



なばり

2020年（令和2年）7月25日発行

主な内容

- 5……市民活動を行う場合の新型コロナ感染対策
- 7……二次救急実施病院
- 8……「竹あかり親子ワークショップ」参加者募集

発行／名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

平成30年7月豪雨で被災した岡山県倉敷市真備町の当時のまちの様子
(写真中央の小田川堤防が決壊、水が一気に住宅地に流入、冠水した)



平成30年7月豪雨土砂災害
(広島県安芸郡坂町)

平成30年7月豪雨では、西日本を中心に広域的かつ同時多発的に河川の氾濫やがけ崩れなどが発生し、死者223人、行方不明者8人、家屋の全半壊など20,663棟、家屋浸水29,766棟の甚大な被害が発生した。住宅地が大規模冠水し、51人の死者が出た倉敷市真備町(写真左)では、市が平成28年に作成していたハザードマップ「洪水浸水想定区域」の浸水範囲と概ね一致していた。(写真提供：国土交通省中国地方整備局)

2～4ページに防災に関する重要なお知らせを掲載しています。必ず、ご覧ください。

P2 自宅は安全？危険？「避難行動」をシミュレーション

P3 避難の目安「警戒レベル」、避難・災害情報の収集先

P4 非常持ち出し品をチェック、避難所でのコロナ対策

問 危機管理室(☎63-7271)

「逃げ遅れ」を出さないために。

一人ひとりの「決断」が「命」を守る鍵となります。非常時に、冷静な判断ができるよう、今すぐ、情報収集や行動準備などの備えを始めてください。

7月3日以降、九州地方や岐阜県などで記録的な豪雨を観測した「令和2年7月豪雨」は、各地に河川の氾濫や浸水、土砂崩れなど、甚大な被害をもたらしました。

2年前の平成30年7月豪雨で多くの被害者が出た倉敷市真備町(上の写真)では、亡くなった人のうち37%が2階建て住宅の1階部分で死亡していたとのこと。避難行動を起こすタイミングが遅れたからかもしれませんが、もし、自宅の2階への「**垂直避難**※」ができていれば助かっていたかもしれません。

実は、人は災害などの危険が目の前に迫っても、「これくらいは大したことはない」と、日常生活の延長線上での出来事としてとらえる思考になってしまうと言われています。

非常時には、住民一人ひとりの「決断」と行動が、命を守る重要な鍵となります。冷静な判断、行動ができるよう、避難・災害情報などを自ら収集できるようにしておくこと、そして、今すぐ、ハザードマップで土砂災害や浸水のおそれがないかを確認し、避難行動のシミュレーションを始めてください。

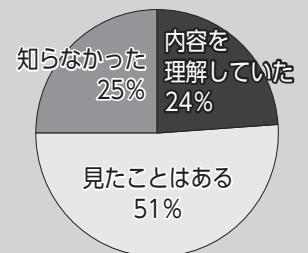


名張市防災担当監 鶴長 肇生

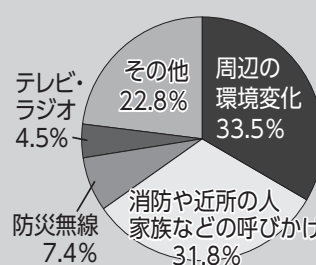
平成30年7月豪雨での被災者アンケート調査資料より※

POINT 「ハザードマップの存在」を知っていたのは75%。しかし、内容まで理解していたのは24%

被災した自治体の全てで、ハザードマップは公表され各戸配布されています。しかし、洪水浸水想定区域や土砂災害危険箇所の確認、家族間での避難場所や避難行動の話し合いなどに活用されていなかったことが被害を大きくしたと考えられます。



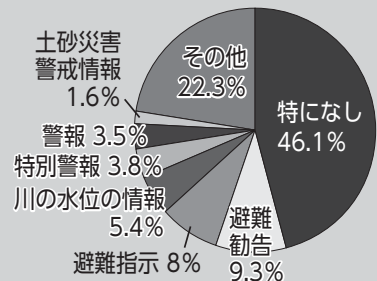
POINT 「避難したきっかけ」は、浸水や河川の氾濫など自分の身に危険が差し迫ってからが33.5%



浸水や河川の氾濫、土砂災害が発生するなど、自分の身に危険が差し迫るまで、避難を決断できていない人の割合が高いことが分かります。一方で、消防や近所の人などの「呼びかけ」をきっかけに避難した人が約3割存在しており、身近な人の「呼びかけ」の有効性が認められます。

POINT 「避難する際に参考にした情報」は半数近くが「特になし」で関心なし

実際の避難にあたって、水害・土砂災害などの危険情報を参考にした人は少ないことが分かります。日頃から、ハザードマップなどで、水害や土砂災害の危険リスクを把握しておく必要があります。



