



2021年(令和3年) 9月25日発行

主 内容

- 2・3…インフルエンザ予防接種Q&A 4…秋の自然を満喫しよう
 5…保育所(園)・認定こども園 園児募集 6…年金通信 8…ひまわり

⚠ 催しへの参加は、マスク着用など感染防止にご協力ください(催しは中止・延期の場合あり)

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp

新型コロナ感染拡大

油断せずに感染対策を継続してください

9月30日まで緊急事態宣言を延長

外出・移動の自粛を

外出する場合は、家族など少数人数で/ 20時以降の外出を控えて/ 混雑している場所・時間を避けて

状況によって
変更の場合あり

大人数・長時間の飲食を避けて

屋外でも大人数・長時間の飲食を避けて/ 普段会わない人との飲食を避けて

最新情報は
市HP コロナ
特設ページ



新型コロナワクチン接種は、発症や重症化を防ぐ効果があります

⚠ 効果と副反応のリスクの双方を理解いただき、自らの意思で接種を受けてください。接種を受けた、受けてないといった理由による差別や偏見は許されません。

接種予約
市から接種券が届いた
12歳以上が対象

市消防本部会場では、救急救命士による接種が始まっています

市消防本部
水・日曜日

武田/モデルナ社製

インターネット予約
<https://www.city.nabari.lg.jp>

市ホームページから予約サイトにログインして予約してください



電話予約 英語・中国語・ポルトガル語 対応

名張市 集団接種予約センター (予約専用)

フリーダイヤル
0120-708-567

午前9時～午後7時(土・日曜、祝日は午後5時まで)

イオン名張店 リバーナ
木・土・日曜日

ファイザー社製

旧桔梗が丘中学校
土・日曜日

ファイザー社製

市立病院
12～18歳 ▶ 土・日曜日

ファイザー社製

集団・職域接種「キャンセル待ち登録」を開始

使用可能なワクチンを無駄にせず、
早期接種の希望にお応えします

集団・職域接種で急にキャンセルが生じた場合に、使用可能なワクチンが無駄にならないよう、また、少しでも早くワクチンを接種したい人の希望に応えるため、ワクチン接種の「キャンセル待ち登録」を実施しています。

対象 12～59歳の人(すでに予約している人も登録可)

登録方法 電話で新型コロナワクチン相談センター(☎ 63-7306)へ ※ 接種券が必要

◎登録いただいたのちに、市内の集団接種会場において当日キャンセルが発生した場合などに、電話連絡します(名簿登録順。電話不通などの場合は次の登録者へ案内)。

県営の接種会場が開設されています

☎ みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン ☎ 059-224-2825

接種場所 ツッキードーム(津市藤方637)ほか

接種対象 12歳以上で県内在住の人

- ▶ 海外やほかの都道府県で1回目接種後に移動が必要となった人など、武田/モデルナ社製ワクチンの2回目が未接種の人
- ▶ 妊婦(里帰り出産を含む) と同居家族 など

接種日(1回目) ※2回目は4週間後	
土曜日	9月25日、10月2日・9日
日曜日	9月26日、10月3日・10日

接種時間 ①午前9時～正午 ②午後1時30分～5時(15分ごとに予約受付)

※接種券が必要。会場では、ポルトガル語、スペイン語の通訳と手話通訳を配置しています。

インターネット予約
<https://covid19-vaccine.mie.jp/>



電話予約 毎日:午前9時～午後9時
059-224-2825

「広報なばり」が、10月から月1回発行(毎月10日発行)に変わります

市では、都市振興税の3年間延長と合わせて、人件費の削減や事務事業の見直しを進めており、歳出削減の一環として、広報紙の発行回数を月1回に変更します。ページ数を現在の8ページから16ページとして、ホームペー

ジやSNS、動画配信、ケーブルテレビ、FM放送などとの連動を図りながら、今後も、市の情報をより分かりやすく伝わるようお届けしていきます。

☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402

今年も
始まります



気になる 5 つのギモンにお答えします

インフルエンザ予防接種

皆さんは、毎年インフルエンザ予防接種をしていますか？

今年も 10 月からインフルエンザ予防接種が始まります。インフルエンザにかかると発熱や咳、倦怠感、ひどくなると肺炎になる可能性があります。

今号では、「新型コロナワクチン接種と同時に接種が可能なのか」など、コロナ禍でのインフルエンザの予防方法や予防接種についてご紹介します。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970



