



令和4年(2022年)12月10日発行

1~2...名張市総合計画 なばり新時代戦略(素案)をご紹介  
3~5...3つの計画(素案)へ意見募集 6...なばりの10大ニュース  
9...年末年始の市の業務 14...年末年始の医療機関

市役所業務は、年末は12月28日まで。年始は1月4日から

発行/名張市 秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp

## なばり新時代戦略(素案)

### これが「目指す10年後の姿」だ!



変化をおこし 活力あふれ  
みんなでつくる  
大好きなまち なばり

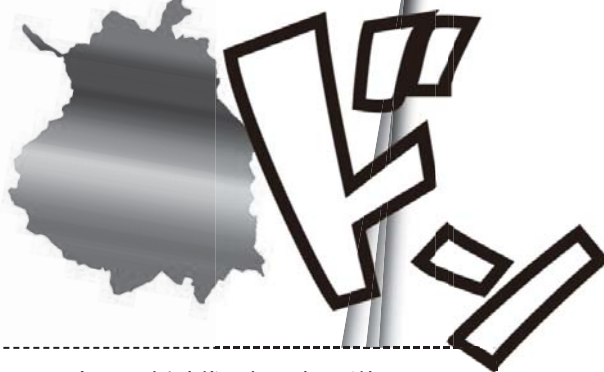
素案  
より

時代の変化に対応しながら、これからは、市民自らが変化をおこすこと、挑戦することを目指します。

そうすることで、活力あふれるまちをつくり、みんなでつくるまちは、大好きなまちになっている。名張が大好きなひとたちであふれる。

そして、名張に愛着を持ち、まちの将来に主体的に関わる協力者でさらにまちに活力があふれる。10年後、そのような名張市を目指します。

名張市総合計画  
なばり新時代戦略(素案)



総合計画は、名張の新時代を切り拓く道しるべ。計画に「目指す10年後の姿」が書かれています。

自ら変化をおこし、活力あふれるまちづくりへ!

### 新時代へ動き始めている人の姿が

#### 取組1

#### 若者パワーでまちおこし! 名張学園祭

「名張学園祭」は名張地区まちづくり協議会が主催し、高校生らが企画運営するイベント。地域の人や事業者を巻き込みながら、活力あふれるまちづくりに動き出しています。



学生だって  
地域を盛り上げたい!

名張学園祭 森長 まなかさん(実行委員長/写真中央)  
熊代 遥斗さん(写真左) 藪内 心優さん(写真右)



若い人のチカラで  
まちにワクワクを!

名張地区まちづくり協議会 副会長  
伊集 基之さん(3年前に学園祭を立ち上げる)

名張学園祭をきっかけに、地域の人とつながりが深くなりました。地域の中に学生が活躍できる場があることが、名張のまちの魅力だと感じています。名張のことが大好きなので、大人になっても、名張に住み続けたい。地域のお祭りなどまちづくりに参加して、地域を盛り上げていきたいですね。

昨年よりも名張学園祭に関わる人の数も増え、まちづくりに関心を持って参加してくれている若い子たちが増えてきたんだという実感がありますね。私たちと一緒に、若い人がどんどんまちづくりに参画していくと、これからどんなまちづくりができるかなってワクワクしてきますね。



今年で3回目を迎えた名張学園祭(11月5日開催)  
名張の新たなまちの賑わいを作り出しています

# めざせ!!「新時代」

## 総合計画の素案にある「10年後の姿」とは...

「名張市総合計画 なばり新時代戦略(素案)」がまとめ、現在、「意見を募集しています。計画(素案)に描かれた「目指す10年後の姿」とは?実際の取組事例をもとにご紹介します。

問 総合企画政策室 ☎ 63-7389



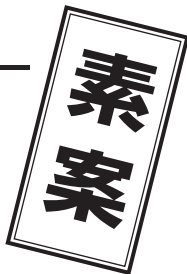






計画期間 令和5～14年度

# 総合計画



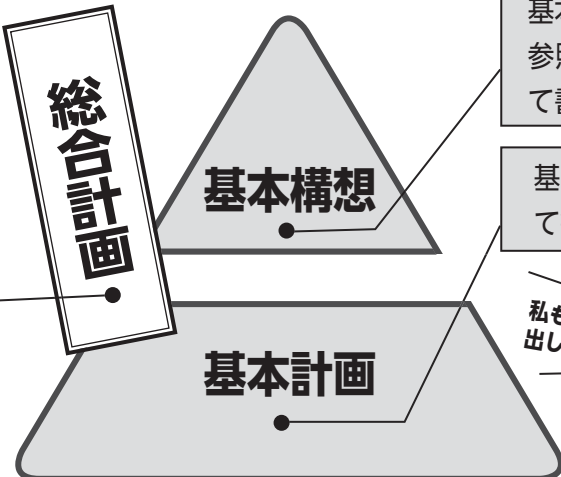
なばり新時代戦略

## 総合計画って?

総合計画は、今後10年間の名張市のまちづくりの基本となる計画です。福祉や環境、教育、産業など名張に住む皆さんの暮らしに幅広く関わっています。



皆さんに  
関わる  
大切な  
計画です



基本構想には、「まちづくりの考え方(基本理念)(P2参照)」や「目指す10年後の姿(P1参照)」について書いています。

基本計画は、市の具体的な取組や地域別計画について書いています。

私も意見を  
出してみよ



**総合計画(素案)は市HPで**計画の素案は、市HP、市役所1階案内、市役所2階総合企画政策室、市民センターなどでご覧いただけます。



## 計画で 目指す姿は

変化をおこし 活力あふれ みんなでつくる大好きなまち なばり

## 目指す姿を 実現するために

# 重点プロジェクトと7つの基本施策に取り組む

### ▶重点プロジェクト



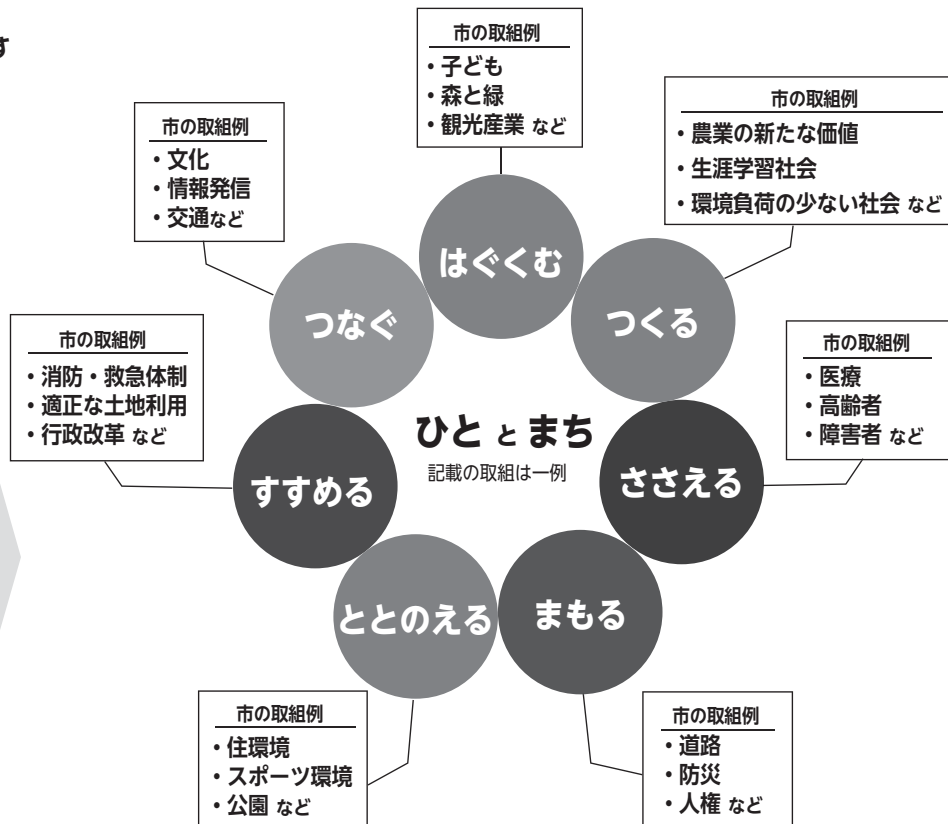
10年後の姿を目指すため、産業、若者、人にスポットを当てた3つの「おこす」を重点的に取り組みます。

