

サークルやスポーツを行う場合の「新型コロナウイルス感染防止」のポイント

# How to with コロナ 市民活動

全ての市民活動に共通する感染防止の基本的な考え方(抜粋)

### 発熱者などの入場防止

- ・発熱や咳などの症状のある人の来場を控える
- ・感染発生に備えて参加者名簿を作成
- ・自由参加など参加者が特定できない活動は自粛

### 「3つの密」の防止

- ・密閉空間にしないよう換気(1時間に2回)
- ・密集しないよう2m以上の距離を確保
- ・マスク着用。密接状態での会話などを避ける

### 接触感染の防止

- ・石けんによる手洗い、アルコールによる手指消毒
- ・手が触れる場所は使用後に消毒
- ・ごみは袋に入れ、持ち帰る

### 各活動別の感染対策の目安

#### 麻雀・囲碁・将棋



- ・対戦中は必ずマスク着用
- ・出入口を開放(換気)
- ・対戦前後の手洗い、消毒
- ・盤上で打つ人以外は2m以上の距離を確保

#### 卓球



- ・対戦以外は必ずマスク着用
- ・出入口を開放(換気)
- ・卓球台の数を減らすなど活動人数を制限(ダブルス対戦は当面、自粛)

#### 近距離で大きな声を出す活動



- ・必ず2m以上の距離を確保
- ・1列で並ぶ(複数列は×)
- ・向かい合わない
- ・パートを分けて活動するなど人数を制限(密閉空間での活動は自粛)

#### 呼気が激しくなる運動



- ・必ず2m以上の距離を確保
- ・向かい合わない
- ・グループを分けて活動するなど活動人数を制限(密接する運動は当面、自粛)

#### 料理教室



- ・密接した活動は控える
- ・一般的な衛生管理を徹底
- ・対面での食事をしない(互い違い、横並びなどで)
- ・大皿での取り分けは控える

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う自粛要請が解除され、市内でも、少しずつ市民活動が再開されつつある中、「スポーツをするときは感染対策をどうしたらいいの?」「カラオケやコーラスは活動しても大丈夫なの?」といった問い合わせが寄せられています。

市は、「市民活動等における新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのガイドライン」を6月に策定しました。感染防止対策をしながら市民活動などを行う際の目安としてください。

☎健康・子育て支援室 ☎63・6970

ガイドラインの詳細は市ホームページに掲載しています。各市民センターで、独自の対策を決めている場合がありますので、利用にあたっては各市民センターにお問い合わせください。



いきいき元気! 秋からチャレンジ!!

## 名張市体育協会「いきいき教室」参加者募集

教室名	対象	活動日時	参加費
① 水曜卓球(後期)	初心者から中級者 ※先着 30人	水曜日 午前10時~正午(全15回/10~3月)	6,000円
木曜卓球(後期)	初心者から中級者 ※先着 30人	木曜日 午前10時~正午(全15回/10~3月)	6,000円
② 秋季レディースゴルフ	女性 ※先着 18人	火曜日 午前10時~正午(全10回/9~11月)	7,000円
低学年テニス2期	小学1年~3年 ※先着 30人	土曜日 午後3時~4時(全12回/8~11月)	5,000円
③ 高学年テニス2期	小学4年~6年 ※先着 30人	土曜日 午後4時~5時(全12回/8~11月)	5,000円
中高生・一般テニス2期	初心者から初級者 ※合計で先着 30人	土曜日 午後1時30分~3時(全12回/8~11月)	中高生8,000円 一般10,000円
④ 梅が丘卓球(後期)	小・中学生のみ ※先着 10人	土曜日 午前10時~正午(全10回/10~3月)	3,000円
⑤ 土曜ダンススポーツ(後期)	初心者から初級者	土曜日 午前10時~正午(全10回/10~3月)	5,000円

- 活動場所 ① 卓球…マツヤマSSKアリーナ(夏見)  
② ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出)  
③ テニス…市民テニスコート(夏見)  
④ 梅が丘卓球…梅が丘小学校体育館  
⑤ ダンススポーツ…武道交流館いきいき(蔵持町里)

申込 8月4日(日) 午前9時から、武道交流館いきいきで配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費(保険代含む)を添えて同窓口へ

- ☎ ①③④ 武道交流館いきいき ☎62-4141  
② 名張市ゴルフ協会 ☎64-1234  
⑤ 名張市ダンススポーツ協会(森) ☎090-7691-8460

※活動日時が変更になる場合があります。  
※申込人数が少ないとき、また新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開講できない場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施します。

### 旧桔梗が丘中学校施設

#### 有効に活用いただく事業者などを再募集

物件の所在地 桔梗が丘1番町5街区13番地 地目 学校用地

用途地域 第一種低層住居専用地域

貸付面積 17,764㎡(うち屋外運動場9,703㎡)

延床面積 5,183㎡

構造 鉄筋コンクリート造 3階建 ほか

※建築基準法に基づく制限について、許可を必要とする事業内容の提案も受け付けますが、その許可は提案者において取得していただきます。

◎募集要項は7月27日(日)から配布します。貸付条件や申込方法など詳しくは、問合せ先へ

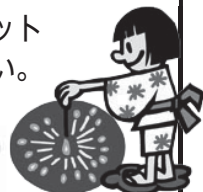
☎ 契約管財室 ☎63-7336



### ルールを守って、楽しい花火

玩具花火は扱い方を間違えるとやけどや失明、火災の原因にもなります。ルールを守って花火を楽しみましょう。

- ▼警告、注意書きをよく読んで正しく取り扱しましょう。
- ▼水の入ったバケツを用意し、終わった花火は水に浸けましょう。
- ▼柄の長いライターや点火用線香を使用し、やけどに注意しましょう。
- ▼途中で消えた場合でものぞきこんだりせず、水の入ったバケツに浸けましょう。
- ▼絶対に人に向けてください。また、打上げ・ロケット花火を住宅や草むらなどに向けて使用しないでください。
- ▼子どもたちだけでなく、大人と一緒に物が無い広い場所で楽しみましょう。



☎ 名張消防署 指導調査室 ☎63-0996