


のびこ

発行:名張市子育てサークル連絡協議会
事務局:名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地
名張市こども支援センターかがやき内
TEL/67-0250 Fax/66-5650

いや～秋であらね。朝月晩の冷え込みが身にしみあへ。
またまた子どもたちを湯たんぽがわりにこっぴどくながらフトンで寝る
季節がやってきましたん(笑) 子どものニオイをかきながら幸せ～です。

もくじ 

- 1.「不用品交換会」のお知らせ! ※今回は時間と昼行が変わり材。
 - 2.「ハロウィン運動会」報告! ^{ハロウィンナイト～} ^{ミッドナイト～} ^{ファンタジー} ^{盛り上がりませ!!!} **要チェック!!!**
 - 3.「おでかけお弁当レシピ」後編 運動会終、お正月、クリスマスにも使えへ!
 4. 井脇メンバーによるおつみエッセイ「運動会」ええ話やなま〜(涙)
- 

1. 不用品交換会のお知らせ

日時 11月16日(月) 10時には**絶対**はじめます!!

※今回はかがやきまの **都合の為** 11時45分には終了します!!

時間厳守 によろしくお願ひします!!!

「昼行も変わります。」

1部 ... 10時～11時ものように食品・おもちゃ・雑貨etc人気商品をじゃんけんgetしていただきます。

2部 ... 「衣料品」を見ていただきます。

このように「衣料品」と「食品・おもちゃ・雑貨etc」2部構成で一度行いたいと思ひますのでご協力よろしくお願ひします。

2. ハロウィン運動会, 報告



10月29日(木)美戸賀市民センターで行われ
ました、ハロウィンと「運動会」をかねたサ
サ協イベント♪32組の親子に参加して
いたとき、めちゃめちゃ盛り上がりまし
た〜。親子共々「仮装」してきていたとき、と
ても



華やかな時間になりました。AKB、ホリ
ホリ、パニパニなどBGMが流れてた
り♪おはな作、ビニール糸を



書いたり、ビニールを張ったりオリジナル
マントと新聞紙を丸めてビニール糸を
先につけて「オリジナルステッキ」の
完成!そして母は写真撮影、子
どものがっかり姿に×ロ×ロ♡♡♡
次は「運動会」、ヒマが
ついたダンボール箱に子ども
を集めてお母さんが走る!走る!
子ども達大喜び!

カラホールをバラまいてがっかりハ
ロウィンカゴにボールを入れている
ス。その後突然オバケがやってきてに
げろオバケ達をホールで子ども達
がやっつけました!!!その後
はみんな大好き♡アンパンマンと
バイキンマンが登場!




みんなでアンパンマン体操
おどりました。リリリに「が
らこつ」「ネッ」「オバク」
ステッキ3点セットをプレゼント♪
みんな喜んでくれたかな?今
回のイベントを振り返ると思
った事はお母さん達


がとても楽しく参加していた事か
とても嬉しくサ協メンバーが
企画、準備してくれて良かった
な事と感謝していました。本当
に参加していたみんなが
皆様ありがとございました!
また一度もサ協のイベントに
行った事がな、方もぜひ!一
度ご参加下さい。新たな出
会い、発見、ストレス解消(笑)
など色々な事のきっかけ
の場にしていただけたら
な事と思います。



3. Lシヒロク後系編



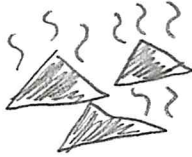

 『いっしょいっしょ糸田巻き寿司』


 ごぼうや人参のきんぴら、木椎茸や昆布の佃煮、かぼちゃを甘めにたいてマッシュしたもの、青菜の炒めもの、などなど。色々巻き巻きしちゃいましょう♪


後は...