- **産業をおこす**  
観光や農商工連携に力を入れます
- **若者でにぎわいをおこす**  
若者によるまちおこしを応援します
- **地域と多様に関わる人々をおこす**  
まちの将来に主体的に関わる人を増やします



### ▶7つの基本施策は、「ひらがなの動詞」で表現

「ひと」と「まち」を中心にいろんなことが動いていく。そんなイメージで市の重点プロジェクトや7つの基本施策を「ひらがなの動詞」で表現し、市の様々な取組をまとめています。



## 行政らしさをなくし、手に取りやすいものに



名張市総合計画審議会 委員長 石阪 督規さん

若者をはじめ、普段は市政に関心を持ちにくい人にも「読んでみよう」と思ってもらえるような工夫を凝らしています。例えば、重点プロジェクトや7つの基本施策などを「ひらがなの動詞」で表記しているところが大きな特徴です。今までは、「福祉の充実」、「教育の推進」など名詞で表記していましたが、親しみやすいひらがなで表記することで行政らしさをなくしました。

## 意見の 提出方法

12月24日まで、計画(素案)への意見を募集しています

「総合計画(素案)に関する意見」と件名に記入し、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記してください。

【ご意見は、メール・FAX・郵便・直接持参で受付】  
☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389 FAX 61-0815  
✉ kikaku@city.nabari.mie.jp  
〒518-0492 名張市鴻之台1-1

「ここが分かりにくい」「こんな考えも盛り込んだほうがよい」など、皆さんのご意見をお待ちしております。



特に注目してほしいところを動画でご紹介!



▶ 名張市公式 YouTube 聴いて～!ひろゆき市長



素案を公表  
パブリックコメント  
意見を募集

計画期間 令和5～8年度

# 観光戦略

素案

総合計画の他に、観光戦略、地域公共交通計画の素案への意見も募集しています

観光地の公衆トイレが古くなってきたな…

担い手不足で観光事業者が減っていく…

日帰り客ばかりで宿泊客が少ない…

外国人観光客への対応も考えていかないと…

名張の観光の課題…

大阪・関西万博もあるし、国内外の観光客にもっと来てもらうには、周辺の自治体と協力をしていかないと…

観光客にもっとまちなか散策をしてもらいたい…

お土産にお金をもっと使ってもらいたい…



こうした課題を解決するために…



## 観光戦略をつくっています！

素案の一部を簡単にご紹介します



詳しい内容は市HPなどで

### 戦略1 マーケティングに基づく良質な商品とサービスの充実

#### 新たな観光商品などの造成

オオサンショウウオを活かした、名張特有の新たな観光コンテンツや商品、特産品づくり



#### 観光消費の拡大

市内周遊、宿泊、長期滞在による観光消費額拡大につなげるための取組



### 戦略2 おもてなし環境の充実

#### 安心・安全の観光地づくり

キャッシュレス決済導入の促進など、新しい旅のスタイルに対応した観光地づくり



#### 外国人受け入れの環境づくり

多言語表記による案内など外国人受け入れのための施設整備



### 戦略3 戦略的で効果的なプロモーションとセールスの展開

#### 民間事業者との連携の強化

万博開催に向け、近鉄やホテルなど関西を中心とする民間事業者と連携し、関西方面へのセールスを強化

#### 市民と連携した情報発信

若年層を誘客するため、市内外の高校などと連携し、若者ならではの観光プロモーションや観光スポットづくり

### 戦略4 広域観光の推進によるブランド力の強化

#### 市や県を超えた観光事業

室生赤目青山国定公園を中心とする自然を生かしたアドベンチャーツーリズムを継続して推進

#### 近隣自治体などと連携の強化

三重県や伊賀市、三重県観光連盟などとの連携を強化



計画で  
目指す姿は

## 観光で名張を元気に、暮らしを豊かに！

## 12月17日まで、計画(素案)への意見を募集しています

「観光戦略(素案)に関する意見」と件名に記入し、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記してください。

【ご意見は、メール・FAX・郵便・直接持参で受付】

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648 FAX 64-0644

✉ kankou@city.nabari.mie.jp

〒518-0492 名張市鴻之台1-1

「ここがわかりにくい」「こんな考えも盛り込んだほうがよい」など、皆様のご意見をお待ちしています。



#### 観光戦略(素案)は市HPで

計画の素案は、市役所1階案内、市役所4階観光交流室、各市民センターなどでもご覧いただけます。

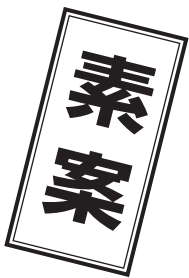




計画期間 令和5～10年度



# 地域公共交通計画



名張の公共交通の課題…

利用者が減ると、路線の廃止にも…

子どもたちにバスの乗り方を知ってほしい…

乗り継ぎが悪いと利用しづらいな…

だれにでもわかりやすいバス路線案内が必要だな…

免許を返納してもお出かけができるように…

自動車が運転できない人の「生活の足」を確保する必要があるな…

バスを利用する人が減っている…

こうした課題を解決するために…



## 地域公共交通計画をつくっています！

素案の一部を簡単にご紹介します



詳しい内容は市HPなどで

### 基本方針1 ひとが交わり地域を支える地域公共交通ネットワークづくり

#### 地域を支える公共交通づくり

市内外へのアクセスを確保するための公共交通網を確保し、鉄道や路線バスなどが円滑に連携した公共交通ネットワークの展開

#### お店などへの乗り入れ強化

コミュニティバス利用者の利便性向上のため、商業施設などへの乗り入れ



### 基本方針2 誰もがわかりやすく、安心して利用できる公共交通環境づくり

#### 運転免許返納者への支援

運転免許を返納した高齢者などへ、閉じこもり防止や外出機会を失わないように支援



#### わかりやすい情報発信

路線バスの運行経路などをバスマップやSNS、YouTubeを活用して、わかりやすく情報発信

### 基本方針3 みんなで考え、一緒に支える、未来へつなぐ仕組みづくり

#### 公共交通の利用促進を強化

乗継割引制度の導入や、1日乗車券の導入、キャッシュレス化に向けた検討



#### 持続可能な公共交通へ

公共交通が市民の日常生活になじみ、誰もが利用でき、愛着が持てる持続可能な公共交通づくり



子どもたちがお絵描きしたバスが市内を運行。子どもたちがバスへの愛着を持つきっかけになっています

#### ナッキー号の車窓展望を動画でご紹介！

名張市公式チャンネル



どろどろを走るかよへわかる！



計画で  
目指す姿は

## ひとが交わり、こころが通う みんなで未来へつなぐ地域公共交通ネットワーク

### 12月17日まで、計画(素案)への意見を募集しています

「地域公共交通計画(素案)に関する意見」と件名に記入し、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記してください。

【ご意見は、メール・FAX・郵便・直接持参で受付】

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749 FAX 63-4677

✉ toshi@city.nabari.mie.jp

〒518-0492 名張市鴻之台1-1

「ここがわかりにくい」「こんな考えも盛り込んだほうがよい」など、皆様のご意見をお待ちしています。



#### 地域公共交通計画(素案)は市HPで

計画の素案は、市役所1階案内、市役所4階都市計画室、各市民センターなどでもご覧いただけます。





# 2022 news10

令和4年版「なばりの10大ニュース」



## 亀井市政から北川市政へ

- ① 市議会が自主解散を全会一致で可決。これにより、市政初となる市長選挙・市議会議員選挙の同時選挙へ【4/17】
- ② 「住民自治」を市政運営の根幹に据え、5期20年にわたり「福祉の理想郷」の実現に尽力いただいた亀井利克市長が退任【4/24】
- ③ 北川裕之市長が就任。北川市政がスタート【4/25】
- ④ 北川市長が、市議会で施政方針を表明。10年先を見据えた新たなまちづくりへ【6/9】
- ⑤ 若い人たちに名張の魅力を伝えていこうと市公式TikTokを開設。北川市長も名張をPR【7/1】
- ⑥ 「名張市総合計画 なばり新時代戦略」の策定に向け、第1回名張市総合計画審議会を開催【7/5】



