

2026年10月発行

特集「なばりのきらきらウーマン」

第39回 ばりフェス実行委員会代表 かみとかはら ゆか 上高原 由佳さん

名張できらきら輝く女性へのインタビュー企画・第39回は、「ばりフェス実行委員会」代表として、名張を盛り上げようと活動している上高原由佳さん。年に3回のイベントを運営するバイタリティと、飾らない笑顔が印象的でした。
(インタビューの内容はこちらです)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DVなのか、性暴力なのか、
分からなくても

不安な気持ちを抱えたら、
相談窓口話してみませんか？

話すだけって、
だけ、じゃないから。

すべて話さなくてもいい。
決断を急がなくてもいい。

その先のことは、
話してから考えても
大丈夫です。

その不安を
話すだけでも
いいんです。

逃げたいけど我慢する。
こどものために。

被害を受けたことを
思い出したくない。
でもこのままほしい。

証拠がないと、
相談できない…？

家族の問題だから
周りに心配
かけたくない。



専門の相談員が
あなたのお話をうかがいます。

年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力

電話で相談

SNSで相談

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
#8891
はやりワンストップ

性犯罪被害相談電話
(匿名)
#8103
ハートさん
Cure time
(キョアタイム)
多言語対応しています

配偶者・交際相手からの暴力

電話で相談

チャットで相談

DV相談ナビ
#8008
はれあひ

DV相談プラス
多言語対応しています

- 名張では
- 11/3～15… 市立図書館で啓発展示
 - 11/17～30… 市役所1階で啓発展示
 - 11/3～27… パープル＆オレンジリボンづくり
 - 11/20… 名張高校、名張青峰高校、近大高専前で街頭啓発

パープル＆オレンジリボン
については3ページを見てね！

名張市男女共同参画センター

三重県名張市希中央5番町19番地
Navarie2階名張市市民情報交流センター内

TEL0595-63-5336 FAX0595-63-5326

e-mail danjo-center@emachi-nabari.jp
https://www.emachi-nabari.jp/j-kouryu/



「つうしん」
web版はコチラ

ご意見・ご感想をお聞かせください





女性の人権やジェンダーをテーマにした

映画紹介

11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間にちなんで、女性への暴力や女性の権利をテーマにした映画をご紹介します。2020年代に製作された比較的新しい作品たち。今後の上映会なども要チェックです。映画を観て、一緒に考えませんか。

女性の休日

やるの？
できるの？
必ずやる！



監督：パメラ・ホーガン
2024年／アイスランド・アメリカ／アイスランド語・英語音声／日本語字幕／71分

県内の上映会予定
2026.11.1⑩ 12:30～
フレンデみえ 多目的ホール
映画上映会&アフターーク
三重県内男女共同参画連携映画祭

全女性の90%が仕事と家事をボイコットした日——。世界一のジェンダー平等国アイスランドの原点を描く、爽快なドキュメンタリー！

1975年10月24日、アイスランドで前代未聞のムーブメントが起こりました。女性たちが仕事も家事も、育児も一斉にボイコットした「女性の休日」です。いまを生きる私たちに「一歩を踏み出す力」をくれる一作。

(C) 2024 Other Noises and Krumma Films.

黒川の女たち

なかった
ことには
できない



監督：松原文枝
語り：大竹しのぶ
2025年／日本／99分
／ドキュメンタリー

県内の上映会予定
2027.3.3⑥ 14:00～
アスト津 アストホール
自主上映会
国際女性テ三重県集実行委員会

1945年、関東軍敗走の満州で待ちうけた、黒川開拓団の壮絶な運命——。戦争と性暴力の事実、いま知るべきことがここに在る。

国策により、岐阜県から満州に渡った黒川開拓団。生きて日本に帰るために、女性たちがソ連軍の性の相手として差し出された。帰国後、待っていたのは差別と偏見の目……。戦禍を生きた人びとの証言。

