



保健師
たなびき
田摩の

新型コロナ… インフルエンザ…

健康・子育て支援室 ☎63-6970

感染対策に気をつけなはれやっ!

この冬はコロナとインフルの同時流行への備えが大切

コロナとインフルエンザが同時に流行する前に、発熱などの体調不良時に備えて早めの準備が大切です。



ワクチン接種で重症化予防

ワクチン接種することで発症予防や、感染したときの重症化を予防する効果があります。



新型コロナ抗原検査キット・解熱鎮痛薬を準備

発熱などの体調不良時に備えて早めの準備を。かかりつけの薬剤師・薬局にご相談ください。

コロナの検査キットは国が承認したものを選んで

国が承認した「医療用」もしくは「一般用」の検査キットを使用するようにしてください。



ワクチン接種の気になるギモン



インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種することはできますか？



同時接種
できます

ただし、インフルエンザワクチン以外は、新型コロナワクチンと同時接種はできません。



厚労省HP

市では、市内に住民票のある65歳以上の高齢者や乳幼児を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています(令和5年1月31日まで)。

高齢者



乳幼児



市HP

新型コロナ 症状など相談

受診・相談センター ☎ 24・8050

◎ 24時間対応(伊賀保健所内/土・日曜、祝日も可)



消費生活
相談員
高木の

今年の詐欺など消費生活に関する相談件数(市内)は、なんと約400件!

年末も詐欺に気をつけなはれやっ!

電話やメールで暗証番号を聞かれたら「詐欺」かもと疑って!

暗証番号を聞き出して、不正にお金を引き出すなどの被害が全国的に増加しています。暗証番号を聞かれても絶対に教えないでください。



国民生活センターHPで、詐欺の事例などが紹介されています

市民相談室 ☎63-7416

水道職員を名乗る悪徳商法

市の水道職員を名乗って「点検商法」や「訪問販売」をしてきた場合は、相手に「身分証明書」の提示を求めてください。

市では次のことは行っていません

- ▼水道メーターを交換した際の料金徴収
- ▼水質・水圧検査や清掃・点検修理
- ▼浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん

上下水道部 経営総務室 ☎63-4114

実際に市に相談があった怪しい電話やメール…

銀行職員を名乗り「銀行口座が不正使用された。暗証番号を教えてください」と電話が…



60代男性

「クレジットカードの暗証番号を連絡するように」とメールが届き、とても不安に…



20代女性

市役所1階
市民相談室へ
ご相談を!

物価高騰対策

「住民税均等割のみ課税世帯」に給付金(1世帯3万円)

市独自事業で、令和4年度分の「住民税均等割のみが課税されている世帯」へは3万円を給付します。対象世帯には、11月18日に案内文書を郵送していますので、必要書類を返送してください。

令和4年1月2日以降の転入者は要申請

令和4年1月2日以降に名張市へ転入した人がいて、①9月30日から継続して名張市に住民登録がある②国の緊急支援給付金(1世帯5万円)を受給していないなどの世帯は申請が必要です。

申請期限 令和5年2月28日

※申請方法など詳しくは問合せへ



市緊急支援給付金担当 ☎41-0520



地域がもっと、おもしろくなる!

オモ・ローカル

vol.14

暮らしが豊かになっていくような、わくわく・おもしろい地域の取組をピックアップ!

文化生涯学習室 ☎63-7892

イブの夜に照らし出される夏見廃寺跡

12月24日に、国の史跡「夏見廃寺跡」(夏見)のライトアップを計画しています。これは、夏見廃寺にゆかりのある「大来皇女をしのぶ会」の実行委員会が、2025年に、数千個におよぶ「灯かり」で夏見廃寺跡をライトアップする記念行事に向けたもの。

12月24日のライトアップに向けて、11月20日・27日には実行委員会を中心となり、小・中学生などの参加者とペットボトルを使って灯かりを作成しました。

「夏見廃寺跡を訪れた人が癒される場にした」と代表の菅井照代さんは話します。この機会に、夏見廃寺跡を訪れてみませんか。

ペットボトルを使った灯かりを作成する菅井さん(写真中央)と参加した子どもたち



夏見廃寺跡ライトアップ

日時 12月24日(土) 午後4時頃
場所 夏見廃寺跡(夏見)