コロナ感染拡大第7波が到来。1日の感染者数が過去最多の214人に【8/18】記者会見などを通じて、感染予防の徹底を訴える。11月には第8波が到来。市立病院で一時、救急の受け入れを休止せざるを得なくなるなど、影響が長期化している

## コロナとの闘い



「コロナ禍の中、名張を活気づけたい」との思いで、3年ぶりに従来の規模で開催された名張川納涼花火大会。コロナ対策を行い、第80回目となる歴史を刻んだ【7/30】

## 新たな動き



名張市立病院の地域に果たす役割や経営形態などに関する事を議論する「名張市立病院在り方検討委員会」を発足【1/6】



伊賀市奥鹿野区など周辺5地区と、伊賀南部クリーンセンターの操業を令和16年3月末まで延長する協定を交わした【10/23】

## 名張市にとって 今年はどうな年だったのか? 市長が選んだ「10大ニュース」 とともに振り返ります

▼10大ニュースは太字で表示

- 1月**
- 6日 **市立病院在り方検討委員会を設置**
- 19日 伊賀市と名張市が消防連携・協力に関する協定を締結(県内初)
- 2月**
- 1日 市立病院が子ども対象オンライン診療を開始
- 2日 旧桔中施設利用協定を締結
- 5日 なばり観光案内所リニューアルオープン
- 3月**
- 10日 市議会が自主解散を全会一致で可決
- 17日 桔梗南幼稚園閉園式
- 20日 百地三太夫の居城を目指す新トレーニングコースが竜口に完成
- 23日 リンクワーカー養成研修修了証授与式
- 31日 市の財政非常事態宣言を解除
- 31日 森上浩伸 副市長が退任
- 4月**
- 9日 英心高校「桔梗が丘校」が開校
- 17日 **市政初となる市長選挙、市議会議員選挙同時選挙**
- 20日 世界保健機関が映像撮影(~22日)名張の「地域共生」世界へ発信
- 24日 亀井利克 市長(第4代)退任
- 25日 北川裕之 市長(第5代)就任
- 6月**
- 9日 **北川市長が施政方針を表明**
- 7月**
- 1日 **名張市公式TikTok開設**
- 1日 中村岳彦 副市長が就任
- 5日 **第1回総合計画審議会を開催**
- 30日 **名張川納涼花火大会を3年ぶりに従来の規模で開催**
- 8月**
- 6日 総合計画策定に向け、市内の高校生や若手事業者との意見交換会(~10月27日、市内11カ所)
- 18日 **新型コロナ感染拡大第7波。1日の感染者数過去最多の214人に**
- 9月**
- 3日 みえ風水害対策の日シンポジウム
- 26日 新型コロナの影響で指定ごみ袋の供給が不足。臨時措置として指定外ごみ袋でも収集(~10月28日)
- 10月**
- 8日 比奈知文化センター開設50周年・全国水平社創立100周年記念式典・記念講演会
- 23日 **伊賀南部クリーンセンター操業延長に関する協定書調印式**
- 26日 県内初! 「ベビーファースト運動」に参画を宣言
- 11月**
- 19日 名張市総合防災訓練



# ハンセン病って？

先日、約10年ぶりに岡山にある母の実家を訪ねました。「おじいちゃん、ホントにご無沙汰。コロナ、大丈夫やった？」「ありがたい、大丈夫や。おきゅーになったな。世間ではコロナ差別とかゆーとるけど、もつと昔から同じような差別があったの知ってるか？」

「え？それ何？」  
「ハンセン病ゆーて、患者さんや家族がもんげー(ひどい)差別をされたんよ」

ハンセン病のことをまったく知らなかった私に、祖父はいろいろと教えてくれました。

ハンセン病は、らい菌によって起こされる感染症です。らい菌の病原性や感染力は弱く、仮に感染しても発病することはまれですが、症状は主に末梢神経と皮膚に現れ、進行すると運動マヒにより顔面や手足など目に見える部分に変形がおこります。病気が治っては治っても目に見える形の後遺症があることや、「遺伝病」「不治の病」「恐ろしい病気」と誤解されたことが偏見や差別の要因となりました。

さらに、明治以降、すべての患者を強制的に隔離する施策がとられました。患者を見つけ出



毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

し、療養所に送り込むことが正しいこととして、国民の中に意識付けられました。療養所の多くは人里離れた山中や離島に設置され、収容された患者は、故郷を奪われ、家族を奪われ、子孫を残すことさえも許されませんでした。戦後、特效薬ができましたが、国は隔離政策を続けました。隔離政策の根拠となっていた「らい予防法」がようやく廃止されたのは一九九六年のことでした。

「岡山にもその療養所があったな、おじいちゃんそこへ行って、回復された方に話を聞いたことがある。強制労働させられて症状が悪化したことか、強制的に

断種されたことか、いろんな体験談にほんまに胸が締め付けられたわ」

さらに祖父は話を続けました。「ハンセン病回復者やその家族への差別は今も続いている、とても根深い。ハンセン病を正しく理解して、偏見と差別をなくす努力を続ける必要があるんですよ」

ハンセン病を知らなかった私にハンセン病を「正しく」教えてくれた祖父に感謝しています。

12/4▶10 人権週間

# 大切な人へのメッセージ



たまには、気持ちを言葉にして伝えてみてはいかがでしょう？

市では、人権メッセージ「あなたの大切な人へ…～140文字で綴るあなたからのファンレター～」を9・10月に募集。今年度も、高校生を中心に、思いのこもった498通ものメッセージをお寄せいただきました。ここでは、入選作品をご紹介します(原文のまま表記しています)。

☎人権・男女共同参画推進室  
☎63-7909

## 家族へ(高1)



私が辛い、学校に行きたくないって言ったとき、ひとりじゃないし私がいるから大丈夫やでって元気づけてくれてありがとう。泣いたときは背中をさすって傍にいてくれてありがとう。家族みんなが私のことを気に掛けてくれたおかげで今は毎日楽しく学校に通えるよ。いつもありがとう だいすきです。

## おばあちゃんへ(高3)



人一倍心配症なおばあちゃん。そんなあなたの口ぐせはいつも「大丈夫?」。誰よりも一番私のことを想ってくれて、すること全てに全力で応援してくれる。そんなおばあちゃんが私は大好きです。私はもう高校三年生。必ず夢を実現します。なので、これから私の側で元気いっぱい笑っていてください

## 旅立つ息子へ(一般)



二人の兄達とは七～八才離れている三男の息子が漸く住み慣れた我が家を離れる事になりました。ここにくる迄、日々や時間が掛かりましたね。時には、私達と険悪になった時もありましたが、今ではそれも苦い経験となりましたね。これから先、色んな困難もあるかと思いますが、どうか乗り越えて頑張って下さい。応援しています。

## 母へ(高1)



私にはとてもすごい母がいます。私の母は毎日毎日朝、昼、晩とご飯を作ってくれます。私は野球をしており、洗うのがしんどい泥だらけのユニフォームを毎日揉み洗いをしてくれます。私はそんな母に直接感謝の言葉を伝えることは恥ずかしいのでここで言います。いつもありがとう。

## 友人へ(高1)



いつも支えてくれる友達がいる。私を見てくれる友達がいる。わがまま聞いてくれる友達がいる。怒ってくれる友達がいる。親身になって悩んでくれる友達がいる。愛してくれる友達がいる。私もそんな友達になれているといいな。いつもありがとう。



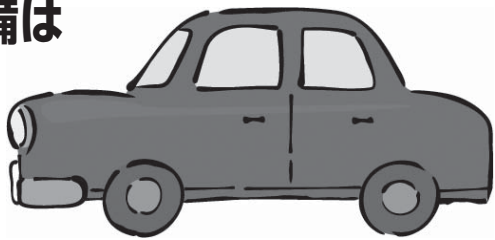




# ご家庭の冬支度はお済みですか？



## 車の冬装備は 大丈夫？



積雪・凍結に備え、冬用タイヤやタイヤチェーンの装備をお忘れなく。積雪・凍結路で滑り止め対策をしないで車を運転することは、事故の危険性が高まるだけでなく、法律違反となります。

