

暑くなったり。でもちっとひんやり寒かったり...じめじめじめ...と。梅雨入りしましたネ。
 今年の梅雨は少し長いみたいですよ。エ〜って主婦には雨は洗濯物がなかなか
 カラッとしなないし、テンションが↓↓気味になってしまいます。さっけ〜。子どもは？
 かせがスキ♡♡ 長ぐつもスキ♡♡ たせか？ 雨降っているのに雨にぬれて
 みたい。もちろん水たまりもたぬわ♡♡ さあさあプラスに思っ過ぎてしましよう



1. 遠足の報告
2. 親子でストレッチのお知らせ
3. エッセイ

こねいた雨あがりに虹をたせかHappyな気持ち
 々 になりますよわ
 そうそう若し学生いも男子2.3人がスマホで
 虹の写真をパシャッしてました!! まだまだかわい
 なんだか。うれしかった、私おぼさんやけど...

楽しみにしていたお弁当...?
 しかし!! 食べずに遊びに行く子たち巻です!!
 やはり。子は遊びがスキなんやわ
 暑くてたくさん必要ですね
 あっという間になくなりました...!!

1. 遠足の報告



6月10日(火)に親子遠足へ行ってきました。

残念ながら予定日は雨で行くことができませんでしたが... 10日は暑すぎることもなく行くことができました
 12組の参加者でした♡.. 体育館前に集合、展望台を目指します。Let's go ~~~~~
 最初はのぼり♡♡。ちびっこもがんばりましたよ。まぼくりや
 たんぽぽ。棒を捨しながら進みました。ゼリーは初でした♡♡
 名張市を360°見れます。風も気持ち良くオススメです。せひ〜


道々
 子どもの
 ノース
 せわ



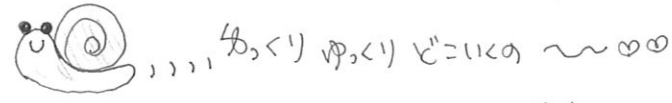
次は公園へ☆
 12:00ころ着いて
 みんなでお弁当を
 食べて。
 たくさんたくさん
 遊びました。
 楽しかったわ
 また行きたいわ



2. 親子でストレッチのお知らせ ☆

日時 ＊ 7月3日(木) 10:10～受け付け 10:30～スタート！！
 場所 ＊ 桔梗南公民館
 もちもの ＊ フェイスタオル、水分保給できるもの
 定員 ＊ 20組 ストレッチで使います。
 その他 ＊ 馬主車スペースに限りがありますので、可能であれば「乗り合わせて来て頂くと、ありがたいです。」

気をつけて来てください……

3. エッセイ



何を書こうかしら〜。そろそろ最近「バトニ体験会」が名張でありました。す〜くす〜くキラキラしている先生で同じ子育て中のママとは思えませんでした。あーいっ人になりた〜い！あーゆう人になりた〜い！思いました（す〜くす〜く思ってしまうタイプの人です私）。子育てもキラキラしたいけど毎日忙しいんだけど物足りなさを感じてしまったり……。イ仕事をする？でもまだまだ3月の末っ子……。でも何かしたい！したいけど、子どもがいるからできないって言うせいにしたくないし。「バトニ養成どう？」って声掛けてもらい、気になった時が何かのチャンスかもしれない。また一歩踏み込んだら見えることがあるかもしれない。今後の事を考えろ「直感も大切だ！」。年を取っても、ママになっても学ぶことも大切だ！ステキー！普段使わない場所を使う大事お母さんが「イキイキしていると子どもも見えろ。みんなさん〜」いろんなことに挑戦して下さいね。

（もう1つ）はなれた老人会に体操を教えに行きました。15名ぐらいの70歳以上のおじいちゃんおばあちゃん。とっても元気なんです。イキイキしてます。声も大きい、お化粧してたり。そして20名のステキなチームワーク。月・2回集まり。カラオケしたり。ごはん食べたり旅行したり。私たちでいけば「子育てサークルのようなものかしら♡」81歳のおばあちゃんのお誕生日みんな「Happy Birthday to you」を歌い♪とってもニコニコ笑顔♡元気の秘訣！皆の共通して言える事は、よく歩く♪1日1万歩の人も（私の方がす〜く車を使っちゃいます〜♪）料理、動く、うたう、みんなと集まるとした。本当若い♡！こ〜するにはど〜すればいいの？とっても積極的こちらが、107-も頂きます。自分もおばあちゃんになつたら、ど〜うやるか？今いるサークルメンバーと集い年を重ねる事ができたら幸せだね〜♡って思いました。「小さいころ暴れん坊だったあの子結婚して孫つれてきたわ〜」「孫つてかわいいわね〜♡いとか〜今の出合いを大切に、みんなさんサークルどうですか？」