(C) テレビ朝日

シー・セッド

SHE SAID その名を暴け



世界中の
#MeTooに
火をつけた
1つの記事

監督：マリア・シュラーダー
出演：キャリー・マリガン
ゾーイ・カザン
2022年／アメリカ／129分

ハリウッド“絶対権力者”の大罪〈性的暴行事件〉を暴いた、衝撃のスクープサスペンス。

2017年、ニューヨーク・タイムズ紙にハーヴェイ・ワインスタイン事件が掲載されるまでの実話。記者たちは、調査を妨害されながらも信念を曲げず、証言を決意した勇気ある女性たちと共に突き進む。

『SHE SAID / シー・セッド その名を暴け』DVD: 3,980 円 (税込)
発売・販売元: 株式会社ハピネット・メディアマーケティング

(C) 2022 UNIVERSAL STUDIOS. ALL RIGHTS RESERVED.

五月の雨



これは
DV被害者の
魂の叫び

監督：富田玲央
出演：安川まり
2025年／日本／日本語
／74分
公式HP
<https://maydayrain.com/>

家庭内で起こる静かな暴力、軽視される被害、そして離婚後も続く支配。それはまるで“見えない鎖”のように親子を追い詰めていく——。

2026年4月、離婚後共同親権制度導入。この制度によってDVや虐待の被害者はどうなっていくのか。離婚後共同親権の問題点をドラマとドキュメンタリーを交えて描き出し、社会に問いかける。

(C) ちょっと待って共同親権ネットワーク「五月の雨」制作委員会

暴力のない社会へ...その思いを表す パープル＆オレンジ リボンをつくりましょう！

場所：名張市男女共同参画センター ロビー

期間：11/3(火)～27(金) 9:00～17:00

※月曜休館

常設のコーナーに材料と作り方をご用意します。
お気軽にお立ち寄りください♪



カンタン無料

パープルリボン…女性への暴力をなくそう



パープルリボン運動は、アメリカで、レイプや虐待のサバイバー、医療専門家、法律関係者、関心を持つ市民らによって結成された「インターナショナル・パープルリボン・プロジェクト」から始まりました。女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められ、世界中に広がっています。

オレンジリボン…子どもへの暴力をなくそう



2004年、2人のきょうだいが父親の友人から暴行を受け、幼い命を奪われる痛ましい事件があり、「二度とこのような事件が起こらないように」との願いを込めてオレンジリボン運動が始まりました。児童虐待防止のシンボルとして、広がっています。

二つの暴力は密接にかかわっています



子どもへの虐待からDVが明らかになることや、その逆のケースも多く、児童虐待防止法においても、子どもが同居する家庭における配偶者への暴力は児童虐待と定義されています。子どもへの虐待と女性への暴力には深い関係があります。

リボンを服やカバンにつけて、
あなたもワンアクション！

あれっ
リボン
つけてるね



うん！
このリボンの
意味はね…

つつしん141号アンケート

抽選で2名様に
図書カード
1000円分 進呈

- 参考になった記事をお答えください
(複数回答可)
④ 特集「なばりのきらきらウーマン」
⑤ 女性に対する暴力をなくす運動期間
⑥ 映画紹介
⑦ パープル＆オレンジリボンづくり
⑧ 相談日程 ⑨ 参考になる記事はなかった
- 興味のあるテーマ、今後読みたいと思う
テーマはどれですか？(複数回答可)
④ 子どもの性被害を防ぐ
⑤ 更年期とジェンダー ⑥ その他 ()
- 特集「なばりのきらきらウーマン」について
ご意見・ご感想をお聞かせください。
- 141号の記事全体について、ご意見・ご感想
をお聞かせください。

★ お名前、年齢、住所、「〇号アンケート」と
明記の上、下記の宛先へお送りください。
(送料等はご負担ください)

WEBで回答



メールで回答



WEB <https://forms.gle/s8WjRG16Jr5GiXRF9>
メール danjo-center@emachi-nabari.jp
郵 送 〒518-0775 名張市希央台5-19
名張市男女共同参画センター宛
FAX 0595-63-5326

応募締切:12/10(木) (必着)

※ご記入いただいた個人情報は図書カード発送のみに使用し、
当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