問 名張警察署 ☎62-0110 維持管理室 ☎63-2151  
伊賀建設事務所保全室 ☎24-8210



## 水道管の凍結に ご注意ください！



問 上下水道部 水道工務室 ☎63-4112

凍結防止のためには、蛇口や水道管に毛布や布を巻き、その上から防水性のあるビニールテープなどで固定するのが効果的です。

### 凍結してしまったら…

自然に解けるのを待つか、蛇口を開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。



凍結が改善されないときや水道管が損傷したときは、名張市水道指定給水装置工事業者（市HPに掲載）へご相談ください。



直接熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れあり！



## 忘年会シーズン これはアカン！③選

### 飲酒運転は絶対アカン！

問 都市計画室 ☎63-7749

飲酒運転は犯罪です。運転者本人、車やお酒の提供者、同乗者が厳しく罰せられるのはもちろんのこと、事故被害者やその家族の人生を大きく狂わせます。一人ひとりが「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない」という強い意志で、飲酒運転を根絶しましょう。



## お残しは許しまへんで！

問 環境対策室 ☎63-7496

会話やお酒に集中してしまいがちな飲み会では、食べ残しが増えてしまいがち。乾杯後の30分とお開き前の10分は自席についてお料理を楽しみませんか？

これを「3010（さんまるいちまる）運動」といって、食品ロス削減に取り組む市内飲食店や宿泊施設を協力店として登録しています。

## 体調が悪い時は、出てこやんといて！

マスク会食の実施なども含め、引き続き、新型コロナやインフルエンザの感染防止対策にご協力ください。



飲食店の皆さんも、来店時に車で来たかどうか、またはハンドルキーパー（お酒を飲まず、仲間を自宅まで送り届ける人）がいるかどうかを確認してください。



外見からは分からなくても、障害や持病などで援助を必要としている人がいます。こうした人たちが、周囲に援助が必要なることを示す「ヘルプマーク」は、助け合いがスムーズに行われるための「しるし」です。

問 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629  
✉ shogai@city.nabari.mie.jp

## 助け合いの「しるし」です ヘルプマーク

かばんや財布などにヘルプマークが…

かばんなどに付けられるストラップ型のヘルプマークは裏面に、財布などに入れられるカード型は中面に必要な支援などが書かれています。



必要な人にお配りします

### ヘルプマーク プラスタグ

必要な援助の内容を、より分かりやすく示していただくために、「ヘルプマーク」に引っ掛けて使用できる「ヘルプマーク プラスタグ」を配布します(全5種類)。このタグは、名張市聴覚障害者協会の協力により制作したものです。

配布場所 市役所 1階障害福祉室

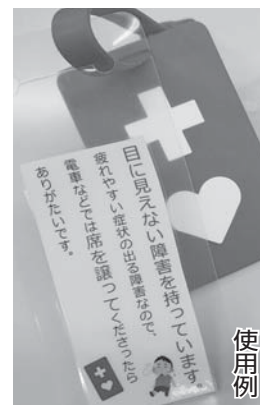
配布期間 12月12日(月)～

令和5年3月31日(金)

※各種 先着50個



詳しくは市HPで



使用例



# 年末年始の市の業務

市では、一部の業務を除いて、12月29日(木)から1月3日(火)までの年末年始を休みとさせていただきます。1月4日(水)から業務を始めます。

主な施設 施設名など	休み、利用・申込不可		平常業務・開館日					
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
市役所 休み期間中は ☎63-2110か ☎63-2115	◎出生や死亡など戸籍の届け出は、時間外窓口(市役所北玄関の宿直室)で受け付けます。							
市立病院 ☎61-1100	◎休み期間中は、外来診療が休診となります。救急は二次救急実施病院が実施							
市民情報交流センター(市民活動支援センター、男女共同参画センター、人権センター、多文化共生センター) ☎63-5325	◎12月27日(火)~1月4日(水)まで休み							
総合福祉センターふれあい・老人福祉センターふれあい ☎63-1111								
adsホール ☎64-3478	◎12月31日(土)・1月1日(日)は開館							
図書館 ☎63-3260	◎返却ポストも閉鎖します。							
こども支援センターかがやき ☎67-0250								
子ども発達支援センター ☎62-1088								
教育センター ☎64-8801								
体育施設(中央公園、つつじが丘公園、薦原公園、八幡2号公園、新田ゲートボール場) ☎63-5339 市民サッカー場 ☎64-6466								
武道交流館いきいき ☎62-4141								
とれたて名張交流館(とれなば) ☎62-1755					◎12月30日(金)は午後1時まで営業。1月5日(木)まで休み			
旧細川邸 やなせ宿 ☎62-7760								
コンビニエンスストアでの証明書交付サービス ☎63-7440					◎年末年始も交付できます。			
コミュニティバス(ナッキー号、あらざぎ号、ほっとバス錦、コモコモ号、みどり号、はたっこ号)								

### ごみの収集

◎収集日や出し方はごみ収集日程表で確認してください。

ごみの種類	年末年始の収集
燃やすごみ	○A・C地区 年末は12月26日(月)まで。年始は1月5日(木)から ○B・D地区 年末は12月27日(火)まで。年始は1月6日(金)から ※A・C地区は12月29日(木)、B・D地区は12月30日(金)に特別収集
燃やさないごみ	○A地区 年内は12月14日(木)まで。年始は1月11日(木)から ○B地区 年内は12月7日(木)まで。年始は1月4日(木)から ○C地区 年内は12月28日(木)まで。年始は1月25日(木)から ○D地区 年内は12月21日(木)まで。年始は1月18日(木)から
粗大ごみ	◎申し込み受付時間…午前8時30分~午後5時(12月29日(木)~1月3日(火)、土・日曜日は受け付けていません) ※申し込み受付時に収集日をお知らせします。 ☎ 伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎64-8700

■ 12月29日(木)・30日(金)の特別収集は「燃やすごみ」のみ行います。その他の種類のごみ収集はありませんのでご注意ください。

## 火災の原因となるスプレー缶やライター、電池類は資源ごみへ

火災の原因になります！適正に排出を

### 乾電池類

- 乾電池類はテープで電極を覆ってから出す
- モバイルバッテリーも乾電池類へ

電池は火災につながる！リチウム電池発火動画



スプレー缶(カセットボンベ含む)

- 使い切った後、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから「スプレー缶」のかごへ

スプレー缶の正しい出し方を動画でご紹介！





### ライター

- 資源ステーション「ライター専用回収容器」へ
- 使い切ったライターのみ出す
- ガスが抜けない場合は、クリーンセンターまたは市役所へ持ち込む



ごみの出し忘れ防止の通知機能も！  
**ごみ分別アプリ「さんあ〜る」**  
 右QRコードから今すぐダウンロード！

iPhone用    アンドロイド用

### し尿のくみ取り

年末	年始
12月29日(木)まで	1月6日(金)から
12月16日(金)までに申し込みいただくと、年内にお伺いします。12月30日(金)から1月5日(木)までは休業となります。 ☎ 名張環境事業協業組合 ☎65-1135	

### ごみの直接持ち込み


## 12月20日頃から混み始めます

## ごみの直接持ち込みはお早めに

年末は大変混みあうので、**早め・平日の持ち込みがおすすめ**です。


受付時間	年末	年始
平日(祝日除く)・第3日曜日 午前8時30分~正午 午後1時~4時30分	12月28日(水)通常受付終了 <b>12月29日(木)特別受付</b>	1月4日(木)から

ごみの持ち込み先：伊賀南部クリーンセンター (案内図)



**注意**

- ▶ごみは持ち込む前に必ず分別して持ち込みしてください
- ▶ごみの荷降ろしは、ご自身で行ってください
- ▶ごみを持ち込む際は、感染対策を


詳しくは市HPで 

☎ 伊賀南部環境衛生組合 ☎53-1120

### 鉄砲の玉を家で見つけたら連絡を

伊賀南部クリーンセンターのごみの中から、実包(鉄砲の玉)とみられるものが発見されました。万が一、実包を発見した場合は銃砲店にご連絡を。

☎ 環境対策室 ☎63-7496







保健師  
たなびきの  
田摩の

新型コロナ… インフルエンザ…

健康・子育て支援室 ☎63-6970

# 感染対策に気をつけなはれやっ!

## この冬はコロナとインフルの同時流行への備えが大切

コロナとインフルエンザが同時に流行する前に、発熱などの体調不良時に備えて早めの準備が大切です。



**ワクチン接種で重症化予防**  
ワクチン接種することで発症予防や、感染したときの重症化を予防する効果があります。



**新型コロナ抗原検査キット・解熱鎮痛薬を準備**  
発熱などの体調不良時に備えて早めの準備を。かかりつけの薬剤師・薬局にご相談ください。

**コロナの検査キットは国が承認したものを選んで**  
国が承認した「医療用」もしくは「一般用」の検査キットを使用するようにしてください。



消費生活  
相談員  
高木の

今年の詐欺など消費生活に関する相談件数(市内)は、なんと約400件!