※**垂直避難**…浸水や河川の氾濫の危険性が高まっている場合に、屋内の2階以上の安全を確保できる高さに避難すること

※出展：平成30年12月中央防災会議 防災対策実行会議資料「平成30年7月豪雨における課題・実態」

我が家は避難が必要? どこに、どうやって? 自宅が安全か、危険かで判断

自宅が安全なら「在宅避難」の検討を 安全な親戚・知人宅への避難も選択肢のひとつ 新型コロナが流行していても危険なら迷わず避難



自宅は安全? 危険? ハザードマップを確認しよう



「洪水・土砂災害ハザードマップ」を
ご利用ください。市ホームページ
からもダウンロードできます。



浸水するおそれが高い区域

土砂災害のおそれがある区域

最新の洪水浸水想定区域、土砂災害警戒区域などを確認

洪水浸水想定区域は河川ごとに、土砂災害警戒区域などは小学校区ごとに、県が順次、調査・指定しています。

洪水浸水想定区域は、浸水した場合に想定される水深により、5段階でランク付け(色分け)されています。

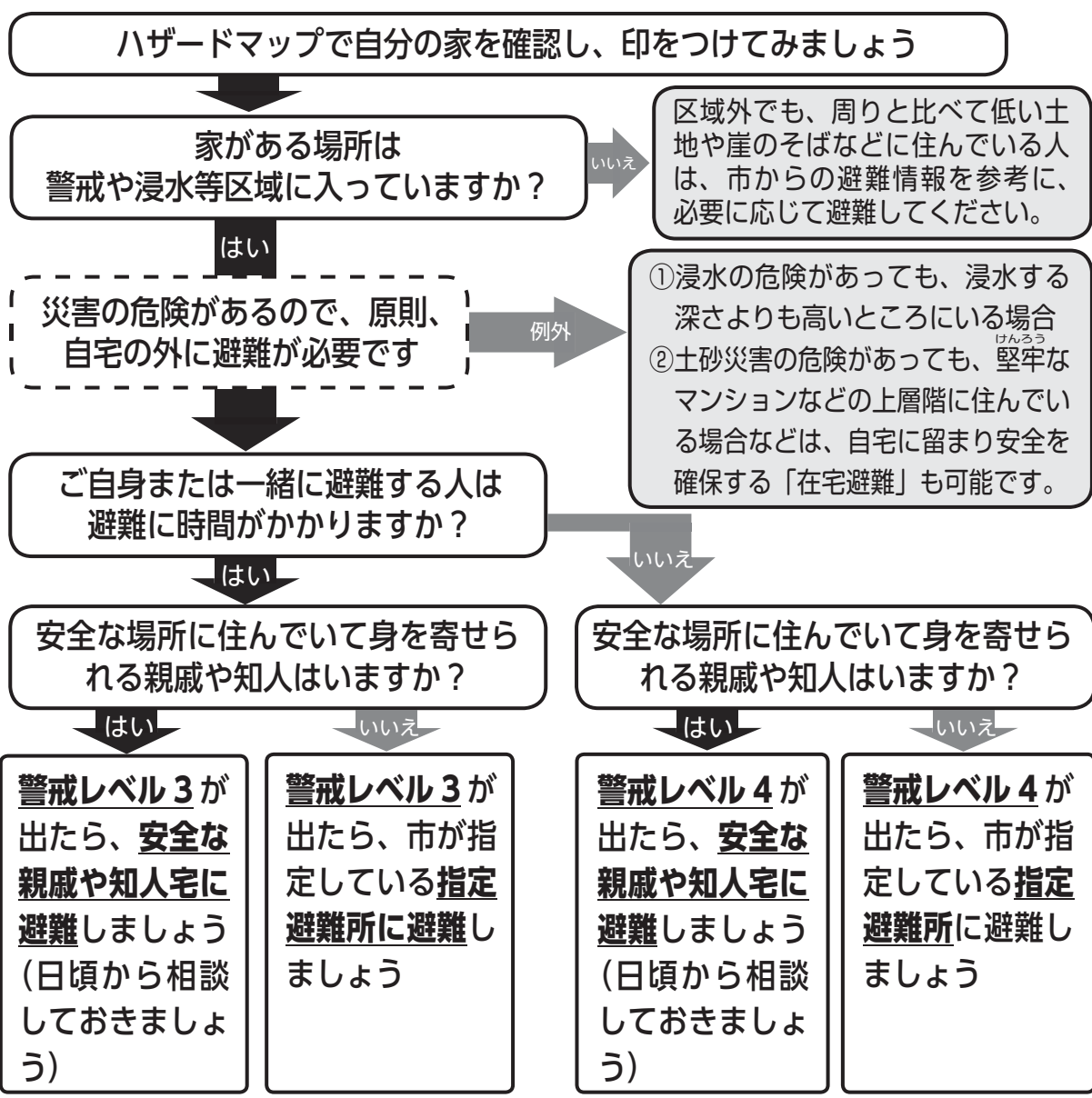
以前は、警戒や浸水の区域でなかった場所が、新たに指定される場合がありますので、最新の区域をハザードマップなどで確認するようにしてください。最新の土砂災害警戒区域は、県土砂災害情報提供システム「土砂災害マップ」で確認できます。

「避難」ということは、今いる場所より安全な場所へ移動することです。台風や豪雨などの非常時に、自宅が洪水や浸水、土砂災害などのおそれがある危険な場所にあるのか、あるいは安全な場所にあるのかは、市が配布したハザードマップで確認することができます。ハザードマップには、「洪水浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域等」、

浸水した場合に想定される水深、避難所の位置が示されています。避難する場所は、指定避難所だけでなくありません。自宅が安全な場所なら「在宅避難」を検討してください。安全な親戚や知人宅への避難することも選択肢の一つです(左下の表でシミュレーションを)。特に、夜間、豪雨時の避難は危険ですので、車での移動は控え、2階以上や山と反対側の部屋といった自宅の少しでも安全な場所に移すなど、命を守る最善の行