Q₁

新型コロナワクチン接種をしたけれど、
インフルエンザの予防接種をしてもいいの？

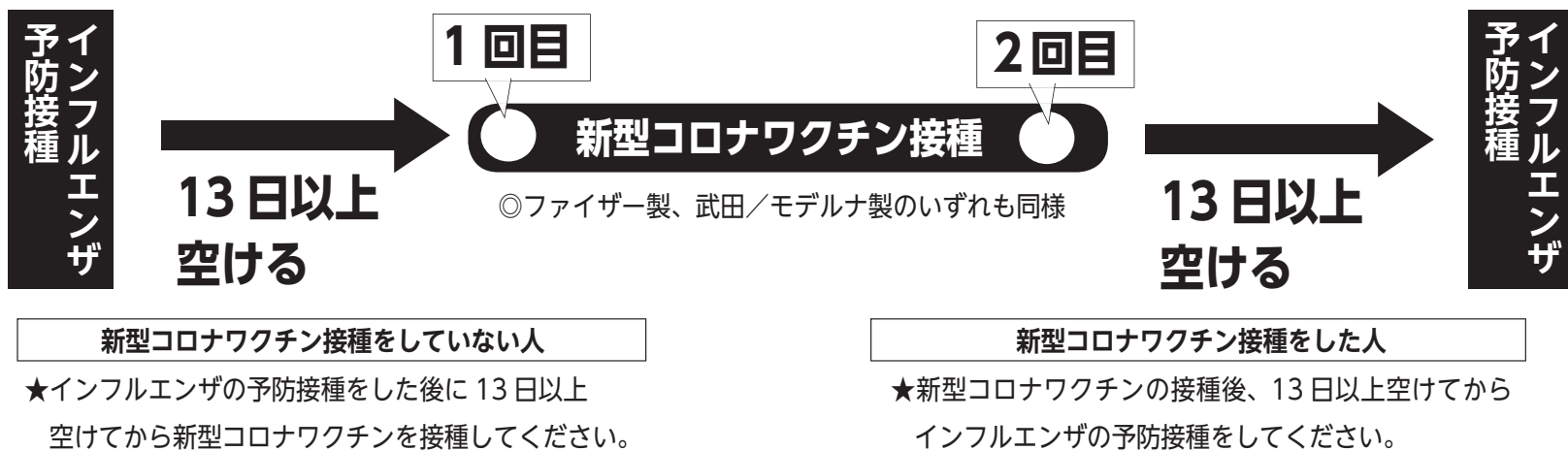
A

新型コロナワクチン接種前後、13 日以上の間隔を空けてください

インフルエンザの予防接種をする場合は、新型コロナワクチン接種の前後 13 日以上の間隔を空けるようにしてください。

接種間隔に注意さえすれば、インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンを組み合わせることは、特段の注意はありません

んが、発熱や前のワクチン接種部位の腫れがないことや、体調がよいことを確認し、不安な点があれば、医師に相談してください。



Q₄

1 回接種でちゃんと効果があるの？

A

大人は 1 回で十分な効果

インフルエンザワクチンの取扱いは「13 歳以上の人は 1 回または 2 回接種」とされていますが、1 回の接種で十分な抗体が得られるとされているため、13 歳以上の人は、1 回の接種を原則としています。

ただし、13 歳未満の人は、1 回接種後よりも 2 回接種後の方がより高い抗体が得られることから、2 回の接種を行っているのです。

Q₃

インフルエンザは
今年は流行しそうなの？

A

油断はできません

この冬のインフルエンザ流行について、厚生労働省は、「海外からの人の動きが制限されており、マスクの着用など感染予防対策が徹底されれば流行しない可能性もある」としています。

その一方で、昨年インフルエンザにかかった人が少なかったため、「インフルエンザに対する免疫がなく、感染者がさらに増加するおそれがある」との、日本ワクチン学会の見解もあります。

Q₂

インフルエンザは
風邪とどう違う？

A

全身症状が急に現れます

風邪は、一般的にいろいろなウイルスで起こり、のどの痛みやくしゃみ、咳などの症状がほとんど。全身症状はあまり見られません。

一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することで起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節・筋肉痛や、全身の倦怠感などの症状が急に現れるのが特徴の一つです。

エンザワクチンの供給が遅れ、接種をお待ちいただく場合があります



インフルエンザ予防接種

実施期間 10 月 15 日金～令和 4 年 1 月 31 日月

インフルエンザ予防接種は、必ず電話などで医療機関へお申し込みの上、受診してください。

※今年はインフルエンザワクチンの供給が遅れ、接種をお待ちいただく場合があります。

【高齢者と乳幼児】 予防接種指定医療機関（住所／電話番号）

かとう小児科医院（桔梗が丘 5 / 65 - 5311）	高	乳	こもりクリニック（つつじが丘北 5 / 68 - 8555）	高	乳	松田整形外科（鴻之台 2 / 63 - 1711）	高	
なばりこどもクリニック（鴻之台 3 / 62 - 2105）		乳	さかい循環器内科クリニック（希央台 3 / 62 - 0500）	高		松永整形外科クリニック（希央台 4 / 64 - 7300）	高	
みらいのこどもクリニック（希央台 4 / 62 - 3888）		乳	すぎのクリニック（鴻之台 2 / 62 - 1700）	高		夢眠クリニック名張（東町 / 64 - 1717）	高	乳
赤目養生診療所（赤目町丈六 / 64 - 1055）	高		卓山医院（桔梗が丘南 1 / 65 - 0001）	高	乳	森岡内科クリニック（丸之内 / 63 - 0003）	高	
秋山整形外科クリニック（蔵持町原出 / 62 - 7000）	高		田合医院（木屋町 / 63 - 0271）	高	乳	矢倉医院（新田 / 65 - 2251）	高	
東整形外科（桔梗が丘 8 / 65 - 2130）	高	乳	ちひろ内科クリニック（希央台 4 / 41 - 0005）	高	乳	やすだクリニック（鴻之台 1 / 61 - 2332）	高	
上坂内科（赤目町丈六 / 64 - 8211）	高	乳	名張市立病院（百合が丘西 1 / 61 - 1100）		乳	山尾医院（つつじが丘北 4 / 68 - 1055）	高	乳
うえなみ内科クリニック（鴻之台 2 / 63 - 9321）	高	乳	寺田病院（夏見 / 63 - 9001）	高		やまがみ眼科（希央台 4 / 62 - 0888）	高	
おおふち医院（梅が丘南 1 / 62 - 7800）	高	乳	信岡医院（桔梗が丘 5 / 65 - 0023）	高	乳	湯村内科（松崎町 / 61 - 1212）	高	
釜本医院（木屋町 / 63 - 0345）	高	乳	はしもと総合診療クリニック（蔵持町里 / 61 - 3366）	高	乳	百合が丘クリニック（百合が丘東 1 / 64 - 2000）	高	乳
上久保整形外科クリニック（松崎町 / 63 - 2211）	高		福喜多耳鼻咽喉科（鴻之台 3 / 63 - 1133）	高	乳	わたなべ整形外科（東町 / 64 - 1115）	高	
かも内科消化器科（桔梗が丘 2 / 66 - 1190）	高	乳	藤本産婦人科（平尾 / 63 - 0995）	高	乳	黒田クリニック（伊賀市 / 52 - 2099）	高	乳
桔梗が丘四番町診療所（桔梗が丘 4 / 65 - 0102）	高		ほりいクリニック（百合が丘東 2 / 61 - 1231）	高		城医院（伊賀市 / 52 - 0017）	高	乳
喜多医院（桔梗が丘 1 / 65 - 2088）	高		堀井内科（桔梗が丘 5 / 65 - 5355）	高		青木整形外科（伊賀市 / 52 - 5588）	高	
木野整形外科（桔梗が丘 4 / 67 - 1515）	高		前沢整形外科（桜ヶ丘 / 63 - 1008）	高		※ 高 は高齢者、乳 は乳幼児		
久保耳鼻咽喉科クリニック（桔梗が丘 2 / 65 - 7111）	高	乳	ますだ呼吸器科クリニック（瀬古口 / 41 - 2277）	高				