# 年末も詐欺に気をつけなはれやっ!

## 電話やメールで暗証番号を聞かれたら「詐欺」かもと疑って!

暗証番号を聞き出して、不正にお金を引き出すなどの被害が全国的に増加しています。暗証番号を聞かれても絶対に教えないでください。  
☎ 市民相談室 ☎63-7416



国民生活センターHPで、詐欺の事例などが紹介されています

## 水道職員を名乗る悪徳商法

市の水道職員を名乗って「点検商法」や「訪問販売」をしてきた場合は、相手に「身分証明書」の提示を求めてください。

## 市では次のことは行っていません

- ▼水道メーターを交換した際の料金徴収
  - ▼水質・水圧検査や清掃・点検修理
  - ▼浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん
- ☎ 上下水道部 経営総務室 ☎63-4114

## 実際に市に相談があった怪しい電話やメール…

銀行職員を名乗り「銀行口座が不正使用された。暗証番号を教えてください」と電話が…



60代男性

「クレジットカードの暗証番号を連絡するように」とメールが届き、とても不安に…



20代女性

**市役所1階市民相談室へご相談を!**

## 物価高騰対策

### 「住民税均等割のみ課税世帯」に給付金(1世帯3万円)

市独自事業で、令和4年度分の「住民税均等割のみが課税されている世帯」へは3万円を給付します。対象世帯には、11月18日に案内文書を郵送していますので、必要書類を返送してください。

### 令和4年1月2日以降の転入者は要申請

令和4年1月2日以降に名張市へ転入した人がいて、①9月30日から継続して名張市に住居登録がある②国の緊急支援給付金(1世帯5万円)を受給していないなどの世帯は申請が必要です。

申請期限 令和5年2月28日  
※申請方法など詳しくは問合先へ  
☎ 市緊急支援給付金担当 ☎41-0520



地域がもっと、おもしろくなる!

**omo-local 通信** vol.14  
オモ・ローカル

暮らしが豊かになっていくような、わくわく・おもしろい地域の取組をピックアップ!  
☎ 文化生涯学習室 ☎63-7892

## イブの夜に照らし出される夏見廃寺跡

12月24日に、国の史跡「夏見廃寺跡」(夏見)のライトアップを計画しています。これは、夏見廃寺にゆかりのある「大来皇女をしのぶ会」の実行委員会が、2025年に、数千個におよぶ「灯かり」で夏見廃寺跡をライトアップする記念行事に向けたもの。

12月24日のライトアップに向けて、11月20日・27日には実行委員会を中心となり、小・中学生などの参加者とペットボトルを使って灯かりを作成しました。

「夏見廃寺跡を訪れた人が癒される場にしたい」と代表の菅井照代さんは話します。この機会に、夏見廃寺跡を訪れてみませんか。



**夏見廃寺跡ライトアップ**  
日時 12月24日(土) 午後4時頃  
場所 夏見廃寺跡(夏見)







事業の継承に必要な基礎知識を学びませんか

### 「名張承継塾」を開催します

日時 ▶事業主向け…1月10日(火) 午後6時～8時  
 ▶事業を受け継ぐ人向け…1月17日(火)・24日(火)・31日(火)、2月7日(火)  
 (全4回) 午後6時～8時

場所 アスピア(南町) 講師 武田 秀一さん(武田経営研究所)

定員 各コース12人 ※先着順・無料

申込 事業主向けは12月28日(木)まで、事業を受け継ぐ人向けは  
 令和5年1月13日(金)までに問合先へ



☎ 事業承継人材マッチング支援協議会 ☎ 63-2143



知っておきたい2つのポイント

### 令和5年度 税制改正

#### 住宅ローン控除の適用期限の延長

住宅ローン控除の適用について、令和4年1月1日から令和7年12月31日までに入居した人も対象となるよう拡充されました。

#### 市民税・県民税の非課税判定における未成年者年齢の引き下げ

1月1日時点で18歳または19歳の方は、市・県民税が課税されるかどうかの判定において「未成年」扱いとはなりません。前年に一定の所得額がある場合、課税されます。



☎ 課税室 ☎ 63-7429

### 広報なばり 8月号「敵も味方もない世界へ」を映像化!

**戦** 時中、青蓮寺の山中に米軍の爆撃機B29が墜落。8月15日に行われた地区の戦没者と搭乗員の追悼式の様子や式へ出席した名古屋米領事館首席らのコメントなどを収録。改めて平和について考えてみませんか?



英語版も作成。世界に平和への願いを発信!  
名張市公式 YouTube チャンネルで



### 1月8日に出初式・一斉放水を行います



日時 1月8日(日)  
午前10時30分～

場所 名張川左岸鍛冶町橋下流

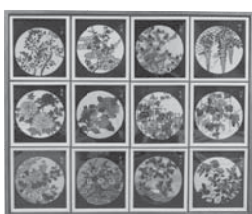
◎放水場所周辺には駐車場はありません。見学は、公共交通機関などのご利用を

◎消防出初式は、午前9時から消防本部庁舎前(鴻之台1)で行います。

☎ 消防総務室 ☎ 63-5990

### お詫びと訂正

広報なばり11月号11ページでご紹介の、市美展受賞作品の作品名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。



#### 美術工芸の部

正 市長賞 「伊勢型紙 花の詩」 蓮田 行志

誤 市長賞 「伊勢型紙 花の唄」 蓮田 行志



税務署職員が解説します

### インボイス制度 無料説明会

☎ 上野税務署 ☎ 21-0950 (代表)

インボイス制度の概要や、売手側や買手側の注意点などを分かりやすく伝える説明会を開催。要申込。申込方法など詳しくは、問合先へ

日時/定員・場所・問合せ

- ▶12月12日(月) 午前10時～正午/午後2時～4時/各時間30人  
上野商工会議所 (☎ 21-0527)
- ▶12月13日(火) 午後1時30分～3時/20人  
伊賀市商工会 青山支所  
(本所 ☎ 45-2210、青山支所 ☎ 52-0438)
- ▶12月15日(木) 午前10時～11時/午後2時～3時30分/各時間20人  
上野税務署 (☎ 21-0953)
- ▶12月16日(金) 午前10時～11時30分/午後2時～3時30分/各時間30人  
アスピア (☎ 63-0080)

事業者の皆さん!

令和5年10月スタート

### インボイス制度への準備はできていますか?



そもそも「インボイス」ってなに?

インボイスは「消費税の仕入税額控除に必要な請求書」のこと。インボイス(請求書)を発行しないと取引先が仕入税額控除の適用を受けることができません。

#### それって、どの事業者にも関係するの?

事業者の皆さんの、今後の仕事に関わってくるかもしれません。詳しくは、電話か特設サイトでご確認ください。

#### 軽減・インボイスコールセンター



制度の一般的な質問  
にお答えします。

☎ 0120-205-553  
午前9時～午後5時  
(平日のみ)

#### インボイス制度特設サイト

制度の概要などをお知らせします。



### マイナンバーカード

土・日曜

### 受取・更新の臨時窓口を開設します

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

開設日(市役所1階総合窓口センター)

⚠ 以下の日は、マイナンバーカード申請サポートは実施していません。

- 日時 1月7日(土)・15日(日)・21日(土)・29日(日)
- 2月4日(土)・5日(日)・18日(土)・25日(土)
- 3月5日(日)・12日(日)・18日(土)・25日(土)

開設時間は、いずれも午前9時～午後3時

必ず電話や市ホームページで受取予約をしてください

#### 予約専用ダイヤル

☎ 63-7160

午前8時30分～  
午後5時15分(平日のみ)

#### 市HPからオンライン予約



ネット予約は  
24時間対応!



