

「食品ロス」とは・・・

本来なら食べることができるにもかかわらず廃棄されている食べ物のことです。



日本の食品ロス量（年間）
（平成27年度実績）

約646万トン

国民1人1日当たりに換算すると、
お茶碗約1杯分（約139g）
の食べ物が捨てられています。



もったいない・・・



日本の食品ロス内訳



Q なぜ食品ロスを減らさなければならないの？



なべろのストッピー
（こみゼロキャラクター）

A 食品ロスを減らすことは、ごみのリデュース（発生抑制）のみならず、温室効果ガス削減などの環境負荷低減効果にも繋がります♪

名張市役所 環境対策室

食品ロス出してませんか？

食べ残し

食材への感謝の気持ちとして好き嫌いなく残さず食べてますか？



使い残し

食材は、最後まで使い切っていますか？過剰に野菜の皮を剥いてませんか？



手つかず食品

賞味・消費期限が切れて、未開封で捨ててませんか？

こんな取組も

さんまる いちまる
30・10運動

長野県松本市が提唱した運動で、会話やお酒に集中してしまいがちな飲み会などでの食べ残しを減らすため、乾杯後の30分とお開き前の10分は席について料理を楽しもうという取組です。

名張市役所 環境対策室

できることから始めよう！

食事を残さず食べきましょう



食材を無駄なく使って料理しましょう

定期的に冷蔵庫内を整理整頓しましょう



食べられる分だけ注文しましょう

食材は、必要な時に必要な分だけ買いましょう



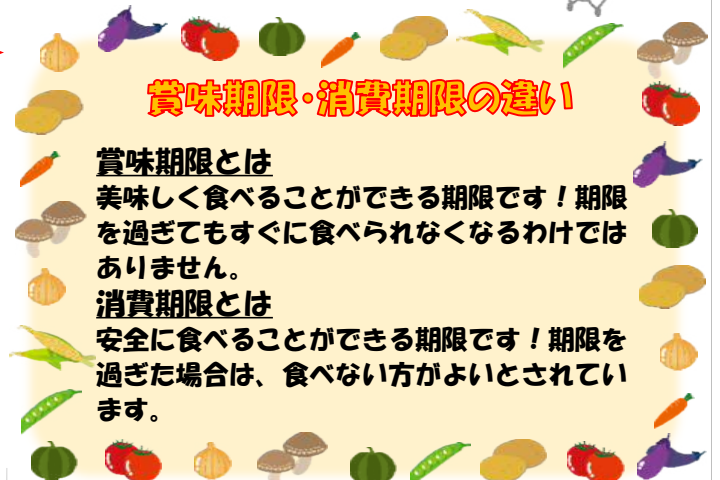
賞味期限・消費期限の違い

賞味期限とは

美味しく食べることができる期限です！期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

消費期限とは

安全に食べることができる期限です！期限を過ぎた場合は、食べない方がよいとされています。



名張市役所 環境対策室