高齢者

個人負担金 2,000 円

対象 名張市に住民票のある人で、①または②に該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の日常生活活動が極度に制限される程度の障害、またはHIVによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人 ※年齢は接種時点

個人負担金 2,000円

※生活保護世帯の人は「高齢者等インフルエンザ予防接種無料申立書」による申請により無料

※指定医療機関（上表で「高」となっている医療機関）以外で受診する場合は、事前に健康・子育て支援室へご連絡ください。

※予診票は、各医療機関、または市役所1階健康・子育て支援室で配布します。

詳しくは市HP



乳幼児

助成が受けられます

対象 名張市に住民票のある生後6カ月から小学校就学前の乳幼児

助成額 予防接種1回あたり2,000円 ※ただし、一人につき期間中2回まで

※指定医療機関（上表で「乳」となっている医療機関）での接種は、窓口で助成額を差し引いた額をお支払いください。

※指定医療機関以外での接種は、予防接種を受けた後、領収証など必要書類を健康・子育て支援室へ提出してください。後日助成額を口座振り込みます。申請手続き期限は、令和4年3月31日困まで（申請時の持ち物は、領収証、母子健康手帳、通帳、印鑑）

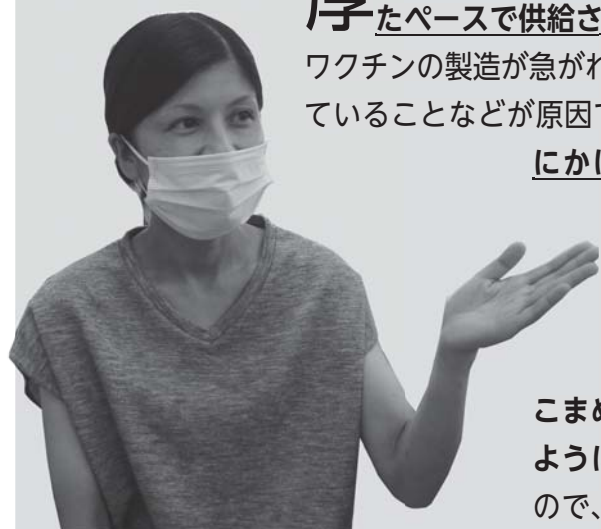
詳しくは市HP



ワクチンの供給が遅れ、接種をお待ちいただく場合がありますが、新型コロナと同様、感染予防にしっかりと取り組んでください

厚生労働省によると、インフルエンザワクチンが、昨年よりも遅れたペースで供給される見通しです。これは、世界的に新型コロナワクチンの製造が急がれており、滅菌フィルターなどの資材不足が生じていることなどが原因です。10月の供給ペースは遅いものの、12月にかけて少しずつ安定する見込みです。そのため、インフルエンザ予防接種をお待ちいただく場合があります。

こうした中、インフルエンザも新型コロナウィルスと同様に、①マスクの着用、②こまめな手洗い、③人混みや街中への外出を控えるようにすることなどが効果的な予防につながりますので、感染予防にしっかりと取り組んでいただきますよう、よろしくお願いします。



健康・子育て支援室 田麻 裕子

Q5

予防接種しても、かかったことがあるけれど…

A

重症化を防ぎます

インフルエンザ予防接種をしても、絶対にインフルエンザにかからないというものではありません。大切なのは、感染しても「重症化」しにくくすることだといえます。

研究では、予防接種で発症予防の効果が約60%上がるとも言われています。インフルエンザの予防接種をすることで、発症予防や、その後の重症化などを予防する効果があるのです。



今年はインフル

兜岳

秋の自然体験！山で自然観察をしよう！

鎧・兜岳を縦走
——山上から青蓮寺川を眺める登山

日時 10月10日(土)午前9時30分～午後3時30分
場所 鎧岳・兜岳（宇陀郡曽爾村）
対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
定員 15 人 ※先着順、参加無料
持ち物 お弁当、飲み物、軍手、帽子
服装 長袖、長ズボン、山歩き用の靴
◎申込は、9 月 21 日(火)以降に受付開始。
詳しくは、ホームページか問合せ先へ
☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742 - 33 - 1300