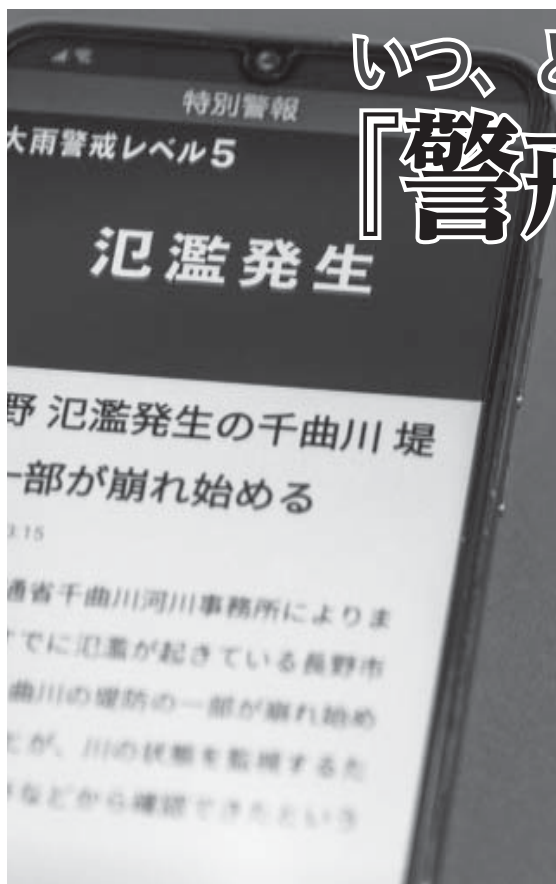
動を取るようによみましょう。なお、自宅が「洪水浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域等」にある場合には、仮に新型コロナウイルス感染症が流行していても、災害の危険があれば、迷わず、避難するようにしてください。◎災害発生のおそれのある区域にある指定避難所などは、災害の規模や種類、現地の状況に応じて、市が開設の可否を決定しますので、避難所の開設情報を確認してください。

自分がとるべき避難行動を確認しよう



避難メモを作成してみよう

- ①自分の家をハザードマップで確認
 - 土砂災害警戒区域内
 - 土砂災害特別警戒区域内
 - 洪水浸水想定区域内(浸水 m)
- ②左の避難行動フローをもとに、自分がとるべき行動は?
 - 安全な親戚や知人宅へ避難
 - 指定避難所へ避難
 - 自宅にとどまり安全確保(ただし、必要に応じて避難)
- ③避難する先は?
()
- ④避難先へ到着するまでの危険な場所(河川や崖など)は?
()



いつ、どのタイミングで避難すればいいの？

『警戒レベル』で判断、行動

危険な場所にいる人で、
高齢者などの要支援者は「警戒レベル3」で避難
「警戒レベル4」で全員避難

災害が発生するおそれのあるとき、市は「自主避難」を呼びかけるか、または「警戒レベル」を用いた「避難情報」を発令します。安全が確保できる場所にいる人は、避難する必要はありません。

「自主避難」は、災害発生の前に、風雨も弱く避難が容易な時期に、避難所を開設し、市が自主的な避難を呼びかけるものです。

気象庁が発表する「防災気象情報」や、市が発令する「避難情報」は、非常時に、自分の取るべき行動の判断の目安となります。危険な場所にいる人で、高齢者などは「警戒レベル3」で避難し、「警戒レベル4」で全員が避難します。「警戒レベル5」は、すでに災害が発生している状況です。

また、インターネットやケーブルテレビなどで、現時点の雨量や河川の水位などの情報を得ることも、避難の判断材料となります。

いざという時に情報を受け取れるように、「防災ほっとメール」の事前登録しておくことや、普段から気象情報などのデータを見て、慣れておくようにしましょう。

避難情報・災害情報

■名張市ホームページ

■名張市公式 SNS (Facebook、Twitter)

市災害対策本部から、防災に関する各種情報提供を行います。

■防災ほっとメール(登録要※)

市災害対策本部の設置、避難情報、避難所開設情報などの緊急情報をメールでお知らせ。危機管理室(☎63-7271)で登録をお手伝いします。

■緊急速報メール(登録不要)

NTTドコモ、KDDI(au)、ソフトバンク各社の携帯電話・スマートフォン向けの災害情報伝達手段。気象庁が配信する緊急地震速報や、市が配信する避難情報などの緊急情報を着信音などで提供します。

■防災ラジオ(市告知放送受信機)

災害時要援護者(避難行動要支援者)支援制度の登録者などに、災害発生時の市からの緊急情報を自動で受信、起動してお知らせする防災ラジオを貸し出ししています。

■ads.FM(83.5MHz)

避難情報や災害情報を提供します。

■県土砂災害情報提供システム

県内の土砂災害危険度情報や気象情報を確認できます。(スマートフォン向け) (携帯向け)



■ads.naviライブカメラ

道路状況や河川の状況をリアルタイムに確認できます。

■国土交通省「川の防災情報」

レーダー雨量、河川の水位など

■県「防災みえ.jp」

災害情報、避難勧告・指示情報、避難所情報、気象情報など

■気象庁ホームページ

気象情報、台風情報など



避難の目安「警戒レベル」を知っておこう

◎避難情報が出ても、伝わらなかったり、避難することに抵抗を感じる人もいます。地域や近所同士で声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

水害・土砂災害について、市が発令する「避難情報」と、国や県が出す「防災気象情報」が5段階に整理されています。各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。

九州地方などで発生した「令和2年7月豪雨」のように、線状降水帯(※)が発生した場合には、状況が急変することもあります。躊躇(ちゅうちよ)することなく、早めはやめの避難が重要です。

