

名張市立病院だより

きらり

No.46

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



4月に配属された

新人看護師を紹介します

4月から10人の新人看護師を市立病院の各部署に配属しました。当初は、緊張のあまり、顔も強張り、動作もぎこちない感じでしたが、臨床の現場にも少しずつ慣れ、今では笑顔も見られるようになってきました。

これから、専門的知識・技術の習得に向け努力していかねばなりません。当院の看護部が目指す「心あたたかい安全なケア」を実践することができるよう、今後の成長に期待してください。

入職してからの3カ月で、基礎技術から患者さんとの関わりまで多くの事を学ばせていただいたので、これからも自分から学ぶ姿勢を大切にがんばります。
瀧瀬 雪

患者さんの思いに寄り添い、関わりを持つ中でその人らしさを見つけることが大切だと思いました。そのために感性を磨き、知識を増やして関わっていきます。
坂根 成海

入職して3カ月看護師として働く中で、周りの先輩方や、さまざまな考えの患者さんとの関わりのおかげで少しずつ、出来ることが増えてきたと実感しています。
山本 佳奈

この3カ月で患者さんから「ありがとう」の言葉をたくさんいただきました。これからも患者さんを第一に考えた関わりを大切にしたいです。
島岡 美織

患者さん一人ひとり価値観が違うため、十分コミュニケーションを取り、その人を知ることが重要である。そして、その人に合った看護を考え実践していきたい。
木村 祐



チームで看護を行っているので、しっかりと情報共有し協力して患者さんと関わることが大切だと感じました。今後も患者さんの思いに寄り添い関わりたいです。
岡本 美咲

先輩方に指導していただき、学びを深める毎日です。これからも一つずつ着実に頑張っていきます！
東久保 妃那乃

私は看護を行う中で、患者さんの入院前の生活を知ったうえで関わる必要があると感じ、その事を希望に沿った退院調整へつなげていきたいと思っています。
蔵岡 志明

3カ月動かせてもらい、もっともつと勉強していかないとけないと日々感じています。患者さんへ一番に考えられる立派な看護師を目指して頑張ります。
片岡 珠江

初めての事ばかりで緊張感のある日々です。先輩方の指導のおかげで少しずつ出来ることも増えてきました。これからも頑張りたいと思います！！
宇野 優子

まだまだ暑い日が続きます
熱中症にご注意を！

予防法 水分補給を心がけ、暑さを避けましょう

- こまめな水分・ミネラル補給をする
- 適度に扇風機やエアコンを使用する
- 無理せず適度に休憩をとる

応急処置 体を冷やし、意識がない場合は救急車を

- 風通しのよい日陰や、エアコンの効いた室内へ避難させる
- 衣服を脱がせ、首や脇の下、股関節を氷などで冷やす
- 意識がはっきりしているときは冷たい水を与える
- 自力で水が飲めない、意識がない場合は、救急車を呼ぶ

市立病院からのお知らせ

●感染予防のため現在、原則面会を禁止しています

感染予防の基本である、「うつさない・うつらない・ひろげない」ため、職員一丸となって感染予防に努めています。入院患者さんは免疫力が低下した人が多く、感染すると致命的になりますので、ご協力をお願いいたします。

●ご支援いただきありがとうございます

新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、病院職員に対して応援の差し入れや、支援物資などを頂いた皆さんに心より感謝いたします。職員一同の励みになっております。ありがとうございます。

感染対策に有効な手洗いと手指消毒

新型コロナウイルス感染予防のためには、飛沫・接触予防策（ソーシャルディスタンス・マスクの着用など）・他人への対応（ソーシャルディスタンス・人混みを避ける）・環境消毒（ドアノブ・テーブルなど）・換気（1時間に5～10分程度2方向の窓を開ける）を行うことが厚生労働省によって推奨されています。また手指消毒・手洗いは、つけたただけ、ぬらしたただけでは感染予防にはなりません。手指消毒・手洗いの際は、下記のように行ってください。

