

令和5年度「出前トーク」テーマ一覧【概要】

● まちづくり

No	テーマ	内容	担当室
1	新しい総合計画 「なばり新時代戦略」	・名張市の新しい総合計画を皆さんに知っていただき、共に新時代を築いていきましょう！	総合企画政策室
2	まちづくり ～自分たちのまちは 自分たちでつくろう～	・ゆめづくり地域交付金ってなに？ ・地域づくり組織について ・地域ビジョンについて ・まちづくり活動の紹介	地域経営室
3	名張の地域公共交通の現状と今後	自動車だけに頼らずに、バスを中心とした公共交通による地域住民の移動手段確保のあり方について	都市計画室
4	広報づくり・チラシづくり 効果的に「伝える」方法とは	・「伝える」から「伝わる」広報へ ・PTA、地域の広報紙、市民活動団体のチラシなどで工夫するポイントをご紹介します	広報シティプロモーション推進室

● 防災

5	防災対策 ～地震・風水害に備えよう～	・名張市で起こりうる自然災害 ・名張市の防災施策 ・「自助」「共助」「公助」とは ・家庭での備えについて ・自主防災隊 ・防災気象情報、避難情報、警戒レベルの関係	危機管理室
6	市民みんなが救急救命士 ～応急手当と救急業務～	・救急車が来るまでに 通報の仕方 応急手当の方法 AEDについて ・名張市の救急の現状	名張消防署 救急室
7	住宅防火のポイント ～住宅防火と防災機器～	・火災の概要(全国、名張市) ・住宅防火のポイント ・住宅用火災警報器の設置と維持管理 ・感震ブレーカーについて ・火災が起こった時の通報、消火、避難について ・煙の恐ろしさ ・身近な危険物の取扱いについて	消防本部予防室
8	地域防災の要「消防団」	・消防団員の仕事 ・消防団員の身分と処遇	消防本部 消防総務室

●暮らし

No	テーマ	内容	担当室
9	知って学んでダメされない 消費者トラブル	・悪質商法の手口や対処方法 ・クーリング・オフ制度について ・消費者トラブルに関する寸劇	市民相談室
10	議会の仕組みと役割	・議会の組織と権限 ・議会の役割 ・議会の傍聴	議会事務局

11	かしこい消費者になろう	・契約とは？ ・お金やキャッシュカードなどの上手な使い方 ・安全・安心な暮らしをめざそう ・消費者市民社会をめざして ・環境、人や社会、地域、地球にやさしい「エシカル消費」とは？ ・成人年齢18歳になると、どう変わる？ ～契約を中心に～	市民相談室
12	子どもたちを暮らしの危険から守る方法	・子どもの不慮の事故について ～誤飲を中心に～ ・最新の事故情報について ・食の安全・安心について	市民相談室
13	インターネットやSNSとの上手な付き合い方	・インターネットのトラブルについて ・SNSとの上手な付き合い方 ・スマートフォンや音楽プレーヤーなどの使用時の注意点 ・フィルタリングの大切さ など、世代に合わせてお話しします。	市民相談室
14	家庭でできる地球温暖化対策	・現在の地球環境について ・個人でできる地球温暖化対策について	環境対策室
15	ごみの分け方・出し方	ごみの分別、出し方についてお話しします。	環境対策室

● 人権

16	実感しよう！暮らしと人権	わたしたちが普段、何気なく見過ごしているものや手にしているもののなかにも、人権にかかわるものがいっぱいあります。クイズやワークショップなどを通して「身近な人権」や「自分自身の人権」について、一緒に考えてみませんか？	人権・男女共同参画推進室
17	インターネットと人権	わたしたちの生活に欠かせないものとなりつつあるインターネット。一方で、インターネットを悪用した人権侵害事例もたくさん発生しています。その実態や市の取り組みを紹介します。	人権・男女共同参画推進室
18	「男女共同参画」で社会にかがやきを～身近なことから考えてみましょう～	私たちが目指す「男女共同参画社会」とはどんな社会でしょうか？それを、実現するための市の取り組みは？また一人ひとりにできることは？一緒に考えてみませんか？	人権・男女共同参画推進室
19	多文化共生のまちづくり	多文化共生センターで実施している暮らしをはじめとする総合的な支援と国際交流や相互理解の事業などを説明します。	人権・男女共同参画推進室

● 健康と福祉

20	一緒にしませんか？健康づくり	・運動・身体活動の促進 ・栄養・食生活の改善 ・母子保健の推進 ・メタボリックシンドローム ・介護予防 ・こころの健康づくり	健康・子育て支援室
----	----------------	---	-----------

