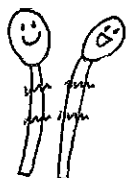


# のびこ

発行：名張市子育てサークル連絡協議会  
事務局：名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地  
名張市こども支援センターかがやき内  
Tel/67-0250 Fax/66-5650



今年度、最後ののびことなりました。4月からの新生活にむけて準備に大忙しの方も多いかと思ひます。どんな新しい出会いが待っているか、楽しみですね♪でも慣れない環境に戸惑うこともあるでしょう。どうか元氣張リすぎないで、ホッとできる場所に、時には戻ってきて下さいね。



1. 総会のお知らせ
2. 役員あいまつ
3. エッセイ「その後・・・」

## 1. 総会のお知らせ

日時：5月11日(月) 10時～

会場：こども支援センター かがやき

内容：前年度の報告、今年度役員の手続き、今年度の計画 など

\*お願い\*

サークル連絡協議会に加入しているサークルの代表の方は、出席して下さい。できれば、子守り役として、プラス1名以上の出席をお願い致します。

baby



100

⑩

④

前回の不要品交換会で残った品物を換金させていたんだよ

1800円でした。

サークル連絡協議会運営費とさせていただきます。

ご協力ありがとうございました♡

♡♡♡♡♡

各サークルメンバー募集中!!

新年度スタートのこの時期、ちよとのそまに来ませんか？見学大歓迎♡

詳しくはのかがやきまで～

ホスターあまよ！

見てね♪

2. 役員あいさつ

会長 こだもとごほん 川本美由起  
 多才な役員の皆様のおかげで、  
 とても充実感の一年でした。  
 サークルと協議会に入れて、  
 本当によか、たよと思うこの頃。  
 皆々様へただ感謝です。  
 ありがとうございます♡

副会長 まんぷくまる ☆宮崎 悦子  
 1年間 ありがとうございます  
 今年度は、「対しっく教室」「ハロウィン」  
 「かくし芸大会」など、目新しい行事が  
 あり、一段と楽しませていただきました。  
 参加して下さったみなさま、参加  
 できなくてもいつも暖かいお言葉もくださ  
 ったみなさま、そして、協議会メンバーのみなさま ありがとうございます