#### 行政書士がマイナンバーカードを代理申請します

無料

外出が困難な人やマイナンバーカードの申請方法が分からない人などを対象に、行政書士が代理で申請を行います。詳しくは、三重県行政書士会(☎059-226-3137)まで





### 冬の河川レンジャー活動 川で化石を見つけてみよう

日時 12月18日(日)午後1時～3時  
場所 伊賀市大山田 定員 15人 ※先着順  
対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴  
参加費 無料

☎ 河川レンジャー事務局  
☎ 0742-33-1300



### 出逢いに興味のある独身の人へ 婚活パーティー (無料)

日時 令和5年2月5日(日) 第1部 午前10時30分～/第2部 午後2時～  
場所 アニエス・ガーデン名張 (朝日町)  
対象 第1部…27歳～35歳  
第2部…36歳～42歳  
定員 各部 男女各8人  
※応募多数の場合は抽選  
申込 令和5年1月29日(日)までに問合先へ



☎ みえ出逢いサポートセンター  
☎ 059-355-1322



### 「初めてのスマホ活用と安全 対策講座」生涯学習講座

日時 令和5年1月23日(月)・24日(火)・  
25日(水) 午後1時30分～4時40分  
場所 教育センター (百合が丘西5)  
対象 スマートフォンを使いきれ  
ていない人  
定員 各日20人 ※先着順、  
参加無料



持ち物 スマートフォン (貸出あり)  
申込 12月12日(月)～27日(火)に問合先へ  
☎ 文化生涯学習室 ☎63-7892 FAX 63-9848  
✉ syougaijaku@city.nabari.mie.jp

### 文字入力などの基本操作 Word・Excelの基礎講座

日程 ▶入門編(全1回)…令和5年1月15日  
▶基礎講座(Word・Excel)…令和5年1月29日、2月19日・26日、3月19日・  
26日(全て日曜日、全5回)  
時間 ▶入門編…午前9時15分～午後0時45分  
▶基礎講座…Word編 午前9時15分～午後0時45分、Excel編 午後1時30分～5時  
場所 防災センター(鴻之台1)  
対象 高校生以上の人  
定員 各20人 ※先着順  
参加費 入門編…1,500円、基礎講座 各5,500円  
※別途テキスト代必要

持ち物 ノートパソコン ※マイクロソフト  
office2013以上(応相談)  
申込 12月28日(火)までに  
電話で問合先へ

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原)  
☎ 090-7603-5634



### 国民健康保険 加入者へ 医療費通知を発送します

▼令和4年1月～11月分…令和5年1月下旬  
頃発送 ▼令和4年12月分…令和5年2月下  
旬頃発送  
※医療費通知は確定申告で、医療費控除に利用  
できますが、記載のないものは、領収書で対応  
してください。再発行はできません。

☎ 保険年金室 ☎63-7445

### 新規登録の建築関係事業者などが対象 介護保険 住宅改修受領委任 研修会

日時 令和5年1月27日(金) 午後3時～4時  
場所 市役所1階 大会議室  
申込 令和5年1月6日(金)までに電話で問合先へ  
◎研修参加者は、市の「令和5年度住宅改修受領  
委任払取扱事業者名簿」に登録されます。

☎ 介護・高齢支援室 ☎63-7599

### 漏水により、水道料金が 減免になる場合があります

<対象となる条件>  
・発見や確認が困難な場所(土や壁の中など)から  
の漏水  
・市水道指定給水装置工事事業者(市HPに掲載)  
に依頼して修繕  
◎申請方法や減免額など詳しくは、問合  
先へ



☎ 上下水道部 お客様センター ☎63-4111

### 12月10日～16日 北朝鮮 人権侵害問題 啓発週間

警察では事案の真相解明に努めています。ど  
んな小さなことでも結構です。情報をお寄せく  
ださい。

☎ 名張警察署 ☎62-0110

### 相続登記や遺言書 早めの準備を進める ことが大切です

#### 申告や預貯金の払戻しなどに活用 「法定相続情報証明制度」

法務局が戸籍などの書類をもとに、相続人など  
を確認し、無料で証明書を発行。相続登記や、預  
貯金の払戻しや相続税の申告などに使えます。

#### 令和6年4月から 相続登記が義務化 相続登記の申請をお忘れなく

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化  
されます。登記を行わなかった場合、過料(10  
万円以下)の対象となるおそれも…。登記申請を  
お忘れなく。

#### 遺言書を法務局に預けて安心! 「自筆証書遺言書保管制度」

「遺言書が見つからない」「書き換えられた」  
といったトラブルを防ぐためにも、「遺言書」は  
法務局に保管することをおすすめします。

◎いずれの制度についても、詳しくは問合先へ

☎ 津地方法務局 伊賀支局  
☎ 21-0804



### 市営住宅入居者を募集 中川原市営住宅など3戸

募集団地 中川原、ハイツイブリッジ(朝日町)  
申込期間 12月16日(金)～23日(金) 午前8時30分  
～午後5時15分(土・日曜日は除く)  
◎市の指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組  
合/鴻之台2-19)で申込書を配布中  
◎入居者が決定しなかった住宅は、先着順で受付  
☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎48-6311

## 年金通信

☎ 日本年金機構 ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165(ナビダイヤル) ☎03-6700-1165(一般電話)

### 老齢基礎・厚生年金を受給されている皆さんへ

## 令和4年分 公的年金等の源泉徴収票が発送されます

「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」は、令  
和5年1月中旬から、日本年金機構が順次発送し  
ます。

医療費控除など各種控除を受ける人や、年金  
の他に所得がある人などは、確定申告や市・県  
民税申告をする場合に必要となるため、必ず確  
認し、大切に保管してください。

紛失により、再交付希望の場合は、問合先へ

連絡してください。その際、再交付を希望する  
人の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所と、  
電話をおかけになった人の氏名、続柄、電話番  
号などを確認されますのでご準備ください。

なお、障害年金や遺族年金は課税対象ではな  
いため、源泉徴収票は送付されません。

また、共済年金を受給されている人は各共済  
組合から発送されますのでご確認ください。

### 年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

#### ■ アスピーア(南町)

日時 令和5年1月10日(火)・24日(火)  
午前10時～午後3時

◎予約は開催日の1カ月前から1週間前まで

☎ 津年金事務所お客様相談室  
☎ 059-228-9112 (音声案内①選択▶②選択)

#### ■ 津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(週  
初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30  
分～午後4時

☎ 全国年金事務所予約受付専用電話  
☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521



# 施設ご利用ガイド 1月

## 武道交流館いきいき 62-4141

■ 松山比香里先生と楽しくエアロビクス(冬)  
日時 1月10日~3月14日の毎週火曜日 午後1時~

定員 20人 ※先着順 参加費 6,000円(全10回) ※1回スポット800円  
◎申込開始日は、12月13日(日)午前9時~

■ バレトン(冬)  
【午前クラス】午前10時~  
日時 1月26日(木)、2月9日(木)、3月23日(木)

定員 20人 ※先着順  
参加費 1,500円(全3回) ※1回スポット800円

【午後クラス】**A** 午後2時30分~ **B** 午後3時~  
日時 **A**1月17日・31日、2月7日・21日、3月7日・14日 ※全て火曜日

**B** 1月5日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日 ※全て木曜日

定員 各20人 ※先着順  
参加費 **A/B**...3,000円(全6回)

