



# 3月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	8日金 午前10時～午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	1日金 午後1時～3時		
行政相談	21日木 午後1時～3時		
司法書士相談	15日金 午後1時～4時		
行政書士相談	28日木 午後1時～4時		
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
法テラス法律相談 ※要予約	5日木 午後1時～4時	男女共同参画センター	050-3383-5470
女性弁護士による法律相談 ※要予約	1日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	12日木 午後1時30分～4時 19日木 午後1時30分～4時	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	14日木 午後5時～7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	21日木 午前10時～正午 26日木 午後1時～4時		
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	12日木・26日木 午前10時～午後3時	アスピーア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピーア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日 (水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
乳幼児健康相談	21日木 午前9時30分～10時30分受付	保健センター	63-6970
離乳食教室	21日木 午後1時30分～3時		
助産師による母乳・育児相談 ※要予約	8日金・22日金 午前10時～ 1日金・15日金・29日金 午後1時30分～		
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	16日木 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	5日木 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970
新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター (伊賀保健所内)	24-8050

## 子ども支援センター かがやき

午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場 予約不要  
(まずはここに参加しよう!)  
3月8日金 午前10時30分～

▼サタパパ広場  
「サタパパコンサート (D'zさんによる)」  
イクメンのパパ友バンドによる素敵なコンサートです。ぜひご参加ください  
3月2日土 午前11時～

▼親子で遊ぼう「楽器で遊ぼう」  
3月5日木 午前10時30分～/11時～  
※2月7日木～前日までに要予約

▼健康相談・歯科相談・栄養相談  
3月27日木 午後2時～3時

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」  
3月7日木・14日木・21日木・28日木  
午前10時～(予約不要)/午後1時30分～(事前予約制・3組限定 ※個別相談のみ)

☎ 子ども支援センターかがやき ☎ 67-0250



福森 陣 ちゃん



## なばりん検定 解説編

お子さんと一緒に、P16「なばりのあれこれ知ってQ」からお読みいただくと、より一層お楽しみいただけます。

## 二月堂で行われるお水取り



奈良東大寺の二月堂で行われる「修二会」。一般的に「お水取り」と呼ばれ、関西地方に春を呼ぶ行事として有名で、仏の前で罪を懺悔することなどを目的に行われています。



調進される松明は、極楽寺山に生える樹齢100年ほどのヒノキが使われ、まっすぐ伸びたものを1本切り出し、松明講が担いで境内まで運びます。幅3寸(約9cm)長さ1尺2寸(約36cm)厚さ9mmほどの

クサビ状の板にして、1,200枚以上の松明が作られます。お水取りが行われる3月12日の早朝、奈良に向けて松明を担いで出発し、運ばれた松明は東大寺の蔵で1年間乾燥させ、翌年使用されます。近年、徒歩や車で調進していた松明を、今年からは、近鉄の貸切臨時列車で運ぶ試みを実施。一般の人と一緒に電車に乗って、松明調進を体験できます。詳しくはP14の案内を見てね。

…P16の答えは、クロスシートで愛される  
③ 5200系 (P14の写真の電車) でした!

## 伊賀地域 二次救急 実施病院 3月



☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を!】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

### 小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名/岡	4 岡	5 名	6 岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 岡	14 名	15 上	16 名
17 名/岡	18 岡	19 名	20 岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 岡	28 名	29 上	30 上
31 名/岡						

名…名張市立病院 (☎61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

[救急車で搬送以外は必ず事前連絡を]

☆三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)  
…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)  
※日曜・祝日・年末年始 (12/30～1/3) は24時間対応



## 人口と世帯数

人口 75,228人 (-71人)  
世帯数 34,851世帯 (-29世帯)

令和6年1月1日現在  
( )は前月比