

ちょっと待って！その症状、本当に緊急ですか？

救急車の適正利用にご協力ください

☎ 救急室 ☎ 63-0997

近年、市の救急車の出動件数・搬送人員数はともに増加傾向にあり、令和元年中の救急出動件数は過去最多の3,773件で、搬送人員は3,461人となりました。このうち、搬送された人の半数近くが入院などを必要としない軽症者でした。

重症患者や本当に緊急搬送が必要な人の利用を妨げないために、どんなときに救急車を呼ぶのが適切なのか、また緊急時の対処法などをご紹介します。



こんなときは迷わず 119番

脳卒中の疑い

- 体の左右どちらかが動かせない、力が入らない、足元がふらつく、立てなくなる
- ろれつが回らない、言葉が出てこない
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- 片方の目が見えない、見える範囲が狭くなる
- 経験したことのない激しい頭痛など

心筋梗塞の疑い

- 突然、激しい胸痛が起こる
- 持続性の胸痛と共に不安感、動悸、息切れ、冷や汗、めまいなど

その他の症状

- けいれんが止まらない ●意識がない ●激しい腹痛
- 顔色が明らかに悪い、くちびるの色が紫色 ●大量の出血を伴うけ など

- ◎上記以外でも、いつもと様子が違ったりおかしい場合は救急車を呼びましょう。
- ◎高齢者は自覚症状が出にくい場合がありますので、普段より注意してください。
- ◎小さなお子さんの場合、異変を訴えることが難しいため、周りの大人が注意してください。



救命処置の流れ【コロナ対策編】

新型コロナウイルス感染症予防対策をしながらの応急手当で、気をつけたいポイントをご紹介します。



- POINT! ▼全ての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応 ▼マスクを着用 ▼窓を開けるなど換気



1 反応を確認する

倒れている人の肩を軽くたたきながら呼びかけ、反応があるかを見る。

2 119番通報とAEDの依頼

- 反応がない場合、大声で応援を呼ぶ。
- 119番に通報、AEDを手配する(誰もいない場合は自分で行う)。



3 呼吸の確認

胸やおなかを見て、普段どおりの呼吸をしているかを確認

- POINT! 傷病者の顔にあまり近づかないように注意する。

4 胸骨圧迫(心臓マッサージ)

胸の真ん中を強く(5cm沈む程度。乳児、小児は胸の厚さの約3分の1)、毎分100~120回のテンポで行う。

- POINT! 胸骨圧迫を開始する前にハンカチやタオルなどを口と鼻にかぶせる。成人の場合は人工呼吸を行わない。



5 AEDが到着 電気ショックを開始

AEDが到着したら、電源を入れ、音声ガイドに従い操作。「皆さん、離れて！」と注意を促しながら、誰も傷病者に近づいていないことを確認し、電気ショックが必要とAEDが判断すれば実施

救急車を呼ぶほどではないときは まず相談

①かかりつけ医に連絡

日頃から体の状態が一番よく知っているのは、かかりつけ医です。まずは医師に連絡をして、指示に従いましょう。

②名張市応急診療所に連絡

かかりつけ医と連絡が取れないときなどは応急診療所に連絡し、受診が可能か確認してください。

☎ 63-3913

診療時間 月~土曜日...午後8時~11時
日曜日、祝日、年末年始...午前9時~正午、午後3時~5時、午後8時~11時

③三重県救急医療情報センター(コールセンター)に連絡

①②などで受診できないときは、救急医療情報センターで「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けられます。

☎ 059-229-1199 (24時間対応)

救急車を呼ぶか迷ったら...

◎全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」

- ・症状の緊急度を素早く判定
- ・救急車を呼ぶ目安に



観光応援キャンペーン第2弾

先着順! 10月31日まで

観光施設 利用額 1,000円割引!

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648

8月8日より、青蓮寺湖ぶどう狩りや赤目四十八滝エコツアーの料金から、1人1回当たり最大1,000円割引引かれる観光応援キャンペーンが始まっています!ぜひこの機会にご利用ください。

※対象施設は感染対策を行っておりますので、皆さんもご利用の際はマスクの着用など感染対策をお願いします。

対象施設

◎対象となる体験内容、料金などについてはHPをご確認ください。

①青蓮寺湖ぶどう狩り



会計時に1,000円を割引

☎ 青蓮寺湖ぶどう組合 ☎ 63-7000

②忍者の森 ③ECO ツアー



旅行予約サイト「じゃらん」で事前予約が必要

☎ 赤目四十八滝エコツアーデスク ☎ 64-2695

人口と世帯数

8月1日現在 ()は前月比

人口 77,838人(-74人) 男 37,640人(-31人) 女 40,198人(-43人) 世帯数 34,539世帯(+8世帯)