講師 森 嗣美さん(フィットネススタジオ Cute)  
申込開始日  
午前クラス...12月22日(木) 午前9時~

午後クラス**A**...12月20日(水) 午後1時30分~  
午後クラス**B**...12月15日(土) 午後1時30分~

■ ジムトレーニング講習会(冬)  
日時 1月7日~4月1日までの毎週土曜日 午後1時~ ※1月28日、2月25日、3月4日は除く

定員 6人 ※先着順 参加費 10,000円(全10回) ※1回スポット1,200円  
申込開始日 12月13日(日) 午前9時~  
◎申込方法など詳しくは、問合先へ

## 青蓮寺湖駅伝競走大会 開催 参加者募集 先着 100 チーム



日時 令和5年2月26日(日)  
午前10時30分スタート

種目 男子・女子の部、男女混成の部  
参加費 一般男子18,000円・女子15,000円、一般(男女混成)15,000円(高校生のみのチームは半額)、中学生...1チーム5,000円、2チーム以上7,000円

申込 12月15日(土)~1月10日(日)に武道交流館いきいきで申込が必要。ランネットで  
の申込は令和5年1月6日(金)まで

◎申込方法など詳しくは、問合先へ  
☎ 武道交流館いきいき 62-4141

## やなせ宿 62-7760 休館日：月曜日 祝日の場合翌日

■ 「名張と周辺の自然」写真展  
日時 1月8日(日)~2月5日(日) 午前9時~午後5時(最終日は正午まで)

■ 新春餅つき大会  
日時 1月9日(月・祝) 午前11時~ ※お餅がなくなり次第終了します。

## マツヤマSSKアリーナ 63-5339 (総合体育館)

■ 1月の一般公開 (利用料：120円 ※中学生以下60円)

・バドミントン...11日(日) 午前9時~正午  
・卓球...13日(金) 午前9時~正午、25日(日) 午後1時~5時

・ターゲットバードゴルフ...19日(土) 午後1時~5時  
・ソフトテニス...20日(日) 午後6時~9時

■ 体操教室 SOTO sports club  
マット運動や跳び箱など、さまざまな技術の向上・習得を目指し、指導を行います。

日時 毎週月曜日/幼児・小学生クラス 午後5時~6時、幼児クラス 午後6時10分~7時10分、小学生クラス 午後7時30分~8時30分

毎週火曜日/幼児クラス 午後3時30分~4時30分、小学生クラス 午後4時40分~5時40分

費用 1カ月 5,000円  
定員 各クラス20人 ※幼児・小学生クラスは6人

対象 幼児クラス/年少~年長  
小学生クラス/小学校1年生~6年生

持ち物 運動できる服装、室内用シューズ 飲み物  
◎申込方法など詳しくは、問合先へ

## 税 従業員の市・県民税は 給与からの特別徴収が原則

給与所得者の個人住民税(市・県民税)は、法令で事業主が給与から特別徴収(給与天引)し、給与所得者に代わって納入することになっています。詳しくは、市HPか問合せ先へ

☎ 課税室 63-7429

## 大学生などの 奨学金返還額の一部を助成

県では、「県内居住および県内就職」などの条件を満たした場合、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。

◎募集は令和5年1月16日(日)まで。詳しくは県HPで

☎ 県戦略企画総務課 059-224-2009

## 成人の心肺蘇生など 普通救命講習I 参加者募集

日時 12月25日(日) 午前9時~正午  
場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人  
定員 15人 ※先着順。受講無料  
申込 12月10日(土)~20日(日) 午前9時~午後9時に消防本部、各署所で直接  
申込。電話申込不可

☎ 名張消防署 救急室 63-0997

## 救急医療週間 web 講演会 「新型コロナの現状と対策」

感染症の臨床研究で活躍中の専門医が、新型コロナの感染状況や変異株などの最新の話題をお伝えします。以下のQRコードから視聴を。

日時 12月31日(土)まで公開中  
講師 谷口 清州さん(三重病院 院長)  
◎ライブ配信による講演会

☎ 在宅医療支援センター (名賀医師会) 48-7840

## 市民公開講座 「がんに負けない 医療体制のありかたとは」

三重大学医学部附属病院の医師らが、今後のがん治療や総合がん治療センター設立の経緯についてお伝えします。

日時 令和5年1月21日(土) 第1部...午後2時~、第2部...午後3時10分~  
場所 三重大学講堂(三翠ホール)

講師 池田 智明さん(三重大学医学部附属病院 院長) ほか  
参加費 無料 定員 800人 ※先着順  
◎申込方法など詳しくは問合先へ

☎ 三重大学医学部附属病院 総務課 059-231-5769

## 「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 12月20日(日) 午後1時30分~4時  
場所 伊賀市役所

対象 認知症の人とその家族 参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。  
申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ

## ルールを守って明るい選挙 「贈らない」「求めない」「受け取らない」

年末年始は、歳暮など贈り物をする機会の多い時期ですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、法律で禁止されています。

☎ 選挙管理委員会事務局 名張市白ばら会 63-7314



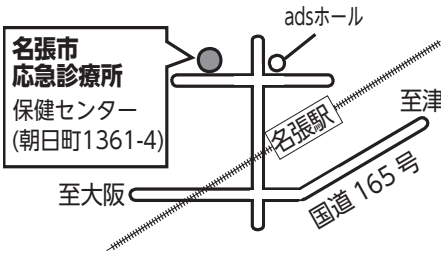
# 年末年始の医療機関

年末年始は、ほとんどの医療機関が休診します  
早めにかかりつけ医での受診を!

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

## 応急診療所 ☎63-3913

診療日	診療時間	診療内容
12月30日(金)~ 1月3日(火)	午前9時~正午 午後3時~5時 午後8時~11時	応急的な処置・投薬 (内科・小児科)



### ◎診療受付は、終了時間の30分前までです

- ・診察料、健康保険証、各種医療費受給者証、お薬手帳などをご持参ください。
- ・翌日や休日明けには、かかりつけ医などを受診してください。
- ・入院などが必要な場合は、二次救急医療機関を紹介します。



▲詳しくはHPで

## 12月30日(金)に開院している医療機関

医療機関名/診療科名(住所・電話番号)	診療時間
かとう小児科医院/小児科(桔梗が丘5-2-48 ☎65-5311)	午前9時~正午

◎受診される人は、事前に必ず電話でお問い合わせください。

## 年末年始に開院している歯科当番医療機関

診療日	医療機関名(住所・電話番号)
12月30日(金)	井上歯科医院 (桔梗が丘4-1-36 ☎67-0066)
12月31日(土)	岡本歯科医院 (百合が丘東4-106 ☎61-1217)
1月2日(日)	オリーブ歯科 (瀬古口134-2 ハートアイランド1階 ☎62-3033)
1月3日(火)	たきおか歯科クリニック (結馬942 ☎62-0620)

☎ 診療時間 午前9時30分~正午、午後1時30分~5時

◎歯科当番医療機関を受診される人は、事前に必ず電話でお問い合わせください。

## 応急診療所が受付時間外の場合

受診可能な医療機関(病院・診療所・歯科)を24時間体制で紹介しています。

## 医療ネットみえ救急医療情報センター(コールセンター)

☎ 059-229-1199



### 利用方法

#### 落ち着いて電話を!

オペレーターが質問をするので、落ち着いて話してください。  
※深夜などは最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。



#### 事前に受診できるか確認を!

案内された医療機関に事前に電話をしてから受診してください。受診の必要がなくなった場合は、必ず断りの電話をしてください。



けがや急病で救急車を呼ぶほどでもないが、どうしてもすぐ治療を受けたいときにご利用ください。

### 「子どもの救急対応マニュアル」をご存じですか?

## 子どもの急な病気やけがに役立つ冊子

急に子どもの様子がおかしくなったり、けがをしたとき、慌てず対応できますか?

