

寄り添う

先日の夕食時、15年ほど前に当時小学3〜4年生だった息子と実家へ行き、姉が作ったご飯を食べたときのことが話題になりました。

「晩ご飯食べて帰りよ」ということで、食べるようになったのですが、その時のおつゆの味が薄かったのです。(あれ?お姉ちゃん、こんな薄い味付けやっただかな?)と思いましたが、横にいる息子のお椀は空になっていました。

姉に「おかわり、よそう?」と聞かれ「うん」と2杯目も食べていたので(へえー、この子の口には合うんやな)と思ったのです。

「おばちゃん作ったご飯覚えてる?」と息子に聞くと、「うん、覚えてる」と言い、続けて「おばちゃんのおつゆ、だいぶ薄味やったよな。お母さんの味つけとえらい違うな、と思ったで」と言うのです。「あんたおかわりしてたや」と私が言うと、「せっかく作ってくれてるのに悪いやん。それに、おばちゃんのうちの味なんやし」と言いました。

それまで家では「お母さん、味薄い」とか「これ嫌いや」と文句を言っていた息子が、姉のことを思い何も言わずおかわり



～人権尊重をくらしのなかに～  
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

「おばちゃん、さまでありますが、その人がとても「しんどい」立場にあることは間違いありません。息子だけでなく、自分の周りにそんな人はいないだろうか。いるのに気づいていないだけではないか。伝えられない思いに気づき、寄り添える人になりたい。息子だけでなく、今まで関わった人、これから出会う人に対して、この気持ちを忘れずにいたいと思います。

マイナポイント 第2弾!

マイナンバーカードを作って、キャッシュレス支払いで 最大5,000円分のマイナポイントがもらえる

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440 ※第1弾(令和2年~令和3年12月末)で還元を受けた人は対象外 ※第2弾は、令和4年9月末までにカードを申請した人が対象

マイナポイントを受け取るには!

Flowchart showing steps: 1. マイナンバーカードを作る (マイナポイントが受け取れる電子マネーやクレジットカードを用意) 2. マイナポイントの予約・申し込み (※数字4桁の暗証番号が必要) 3. キャッシュレス支払いでお買い物 (最大2万円の買い物で25%分のポイントが!)

マイナンバーカードを持っている全員が対象! 健康保険証利用の登録や公金受取口座の登録で、それぞれ7,500円分のポイントがさらに付与される予定です(時期については未定)。 カードを持っていない人は、この機会にぜひ申請を! 市役所1階ロビーの申請サポートコーナー(平日の午前9時~正午、午後1時~4時)や総合窓口センターで無料の申請用写真撮影と申請サポートを実施中。マイナポイントの予約・申込などもサポートします。

1月末で乳腺専門外来の診療を終了

市立病院乳腺専門外来の担当医師の退職に伴い、令和4年1月末で乳腺専門外来の診療は終了しました。 通院中の人には、個々の状況を考慮したうえで、他の医療機関などを紹介しています。今後の乳腺疾患については、外科外来で対応します。 ☎ 市立病院 医事経営室 ☎ 61-1100

人権作品集を希望者へ配布します

全ての人の人権が尊重される社会の実現をめざす啓発活動の一環として、今年度募集した作文、標語、図画・ポスター、メッセージの中から選定した作品を収録し、「2021年度人権作品集」を作成しました。配布を希望される人は問合せ先まで ☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

Q 今月のちよくちよく寄せられる疑問 『市のイベントなどに参加するともらえる「ケンコー!マイレージ」に有効期限ってあるの?』

A ケンコー!マイレージとは... 市のケンコー!マイレージ対象イベントに参加するとポイントが貯まり、特典が受けられる制度 対象イベントはこちら ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

A スバッと簡潔回答 『発行日から1年間です 有効期限を過ぎると特典と交換することができません。ポイントを使い忘れていないか確認を!』 5ポイント貯めるとこんな特典が! ▶名張市指定ごみ袋 ▶とれたて名張交流館500円分のお買物券 ▶ナッキー号乗車券(5回分) ▶入浴補助券500円分 山水園/青蓮寺レークホテル/新町温泉/対泉閣/名張の湯 交換方法など詳しくはこちら



市役所に寄せられる数々の「疑問」 案内人が「簡潔」にお答えします! 回答コンシェルジュ

オレンジ色の旧ポイントカードは 令和2年12月末で終了しました!

保健師アイドル 上田 育美 profile よくバリ青春体操では、センターを務める、明るく元気の保健師