

長い夏休みが終わり2学期が始まりました。

今年の夏は特別暑かったですが、皆様いかがお過ごし  
だったでしょうか？

子供たちはもちろん、私たち大人も少しずつ生活リズム  
を取り戻しつつ、2学期も運動会やハロウィンなどの  
大きな行事やイベントなど盛りだくさんなので、毎日  
楽しく笑顔で過ごしたいですね。

今月号は不用品交換会のお知らせ、体験サークルの紹介、エッセイ等掲載しています。  
不用品交換会と体験サークルへのたくさんのご参加をお待ちしております。

## 不用品交換会のお知らせ

🌸日時:11月1日(木) 受付10:00～ 10:30～12:00

🌸場所:防災センター(名張市役所横) 防災研究室

※今回から開催場所が変更になりました。お越しの際はお間違いの無いようお願いいたします。

～初めて参加していただく方へ、不用品交換会の説明とお願い♪～

この度の不用品交換会はサークル加入者でなくても、どなたでも参加できます☆

参加したいけれど、不用品交換会っていったいなに??と思われる方もいらっしゃると思うので  
ご案内します。名前の通り、お家で使わないもの、使わなくなったものを持ち寄り、交換しようという  
会です。

例えば、お家で食べきれない食品、使わない洗剤、使わなくなったおもちゃ、お洋服などです。

競争率の高いものは公平にじゃんけんで決めます。もしかしたら、良い掘り出し物に出会える  
かもしれません。ぜひ、足を運んでみてください。

## ☆不用品交換会のお願い☆

その1. ご参加いただく方は不用品を1点以上お持ちください。

その2. 食品は賞味期限を確認して、お持ちください。

その3. 貴重品や戦利品の管理はご自身でお願いいたします。

戦利品⇒ゲットした品物は袋などに入れ、ほかの方の品物と間違わないように注意してください。

靴⇒過去に間違われてしまい、帰りに靴がないということがありました。

袋に入れて持ち歩くなどの工夫をお願いします。

その4. 細かいもの、セットものはバラバラにならないように袋や箱に入れてください。

おもちゃのパーツが足りない、パジャマの下が無いなどバラバラになってしまうケースあります。

その5. お子様の安全のため、絶対に目を離さないであげてください。

\* 駐車場は車の出入りがあります！必ずついてあげてください。

\* 出品されたおもちゃと、自分用のおもちゃがごっちゃになったり、とりあいをしていたりなどのトラブルが起こる場合があります。間違わないように見えてあげてください。

その6. 持ってきた品(衣類以外)が残ってしまった場合はお持ち帰り下さい。

残った洋服の処分は協議会で可能ですが、それ以外のものは処分に困っています。

お持ち下さった品物で、引き取り手が見つからなかった場合は必ずお持ち帰りくださいますようお願い申し上げます。

早く帰る方は、お友達や役員に声をかけるなど残らないようご協力ください。



# プチ スマイル

10/25(木)  
10:30~13:30  
百合が丘東第3集会所  
ハロウィン  
パーティー

コスプレ OK  
衣装・グッズ  
持ちよって  
みんなで  
写真撮影  
しましょう



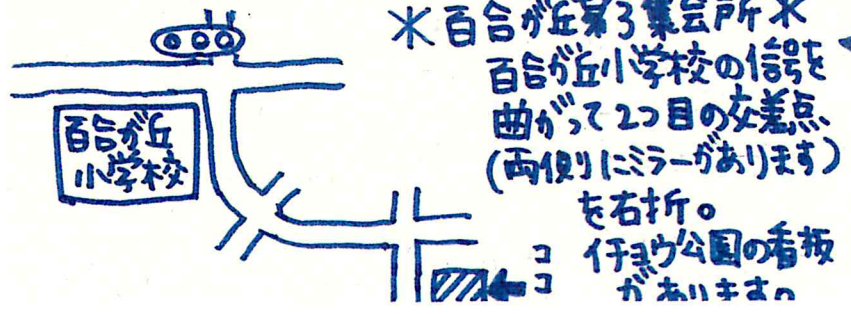
お楽しみ会  
と云って  
おかしをもらおう  
子供不用品交換  
やります  
家で不用になった  
絵本やおもちゃ、  
みんなで交換しましょ

プチスマイルの紹介  
第2月曜日・第4木曜日  
10:30 ~ 13:30 ランチ持参  
百合が丘東 第3集会所 コーヒー等あり  
焼きそば、ホットケーキ、すいめり、ポール  
ハロウィン・クリスマス会など♡  
親子でいろいろ楽しめます

今後の予定

- ☆ 11/12
- ☆ 29
- ☆ 12/10
- ☆ 24 ← クリスマスパティー
- ☆ 1/7
- ☆ 24
- ☆ 2/4 ← ホットケーキパーティー
- ☆ 28
- ☆ 3/11
- ☆ 28 ← お別れ会

サンタさんも  
くるよ



# 子育てサークル体験会 第2弾!!

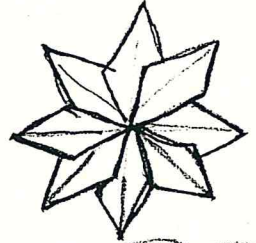
自然育児サークル ほれほれ

## 「トランスパレント作り」

10月9日(火) 10:00 ~ 13:00

黒田集会所にて

- ※お時間のある方はお弁当をお持ちください。
- ※お申込・お問い合わせは「かがやき」まで。  
(当日とびこみのご参加でも大丈夫です。)