特に、初めての育児の場合だと、どうしていいかわからずパニックになってしまいがちです。慌てず落ち着いて対処するために「子どもの救急対応マニュアル」を活用しましょう。

HPでも見ることができます



☎ 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199



## 子どもの急病やケガの無料相談

医療機関の専門相談員が、急な子どもの病気などについて電話で相談に応じます。

対象 18歳未満の子どもとその家族

みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000

毎日 午後7時30分~翌日午前8時

※#8000でつながらない場合は ☎059-232-9955 へおかけください。

Q

「もしもの時」の気になる質問

## 応急診療所では、どんな医師が診てくれるの?

### ⚠️ 発熱などがある場合は屋外での診療も

応急診療所では詳細な検査ができません。発熱などの症状がある場合は、駐車場などで診療を行うこともあります。ご理解、ご協力をお願いします。



☎ 応急診療所 ☎ 63-3913

A

当番制で診療しています

## 市内勤務の医師が診察

夜間や休日に、急病になったときに、応急的な処置や投薬を目的に、診療を行っています。

### 主に内科の診療を行っています

市内の医療機関で勤務する医師が当番制で、主に内科の診療を行っています。小児科は名張市立病院(☎61-1100)でも受診できますので、必ず受診前に連絡をしてください。

発熱や咳などのかぜ症状が続いているときは、事前に応急診療所へご連絡を



応急診療のスマイルお姉さん 高田 景子  
profile 「夜間でも対応できるので安心して」と呼び掛ける応急診療所職員

市役所に寄せられる数々の「疑問」に  
案内人が「簡潔」にお答えします!  
回答コンシェルジュ



年末年始も  
診療しています

今月の案内人





# 1月の相談



記載の電話番号は、問合せ先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

詳細は市HP

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	13日金 午前10時～午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	6日金・19日金 午後1時～3時	
	行政相談	19日金 午後1時～3時	
	司法書士相談	20日金 午後1時～4時	
	行政書士相談	26日金 午後1時～4時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	25日金 午後1時～4時	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	10日金・17日金 午後1時30分～4時	人権センター 63-7909
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	12日金 午後5時～7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	19日金 午前10時～正午 24日金 午後1時～4時	
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター 64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア 22-0039
育児・教育	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
健康・医療	食生活・健康相談	10日金 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970
	がん・難病相談	21日金 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840

## こども支援センター かがやき催物

開館時間

午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

### ▼サタパパ広場「手作りカルタ大会」

お父さんやおじいちゃんと一緒に、かがやきオリジナルの手作りカルタで遊ぼう。  
1月7日土 午前10時30分～11時～  
※12月13日金～予約受付開始  
(各時間5組限定)

### ▼健康相談

健康相談、歯科相談、栄養相談  
1月18日金 午後2時～  
※12月22日金～予約開始 各相談5組限定

### ▼親子で遊ぼう「新聞紙あそび」

古新聞紙を丸めたり、ちぎったりしながら親子で遊ぼう。  
1月18日金 午前10時30分～11時～  
※12月27日金～予約受付開始  
(各時間5組限定)

### ▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」

1月5日金・12日金・19日金・26日金  
午前10時～午後1時～ ※各3組限定

☎ こども支援センターかがやき  
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



稲田 めるちゃん

## 保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

### 1歳6か月児健診

● 令和3年6月生  
1月11日金・17日金

### 3歳6か月児健診

● 令和元年7月生  
1月24日金・25日金

### ● 令和3年7月生

2月7日金・14日金

### ● 令和元年8月生

2月21日金・28日金

### 乳幼児健康相談

予約不要

1月12日金 午前9時30分～11時受付

### 離乳食教室

要予約

1月12日金 午後2時～3時30分

### 助産師による母乳・育児相談

要予約

1月13日金・27日金 午前10時～

1月6日金・20日金 午後1時30分～



発熱などかぜ症状  
があるときは…

## 新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の  
受診方法(市HP)



① まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。



かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで

② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶ 受診・相談センター ☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可) ※9月から24h対応

## 人口と世帯数

人口 76,324人(−28人)  
世帯数 34,882世帯(+33世帯)

令和4年11月1日現在  
( )は前月比



## 伊賀地域二次救急実施病院 12月・1月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。

◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

### 実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分

◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
18名/岡	19岡	20名	21岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28岡	29名	30上	31名

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
1名	2上	3名	4岡	5名	6上	7上
8岡	9岡	10上	11岡	12名	13上	14名
15名/岡	16岡	17名	18岡	19名	20上	21上
22岡	23岡	24上	25岡	26名	27上	28上
29名/岡	30岡	31名				

### 小児救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

### 地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。

[救急車での搬送以外は必ず事前連絡を]

名…名張市立病院(☎61-1100)

上…上野総合市民病院(☎24-1111)

岡…岡波総合病院(☎21-3135)



◎新型コロナの感染拡大により救急の受け入れができない場合があります。  
受入制限などがある場合は、市ホームページでお知らせします。



次号予告 新春特別企画

ガッテンいただけませんか？



# まちじゅう元気 健康ガッテン!

問 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

「朝ごはん」を食べて一日元気に!

管理栄養士 菅野 摩美

## ガッテンポイント▶ブドウ糖の補給が大切

朝起きた時に頭がボーっとするのは、寝ている間にエネルギー(ブドウ糖)が使われ、足りなくなっているから!朝に、ごはんなどの主食を食べて、エネルギー源のブドウ糖を補給しよう!



## 高校生が動画を制作!



名張高校の学生が、朝食の大切さを訴えかけたり、短時間でも作ることができる朝食レシピをご紹介します!



## 編集後記

広報なばりへのご意見・ご感想はこちら ▶



**竹**は成長の過程で「節」を作り伸びていきます。そのおかげで強風でも折れにくく、しなやかに厳しさに耐えることができます。一年を振り返り、次への成長に向けて確かな節目を作っていきたいと思えます(デスク)

**あ**っという間の1年間。北川市長の就任以来、TikTokの活用など、若い人にも市政や地域へ関心を持ってもらえる手法を模索中です。来年は、新しい総合計画のもと、さらに一歩進めていきたいですね(特命係長)

**か**いまくしたサッカーのワールド杯2022カタール大会。華麗なプレーや力強いプレー、繰り広げられる熱戦にこちらの応援にも熱が入ります。来年は、見ている人を一層「アツク」する広報を目指します(プラム)

**り**ゅう行語大賞にノミネートされた「知らんけど」。ツイッターでこの言葉が使われた投稿数は、10年間でなんと6倍にもなったそう。関西以外でも若い世代を中心に広がっているそうです。知らんけど。(DJ)

# 笑う門には、福が来る—— 新春 米朝一門会



日時 令和5年1月28日(土)

午後2時~4時

場所 adsホール(松崎町)

入場料 3,800円(指定席)

◎チケットはadsホールなどで販売中

☎ adsホール ☎ 64-3478



宝くじ文化公演 令和5年1月22日(日)開催 ゲスト: 稲垣 潤一

太田裕美・庄野真代がオーケストラで歌う「歌園迎賓館」

完売のため、当日券の販売はありません ☎ adsホール ☎ 64-3478

# 赤目溪谷 幽玄の竹あかり 1月末まで

◎ 暖かい服装でお越しください

点灯時間: 午後5時~7時30分 (12月からは金~日曜日、祝日のみ開催)

溪谷内入場料(入山料含む)

大人600円、小中学生300円 ◎有料駐車場あり

☎ 赤目四十八滝溪谷保勝会 ☎ 41-1180



赤目滝HP

広告

広告

**ハウスクリーニング** キッチン・バス・トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

**エアコンクリーニング** 家庭用/業務用

**家事代行** おてっぴサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

**定期清掃管理** 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

**害虫駆除シロアリ** 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ ねずみ他

**庭木管理** 消毒/肥料/剪定/造園他 トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 **タスキ エスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞状金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

**株式会社 瓦勝** Kawarasho

屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい

かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

http://www.kawarasho.jp  
〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581  
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250  
Email takanori@kawarasho.jp

**わきもと質店**

質と買取 金・プラチナ・ダイヤ・高級時計

質のご利用方法と目安価格は当店HPで **検索**

☎0744-42-2215 営業時間 9時~19時(土曜は17時まで) 定休日 日曜・祝日

奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり

未来への約束を、公正証書が守ります!

**終活** ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

**離婚** ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

**伊賀上野公証役場** **伊賀上野公証役場** **検索**

三重県伊賀市上野丸之内28番地 ラフォーレビル3階  
電話0595-23-6549(上野市駅から徒歩2分)