警戒レベル	住民(あなた)がとるべき行動	市からの避難情報	防災気象情報
1	災害への心構えを高めてください。	気象庁が発表	早期注意情報
2	避難に備え、自分の行動(P2の避難行動フロー)を確認してください。	気象庁が発表	・洪水注意報 ・大雨注意報等
3	危険な場所から高齢者などは避難 ・避難に時間のかかる人(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は避難を開始してください。 ・その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始	・大雨警報 ・洪水警報 ・氾濫警戒情報
4	危険な場所から全員避難 ・速やかに危険な場所から避難行動をとってください。 ・指定避難所への移動が危険な場合は、近くの安全な場所や自宅内の安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急)	・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報
5	既に、災害が発生しています。命を守るための最善の行動をとってください。	災害発生情報	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報

※線状降水帯…激しい雨を降らす積乱雲が連続して発生し、線状に並び、その規模が、幅20~50km、長さ50~200kmになるもの。停滞すると、経験したことのないような大雨になり、浸水や河川の氾濫、土砂災害など、甚大な被害をもたらします。

※「防災ほっとメール」は、登録したい携帯電話でインターネットのホームページ「防災ほっとメール」にアクセスし、ご自身で登録いただけます。(ホームページアドレス http://www.anshin-bousai.net/nabari/) ※バーコードリーダー機能のついた携帯電話をお持ちの人は、QRコードを利用いただけます。

スマートフォン向け無料アプリ
「停電情報お知らせサービス」

☎ 中部電力パワーグリッド(株) 0120-985-232

中部電力パワーグリッド株式会社では、停電に関するお知らせの受信や問い合わせがスマートフォンから行うことができる便利なアプリを配信中です。

iOSはコチラ▶



バージョン iOS10 以上利用可能

Androidはコチラ▶



バージョン Android™ 6.0 以上利用可能

非常持ち出し品

避難するときに、まず最初に、持ち出すものです。

- ・リュックサックなどに入れて保管
- ・必要なものを動きやすい量だけ準備

非常食

- 水(1人1日あたり3ℓ)
- 食料(最低1食分の携帯食)

衣類

- ヘルメット
- 雨具
- 下着・靴下
- メガネ
- タオル
- 生理用品
- コンタクトレンズ
- おむつ(保存液も)

防災用品

- 携帯ラジオ
- 携帯電話の充電器
- 懐中電灯
- ポリ袋(1人に1つ)
- レジャーシート
- 乾電池
- ロープ

救急医療品

- 常備薬(病院から処方された薬)
- 簡単な救急セット
- ウェットティッシュ

貴重品

- 現金
- 通帳・印鑑など
- 健康保険証(コピー可)

新型コロナウイルス感染対策

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- タオル
- スリッパ
- 筆記用具



忘れないでね。

備蓄品

ライフラインが復旧するまでや、「在宅避難」の数日間を、生き延びるためのものです。

- ・ダンボール箱などにまとめて保管
- ・1人3日分を目安に準備

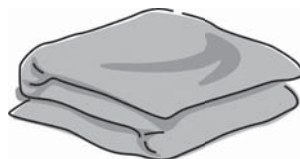
食料など

- 水(1人9ℓ程度)
- 食料(缶詰やレトルト食品)
- 缶切り
- 紙皿・割り箸・ラップ
- 卓上コンロ・ガスボンベ



衣類など

- 下着類
- 衣類
- 防寒着
- 毛布または寝袋
- 使い捨てカイロや解熱シップ



日用品

- ライター・ろうそく
- 乾電池
- トイレットペーパー



乳幼児のいる家庭

粉ミルク、ほ乳びん、おむつ、離乳食、スプーン、おんぶひもなど



妊婦のいる家庭

脱脂綿、ガーゼ、さらし、T字帯、新生児用品、母子手帳など



要介護者のいる家庭

おむつ、ティッシュ、補助具の予備、常備薬、障害者手帳など



あってよかった! 無くて困った...

避難所での感染予防対策について

市が開設する避難所では、次の新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施します。また、避難者の世帯ごとの間隔はできるだけ2m(最低1m)を取れるよう、状況に応じて近くの避難場所を追加開設するなど、感染防止対策に取り組みます。

なお、地域で自主開設いただく自主避難所でも、市が開設する避難所での対応を参考に、感染防止対策の実施をお願いします。

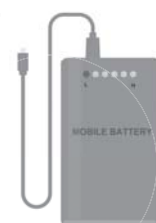
- 検温、感染症疑いチェック表による聞き取り
- 手洗い、咳エチケットなどの徹底(避難者・職員など)
 - ▶ 検温など避難者の健康チェック
 - ▶ 受付やトイレなどでの手洗い、手指消毒
 - ▶ マスク着用など咳エチケット
- 定期的に室内の十分な換気
- 避難スペースの確保(避難者1人当たりの居住面積3.5㎡以上)
- 共有部分(ドアノブなど)の定期的な清掃・消毒
- 避難者名簿の作成(感染経路の把握に備えて)
- 発熱、咳などの症状が出た場合は、速やかに職員に申し出てもらい、対策本部や保健所と連携して対応(専用スペースやトイレの確保、間仕切りなどの対応を検討)

コロナ対策やで。



自然災害で実際に避難した人が答えた非常持ち出し品、備蓄品の例

- ・モバイルバッテリー
- ・電池
- ・ランタン
- ・ウォータータンク
- ・液体歯磨き、歯磨きシート
- ・身体拭き用シート
- ・無水シャンプー
- ・非常用トイレ
- ・乳幼児のおもちゃ、おやつ