9月16日、世界経済フォーラムが発表した「ジェンダーギャップ報告書」によれば、日本は145カ国中117位。昨年の118位からひとつランクアップしました。あれっ？女性の首相が誕生したけど、思ったより上がっていないな…というのが第一印象でした。思えば確かに、高市政権で選択制夫婦別姓の実現が遠のいたり、大臣の女性割合が下がったり。経済分野では「男女平等」の達成率が低下したそうです。また、順位だけでなく、ここ20年の歩みの遅さが指摘されています。この分野(男女共同参画)で働く身としては、肩身が狭いです！ あなたは117位に何を思いますか？



相 談 日 程

名張市男女共同参画センター

11月
2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日		 女性のための相談 9:00～12:00		 女性弁護士による法律相談 10:00～14:00  女性のための相談 13:00～16:00	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	 人権相談 13:30～16:00	 女性のための相談 9:00～12:00		 女性のための相談 13:00～16:00	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	 人権相談 13:30～16:00	 女性のための相談 9:00～12:00		 女性のための相談 13:00～16:00	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	 メンタルヘルス相談 13:00～16:00	 女性のための相談 9:00～12:00		 女性のための相談 13:00～16:00	
29	30	●予約電話 63-5336				
	休館日					

12月
2026

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			 女性のための相談 9:00～12:00		 女性弁護士による法律相談 10:00～14:00  女性のための相談 13:00～16:00	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	 人権相談 10:00～15:00	 女性のための相談 9:00～12:00		 女性のための相談 13:00～16:00	
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	 人権相談 13:30～16:00	 女性のための相談 9:00～12:00		 女性のための相談 13:00～16:00	
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	 メンタルヘルス相談 13:00～16:00	 女性のための相談 9:00～12:00		 女性のための相談 13:00～16:00	
27	28	29	30	31	●予約電話 63-5336	
	休館日	休館日	休館日	休館日		



女性弁護士による法律相談

要予約

面談

毎月第1金曜日 10:00～14:00



メンタルヘルス相談

要予約

面談

毎月第4火曜日 13:00～16:00



女性のための相談

予約優先

電話相談可

毎週水曜日 9:00～12:00
毎週金曜日 13:00～16:00

※祝日の場合は
お休みです



人権相談

要予約

面談

毎月2回 ※詳しくは、名張市人権センター
(63-0018) へお問い合わせください。

Special
interview

39

「男女共同参画」とは「自分らしくあること」ではないかと私たちは考えています。
男らしく、女らしく、ではなく、ありのまま生き生きと暮らす。
そんな風に「自分らしく」人生を歩んでいる地域の女性たちをご紹介します。

か み た か は ら ゆ か
上高原 由佳 さん

ばりフェス実行委員会
代表

profile

2020年、大阪から名張へ移住。会社員から転身、
この地で農業を学び、2022年に「オーガニック農尊」
として独立。農作から受注・配送まで一人で担いなが
ら、「ばりフェス実行委員会」の代表を務めている。



「ばりフェス」について教えてください。

なばり ばりばり なばり フェス

2024年に始まった「隠 BALIBALI NABARI fes」は、年3回、名張市役所前広場や庁舎内で開催しています。「ばりフェス」は、その通称で、「名張が大好きなら、隠れてなんかいられない」をテーマに産業の活性化や地域住民の交流をめざした地域密着型のマルシェ・体験イベントです。名張の食・産業に触れられる機会の提供を通じて、名張の魅力を発信しようと取り組んでいます。

地元で活躍するお店、職人さん、企業、市民の皆さんが多数出展していただきます。キッチンカーの出店・特産品やハンドメイド作品の販売・ダンスや音楽などのステージパフォーマンス・子どもの学びや体験を深めるワークショップ・市の取組（市のブランドロゴなど）への理解を深めるコーナーなどがあります。