秋の自然を満喫

鎧岳

名張周辺の自然満喫スポットなら…
東奈良名張ツーリズム・マーケティング HP で

East Nara & Nabari
EAST NARA NABARI TOURISM MARKETING




多彩な滝めぐり

赤目四十八滝



長坂山トレッキングコース

秋の赤目渓谷は格別の美しさ。渓谷内から長坂山トレッキングコース（健脚向け）へ進むと、紅葉の山並みが目に迫ります。



青蓮寺湖
観光村のぶどう狩りは、甘いぶどうが食べ放題！
10月31日まで楽しめます。

青蓮寺湖
ぶどう狩り



"竹とふれあい、里山を守る" 環境学習会参加者募集 ～なばり竹あかり SDGs プロジェクト～

放置すると山を荒らしてしまう竹——。市と、市エコツーリズム推進協議会は、「なばり竹あかり SDGs プロジェクト」として、放置竹林の間伐材を再利用し、資源として活用していく取組を進めています。

第二次天正伊賀の乱の舞台となった柏原城址で歴史を学び、竹伐採を見学して、竹チップを作ろう！

日時 10月23日(土) 午前9時30分～正午
場所 柏原城址（赤目町柏原）◎集合は赤目市民センター
対象 小学生（保護者同伴可）
定員 20 人（保護者含む）※申込多数の場合は抽選、参加無料
申込 9月21日(火)～10月8日(金)に、電子メール (akame-ko@emachi-nabari.jp) で問合せ先へ
☎ 赤目市民センター ☎ 63 - 0329



入ってますか？
自転車保険

三重県条例により、10月から自転車の保険加入が義務化されます！

自 転車側が加害者となる交通事故は、高額な賠償義務が発生すること。ご自身やご家族が加入している保険の補償内容を確認したり、加入がまだお済みでない人は保険加入をしましょう。保険の種類、内容の詳細は、各保険会社にお問い合わせください。

◎詳しくは、三重県 HP をご確認ください。
☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749



身近な自転車保険 TSマーク付帯保険

自転車安全整備店で点検・整備（有料）を受けた自転車に貼られる TS マークには、保険が付帯されています（有効期間 1 年）。



人口と世帯数
9月1日現在（ ）は前月比

人口 77,022 人（－ 46 人） 男 37,205 人（－ 28 人） 女 39,817 人（－ 18 人） 世帯数 34,658 世帯（－ 21 世帯）



地域の子育て支援活動につながります 子育て支援員のための研修会

地域で保育や子育て分野の支援やボランティアとして協力いただける人向けの研修会です。

▼全ての支援員必修

【基本研修】日時 10 月 28 日（木）・29 日（金）、
11 月 5 日（金）・8 日（月）午前 9 時～午後 5 時

【心肺蘇生法講習会】日時 11 月 29 日（月）・
30 日（火）午後 1 時 30 分～4 時 30 分

▼各専門研修

【ファミリーサポートセンター・地域型保育】
日時 11 月 11 日（木）・15 日（月）
午前 9 時～午後 5 時

【放課後児童クラブ】

日時 12 月 7 日（火）・8 日（水）・9 日（木）
午前 8 時 50 分～午後 0 時 30 分

場所 教育センター（百合が丘西 5）ほか

定員 25 人 ◎先着順、参加無料

申込期間 10 月 5 日（火）～16 日（土）

※申込方法など詳しくは、市 HP か問合せ先へ

☎ こども支援センターかがやき

☎ 67 - 0250 FAX 66 - 5650



令和 4 年度 保育所（園）、認定こども園（保 育所部分）、地域型保育事業の児童を募集



☎ 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919

対象児童 [面接審査などを行い利用を決定]

平成 28 年 4 月 2 日から令和 3 年 10 月 1 日
までに生まれ、名張市に住民登録（生活の本
拠地）があり、保護者が以下に該当する場合

▼就労（1 カ月に 13 日以上かつ 48 時間以上
の労働）▼妊娠、出産（出産予定日 4 カ月前
から産後 6 カ月間に限る）▼保護者の疾病、
障害 ▼同居の親族の介護・看護 ▼求職活動
（起業準備を含む）▼就学（職業訓練校など
での職業訓練を含む）▼虐待や DV のおそれ
があること ▼災害復旧が必要な人

申請方法

市役所 1 階保育幼稚園室で、9 月 27 日（月）か
ら配布する申請書（各保育施設・認定こども
園でも入手可）を、10 月 1 日（金）から 15 日（金）
までに第 1 希望の施設へ提出 ※受付は平日
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

10 月 1 日から受付開始

育休明け保育

- ・育児休業が明けて、令和 4 年度中に利用を希望する人は、受付期間中に申請が必要。
- ・母子健康手帳を 10 月 1 日（金）以降に交付された人のみ、令和 4 年 1 月 28 日（金）まで申請可

保育料

▼3 歳～5 歳児（小学校就学前）、0～2 歳児
の住民税非課税世帯は無償 ※副食費、延長
保育料は別途必要 ▼0～2 歳児は各世帯の
令和 3・4 年度の市民税額をもとに決定

注意事項

▼0 歳児は、満 6 カ月から利用可▼土曜日は、
可能な場合は家庭保育をお願いします。▼休日
保育（日曜日、祝日）は、名張西保育園で実施（要
事前登録）▼対象年齢が 0～2 歳児の施設は、
3 歳になった年度末まで利用可（以降は転園）