21	みんなで介護予防を考えませんか？	・介護予防とは？ ・地域での健康づくりを一緒に考えませんか？	地域包括支援センター
22	認知症を知ろう (認知症サポーター養成講座)	・認知症ってなあに？ ・認知症の予防 ・認知症の人と接するときのポイント	地域包括支援センター
23	聞こえづらい方(聴覚障害の方)とのコミュニケーション	名張市手話その他コミュニケーション手段に関する施策の推進に関する条例(平成29年6月施行)がある名張市。聞こえづらい方達とのコミュニケーションのコツをお話しします。ミニ手話講座付き。	障害福祉室
24	子どもの発達に関して	・名張市子ども発達支援センターについて ・5歳児健診について(健診の目的・流れ、発達支援教室や就学への移行について) ・発達障害ってなに？	子ども発達支援センター
25	こそだてサポーター養成講座 (妊婦応援都市について)	妊産婦や未来の子どもを大切にする風土の醸成のため、命の大切さ、妊婦、こどもの特徴、子育て支援の大切さ等について1時間から1時間30分の講座です。	健康・子育て支援室
26	看護・ケア① ～認知症看護～	・認知症とは ・4大認知症について ・認知症の症状について ・当事者の思い ・認知症の方とのコミュニケーション ・認知症の予防について	市立病院看護部
27	看護・ケア② ～皮膚排泄ケア～	・失禁に対するスキンケア おむつの正しい当て方、スキントラブル予防対策について ・高齢者のスキンケア対策 高齢者の皮膚のメカニズムや、生理的变化によって生じる症状や、皮膚の状態を良好に保ち、皮膚の障害を予防するための予防策について ・ストマケアのポイント 基本的な人工肛門を持っている方のスキンケアのポイントと、皮膚トラブル時のケアについて	市立病院看護部
28	看護・ケア③ ～がん性疼痛看護～	・がんと診断された時に知っておきたいこと 心のこと、お金のこと、仕事や生活のこと がんの痛みは我慢しないでください ・緩和ケアとは ・がんの痛みを我慢することの影響 医療用麻薬の誤解 薬以外の痛みを和らげる方法について	市立病院看護部
29	看護・ケア④ ～摂食嚥下～	「飲み込みにくいと感じたら知っておきたいこと」よくむせる、うまく飲み込めないは年齢のせいだけではありません。命に関わる病気が隠れていることもあります。お口やのどの健康についてお話しします。	市立病院看護部

30	看護・ケア⑤ ～緩和ケア～	・がんの原因と予防 ・人生会議(アドバンス・ケア・プランニング) ・症状緩和(疼痛、悪心・嘔吐、呼吸困難、倦怠感、浮腫、気持ちのつらさなど) ・がんの緩和ケア(診断から治療終了後までの支援) ・小児・高齢者の緩和ケア ・慢性疾患の緩和ケア(心不全、腎不全、肝不全、呼吸器疾患、神経難病等) ・自宅で死ぬということ～施設や在宅での看取り(在宅でできる緩和ケア) ・家族の緩和ケア - 家族のつらさ - 医療者とのかかわり方 - 家族ががんや重い病気になったとき、子どもや 高齢者にどう伝えるか ・遺族のケア～大切な人が亡くなったとき～	市立病院看護部
31	看護・ケア⑥ ～感染管理～	・バイキンの話(敵を知る) ・家庭で行う感染予防 ・感染症にならないためには について	市立病院看護部

● 教育・文化

No	テーマ	内容	担当室
32	第二次名張市子ども教育ビジョンについて	・名張市のめざす教育について ・名張市のめざす子ども像について ・計画を推進するための新たな取組、6つの基本目標と22の取組について	教育総務室
33	名張の文化財	・指定文化財の紹介 ・指定への流れ(手続き) ・指定の意義 ・修繕等の補助について(実績紹介) ・文化財の保護保存について	文化生涯学習室
34	名張の史跡① ～美旗古墳群のはなし～	県下最大級の古墳である馬塚古墳をはじめ、7基の古墳からなる美旗古墳群の、それぞれの特徴や見どころを紹介します。	文化生涯学習室
35	名張の史跡② ～名張藤堂家邸のはなし～	江戸時代、名張の一部を支配した名張藤堂家。広大な屋敷のうち、現存する奥向き部分が県の史跡として整備・公開されています。全国でも残り少ない江戸時代上級武家屋敷の見どころを紹介します。	文化生涯学習室
36	名張の史跡③ ～夏見廃寺のはなし～	白鳳時代創建の古代寺院・夏見廃寺。史跡公園として整備された寺跡や夏見廃寺展示館の見どころ、この時代の名張の出来事などを紹介。散策の下準備に参考になる事柄を紹介します。	文化生涯学習室
37	名張の史跡④ ～琴平山古墳のはなし～	旧名張郡で最大かつ最古の前方後円墳。6世紀に地域を初めてまとめ上げた首長の人物像を、豊富な出土品から解説します。	文化生涯学習室
38	名張の歴史よもやま話	古代から令和まで、名張のディープな歴史を熟知する名物図書館長によるお話です。内容をご相談ください。	図書館長