



1月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談 交通事故相談 行政相談 司法書士相談 行政書士相談 消費生活相談・多重債務相談 法テラス法律相談 ※要予約 女性弁護士による法律相談 ※要予約	13日金 午前10時～午後4時 6日金・19日金 午後1時～3時 19日金 午後1時～3時 20日金 午後1時～4時 26日金 午後1時～4時 平日 午前8時30分～午後5時15分 25日金 午後1時～4時 6日金 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所	63-7416
人権相談 女性のための相談 ※予約優先 男性のための相談 ※予約優先 メンタルヘルス相談 ※要予約 外国人住民相談 女性DV相談 ※まずは電話で相談	10日金・17日金 午後1時30分～4時 毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時 12日金 午後5時～7時 19日金 午前10時～正午 24日金 午後1時～4時 火～日曜日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時15分	人権センター 男女共同参画センター 多文化共生センター ふれあい女性相談室	63-7909 63-5336 64-6711 63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施 障害者福祉相談	平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター 障害福祉室	63-7833 63-7591
職業相談 若者就職相談 ※要予約	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前10時～午後4時	ふれあい アスピア	63-0900 22-0039
家庭児童相談 母子家庭相談 子ども相談 不登校相談 教育よろず相談 青少年悩み相談 犯罪や非行に関する相談 子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日(水曜以外) 午前10時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前8時30分～午後5時15分 月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時 月・水・金曜日 午前10時～午後4時 平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 子ども家庭室 ふれあい相談室 適応指導教室 教育センター 青少年補導センター 更生保護サポートセンター 子ども発達支援センター	63-2515 63-7594 63-3118 63-7830 64-8801 63-7867 41-0774 62-1088
食生活・健康相談 がん・難病相談 在宅医療相談	10日金 午前9時～11時 21日金 午後1時～4時 平日 午前9時～午後5時	健康・子育て支援室 勤労者福祉会館 在宅医療支援センター	63-6970 63-5515 48-7840

子ども支援センター かがやき催物

開館時間
午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼サタパパ広場「手作りカルタ大会」
お父さんやおじいちゃんと一緒に、かがやきオリジナルの手作りカルタで遊ぼう。
1月7日土 午前10時30分～11時～
※12月13日金～予約受付開始 (各時間5組限定)

▼健康相談
健康相談、歯科相談、栄養相談
1月18日金 午後2時～
※12月22日金～予約開始 各相談5組限定

▼親子で遊ぼう「新聞紙あそび」
古新聞紙を丸めたり、ちぎったりしながら親子で遊ぼう。
1月18日金 午前10時30分～11時～
※12月27日金～予約受付開始 (各時間5組限定)

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」
1月5日金・12日金・19日金・26日金
午前10時～午後1時～ ※各3組限定

☎ ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診 ● 令和3年6月生 1月11日金・17日金	3歳6か月児健診 ● 令和元年7月生 1月24日金・25日金 ● 令和元年8月生 2月21日金・28日金
--------------------------------------	--

乳幼児健康相談 **予約不要**
1月12日金 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 **要予約**
1月12日金 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**
1月13日金・27日金 午前10時～
1月6日金・20日金 午後1時30分～

新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)

- まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。
かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで
- 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶受診・相談センター ☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可) ※9月から24h対応

人口と世帯数

人口 76,324人(-28人) 令和4年11月1日現在
世帯数 34,882世帯(+33世帯) ()は前月比

伊賀地域二次救急実施病院 12月・1月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています
☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯
◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

12月						
日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
25	26	27	28	29	30	31
岡	岡	上	岡	名	上	名

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
名	上	名	岡	名	上	上
8	9	10	11	12	13	14
岡	岡	上	岡	名	上	名
15	16	17	18	19	20	21
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
22	23	24	25	26	27	28
岡	岡	上	岡	名	上	上
29	30	31				
名/岡	岡	名				

小児救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。

[救急車での搬送以外は必ず事前連絡を]
名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

☎ 新型コロナウイルスの感染拡大により救急の受け入れができない場合があります。受入制限などがある場合は、市ホームページでお知らせします。