります。

<http://blog.livedoor.jp/kodomo580/>

《活動場所》

メンバーで相談し決定

《開催日時》

月1回程度 メンバーで相談し決定

子どもと子どもに関わる全ての人が、食を学び、学校給食や家庭の食を向上させることで子供に関わる環境が豊かになることを目指しています。名張の給食の現状を知る機会やみんなで話せる場作りをしています。

Mail [yuukinokyuuusyoku@gmail.com](mailto:yuukinokyuuusyoku@gmail.com)

## ゆうきの 給食

《活動場所》

百合が丘東第3集会所

《開催日時》

第2金曜日 10:00~11:45

障がいをもったお子さん対象の親子サロンです。一緒に体を動かしたり、絵本の読み聞かせを聞いたり、楽しい時間を過ごします。お子さんと楽しく遊んだ後は、おやつを食べながら保護者同士ワイワイガヤガヤおしゃべりして、ホッと一息つきましょ。インスタやってます。



## 障がい児親子サロン SKY (スカイ)

## キキプチ

《活動場所》

百合が丘東第3集会所

《開催日時》

第1・第3水曜日 10:30~14:00

親子で楽しめるイベントをメンバーで計画開催しています。6月ホットケーキ作り、8月かき氷&プール、10月サンドイッチ作り、11月お散歩、12月クリスマス会、1月焼きそば作り、3月お別れ会。ボランティアもいて、地元の情報交換や親子ともに、相談し合える場となり、ママ友も増えます。都合の良い日・時間中に入退出OK！気軽に来てください。午後は幼稚園児も小学生もきてね。

《活動場所》

百合が丘東第3集会所

《開催日時》

第4月曜日 10:00~14:00

好きな時間に来て、好きな時間に帰ってもよし。片手にコーヒー、おしゃべりしながら、ストレス発散、焼きそばを作ったり、夏にはスイカ割りや水遊び。クリスマスにはサンタが登場したりとわいわい楽しい少人数の集まりです。サークルって面倒だな？仲間に入れるかな？全くそんな心配はありません！名張が初めてな方、子育て中のママ、ぜひ一度体験だけでもご参加ください。ブログ [http://blog.livedoor.jp/nabari\\_petitsmile/](http://blog.livedoor.jp/nabari_petitsmile/)

## プチ スマイル (休会中)

《活動場所》

桔梗が丘南市民センター

《開催日時》

第1・第3月曜日 10:30~13:30

主に子どもと一緒に楽しめる事を行っています。工作では輪投げやけん玉を作ったり、外遊びの日は公園への散歩やバスに乗ったり、夏はビニールプールを持ち寄っての水遊びなど。皆さんの子育てを見たり、聞いたりして一緒になんだなあとお話したり、励まされたりしています♡

## 親子クラブ (休会中)

