12月の相談

内容など詳しくは市HPで

	相談名	日　時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	11日㊎ 10：00～16：00	市　役　所	63 - 7416
	交通事故相談	4日㊎ 13：00～15：00		
	行政相談	17日㊍ 13：00～15：00		
	司法書士相談	18日㊎ 13：00～16：00		
	行政書士相談	24日㊍ 13：00～16：00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 9：00～16：30		
	法テラス法律相談　※要予約	1日㊋ 13：00～16：00		050 - 3383 - 5470
	女性弁護士による法律相談　※要予約	4日㊎ 10：00～14：00	男女共同参画センター	63 - 5336
人権・悩みなど	人権相談　※要予約	8日㊋ 10：00～15：00 15日㊋ 13：30～16：00	人権センター	63 - 0018
	女性のための相談　※予約優先	毎週水曜日 9：00～12：00 毎週金曜日 13：00～16：00	男女共同参画センター	63 - 5336
	メンタルヘルス相談　※要予約	22日㊋ 13：00～16：00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9：00～17：00	多文化共生センター	64 - 6711
	女性DV相談　※まずは電話で相談	平日 8：30～17：15	ふれあい女性相談室	63 - 2517
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日　10：00～16：00	更生保護サポートセンター	41 - 0774
仕事	若者就職相談　※要予約	平日 10：00～16：00	アスピア	22 - 0039
	事業承継個別相談会　※要予約	18日㊎ 13：30～/15：00～	アスピア	63 - 7824
	シニア向け無料就職相談　※要予約 60～70歳の人が対象（離職後1年超の人は除く）	8日㊋　22日㊋ 10：30 / 13：00 / 14：30	市民情報交流センター （産業雇用安定センター出張相談）	059-225-5449
健康・医療・年金	在宅医療相談	平日 9：00～17：00	在宅医療支援センター	48 - 7840
	食生活・健康相談	1日㊋ 9：00～11：00	健康・子育て支援室	63 - 6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	22日㊋ 13：30～16：00	伊賀市役所 202会議室	63 - 7833
	年金相談　※1カ月前～1週間前までに要予約	22日㊋ 10：00～15：00	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112

申込受付
11月20日㊍ 9：00～
それぞれ定員あり（先着順）
相談は年度ごとで1回限り

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

伊賀城和定住自立圏 NEWS

名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村

詳しい情報は市HPをご覧ください▶

「第3期共生ビジョン」素案を承認
令和8年度 第1回 定住自立圏推進協議会を開催

8月10日、伊賀市役所で「令和8年度 第1回 伊賀・山城南・東大和定住自立圏推進協議会」を開催し、連携自治体の首長が参加しました。計画期間を令和9年度から令和13年度とする「第3期共生ビジョン」素案について協議し、承認されました。



令和7年度、8年度の取組内容を共有
共生ビジョン懇談会を開催

8月21日、伊賀市役所で「令和8年度 第1回 伊賀・山城南・東大和定住自立圏共生ビジョン懇談会」を開催。産科医療体制確保事業や交流事業の実施など、令和7年度、令和8年度の取組内容を共有し、各連携市町村の関係者から意見を聞きました。



広告





広報eモニター TOMONI
ともに、みらいを。

10月号では、地域の担い手が減少していく中、お互いを気にかけ合えるまちを受け継いでいくためにできることを考えました。



10月号

読者の声

心に響く内容で、読んでいてじんわり心が温かくなった（30代）

子育て中ですが、ちょっとした相談や息抜きにまちの保健室を利用してもいいのだと思えた（30代）

認知症になって、人や社会とのつながりを無くしてしまうのは悲しいこと。だからこそ、地域に繋がれる場があることが大切だと感じた（40代）

行政サービスに比べてスーパーやコンビニの店員さんのふとした時の優しさは心に響きやすい。名張全体で力を注げば、名張に住みたい・住んでよかったと思える人も増えていくと思う（40代）

高齢になり、いろいろとやりたいことがあっても難しいだろうなと思っていたが、いろんな立場の人たちが協力して、困ったことややりたいことを共有できるつながりがあればいいですよね（50代）

認知症になって、買い物に行く機会が減った――という調査結果に共感。「安心して買い物をしてほしい」というお店の声はありがたい（60代）

こども支援センターかがやき

9：30～17：00　日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西3-3-107　☎67 - 0250



上の子が小さい時からお世話になっています。いつ遊びに来ても知っている人がいて、子どもも大人も安心して過ごせています。

▼はじめて広場
12月18日㊎ 10:30～11:15
まずは、こちらの広場に参加してね！

▼サタパパ広場
「クリスマス飾りを作ろう」
12月5日㊏ 10:30～/11:00～
※11月10日㊊～前日までに要予約



▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」
12月1日㊋ 10:30～/11:00～
※11月10日㊊以降要予約

▼ぴよぴよ健康相談（健康・授乳・栄養・歯科）
12月16日㊌ 14:00～15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム
12月10日㊍・24日㊍ 10:00～11:30

▼安心育児・授乳相談
（個別相談・要予約）
12月4日㊍・18日㊍ 13:30～15:00
予約はこちら

12月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院

問 医療福祉総務室　☎63 - 7579

日	月	火	水	木	金	土
		1 名	2 岡	3 名	4 上	5 名
6 名／岡	7 岡	8 上	9 岡	10 名	11 上	12 上
13 岡	14 岡	15 名	16 岡	17 名	18 上	19 名
20 名／岡	21 岡	22 上	23 岡	24 名	25 上	26 上
27 岡	28 岡	29 名	30 岡	31 名		

【救急車での搬送以外は必ず事前連絡を】
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
・受入対象は重症患者です（実施日のみ受入）



名…名張市立病院（☎61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎24 - 1111）
平日…17:00～翌日8:45　**土・日、祝日**…8:45～翌日8:45

岡…岡波総合病院（☎21 - 3135）　**月曜**…17:00～翌日9:00
水曜…17:00～翌日8:45　**日曜・祝日**…9:00～翌日8:45

◎平日昼間8：45～17：00は、名張市立病院で二次救急を実施
◎小児救急は、24時間365日名張市立病院で対応（外科除く）

応急診療所（内科）　☎63 - 3913

応急的な処置・投薬（症状など要事前連絡）

休日のみ（日曜・祝日・年末年始）
9：00～12：00
17：00～20：00
※受付は終了30分前まで

電話相談

① **救急・健康相談ダイヤル24**（医療従事者への相談）　☎0120 - 4199 - 22
② **救急医療情報センター**（受診可能な医療機関を案内）　☎059 - 229 - 1199
③ **みえ子ども医療ダイヤル**（子どもの急病・ケガ）　☎#（シャープ）8000

※①・②は24時間対応　③は毎日19:00～8:00（日曜・祝日・年末年始は24時間対応）