	施設名	定員 (人)	電話番号	所在地	開園時間	延長 保育	障害児 保育	年齢 (歳)
公立保育所	大屋戸（※2）	50	63-2801	大屋戸		—	○	1～5
	薦原	40	63-5827	薦生	平日…午前 8 時～午後 6 時 土曜…午前 8 時～午後 1 時	—	○	1～5
	錦生	45	63-1194	安部田		—	○	0～5
	赤目	120	63-2803	赤目町檀	平日…午前 7 時 15 分～午後 7 時 15 分 土曜…午前 7 時 15 分～午後 6 時	○	○	0～5
私立保育園	箕曲	150	63-2802	夏見		○	○	0～5
	昭和	150	63-1767	丸之内		○	○	0～5
	名張西	150	63-0577	南町	平日…午前 7 時 15 分 ～午後 7 時 15 分	○	○	0～5
	西田原	80	65-3263	西田原	土曜…午前 7 時 15 分 ～午後 6 時	○	○	0～5
	比奈知	110	68-2023	下比奈知		○	○	0～5
	滝之原	60	68-2993	滝之原		○	○	0～5
	桔梗が丘	180	65-0827	桔梗が丘 3		○	○	0～5
	つつじが丘	30	48-5033	つつじが丘北 7	平日…午前 7 時 15 分～午後 6 時 15 分 土曜…午前 7 時 15 分～午後 6 時	—	—	0～2
	富貴の森	117	42-8980	富貴ヶ丘 6	平日…午前 7 時 15 分～午後 7 時 15 分 土曜…午前 7 時 15 分～午後 6 時	○	○	0～5
	名張よさみ	90	64-2665	夏見	平日…午前 7 時 30 分～午後 7 時 土曜…午前 7 時 30 分～午後 6 時 30 分	○	○	0～5
私立認定こども園（※1）	蔵持	105	63-4590	蔵持町原出	平日…午前 7 時 15 分～午後 7 時 15 分 土曜…午前 7 時 15 分～午後 6 時	○	○	0～5
	みはた虹の丘	135	65-3065	新田	平日…午前 7 時～午後 8 時 土曜…午前 7 時～午後 7 時	○	○	0～5
	つつじが丘	75	68-3451	つつじが丘北 3	平日…午前 7 時 15 分～午後 6 時 15 分 土曜…午前 7 時 15 分～午後 6 時	—	○	2～5
地域型保育事業	ぞうさん（※3）	5	090-4798-0579	丸之内 （名張幼稚園内）	平日…午前 8 時～午後 6 時 ※土曜保育は実施していません。	—	—	0～2
	Hoppe（ほっぺ）	5	080-9263-5228	桔梗が丘 3		—	—	0～2
	くれよん	5	090-5115-3802	桔梗が丘西 1		—	—	0～2
	おるすばんハウス ひまわり園	12	42-8922	桔梗が丘 3	平日…午前 8 時～午後 7 時 土曜…午前 8 時～午後 1 時	○	—	0～2
	マサーランド	12	080-9113-3443	桔梗が丘 3	平日…午前 8 時～午後 6 時 土曜…午前 8 時～午後 5 時	—	—	0～2
	ニチイキッズ きょうだい保育園	19	62-5001	希央台 1	平日…午前 7 時 15 分～午後 7 時 15 分 土曜…午前 7 時 15 分～午後 6 時	○	—	0～2
	なばりひやわん こども園	12	51-6156	元町	平日…午前 7 時 30 分～午後 6 時 30 分 土曜…午前 7 時 30 分～午後 6 時	—	—	0～2
	第二かな保育園	19	64-0415	木屋町	平日…午前 7 時～午後 7 時 土曜…午前 7 時～午後 6 時	○	—	0～2
	かな保育園	40（※4）	62-0415	鴻之台 1		○	—	0～2
	スマイル保育園	19（※5）	41-1151	東田原	平日…午前 8 時～午後 7 時 土曜…午前 8 時～午後 4 時	—	—	0～2

※ 1. 私立認定こども園 ➡ 各施設とも保育所部分の定員 ※ 2. 大屋戸保育所 ➡ 令和 6 年度に名張幼稚園に統合し、民営の認定こども園とする予定 ※ 3. ぞうさん ➡ 弁当とおやつの用意が必要（令和 4 年度末で閉園予定）
※ 4. かな保育園 ➡ 事業所内（企業内）保育として従業員枠 10 人、地域（一般）枠として 30 人 ※ 5. スマイル保育園 ➡ 事業所内（企業内）保育として従業員枠 3 人、地域（一般）枠として 16 人

令和 4 年度の市立幼稚園
の園児募集は行いません

園児数が著しく減少している市立幼稚園は令和 4 年度の園児募集を行いません。桔梗南幼稚園は令和 3 年度末、名張幼稚園は令和 4 年度末で閉園する予定です。令和 4 年度以降に市立幼稚園へ入園をお考えの人は、保育幼稚園室にご相談ください。

子育て中の人々の就活応援！ 参加無料

▶就活準備セミナー ◎オンラインでの開催

就職活動に役立つ情報を紹介します。
日時 10月20日(木) 午前10時～11時
場所 オンラインでの開催
講師 入江 泉さん
申込 9月21日(木)～10月19日(木)