「ばりフェス実行委員会」を立ち上げたきっかけや願いを聞かせてください。

以前から農業に興味のあった私は、農業の師匠のいる名張への移住を決心しました。コロナが流行し始めた頃にもかかわらず、地元の方々の優しい受け入れに感謝し、農家さんとのつながりの中で、どんどん名張愛が強くなりました。

「もっと名張を知りたい」と、消防団に入団しました。その研修会で出会い親しくなった友人と話す中で、「名張を愛する人々をつなぎ、名張をもっと知ってもらいたい」という思いが大きくなっていきました。そして、「名張市役所を中心にみんな一緒にイベントができればいいな」と2人で話していた内容が、現実になっていったのです。

DIYを得意とする人・消防団のメンバー・お金の管理ができる人・リスクに対応できる人……協力者が集まって組織づくりが始まり、ドキドキする中、気付いたら私が代表になっていました。性別に関わらず体調や子どものケア、仕事などそれぞれの事情を理解し、カバーし合いながら、現在11名の実行委員会を運営しています。自分一人では



できない適材適所の働きをしてくれるメンバーに感謝しています。

企画運営の工夫や、やりがいはどうなんでしょう。

実行委員会の代表としては、出展者の売り上げも気になることです。参加者が、全出展ブースを巡ることができ、それぞれ売り上げが出る仕掛けの工夫を心がけています。そこに、出展者間の交流、協力も生まれているんですよ。

私は、「ばりフェス」でも農業でも、人とつながることを大切にしています。以前、自分自身の療養期間に、人とのつながりと食のありがたさを痛感した経験があります。だから、いろいろな職種の方とつながる「ばりフェス」ならではの出会いが、今後へと「化学反応」を起こすことに期待しています。

例えば、今年3月の「春のばりフェスいちご祭り」では、開始20分でイチゴが完売してしまい、生産者さんが慌てて追加のイチゴを何度も用意するほどの人気でした。参加者の中には、イベントが終わってからも各農家さんへいちご狩りに出かけたという方もいて、とても嬉しかったです。

一つの場所に集まり、それぞれの持ち味を出し合い、一緒に盛り上げていける「ばりフェス」は、私のエネルギー源です。

苦労されていることなども聞かせてください。

「人が集まる」「人を集める」ということは、なかなか大変なことです。参加者あつての「ばりフェス」ですから。課題に対して、いろいろ工夫をしても思い通りにいかないこともあります。けれど、そこから次へ向かうためのヒントを探し、推進力に変えたいと思っています。

また、一昨年の12月は極寒で、さらに強風の中での開催となりました。消防団の方を中心に、テントが倒れないための対応をしてくださったおかげで安全に行うことができました。このように、

天候に左右されたり、安全への配慮が必要であったりしますが、実行委員中心に協力し合えたことが、次への自信となりました。

そして、何かに取り組むにはどうしても資金の問題がありますが、地元の企業から協賛をいただけるようになってきたことにも感謝しています。



今後の取組やみなさんへのメッセージをお願いします。

三重県立名張高等学校で、「ばりフェス」を題材に観光ビジネスの講師として担当させてもらいましたが、次回（11月7日）の「ばりフェス」では、高校生によるブースも用意しています。「消防フェスタ」と同日開催です。どうぞお楽しみに！

また、名張市役所「憩いの森」を、「ばりこみゅガーデン事業」として「ばりフェス実行委員会」が整備することが決まり、新しいコミュニティの場づくりをめざしています。

これからも、みなさんのアイデアをもとに、名張の魅力を共有し、名張愛を広げて、地域の活性化につなげていきたいです。

ヤギを
飼い始めました！
そのヤギの横で、
アサラの練習も
楽しんでいます♪



西アフリカ発祥の
民族楽器
アサラト→



💎 見つけた「彼女らしさ」*

病気で静養中、友人からの差し入れのおにぎりのおいしさに感動して“米”に魅了され、安心して食べることのできる米作りへの挑戦を重ねているという上高原さん。自然を愛し、人を愛し、名張を愛し、一粒一粒のお米の輝きを周りの人々に降り注ぐかのように活躍されています。そんな前向きな明るさに上高原さん「らしさ」を見つけました。