<出展：一般社団法人ダイバーシティ研究所「2018年自然災害被災者に聞いた防災についてのアンケート」>

ペットと一緒に避難する場合に備えておくこと

- ペットは、避難所の屋内に持ち込めません。ケージに入れて、屋外の軒下などでの避難に、ご協力をお願いします。
 - ペットが避難するためのケージを用意し、ペットを慣らしておきましょう。また、ペットフードなど、ペットのための非常持ち出し品を準備しておきましょう。
 - ペットが行方不明にならないよう、首輪や迷子札で所有者が分かるようにしておきましょう。
- ※各避難所によって扱いが異なる場合がありますので、事前にご確認ください。

人口と世帯数

7月1日現在 ()は前月比

人口 77,912人(-35人) 男 37,671人(-23人) 女 40,241人(-12人) 世帯数 34,531世帯(+15世帯)

サークルやスポーツを行う場合の「新型コロナウイルス感染防止」のポイント

How to with コロナ 市民活動

全ての市民活動に共通する感染防止の基本的な考え方(抜粋)

発熱者などの入場防止

- ・発熱や咳などの症状のある人の来場を控える
- ・感染発生に備えて参加者名簿を作成
- ・自由参加など参加者が特定できない活動は自粛

「3つの密」の防止

- ・密閉空間にしないよう換気(1時間に2回)
- ・密集しないよう2m以上の距離を確保
- ・マスク着用。密接状態での会話などを避ける

接触感染の防止

- ・石けんによる手洗い、アルコールによる手指消毒
- ・手が触れる場所は使用後に消毒
- ・ごみは袋に入れ、持ち帰る

各活動別の感染対策の目安

麻雀・囲碁・将棋



- ・対戦中は必ずマスク着用
- ・出入口を開放(換気)
- ・対戦前後の手洗い、消毒
- ・盤上で打つ人以外は2m以上の距離を確保

卓球



- ・対戦以外は必ずマスク着用
- ・出入口を開放(換気)
- ・卓球台の数を減らすなど活動人数を制限(ダブルス対戦は当面、自粛)

近距離で大きな声を出す活動



- ・必ず2m以上の距離を確保
- ・1列で並ぶ(複数列は×)
- ・向かい合わない
- ・パートを分けて活動するなど人数を制限(密閉空間での活動は自粛)

呼気が激しくなる運動



- ・必ず2m以上の距離を確保
- ・向かい合わない
- ・グループを分けて活動するなど活動人数を制限(密接する運動は当面、自粛)

料理教室



- ・密接した活動は控える
- ・一般的な衛生管理を徹底
- ・対面での食事をしない(互い違い、横並びなどで)
- ・大皿での取り分けは控える

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う自粛要請が解除され、市内でも、少しずつ市民活動が再開されつつある中、「スポーツをするときは感染対策をどうしたらいいの?」「カラオケやコーラスは活動しても大丈夫なの?」といった問い合わせが寄せられています。

市は、「市民活動等における新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのガイドライン」を6月に策定しました。感染防止対策をしながら市民活動などを行う際の目安としてください。

☎健康・子育て支援室 ☎63・6970

ガイドラインの詳細は市ホームページに掲載しています。各市民センターで、独自の対策を決めている場合がありますので、利用にあたっては各市民センターにお問い合わせください。



いきいき元気! 秋からチャレンジ!!

名張市体育協会「いきいき教室」参加者募集

教室名	対象	活動日時	参加費
① 水曜卓球(後期)	初心者から中級者 ※先着 30人	水曜日 午前10時~正午(全15回/10~3月)	6,000円
木曜卓球(後期)	初心者から中級者 ※先着 30人	木曜日 午前10時~正午(全15回/10~3月)	6,000円
② 秋季レディースゴルフ	女性 ※先着 18人	火曜日 午前10時~正午(全10回/9~11月)	7,000円
低学年テニス2期	小学1年~3年 ※先着 30人	土曜日 午後3時~4時(全12回/8~11月)	5,000円
③ 高学年テニス2期	小学4年~6年 ※先着 30人	土曜日 午後4時~5時(全12回/8~11月)	5,000円
中高生・一般テニス2期	初心者から初級者 ※合計で先着 30人	土曜日 午後1時30分~3時(全12回/8~11月)	中高生8,000円 一般10,000円
④ 梅が丘卓球(後期)	小・中学生のみ ※先着 10人	土曜日 午前10時~正午(全10回/10~3月)	3,000円
⑤ 土曜ダンススポーツ(後期)	初心者から初級者	土曜日 午前10時~正午(全10回/10~3月)	5,000円

- 活動場所 ① 卓球…マツヤマSSKアリーナ(夏見)
② ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出)
③ テニス…市民テニスコート(夏見)
④ 梅が丘卓球…梅が丘小学校体育館
⑤ ダンススポーツ…武道交流館いきいき(蔵持町里)

申込 8月4日(日) 午前9時から、武道交流館いきいきで配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費(保険代含む)を添えて同窓口へ

- ☎ ①③④ 武道交流館いきいき ☎62-4141
② 名張市ゴルフ協会 ☎64-1234
⑤ 名張市ダンススポーツ協会(森)
☎090-7691-8460

※活動日時が変更になる場合があります。

※申込人数が少ないとき、また新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開講できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施します。

旧桔梗が丘中学校施設

有効に活用いただく事業者などを再募集

物件の所在地 桔梗が丘1番町5街区13番地 地目 学校用地

用途地域 第一種低層住居専用地域

貸付面積 17,764㎡(うち屋外運動場9,703㎡)