手洗い

- ①せっけんを泡立て、手のひらどうしをよくこすり合わせる
- ②両手の甲もこすり洗う
- ③指先、爪の間も念入りに
- ④両指を重ねてこすり合わせ、指の間を洗う
- ⑤手首も忘れずに
- ⑥流水で洗い流す。水分は十分ふき取ってください

消毒用アルコール

- ①手のひらにアルコールを取る
 - ②両手の指先に擦り込む→手のひら→手の甲→指の間→親指→手首の順で擦り込むように乾燥するまで擦る。
- ※この手順を15秒以上かけて行う必要があります。（「もしもしカメよ」の1番が終わりぐらいで15～16秒）
- ◎手洗いをし、手指消毒を行えばより効果的です。

つけたただけ、ぬらしたただけでは予防になりません

介護老人保健施設「ゆりの里」 23年間の運営に幕

名張市立病院とともに平成9年に開所した「ゆりの里」は、令和2年6月末日をもって23年間の運営・活動に幕を閉じました。

市内で初めて開設された老人保健施設(後に制度改正により介護老人保健施設へ変更)であったため、まずは市民の皆さんに施設の役割や機能などをご理解いただくところからのスタートでした。高齢者の介護ニーズが高まっていく中、市内に「ゆりの里」の他にも施設が開設され、公営で行う役目を終えたことから、閉所することになりました。多くの皆さんにご利用いただきありがとうございました。

開所中は、ボランティアをはじめ、介護保険関連の事業者の皆さんなど、たくさんの方々の

支えを得て、施設を運営させていただくことができました。「ゆりの里」に関わってくださったすべての皆さんに、厚くお礼申し上げます。

なお、跡地には、「名張養護老人ホームみさと園」が移設され、令和4年4月に開業する予定です。



名張市立病院で勤務する 看護助手(会計年度任用職員)を募集します

業務内容 患者さんの身の回りのお世話や搬送、検査・診療などに係る物品の準備や整理など、看護師の補助業務

時給 ▼1日の勤務時間が7.5時間…1,080円
▼7.5時間で夜勤可能(別途、夜勤手当・深夜手当あり)…1,160円
▼7.5時間未満…960円

勤務時間 午前8時30分～午後5時 ※勤務時間については応相談

応募 市販の履歴書に記入し、直接または郵送(〒518-0481 百合が丘西1-178)で問合せ先へ ※応募後、面接日時などをご連絡します。

☎ 市立病院事務局 総務企画室 ☎ 61-1100

外来診療担当表(令和2年8月現在)

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診		常岡	●藤井英	常岡	我山		●我山		我山3・5週	
	第2診			●小島	藤井健	●廣田		藤井英		●森	
	第3診	●篠原	内堀			竹田	ペースメーカー外来 1・3週	武内	行俊	●岡島	
	第4診	●武内		●宮崎		藤井健(2・3・5週) 大西(1・4週)	ペースメーカー外来 1・3週	●近藤		●竹田●若林 ●川島	
	第5診	森				●篠原	ペースメーカー外来 1・3週			廣田	
専門外来	腎臓内科			鈴木				堅村(1・3・5週)			
	神経内科		かもん 掃部							新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来		西川(※1)								
	呼吸器内科								藤原(1・3・5週)(※4) 西井(2・4週)(※4)		
皮膚科			松島								
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村		中村	
脳外科	第1診	井田		井田		井田				●白	
	第2診	●田中		●田中		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	見浪 (予防接種)	●須藤	呂 (予防接種)	●岡本	岡本	●呂	見浪 (予約外来)
	第2診			●今井		●呂		見浪		●今井	
	第3診			●見浪							
専門外来	発達支援外来		須藤		呂		須藤				
眼科	第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診

◎ 内容を変更する場合があります。ご了承ください。担当表は市立病院ホームページでもご確認いただけます。

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証・受給者証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>