▶オンライン就職説明会

子育て中の人で就労希望者を対象に、企業説明や職業訓練の紹介をします。
日時 10月22日(金) 午前10時～午後2時※参加企業数により時間は変動
場所 cafe松風（オンラインも可能）
託児 必要な人はご相談ください
申込 9月27日(金)～10月21日(木)

◎詳しくはHPで。各期限までに、電話か、HP上の申込フォームから



市経済好循環推進協議会

☎ 63 - 2143 FAX 64 - 8100
<https://n-kojunkyo.jp>



「不動産鑑定士による無料相談会」を開催

日時 10月1日(金) 午後1時～4時
場所 防災センター研修室1・2（鴻之台1）
内容 地価、地代、家賃、土地利用などの諸問題に関する相談に不動産鑑定士が応じます。
 ◎申込不要。詳しくは、問い合わせ先へ

10月15日～21日は「違反建築防止週間」

建物の新築などを行う際は建築確認申請が必要です。また、完成時には完了検査を受けてください。建築主・工事監理者は、適切な工事監理などをお願いします。

市都市計画室 ☎ 63 - 7698



お困りごとありませんか？「一日合同相談所」を開催

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、交通事故相談、登記・相続相談、税理士相談、年金相談に応じます。
日時 10月21日(木) 午前10時～午後3時
 ※弁護士相談は午前10時～午後4時
 ※司法書士相談は午後1時～4時
場所 市役所1階大会議室、相談室
 ※人権相談は、人権センター（希中央5）
相談時間 1人につき1時間
 ※弁護士相談は30分、司法書士相談は45分
申込 電話で問い合わせ先へ（人権相談のみ人権センター〔63 - 0018〕へ）
 ※先着順。相談無料。秘密厳守

市市民相談室 ☎ 63 - 7416

10月1日～7日は「公証週間」です

公正証書には法律によっていろいろな効力が認められています。大切な契約や遺言は、「公正証書」にしておきましょう（相談無料）。
市伊賀上野公証役場 ☎ 23 - 6549



三重県最低賃金改定 時間額902円に引き上げ

10月1日から、県内全ての労働者に適用されます（特定の産業に該当する事業場で働く労働者には特定最低賃金が適用）。
 ◎最低賃金引き上げに向けた中小企業支援など、詳しくは、三重労働局労働基準部賃金室（☎ 059 - 226 - 2108）へ



万が一の備え！「農業経営収入保険」に加入を

新型コロナウイルス感染症の影響など、農業者の経営努力では避けられないリスクに備えませんか。三重県農業共済組合が取り扱う保険の保険料などを一部支援します。
補助対象 令和4年1月1日時点で、保険関係が成立する農業経営収入保険の保険料など
補助額 補助対象となる経費の半額（上限10万円）
 ◎保険加入や補助金申請など三重県農業共済組合伊賀名張支所（☎ 0595 - 24 - 2501）へ
市農林資源室 ☎ 63 - 7625



宝くじの収益金は地域の振興のために使われています

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



市（公財）三重県市町村振興協会
 ☎ 059 - 225 - 2138

年金通信

「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が日本年金機構から届いた人は、10月末までに申告書の提出を！

- ▼65歳未満で年金額が108万円以上の人
- ▼65歳以上で年金額が158万円以上の人



令和4年分 扶養親族等申告書が届きます。
 ※障害年金、遺族年金の人には届きません。

対象となる受給者には、9月17日(金)から申告書が順次送付されています。**申告書は必要事項を記入して、10月29日(金)までに日本年金機構へ郵送で提出してください。**なお、税控除対象の配偶者や扶養親族がいない人、障害者控除が該当しない人、寡婦、ひとり親控除が該当しない人など、各種控除の該当がない人は、申告書の提出は不要です。

市「扶養親族等申告書」お問い合わせダイヤル ☎ 0570 - 081 - 240 / 03 - 6837 - 9932

◎問合せの電話の際は基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意ください。

この申告で、翌年中に受給する年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。
提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

◎年金以外に収入がある人は確定申告が必要な場合があります。

津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分～午後4時

市 全国年金事務所予約受付専用電話

☎ 0570 - 05 - 4890 ☎ 03 - 6631 - 7521



マイナンバーカード 土・日曜 交付・更新 臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新専用臨時窓口を、市役所1階に開設します（カード交付・更新業務のみ受付）。

開設日 ▼休日窓口（午前9時～正午）

10月9日(土)・16日(土)・24日(日)・31日(日)、
 11月7日(日)・13日(土)・20日(土)・28日(日)、
 12月4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)

※予約状況により、受付時間の延長あり

◎カードの受け取り・更新は、**専用ダイヤル（☎ 63 - 7160）**へ、事前に予約してください。
 ※受付 平日 午前8時30分～午後5時15分
 ◎電子証明書の更新は、マイナンバーカードとパスワードが必要。パスワードを忘れた場合は、運転免許証や健康保険証など（1点）をご持参ください。

市 総合窓口センター ☎ 63 - 7440



市の封筒に掲載する 有料広告を募集します

使用期間 令和4年1月1日から1年間
募集期間 9月27日(木)～10月11日(木)



■長形3号(裏面)

4枠（縦35mm×横100mm）
 印刷予定数 86,000枚
 掲載料 60,000円／1枠

■角形2号（裏面）

6枠（縦60mm×横110mm）
 印刷予定数 23,000枚
 掲載料 45,000円／1枠

長形3号(裏面)