延床面積 5,183㎡

構造 鉄筋コンクリート造 3階建 ほか

※建築基準法に基づく制限について、許可を必要とする事業内容の提案も受け付けますが、その許可は提案者において取得していただきます。

◎募集要項は7月27日(日)から配布します。貸付条件や申込方法など詳しくは、問合せ先へ

☎ 契約管財室 ☎63-7336



ルールを守って、楽しい花火

玩具花火は扱い方を間違えるとやけどや失明、火災の原因にもなります。ルールを守って花火を楽しみましょう。

- ▼警告、注意書きをよく読んで正しく取り扱しましょう。
- ▼水の入ったバケツを用意し、終わった花火は水に浸けましょう。
- ▼柄の長いライターや点火用線香を使用し、やけどに注意しましょう。
- ▼途中で消えた場合でものぞきこんだりせず、水の入ったバケツに浸けましょう。
- ▼絶対に人に向けてください。また、打上げ・ロケット花火を住宅や草むらなどに向けて使用しないでください。
- ▼子どもたちだけでなく、大人と一緒に物が無い広い場所で楽しみましょう。



☎ 名張消防署 指導調査室 ☎63-0996



近所のもめごとや家庭内の問題など
人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、身近なことで困っている事について、法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一(百合が丘西3)
- ▼國富 静代(つつじが丘南7)
- ▼福住 幸二(蔵持町原出)
- ▼植野 あさ子(桔梗が丘5)
- ▼久原 宏(つつじが丘北10)
- ▼坂井 啓子(下比奈知)
- ▼山本 進(梅が丘南4)
- ▼樫森 金介(新田)
- ▼富森 盛史(桔梗が丘1)
- ▼高嶋 英子(東町)
- ▼岩並 正見(赤目町柏原)



※北川 廣一さんは、6月30日付けで人権擁護委員を任期満了となりましたが、再任され改めて7月1日付けで法務大臣の委嘱を受けました。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



80歳で20本以上の歯を残そう!
「いい歯の8020表彰」参加者募集

対象 名張市に住民票があり、①と②に該当する人(過去の受賞者は除く)

- ①昭和15年11月5日以前生まれの人
- ②20本以上歯があり自立した日常生活をしている人

申込 9月5日迄までに電話などで、直接市内の審査実施の歯科医療機関へ
◎審査実施歯科医療機関の一覧など詳しくは、市HPまたは問合せ先へ

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



国家を守る、公務員
自衛官募集

募集職種 ▼航空学生 ▼一般曹候補生
▼予備自衛官補(一般・技能) ▼自衛官候補生
受付期限【航空学生・一般曹候補生】9月10日迄
【予備自衛官補(一般・技能)】9月11日迄
【自衛官候補生】年間を通じて受付
※年齢要件など、詳しくは、問合せ先へ
☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720



川の魅力を伝える
「河川レンジャー」募集

対象 木津川上流域で活動できる18歳以上の人
応募期限 9月30日迄

◎活動に対して日当、交通費などの経費の一部を支援します。申込方法など詳しくは、ホームページ(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>)か問合せ先へ

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742-33-1300



「名張市男女共同参画推進
審議会委員」を募集

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
で、年2回程度の会議に出席可能な人
定員 1人 ※作文などで選考します。

◎任期は2年。会議参加の際は報酬、旅費を支給
申込 8月3日(日)から18日(日)迄(当日消印有効)までに、市役所4階人権・男女共同参画推進室で配布する申込書(市HPから出力可)に「男女共同参画について思うこと」についての作文(800字程度)を添えて、電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)、郵送(〒518-0492 鴻之台1-1)、または直接問合せ先へ

☎ 人権・男女共同参画推進室
(男女共同参画担当) ☎ 63-7559



「令和2年度下水道排水設備
工事責任技術者試験」を開催

日時 11月27日(金) 午後1時~
場所 県総合文化センター(津市)
申込 8月11日(日)から9月10日(日)迄(当日消印有効)までに、申込書をHPから出力、もしくは取り寄せるなどして、問合せ先へ提出

☎ (公財)三重県下水道公社 総務課 ☎ 0598-53-2331



市立小・中学校の学習指導員
などを募集

勤務期間 令和2年度2学期~3学期
募集 ①学習指導員(補充的学習の支援など)
②スクール・サポート・スタッフ(教材準備の補助など)
③常勤講師(学校の状況に応じて代替講師などを配置) ※③のみ教員免許が必要
◎勤務条件や申込方法など詳しくは、問合せ先へ

☎ 学校教育室 ☎ 63-7882



野菜作りに挑戦! 60歳以上対象
「野菜の栽培講習」受講者募集

日時 9月10日、10月15日、11月12日、12月3日(全て木曜日) 午前9時~午後4時
※午前に講義、午後に実技を行います。
場所 名張市シルバー人材センター(丸之内)
※実技はシルバーファーム(下小波田)で実施
定員 10人 ※先着順
対象 県内在住の60歳以上の人 ◎参加無料
申込 8月27日(日)までにシルバー人材センター備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ
主催 三重県シルバー人材センター連合会

☎ 名張市シルバー人材センター ☎ 63-6800



「新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止を決定した主な催し」 第30回市民コンサート第九



国民年金を増額できる制度
「付加年金」「任意加入」「追納」

将来受け取る老齢基礎年金(国民年金)の受給額を増やすために、通常の保険料への掛け金の上乗せや過去の納めていない期間の保険料を納めるなどの制度があります。
※申請には条件があります。

