



いつ、どのタイミングで避難すればいいの？

『警戒レベル』で判断、行動

危険な場所にいる人で、
高齢者などの要支援者は「警戒レベル3」で避難
「警戒レベル4」で全員避難

災害が発生するおそれのあるとき、市は「自主避難」を呼びかけるか、または「警戒レベル」を用いた「避難情報」を発令します。安全が確保できる場所にいる人は、避難する必要はありません。

「自主避難」は、災害発生の前に、風雨も弱く避難が容易な時期に、避難所を開設し、市が自主的な避難を呼びかけるものです。

気象庁が発表する「防災気象情報」や、市が発令する「避難情報」は、非常時に、自分の取るべき行動の判断の目安となります。危険な場所にいる人で、高齢者などは「警戒レベル3」で避難し、「警戒レベル4」で全員が避難します。「警戒レベル5」は、すでに災害が発生している状況です。

また、インターネットやケーブルテレビなどで、現時点の雨量や河川の水位などの情報を得ることも、避難の判断材料となります。

いざという時に情報を受け取れるように、「防災ほっとメール」の事前登録しておくことや、普段から気象情報などのデータを見て、慣れておくようにしましょう。

避難情報・災害情報

■名張市ホームページ

■名張市公式 SNS (Facebook、Twitter)

市災害対策本部から、防災に関する各種情報提供を行います。

■防災ほっとメール(登録要※)

市災害対策本部の設置、避難情報、避難所開設情報などの緊急情報をメールでお知らせ。危機管理室(☎63-7271)で登録をお手伝いします。

■緊急速報メール(登録不要)

NTTドコモ、KDDI(au)、ソフトバンク各社の携帯電話・スマートフォン向けの災害情報伝達手段。気象庁が配信する緊急地震速報や、市が配信する避難情報などの緊急情報を着信音などで提供します。

■防災ラジオ(市告知放送受信機)

災害時要援護者(避難行動要支援者)支援制度の登録者などに、災害発生時の市からの緊急情報を自動で受信、起動してお知らせする防災ラジオを貸し出ししています。

■ads.FM(83.5MHz)

避難情報や災害情報を提供します。

■県土砂災害情報提供システム

県内の土砂災害危険度情報や気象情報を確認できます。(スマートフォン向け) (携帯向け)



■ads.naviライブカメラ

道路状況や河川の状況をリアルタイムに確認できます。

■国土交通省「川の防災情報」

レーダー雨量、河川の水位など

■県「防災みえ.jp」

災害情報、避難勧告・指示情報、避難所情報、気象情報など

■気象庁ホームページ

気象情報、台風情報など



避難の目安「警戒レベル」を知っておこう

◎避難情報が出ても、伝わらなかったり、避難することに抵抗を感じる人もいます。地域や近所同士で声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

水害・土砂災害について、市が発令する「避難情報」と、国や県が出す「防災気象情報」が5段階に整理されています。各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。

九州地方などで発生した「令和2年7月豪雨」のように、線状降水帯(※)が発生した場合には、状況が急変することもあります。躊躇(ちゅうちよ)することなく、早めはやめの避難が重要です。

警戒レベル	住民(あなた)がとるべき行動	市からの避難情報	防災気象情報
1	災害への心構えを高めてください。	気象庁が発表	早期注意情報
2	避難に備え、自分の行動(P2の避難行動フロー)を確認してください。	気象庁が発表	・洪水注意報 ・大雨注意報等
3	危険な場所から高齢者などは避難 ・避難に時間のかかる人(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は避難を開始してください。 ・その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始	・大雨警報 ・洪水警報 ・氾濫警戒情報
4	危険な場所から全員避難 ・速やかに危険な場所から避難行動をとってください。 ・指定避難所への移動が危険な場合は、近くの安全な場所や自宅内の安全な場所に避難しましょう。	・避難勧告 ・避難指示(緊急)	・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報
5	既に、災害が発生しています。命を守るための最善の行動をとってください。	災害発生情報	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報

※線状降水帯…激しい雨を降らす積乱雲が連続して発生し、線状に並び、その規模が、幅20~50km、長さ50~200kmになるもの。停滞すると、経験したことのないような大雨になり、浸水や河川の氾濫、土砂災害など、甚大な被害をもたらします。

※「防災ほっとメール」は、登録したい携帯電話でインターネットのホームページ「防災ほっとメール」にアクセスし、ご自身で登録いただけます。(ホームページアドレス http://www.anshin-bousai.net/nabari/) ※バーコードリーダー機能のついた携帯電話をお持ちの人は、QRコードを利用いただけます。

スマートフォン向け無料アプリ
「停電情報お知らせサービス」

☎ 中部電力パワーグリッド(株) 0120-985-232

中部電力パワーグリッド株式会社では、停電に関するお知らせの受信や問い合わせがスマートフォンから行うことができる便利なアプリを配信中です。

iOSはコチラ▶



バージョン iOS10 以上利用可能

Androidはコチラ▶



バージョン Android™ 6.0 以上利用可能