◎申込多数の場合は抽選。掲載基準や申込方法など詳しくは、市HPまたは問合せ先へ

市 出納室 ☎ 63 - 7827

+ **伊賀地域二次救急実施病院 10 月** 伊賀地域の医療体制確保のため、3 病院による二次救急医療を実施しています。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後 5 時～翌日午前 8 時 45 分
◆土・日曜日、祝日…午前 8 時 45 分～翌日午前 8 時 45 分

※岡波総合病院 ▼月曜日…午後 5 時～翌日午前 9 時 ▼水曜日…午後 5 時～翌日午前 8 時 45 分 ▼日曜日、祝日…午前 9 時～翌日午前 8 時 45 分

平日昼間午前 8 時 45 分～午後 5 時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名 / 岡	4 岡	5 名	6 岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 岡	14 名	15 上	16 名
17 名 / 岡	18 岡	19 名	20 岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 岡	28 名	29 上	30 上
31 名 / 岡						

名…名張市立病院（☎ 61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎ 24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎ 21 - 3135）
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24 時間 365 日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター（☎ 059 - 229-1199）…24 時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆みえ子ども医療ダイヤル（☎ # 8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日午後 7 時 30 分～翌日午前 8 時）



「高齢者等実態調査」にご協力ください

日常的な見守りや災害時の支援など、緊急時に必要な情報や生活状況の調査のために、民生委員・児童委員が訪問します。

対象 70 歳以上の一人暮らし世帯、75 歳以上のみの世帯、その他見守りが必要な人

調査期間 10 月 1 日㊦～11 月 30 日㊦

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579



赤い羽根共同募金にご協力ください

10 月 1 日から令和 4 年 3 月 31 日の間、各ご家庭を対象とした戸別募金や街頭募金などの機会を通じて赤い羽根共同募金運動を行います。ご協力いただいた募金は、子どもや高齢者、障害者などを支援する市内の地域福祉活動に役立てられます。

■ ご存じですか？「UMOU プロジェクト」

不要な羽毛製品をお譲りいただくと、そのリサイクル収益が募金になります。使わなくなった羽毛布団、ダウンジャケットなどを市社会福祉協議会（丸之内 79）へお持ちください。

☎ 名張市共同募金委員会 ☎ 63 - 1111
（市社会福祉協議会内）



大切な命を守るために「上級救命講習」受講者募集

日時 10月10日㊦ 午前8時30分～午後5時30分

場所 防災センター（鴻之台1）

内容 成人・小児等の心肺蘇生、止血法など

対象 市内在住の15歳以上の人

定員 10人※先着順。受講無料

持ち物 テキスト（申込時に配布）

申込 9月26日㊦～10月4日㊦ 午前9時～午後9時に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。

※電話申込不可。詳しくは、市 HP をご覧ください。

☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63 - 0997



10 月は「臓器移植普及月間」あなたの意思表示で救える命

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。

運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ、ご自分の意思を記入しておきましょう。

☎（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎ 059 - 224 - 2333



10 月 1 日から「農の相談役」制度スタート

農作物の栽培方法や作業のコツが分からずお困りの農業初心者の皆さん！経験豊富な「農の相談役」に相談してみませんか？

◎詳しくは、市 HP か問合せ先へ

☎ 農林資源室 ☎ 63 - 7625



10 月 1 日は「浄化槽の日」浄化槽の適切な維持管理を

浄化槽は、トイレや台所などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにします。微生物が活動しやすい環境を保つよう、定期的な管理が義務付けられています。

▼三重県水質検査センター（☎ 059 - 213 - 0707）による法定検査（年1回）

▼保守登録業者による保守点検（年3～4回）

▼市が許可した業者による清掃（年1回以上）

◎詳しくは、問合せ先へ

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63 - 4114

応急診療所 会計年度任用職員を募集

対象（資格） 看護師免許または准看護師免許をお持ちの人

日給 夜間 平日 8,807 円／休日 9,419 円
昼間 休日 10,290 円

採用予定 1 人

◎医療事務職員も同時募集。勤務条件・処遇など、詳細は問合せ先へ

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

令和 4 年 4 月採用 市立病院職員募集

▼看護師（5 人程度）▼薬剤師（3 人程度）
▼作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカー（各 1 人）

募集期間 9 月 21 日㊦～10 月 8 日㊦

試験日 10 月 30 日㊦

☎ 職員選考委員会事務局（市立病院総務企画室内） ☎ 61 - 1100（代表）

詳しくは、市立病院 HP で →

新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベントの開催を中止します

▶とれたて! なばり 2021 →中止
☎ 農林資源室 ☎ 63 - 7625

▶スポーツフェスティバル 2021
11 月 6 日㊦に開催を予定→中止

▶2021 名張ひなち湖紅葉マラソン大会
11 月 21 日㊦に開催を予定→中止
☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

「第 64 回名張市美術展覧会」開催
絵画、書道、写真、美術工芸を展示

日時 10 月 20 日㊦～24 日㊦ 午前 9 時～午後 5 時
※ 10 月 22 日㊦は午後 7 時まで
最終日は午後 4 時 30 分まで
入場は各日程終了 30 分前まで

場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）
◎詳しくは、市 HP をご覧ください。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出品者を対象とした審査委員による講評会は中止します。

「ふつう」って？

現在、私には 2 人の子どもがいます。これは、次男がまだ妻のお腹の中にいたときのことです。

妻のお腹も随分と大きくなり、私たち家族は第 2 子の誕生を心待ちにしていました。そんな中、何回目かの定期健診で羊水検査を勧められました。嫌な予感が脳裏をよぎりましたが、当時の私は、深く考えないように努めていました。「き