付加年金

通常の国民年金保険料に月額400円を上乗せして納めることで、将来の受給額を増やすことができます。
対象 国民年金保険料納付者 ※国民年金基金加入者を除く
加算される額 年間当たり200円×付加保険料納付月数。2年間老齢基礎年金を受給すれば、掛け金納付額に達します。生涯、老齢基礎年金に加算されます。

任意加入

国民年金の納付月数を増やし、受給額を増やすことができます(上限は480月)。
対象 下記条件を全て満たす人
▼国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人または外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人
▼老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人
▼20歳以上60歳未満までの年金保険料の納付月数が480月未満の人
▼厚生年金保険などに加入していない人

追納制度

保険料免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納めたときと比較して年金受給額は少なくなります。
免除などが承認された期間が10年以内であれば、追納保険料を納めることで、受給額を増やすことができる制度です。未納の場合にはできません。



◎いずれも申請が必要です。まずは、本人確認書類(運転免許証など)を持って、市役所1階3番窓口保険年金室で手続き方法などをご確認ください。☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ 産業振興センターアスパ(南町)
日時 8月11日(火)・25日(火)・9月8日(火)
午前10時~午後3時
◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで
☎ 津年金事務所お客様相談室 ☎ 059-228-9112

■ 津年金事務所(津市桜橋)
日時 平日 午前8時30分~午後5時15分(週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分~午後4時
☎ 全国年金事務所予約受付専用電話 ☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

【読者の声】7・1号 市多文化共生センターについて ▼海外経験を生かして、少しでもお手伝いが出来れば ▼外国人を受け入れていきたい気持ちが高まった ▼生活習慣、言葉が違う外国人の方と共に暮らしていくことは、日本社会の課題の一つ。これからの共生のための取組みを ▼職場で外国人の同僚から日常生活での困りごとについて相談を受けることも。センターの存在が多くの人に知られてほしい ▼色んな言語の人たちとの「飲みニケーション」が共生の近道かも

伊賀地域二次救急実施病院

8月 問 医療福祉総務室 ☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名	3岡	4名	5岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12岡	13名	14上	15名
16名	17岡	18名	19岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26岡	27名	28上	29上
30名	31岡					

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科学系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。
- ◎救急車の適正利用をお願いします。

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

問 健康・子育て支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
●平成31年1月生 8月4日(金)・5日(土)	●平成29年2月生 8月18日(金)・25日(土)
●平成31年2月生 9月1日(金)・8日(土)	●平成29年3月生 9月15日(金)・29日(土)

離乳食教室
8月19日(金) 午後2時～3時30分 ※要予約

乳幼児健康相談
8月19日(金) 午前9時30分～11時受付

助産師による母乳・育児相談
助産師による予約制の個別相談 ※要予約
8月7日(金)・21日(金) 午前10時～
8月14日(金)・28日(金) 午後1時30分～
◎希望の人は健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

潜在保育士・幼稚園教諭の復帰を応援! 「バックアップ研修」受講者募集

保育士や幼稚園教諭の資格があり、現場復帰を考えているものの、ブランクや未経験などにより不安がある人を応援する研修です。

日時 8月22日(土) 午前9時45分～正午
場所 市役所1階大会議室

※個別調整の上、別日で保育体験あり

研修内容 ▼最新の保育事情 ▼乳幼児の発達 ▼安全確保とリスクマネジメント など

定員 10人 ※参加無料。託児あり(託児希望の場合は、参加申込時に併せて申し込みください。先着5人)

申込 8月7日(金)までに、住所、氏名、生年月日、連絡先とともに保育士証、幼稚園教諭免許のコピーをファクス(64-6898)で送信するか、市役所1階保育幼稚園室へ持参してください。

問 保育幼稚園室 ☎63-7919

ロタウイルスワクチン予防接種が10月1日から定期接種(無料)に

【定期接種について】
対象 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん(ただし、10月1日以降の接種分を対象)
接種時の持ち物 ロタウイルスワクチン予防接種予診票(赤ちゃん訪問時に配布)、母子健康手帳
※令和2年8月1日以降に生まれたお子さんが令和2年9月30日以前に接種した場合は任意接種(有料)となります。
※令和2年7月31日までに生まれたお子さんは、任意接種となります。

【任意接種費用の一部助成について】
4月以降にロタウイルスワクチンの任意接種をした場合、費用の一部助成を行っています。

申請期限 令和3年3月31日
申請方法 接種後にワクチン名が入った領収証、印鑑、母子健康手帳、申請者(保護者)名義の銀行口座の分かるものを持参の上、市役所1階健康・子育て支援室へ。詳しくは市HPで

◎接種時期やワクチンの種別は医療機関でご相談ください。

問 健康・子育て支援室 ☎63-6970

子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館
いずれも参加無料

▼はじめて広場
8月21日(金) 午前10時30分～

▼サタパバ広場
8月1日(土) 午前10時45分～11時30分 「水遊びのおもちゃを作ろう」

問 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250

創業に必要な基本ポイントを学ぶ! 「名張創業塾」受講者募集

日時 8月21日、28日、9月4日、11日、18日(全て金曜日) 午後6時30分～9時
場所 産業振興センターアスピア(南町)
対象 市内在住の創業・起業を希望、または興味のある人

講師 武田 秀一さん(武田経営研究所)