10/31 お芋ほり  
11/13 お散歩  
11/27 羊毛ボール作り  
も予定しています。

私たち 自然育児サークル ほれほれは「子どもと手作り」をテーマに、主に未就園児親子が集まって活動しています。

「トランスパレント」は 光を透す折り紙で作る飾り。  
冬にむかって夜が長くなる北欧では、少しでも太陽の光を感じられるようにと、窓に貼って楽しむそうです。  
秋冬の窓辺も明るく彩ってくれる折り紙作りを楽しみましょう♡

〈香料によるアレルギーって  
ご存知ですか?〉

かがやき内にもポスターで案内されていますが、洗剤や芳香剤などに含まれる香料に反応しておるアレルギーです。アレルギーを打つメンバーもおりますので強い香水や香料に二重配慮いただくと嬉しいです。

## 見学・入会

いつでも 出来ま



活動日 第2、第4火曜日

(10:00 ~ 13:00)

黒田集会所

100円/回

妊娠中の方でも  
気軽に遊びに来て下さい。

お問い合わせは「かがやき」まで  
自然育児サークル ほれほれ

## 私なりの育児について

我が家の子供は二人姉妹です。二年離れているにも関わらず、当然のごとく母である私にゆっくりできる訳もなく(^\_^)

一人目の子はおとなしくゆっくり、慎重、神経質

二人目の子はやんちゃ、考えない、本能のまま いやいや期まっさかり

初めてのこともあり全てにおいてあれはダメ、これはダメ、細かく言えばチョコレートダメ、お砂いじりダメ、しかも大人しいので一日の殆どを共に昼寝し、乳を吸う時期は目をあければ乳⇒寝かすのくり返しでした。

それが原因か分かりませんが3歳まで指吸いを止めれなかった・・・。

主人の母から言わせればこの子が育てやすいのはラッキー 二人目が同じように育てやすいとは思わないほうが良いよ・・・とのこと

そんなの生まれてから考えれば良いや HEHEHE! 実際あの頃を思い出すと楽と言えども必死だったのは事実。手は抜いてませんヨ!

転機が訪れたのは二人目の出産後。当たり前のごとくずっと一緒だった第一子には晴天の霹靂だったことでしょう(当時二歳十ヶ月)

何度涙を流したことが・・・っ! 何度三人で大声で泣き散らしたことが・・・

いざ産まれた時の実姉、儀姉、実母からの無神経な言葉は墓場まで持って行こうと思う。実家に甘えすぎだとか子供(一人目)に厳しすぎだとか・・・

こちとら死ぬ気で子供産んでホルモンバランスガタガタでピリピリしとるんじゃい怒

身近で二人目を産んだのは私が初だったもので仕方ない事ではありますが

自分の身にふりかかった時に思い出して後悔すれば良いのさ! ハッハッハッ!!

二人目は現在進行形でやんちゃすぎて 風呂の水は飲む、土は食べる、床は舐める

幾度となく高いところから飛んでは『痛い~』あんたそりゃ痛いよ

この前 玉虫を掴んで投げるという遊びをしていました(私は虫嫌い)

あれ? 一人目にダメダメ言ったことが全くもって無意味だぞ

主人母の言葉に頭をガツンと殴られた気持ちになりました^^;

これはもうゆっくりする事など無理と実感しました。もうあの穏やかな日々は戻ってこないんだ・・・と。

子供には申し訳ないですが愛はある。愛はあるけど怒るのに言葉を選んであげられない状態でした。その度に林先生の『いくらでも怒って良い ただその倍褒めてあげて』という言葉に救われました。

この先長い育児ですが、なんとか自分にご褒美を上げながら騙し騙しやっていきたいです

寝顔は本当に天使なんだけどなあ・・・

親子くらぶ 廣利

## エッセイ

子供が生まれてから こういう事は初めてなので 何と書けばいいのかな？

それでは 最近の私の私生活を♡

私には、5才になる娘と1才になったばかりの息子がいます。

2人とも里帰り出産しており、実家の両親には大変お世話になりました。

最近、新しい職場で仕事を再開したのですが、仕事と育児の両立に不安があった私の気持ちを母が感じ取ってくれ、

お忙しい話ですが、下の子を預かってくれてます。

それで仕事の方ですが、まだ1週間程ですが、すでに辞めたくなってます。だってまだなじめず、ホントコッパ自分に嫌気が...

立ち仕事って本当に大変だねと今までは何も思わなくて当たり前にしていたスーパーの店員さんに尊敬してます!!

そんな時、やっぱり娘の顔は元気になるはず。

怒ってしまう事も沢山ありますが、園バスから満面の笑み顔で降りくる姿、本当に最高です(笑)

下の子が戻るまでのもう少しの期間、怒る回数を減らし甘えさせてあげたいな。

仕事はまずは3ヶ月短い目標ですが、頑張ってみよう!

以上 私の最近の出来事です。

育児ワークルは、おしゃべりが大好きな私にとって数少ない大人の人と交流出来る場です。

子供とだけ接している息がつかまるので、ママ達とおしゃべりはリフレッシュになります。御支援して下さい。ママ、ボランティアの方、本当にありがとうございます!!