



LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、予防接種や健診日程などを通知



サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティブロモーションサイトに掲載中



妊娠・出産・子育てを
みんなでサポート！

つながる
こころだて



センターは、市役所1階に設置

ぱりっ子まるまる センター（こども家庭センター）

「ぱりっ子まるまるセンター」が4月にスタート！妊産婦や子どもの相談に、母子保健と児童福祉の専門的な知識を持つ職員が互いに連携・協力しながら、あなたのことをまるごと支援していきます。



詳細は市HP

ひとりで悩まず、気軽に相談してね！

妊娠、出産、育児期に応じた相談と支援をしています。特に、妊娠の届け出をされたときから、不安に感じている人や大変そうな人は、しっかりサポートします。

妊婦さんや子育て中のお母さんの中には、「相談は病院でしかできない」と思っている人や、悩みがあっても「病気でもないから…」と不安を抱えたままの人もいます。

妊娠期の不安、育児の悩みなど、どんな小さなことでも私たちに相談ください。近所にある「まちの保健室」も含め、さまざまな専門職が、あなたに寄り添い、支援をしますので、ひとりで悩まずいつでも話を聞かせてくださいね！



助産師

保健師

寺嶋 紗希

岡田 純奈

まち全体で子どもを応援します！

子どもを中心にさまざまな相談や支援をしています。虐待などを防ぐために、家庭への支援も欠かせません。

私たちの役目は、親子の間でうまく伝わっていない言葉を通訳すること。例えば、「片付けしない子どもを毎日怒ってしまう」といった悩みを聞いたときは、親子それぞれの気持ちを理解した上で「うまくできているときはほめてあげて」と伝えると、「そういえば最近ほめてなかったわ」と安心してもらったこともあります。

名張の強みはアットホームなところ。地域や学校、専門職員と連携しながら、まち全体で子どもたちの成長を支援していきます。



社会福祉士

藤川 武寿

こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67 - 0250



名張市こども支援センター
かがやき



かがやき
大好き！
かおる
藤谷 薫
ちゃん

いつ行っても温かい、とても素敵な所です。

▼はじめて広場

6月21日金 10:30~

まずは、こちらの広場に
参加してね！

▼サタパパ広場

「さつまいもの苗植え」

6月1日土 10:30~/11:00~

◎各5組限定（11月開催の「さつまいもほり」は苗植え参加者を優先）
※5月15日金~前日までに要予約



▼健康相談・歯科相談・栄養相談

6月19日金 14:00~15:00

▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」

6月4日金 10:30~/11:00~

◎各8組限定

※5月15日金~前日までに要予約

▼安心育児・赤ちゃんルーム

6月6日金・13日金・20日金・27日金

10:00~(予約不要)/13:30~(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)