



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	14日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	7日金 13:00～15:00		
行政相談	20日金 13:00～15:00		
司法書士相談	21日金 13:00～16:00		
行政書士相談	27日金 13:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15		
法テラス法律相談 ※要予約	4日金 13:00～16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	7日金 10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
人権相談 ※要予約	4日金 10:00～15:00 18日金 13:30～16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は 毎週金曜日 13:00～16:00 休み	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	13日金 17:00～19:00		
メンタルヘルス相談 ※要予約	20日金 10:00～12:00 25日金 13:00～16:00		
外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00～17:00	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	11日金 10:00～15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日 (水曜以外) 10:00～17:00	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 8:30～17:15	ふれあい相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
妊婦・乳幼児健康相談	26日水 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室 ※要予約	26日水 13:30～15:00		
助産師による授乳・育児相談 ※要予約	14日金・28日金 10:00～ 7日金・21日金 13:30～		
不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	15日土 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	4日金 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター (伊賀保健所内)	24-8050
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	25日金 13:30～16:00	伊賀市役所 202会議室	63-7833

記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



4月号に寄せられた声を一部ご紹介します
広報なびり4月号からA4版・カラーの紙面にリニューアル。100人の広報eモニターからもさまざまなご意見をいただきました。
※アンケートの回答は市HPでも公開しています。



広報4月号とご意見

20代 写真がたくさん載っていて、じっくりと見たい紙面でした。

20代 まちの魅力は伝えられていると思うが、パンチが弱い気がする。

20代 カラーでとっても読みやすい。今後も子育ての記事に期待！

40代 今までの広報紙との制作費の差がとて気になります。

40代 広報はお堅いイメージでしたが、「名張(人)が見える」内容が良い。

50代 読んでいると冊子がバラバラに。最初から綴じてほしい。

市から 印刷費用は、入札による契約とすることで、モノクロ(R5/1部25.4円)とカラー(R6/1部26円)がほぼ同額に。配布費用も同額です(1部16円)。環境への配慮から冊子を綴じていませんが、内容も含めた紙面のあり方について、今後も改善を続けます。



森 坂本 蔵持まちの保健室 職員

紙ヒコーキ飛ばして大盛り上がり！

蔵持町の芝出集会所で月に1度開催されている「サロン芝」。最近、はやっている紙ヒコーキ飛ばしをしました。折り方は人それぞれ。ピンク色の箱をめがけて飛ばし始めると「これはうまくできたわ」「わたしも飛ばすから見といて」とどんどん挑戦者が。とてもにぎやかな時間になりました。

合わせて、介護認定のお話を。「家の中でつまづく」「1人でお風呂に入るのが不安やわ」などの困りごとがあれば、まちの保健室に話しに来て、としっかりとお声かけしました。



まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター ☎63-7833)へ

6月 伊賀地域 二次救急 実施病院 岡 医療福祉総務室 ☎63-7579

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名/岡	3岡	4名	5岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12岡	13名	14上	15名
16名/岡	17岡	18名	19岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26岡	27名	28上	29上
30名/岡						

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00～翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00～翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00～翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急に対応します(けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

名…名張市立病院 ☎61-1100
上…上野総合市民病院 ☎24-1111
岡…岡波総合病院 ☎21-3135
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕



☆三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を！】
☆みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000…子どもの急病やケガの無料相談(毎日19:30～8:00) ※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

広告

屋根・壁・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい！
お見積り無料！
KawaraSho
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根断熱士在籍
株式会社 免勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください！ 名張市の皆様へ
相続と遺言の相談窓口 あんしん
余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決！
相談無料 (要予約)
安心の専門家ネットワーク
●相続・遺言・遺産分割協議など(行政書士)
●税務相談・生前対策など(税理士)
●法律問題・訴訟など(弁護士)
●不動産登記・相続放棄・成年後見など(司法書士)
●遺族年金など(社会保険労務士)
●その他、遺品整理など
電話受付/平日9:00～17:00 (休み:土日祝)
名張市栲栳が丘3番町2-68-19
栲栳が丘松岡行政書士事務所
☎0595-54-6222 お気軽にお電話ください。