

# 「食品ロス」とは・・・

本来なら食べることができるにもかかわらず廃棄されている食べ物のことです。



日本の食品ロス量（年間）  
（平成28年度実績）

## 約643万トン

国民1人1日当たりに換算すると、  
**お茶碗約1杯分（約139g）**  
の食べ物が捨てられています。



もったいない・・・



日本の食品ロス内訳



Q なぜ食品ロスを減らさなければならないの？



なほりのストップビー  
（ごみゼロキャラクター）

A 食品ロスを減らすことは、ごみのリデュース（発生抑制）のみならず、温室効果ガス削減などの環境負荷低減効果にも繋がります♪

# 完食！二十面相出没店



宴会や飲み会などで出る食べ残しの削減に協力して頂ける市内の飲食店等を「完食！二十面相出没店」として登録を行っています。詳しくはQRコードをチェック！



~~~~ お知らせ ~~~~

名張市ごみ分別アプリ「さんあ〜る」配信中！

**便利！**

プッシュ機能通知でごみ出しの日をお知らせ！通知時間やどのごみの種類を通知するか自由に設定可能！

**簡単！**

50音順で品目ごとに分別方法をご紹介します！もちろん検索も簡単にできます！

**見やすい！**

収集日をカレンダー形式で表示！



App Store からダウンロード



GET IT ON Google Play



# できることから始めよう！

食事を残さず食べきましょう



食材を無駄なく使って料理しましょう

定期的に冷蔵庫内を整理整頓しましょう



食べられる分だけ注文しましょう

食材は、必要な時に必要な分だけ買いましょう



賞味期限・消費期限の違い

**賞味期限とは**

美味しく食べることができる期限です！期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

**消費期限とは**

安全に食べることができる期限です！期限を過ぎた場合は、食べない方がよいとされています。