つと大丈夫だろう」そう思いながら、検査を受けることにしました。

検査結果の説明を受ける日、重い足取りで妻と 2 歳の子どもを連れて電車に乗り込みました。ようやくたどり着いた病院に

は、大きな雨雲が広がっており、それはまるで私の心の中を映し出しているようでした。

検査の結果、染色体の数通常よりも 1 つ多いということがわかりました。時間にして 30 分程、先生の説明がありましたが、私の耳には何も聞こえてこなかったのを覚えています。

先生の話が終わると、すぐに私は尋ねました。

「この子はふつうに生活できるのですか？」

先生は少し困った顔をして、逆に私に尋ねました。

「ふつうとはどのような状態のことでしょうか？」

私は、その質問に答えることができませんでした。

帰りの電車の中、土砂降りの窓の外を眺めながら、先生の問いの答えを考えていました。しかし、自分が認識している「ふつう」というものを考えれば考えるほど、分からなくなってきました。

妻はそんな私に、「あなたが言

うふつうとは違っていたとしても、私たちの子どもと素晴らしい子よ」と言いました。私はその言葉に救われました。

この子がどのようなふうに育つかは誰にも分かりません。そして、それは私の言う「ふつう」とは少し違うのかもしれない。それでも良いと心から思いました。

人それぞれの個性をいくくりの言葉で表現すること自体が間違っていたのでしょうか。そう思うと、心の中にずっとかかっていたモヤがすっと晴れて、とても清々しい気持ちになりました。

駅に着くと雨はすっかり止んでいました。家族 4 人で歩いた雨上がりの帰り道は、なんだか普段とは違う匂いがしました。

ひまわり No. 498

～人権尊重をくらしのなかに～

ご意見は人権・男女共同参画推進室（☎ 63 - 7909）へ

次号予告

【特集】「いころをひとつに」。みんなでコロナ禍を乗り越える

東山墓園 一般墓所・合葬式墓所使用者募集

▶一般墓所使用者を募集

対象 以下の条件にすべて該当する人

- ① 8 月 1 日以前から継続して、名張市に住民登録がある人
- ② 東山墓園の使用許可を得ていない世帯
- ③ 遺骨があるか、他墓所から改葬が必要な人で、当墓園を令和 4 年 3 月 31 日までに必ず使用する人、または 11 月 26 日時点で満 50 歳以上の人

※応募多数の場合、遺骨がある人、他墓所からの改葬希望者を優先

◎ 一般墓所貸付要項を配布します

10月20日頃から、市役所4階環境対策室で配布します（平日午前8時30分～午後5時15分）。要項は市HPからも出力可



申込 11月1日～26日間に、市役所4階環境対策室に申込書を提出（受付は平日のみ、郵送の場合は当日消印有効）

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

募集区画

計 45 区画／使用料など

3 m²…15 区画／51 万円

4 m²…20 区画／68 万円

6 m²…10 区画／102 万円

※角地は使用料が 1 割増

※区画数は変更する場合あり

◎一般墓所貸付抽選会

各区画で申込多数の場合は、抽選で区画を決定します。

日程 12 月 12 日（日）

場所 市役所 1 階大会議室

申込者へ 12 月 4 日（土）までに、時間などをお知らせします。

▶合葬式墓所の受付を開始します

・完成イメージ図

使用料 合葬室一体につき 55,000 円／記名板一枚につき 33,000 円（記名板は希望制）

申込 11 月 1 日（日）から随時

◎申込など詳しくは問合せ先へ

合葬式墓所は個人の墓や、納骨堂とは違い、焼骨を共同の合葬室へ埋蔵し、共通のモニュメントの前でお参りしていただけます。

埋葬・納骨した後はお墓を継承していく必要がないので、後継者にお悩みの人でも安心してご利用いただけます。

市職員採用試験（追加募集）

令和 4 年 4 月 1 日採用

【募集期間】

9 月 27 日（月）～ 10 月 15 日（金）

【募集職種】

- ▶ 一般事務職（自己推薦枠）
- ▶ 土木技術職（上・中・初級）
- ▶ 看護師（応急診療所等）
- ▶ 消防職

【募集人数】各 1 人程度

☎ 職員試験委員会事務局（人事研修室内）☎ 63 - 7315



受験案内は 9 月 27 日（月）配布を開始します。市 HP にも同日掲載



若手職員による仕事の本音に迫る動画も公開中



三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第916回

仲道郁代 ピアノ・リサイタル

日時 12月4日（土）午後2時（開演） 場所 adsホール（松崎町）

入場料 一般1,500円・高校生以下500円

◎チケット一般販売は10月3日（日）から（友の会は10月1日（土）から）

☎ adsホール ☎ 64 - 3478

感染拡大防止対策を実施の上開催



市民文化 オンステージ 2021

入場無料

日時 10月9日（土）午前11時～午後5時

場所 adsホール（松崎町）

☎ adsホール ☎ 64 - 3478

感染拡大防止対策を実施の上開催

市役所窓口混雑予測 10月

▶ 保育所入所申請、国保手続きなどで 10 月は月末まで窓口が混み合います

▶ 郵送やオンライン手続き、少人数での来庁をお願いします。詳しくは、市 HP「新型コロナ特設サイト」でご確認を



新型コロナ 症状などの相談

発熱などかぜ症状があるときは、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談を。相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

受診・相談センター ☎ 24 - 8050 午前 9 時～午後 9 時（伊賀保健所内 / 休日可）
時間外は、三重県救急医療情報センター ☎ 059 - 229 - 1199



「広報なばり」への
ご意見をお寄せください