 『いなり寿司』 もいっしょだよね〜♪

 『赤飯反おにぎり』 めでたし、ゴージャスになりますね♪

 『三角春巻き』 春巻きの皮を  四等分して中にカボチャやホウトクサのマッシュを入れ油で揚げるといっしょ♪

 『キャンディ』 でテンションMAX!!! ヒックをさしてキュートにカワイク♡♡クルクルまいてラップでキャンディ包みしたり♪

 『ハンバーグ』 をいつもの俵型でなくコロコロ丸めてポップでキュートな形に♪

さくらんぼ

みんなの自慢のレシピです!!
ぜひぜひ作ってみて下さい♡

鶏もも肉うま焼



- 材料**
- 鶏もも肉 ... 300g位
 - 塩 ... 少々
 - 胡椒 ... 少々
 - ごま油 ... 小さじ1
 - ★ しょう油 ... 大さじ1
 - ★ 酒(ワイン) ... 大さじ1
 - ★ みりん ... 大さじ1
 - ★ 砂糖 ... 大さじ1
 - ★ 白すりごま ... 大さじ2
 - ★ にんにく ... 少々
 - ★ しょうが ... 少々

作り方 ①はじめに★を合わせます。

- ②鶏もも肉を一口大に切ります。
- ③肉に塩、胡椒をふります。
- ④フライパンにごま油をひきます。
- ⑤皮目からお肉を投入、約3分位しっかり焼き目をつけて下さい!
- ⑥返して弱火で5分位火を通します。
- ⑦両面に焼き色がついたら①の調味料を入れます。強火で⑧
- ⑧煮つめてとろみがついたら完成!!



クイズQおにぎり

- 材料** お好みのおにぎりのり ... 適量
中に色々な具を入るとGood!

- ①おにぎりにのりで切り抜いた絵や数字を貼ります!
- ②例えば、  1番のおにぎりには何か入っていたでしょう☆?!
- ③『僕の好きなシャケ!!☆』
などなどオリジナルの問題で盛り上げ♡

ミニミニ彩りおかずたち

★ポテトのリング★

洗ったポテトの皮を取り、枝豆を半分にして揚げ、スタで止めるだけ♡  

★キュウリの浅漬け★

キュウリを型抜きしてから浅漬けにしてスキマに♡

★梨の食卓切り★

梨を洗って皮のまま8等分!皮にクッキーの型を当て刻みをつけて。型を残すように皮をむいて完成!

他にもいろいろと、セック使い、のりやチーズのデコ、レンジでカンタン鶏チャーシューなどなど、載せきれない程♡

4. エッセイ「運動会」

我が家には、5才(年長) 4才(年少) 2才の3姉妹がいてます。

今年は長女の最後、次女の初めての運動会という事もあり、親的には気合いが入り、子供達も運動会前から家ではダンスを踊り、歌を歌ってと大盛り上がりでした。

しかし、長女は運動神経が悪いのか、かけっこはいつも6人中、6位なんです。幼稚園から帰ってきて「かけっこ、今日は1人抜かせてんでえー!」とえらそうに言いますが、いやいや5位で可やん……とフツンでしまいます。

そんな娘、運動会ではやっぱり5位。

それでも本人は頑張ったのか大満足の様子でした。

しかし、組体操は本当に感動しました。

裸足で泥だらけ、白線だらけになりながら「ドゥッ!」という笛の音に合わせてポーズを決めていく、そんな姿が頼もしかったです。

どれだけ練習を積み、どれだけ怒られたかを思うだけで泣けてきました。

ビデオや写真撮影に気を取られながらも、娘の成長した姿は胸を熱くしてくれました。

次女の遊戯は「かわいい ~~~ ♪♪」の一言でした。

年少さんは、またまた小さくて、お尻をフリフリしながら踊っていました。

家ではおちやらけキャラですが、外ではしゃばらない笑わない、動かない次女が、皆と一緒にきちんとお遊戯出来ていて、ホッと一安心。

今年の運動会は年少と年長が居て撮影に忙しい一日になりましたが、今までで一番素敵な運動会でした。