定員 15人 ※先着順。参加無料

申込 8月19日(金)までに電話またはHP上申込フォーム(https://n-kojunkyo.jp)で問合せ先へ

問 市経済好循環推進協議会 ☎63-2143

献血にご協力ください 「愛の血液助け合い運動月間」

■日時 8月17日(月) 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
場所 市役所1階大会議室

■日時 8月12日(日) (サマー献血キャンペーン)
午前10時～正午、午後1時30分～4時
場所 イオン名張店(元町)
◎骨髓バンクの登録受付も実施
持ち物 本人確認書類(運転免許証など)

問 保健センター ☎63-3913

在宅ワーク希望の子育て中の人を対象 「カメラ講座」受講者募集

日時 8月20日(木) 午前10時～正午
場所 産業振興センターアスピア(南町)
講師 川地 美貴さん(有写真の川地)

定員 15人 ※先着順。参加無料

申込 7月27日(日)～8月17日(日)までに電話またはHP上申込フォーム(https://n-kojunkyo.jp)で問合せ先へ

問 市経済好循環推進協議会 ☎63-2143

8月3日から受付開始 「限度額適用認定証」の申請を

限度額適用認定証とは
国民健康保険加入者が医療機関などで診療を受けた場合、医療機関の窓口で限度額適用認定証を提示することで、**所得に応じた適用区分の自己負担限度額までの支払いで済む制度**です。
利用するためには申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

現在の認定証 7月31日まで
8月中の手続きで、8月1日からの認定証発行が可能
※月途中加入者を除く

◎事前(7月中)に更新手続きはできません。
※限度額適用認定証を提示せずに自己負担限度額を超える医療費を支払った場合は、診療の3～4カ月後に市から送付する「高額療養費支給申請書」を提出することで、医療費の払い戻しを受けられます。

問 保険年金室 ☎63-7445

次号予告 お盆の診療案内ほか



ヘルプマーク (背景は赤色) (図形は白色)

数年前、電車に乗っていた時... 私は満席で立っていたのですが、次の駅から乗車した女性が私の横に立ちました。



～人権尊重をくらしのなかに～ ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

その時、席に座られた人が持っていたカバンに付いていたカードホルダーのマークが私の目に入りました。それで私の疑問が解きました。

障害の有無に関わらず、すべての人が暮らしやすく生活をしていける社会が、人権を大切にする社会の姿だと思います。

マークによってどういう配慮が必要なのかという研修でした。その中で、身体内部の障害や難病をお持ちの人、妊娠初期の人など、外から見て分からなくても、配慮や手助けが必要な人が、周囲に知らせるためのマークがあると教えてもらいました。

なばり竹あかり SDGs プロジェクト

竹あかり親子体験ワークショップを開催

～竹あかり作りの参加者を募集～

市エコツーリズム推進協議会では、放置竹林の間伐材を再利用して作った竹あかりを赤目四十八滝に飾り、ライトアップして観光誘客につなげる取組を進め、新たな文化の創造を目指しています。

日時 8月9日(日)

▶第1部 午前10時～正午

▶第2部 午後2時～4時

場所 イオン名張店 3階フードコート内特設会場

定員 各回とも限定10組(申込多数の場合は抽選)

※小学生以上(1人の保護者に対し、最大2人まで)、保護者同伴

参加費 500円

申込 7月30日(木)までに、ファクス(48-5888)または電子メール(ecotour@akame48taki.com)で問合せ先へ



※当日作成いただいた竹あかりは、ライトアップイベントに設置させていただきますので、お持ち帰りいただくことはできません。

☎ 赤目四十八滝エコツアーデスク ☎ 64-2695



赤目四十八滝溪谷内ライトアップ(今秋開催予定)

赤目溪谷 幽玄の竹灯



子どもたちの変化に気付いていますか

子どもは親に言えない悩みを抱えていることがあります。日頃から小さな変化やサインを見逃さないようにし、困ったことなどがあれば、青少年補導センターに相談してください。

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

青少年補導センター(百合が丘西5 子どもセンター1F)

相談窓口 ☎ 63-7867

- ▼平日 午前9時～午後5時
▼土曜日 午前9時～正午
◎相談内容によっては適切な専門機関への紹介なども行います。
◎青少年補導センターには、元教職員もいます。ささいな悩みでも安心して相談してください。
◎青少年補導センターで直接相談することもできます。

【子どもからのSOS】

- ▼表情が暗く言葉が少ない ▼情緒不安定
▼食欲がない ▼学校に行きたがらない など

【このような相談がありました】

- ▼子どもが不登校になった
▼子ども同士のけんか、トラブル
▼子どもの様子がいつもと違う



おかげさまで8周年!

とれたて名張交流館 記念イベント

とれたて 8th

8月1日(土)～6日(木) 午前9時～午後6時

- ▼1,000円以上購入で、とれたてのポイント2倍
▼2,000円以上購入で粗品贈呈(先着100人)

8月2日(日)のイベント

- ▼野菜詰め放題
▼鮮魚販売 魚や「かつちゃん」(午後1時～2時30分)
▼スーパーボールすくい・ヨーヨー釣り(1回100円)
▼お菓子プレゼント(購入者同伴のお子様・先着30人)

☎ とれたて名張交流館 ☎ 62-1755

新型コロナにうつらない・うつさない

主な混雑要因から密集度を3段階で予測 / 7月14日現在

8月 市役所窓口 混雑予測 市庁舎「密」ごよみ



郵送やオンライン手続、市税のコンビニ納付、少人数での来庁などにご協力ください。

主な混雑要因 国民健康保険や国民年金の手続きなどで、8月上旬は窓口が混み合います



実際の混雑状況と異なる場合があります。