副会長 はな♪ 和所 彩香  
 ~~~~~  
 1年間ありがとうございました。  
 完全に名ばかりで(汗)楽しんで  
 くれたと思います(笑)  
 サークルメンバーの皆様のおかげで、  
 皆々様のおかげです。

会計 親子くらぶ 峯山千代  
 途中産休をはきみ、役員の皆様には  
 お世話をおかけしました。参加の時は  
 とても楽しく過ごさせていただきました。  
 1年間どうもありがとうございます。

書記 親子くらぶ 大申 亜希  
 1年ありがとうございました。  
 サークル役員という大役を頂きましたが無事  
 終えることが出来ました。  
 楽しい企画、ためになる情報をお届けて  
 良かったです。参加の皆さんありがとう  
 ございました。サキマキーお世話になりました

広報 ほろほろ 宮崎 久美  
 2人目の出産という大きな節目の年  
 一年でした。私も行事を通し楽しませて  
 頂きました。ありがとうございます。

広報 親子くらぶ  
 日南 桃子  
 サークルも  
 終わり  
 ありがとう  
 あっ!!!という間の1年間、役員の方に  
 迷惑もかけたな...と反省の  
 育児中のママと子供と一緒にという  
 大切な時間を過ごせたと思える  
 本当にありがとうございます

広報 (母の手) 稲垣のぞみ  
 行事に参加して下さる皆様、のびこそ  
 言われて下さる皆様、かがやきの先生方、  
 いつも楽しいサークル役員の皆様、  
 みんな、みんな、ありがとう♡♡♡  
 共に過ごせる子育ての時間は一生の  
 宝物です。皆様と出会えてよかったです!!

今年度もサークル連絡協議会活動にご参加、ご協力いただき、  
 本当にありがとうございます。

### 3. エッセイ 「その後・・・」

このエッセイを初めて書いたのがちょうど1年半前。同居生活のことを基本的に素直に今の思いを文字にしたことで自分を見つめる機会をいただきました。あれから1年半。振り返ると、月日が経つのは早いです。あの後、妊娠、出産。2児の母になりました。子育て中って、日々の生活に追われ立ち止ったり振り返ることってあまりないですよ。今回も貴重な機会をいただきました。感謝をしつつ、今回も書いてみます。

25年12月、二人目を妊娠していることがわかりました。1人目を27年4月から幼稚園に通わせるつもりでいたので、この子との2人の時間はあと少しだと思い産まれてくるまでが勝負。2人だけの時間を過ごそう！過ごしたいな！しかし、2人だけの時間はほとんどありません。日中も義母は居ます。何をすることも3人一緒でした。悩みました。2人の時間・・・どうやってつくろうかと。狙い目は、妊婦健診でした。この日は1日息子と2人でお出かけです。息子に私としたいこと、行きたいところを聞き可能な範囲でやりました。病院は伊賀市だったので、行き帰りはドライブ気分、お弁当を持って行ったことがない公園に行ったり、カフェやファミレスでの2人だけのランチ。時間のない日はコンビニの駐車場でおにぎりを食べたこともありました。伊賀の街中を散歩したこともあったなあ。様々なことをしながら二人だけの時間を過ごし、産まれてくる弟を迎える準備を始めました。検診での様子、エコー写真、胎動、実写実話の本の読み聞かせ。いつしか産まれる日を心待ちにしてくれるようになりました。そして、その日が。主人と息子の立ち会いで出産。新しい家族が増えました。穏やかな時間は退院と同時に一変しました。そうです。長男（4歳）の赤ちゃん返りが始まりました。何の前触れもなくやってきました。自分で出来ていたことが出来なくなり、待てなくなりました。そして、泣き叫ぶ日々。全てのことにおいて、長男を最優先に！と家族で決め関わりましたが理不尽極まりないことばかりを言う長男に参りました。2ヶ月ほど続きましたが少しずつ落ち着き、お兄ちゃんなんだと受け入れられるようになったようです。今となっては懐かしい出来事ですが、怒涛の日々でした・・・

次男は7ヶ月になりました。長男は弟が可愛くて可愛くて、大好きで仕方ありません。可愛がるのも一流ですが、泣かすのも一流です。可愛がり方がちょっと違います（笑）。朝、起きて泣いたらすぐにとんでいきます。私よりも早く（笑）。使命感に燃えています。一通りのお世話は同じようにしたがります。大人がすることをよく見えています。こんなことがありました。産後は実家に帰っていたのですが、実家の母は次男に子守唄を歌って寝かせてくれていました。それを覚えていたのでしょね。ある日、朝 次男が起きて泣いているのが聞こえました。いつものごとく「先に〇〇ちゃんのところに行っておくからママは後できて！」という長男。やりかけのことを片付けていると聞こえてきました。大きな声で歌を歌っている長男の声。次男は泣きやんでいました。そうです。長男なりに子守唄を歌ってあげていたようです。自作の子守唄です。なかなかやるな！と母として微笑ましく思った出来事でした。今の長男の使命感は 日々の離乳食を食べさせることです。〇〇ちゃん、あーん。ご飯ですよー。人参ですよー。美味しいねー。などなど私が言っていることを真似して話しながら食べさせています。でも、ここはまだまだ4歳です。話しかけることに夢中で、テンポよくあげないので待てない次男はぐずりだします。そうすると、幸せな長男はこう言

います。「〇〇ちゃん、お腹がいっぱいになったみたい。」(笑)

次男に食べさせることよりも、最後まで座って頑張ってさっと自分で食べられる長男になって！と母は思う日々です。この4月から幼稚園に通う長男です。妊娠中一緒に過ごせたこと、お腹の中で赤ちゃんが大きくなっていく様子を身近で感じられたこと、そして出産。産後のお世話。弟が成長していく様子。弟の誕生という貴重な前後半年間を一緒に過ごせたことは、大きかったなと感じています。今日も、弟の離乳食メニューに興味津々です。

3～4歳ころから、妄想の世界というか想像の世界が多くなりました。始めのころは、あまりにも真剣に本当の事のように話す息子に嘘つきはいけない！と怒り、作り話ばかりをする息子に悩みましたが、偶然読んだ本に4歳児は「空想のストーリーをつくる年代」と書いてありそれからは「うんうん」と聞けるようになりました。いつも見事なストーリーです(笑)。同じ年代のお子さんをお持ちのお母さん、いかがですか？こんな感じですか？

さてさて、我が家の完全同居生活。その後は・・・という、1年半前と何も変わってはいません。んー、変わったとするなら私の心の中かもしれません。二人目を出産し、あらゆる面で自分の事はさらに後回しになったからでしょうか、夢、理想、プライドなどあまり気にならなくなりました。義母との距離や自分の居場所など気にしているゆとりはありません。息子がお店ご飯に行きたいといいました。今までなら2人で行ける日はないかと思案していたでしょう。でも、ふと気付きました。義母も一緒に行ける日はないかと自然と考えている自分に。今日まで、スペシャルランチ！スペシャルおやつ！と言って何回か2人の息子も連れお店に食べに行きました。もちろん、息子たちが一緒だから行けるんです。義母と2人だけのランチにはもう少し時間がかかりそうです・・・。

食事の準備は基本、義母がしてくださる我が家にもう一つ新しいリズムが出来ました。それは、お昼の準備は私がするようになりました。〇〇が食べたい！という長男と〇〇を作ってあげたいという私の思いが自然と昼食の時に出来るようになりました。夕食とはちがうので、本格的な食事というよりは、家にある材料で作る簡単なメニューや残り物でのリメイクご飯がほとんどですが。それでも、私にとっては息子に作ってあげられることが嬉しいんです。今日は何??と楽しみにしてくれる姿や、これ作って！と言いに来る姿。当たり前前の光景かも知れませんが、台所に私の居場所がなかった我が家にとっては大きな変化です。今、我が家の流行はスムージーです。バナナが黒くなってきたら「今日はスムージーランチ！」と言って主食はパン類にし、野菜や果物を入れてつくります。そして、食べながら中身あてクイズです。息子は毎回楽しみにしています。我が家のスムージーは飲むというよりも牛乳が少なめの食べるスムージーなのでパフェを食べるときのロングスプーンは必ず必要です(笑)。今日は、キャベツ感が全開のスムージーになりました(笑)。

「子は鎧(かすがい)」という言葉がありますが、我が家にとっては夫婦間というよりも、この同居生活を円滑にし家族間を円満にしてくれるのが二人の息子たちです。今日も我が家に穏やかな時間をくれた二人の息子たちに感謝・・・まもなく始まる新年度、我が家にとっても新しいリズムでの生活が始まります。感謝・・・