



# なばり

2020年(令和2年)7月10日発行

主な内容

- 1・2……名張市多文化共生センターのご案内
- 3……マイナポイント
- 4・5……今年の夏はジモト旅
- 6……図書館・やまなみ号
- 8……8月の相談、新型コロナ対策

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

## 名張市多文化共生センター NabiChan なびちゃん の職員に聞く

# 外国人との お付き合いQ&A

市内で外国人住民が増えている中、外国人住民の支援・交流拠点となる「名張市多文化共生センター」【愛称:NabiChan(なびちゃん)】が、今年2月に開設し、地域や職場、学校などで外国人と日本人が共にわかりあえるように、さまざまな取組を進めています。

☎お問合せ先 | 多文化共生センター ☎64-6711(月曜休館)

**Q** 外国人住民に伝えたいことがあるけれど、日本語が通じない。どうしたらいい?

**A** やはり、言葉が大きな壁に。暮らしのルールやお知らせを外国人住民に伝えるお手伝いをします。

センターでは、ごみの出し方を多言語化したチラシを作成したり(センターに備え付け。HPにも掲載)、小中学校や地域が作成するお知らせを翻訳したりしています。

「ルールが守れない行動」には、きっと理由があります。そして、それは、言葉の壁であることが多いのです。ご近所の外国人の行動で困ったことがあれば、私たちにご相談ください。何が出来るか一緒に考えましょう。

**Q** スバリ、外国人とどう接したらいいのか分からない。生活習慣も考え方も違いますし…。

**A** 出身国で性格付けをしてしまいがちですが、同じ地域に住む一人の住民として接してみてください。

国が違えば生活習慣や考え方が異なります。ただ、国ごとに性格付けをするのではなく、一人ひとり考え方や性格が違ふことを理解して、同じ地域に住む一人の住民として接してみてください。

「外国人だから」と言われることを気にして、「疲れるときもある」という声も…。ご近所さんに挨拶をしてもらっただけでも、「気にかけてくれているんだ」と安心して緊張がほぐれるそうです。お互いが、このまちに住んでよかったと思えるようにしていきたいですね。

2ページへ続く



外国人も  
日本人も  
暮らしやすい  
まちに!

センター職員  
松崎 瑠美

センター総括リーダー  
手塚 倫生

**名張市多文化共生センターの愛称「NabiChan」に決定**

4・5月にセンターの愛称を公募し、89点の応募からオーストラリア在住のマシューさんの作品「NabiChan」を選考。【Nabari(名張)】や、【Navigation(導く)】、【Channel(人と人を繋ぐ)】などの英単語から連想いただきました。キャラクターは愛称を元に職員が考案。市の木「もみじ」と市の鳥「うぐいす」がモチーフで、星のステッキはセンターの役割を示し、航海を導く星のように利用者を案内することや、星の下に人が集い、繋がる目印を表しています。

**Q** 新型コロナウイルス感染症対策など、外国人に重要な情報は伝わっているの?

**A** ホームページやSNSで、多言語での情報を発信。情報拡散やサポーター登録など皆さんのご協力もお願いします。

感染防止や特別定額給付金をはじめ、感染拡大の影響に伴う解雇や帰国困難に関する事など、さまざまな情報をホームページやSNSで、できる限り多言語化して紹介しています。

まずは、センターを皆さんに知っていただきたいと思い、愛称を「NabiChan」とし、キャラクターも作成しました。これから、市民センターにポスターやカード型のチラシを設置させていただいたり、事業所を訪問して、課題の聞き取りを行ったりと、地域に向かいPRしていきます。

困っている外国人がいれば、NabiChanをご紹介します。また、通訳・翻訳や日本語教師のサポーターに登録いただくなど皆さんのお力添えをお願いします。



Staff Rumi

General Leader Michio


**Q** 外国人や日本人と交流できますか？

**A** はい。名張に住む外国人と、なかよくなるパーティーを計画しています。また、近くに住んでいる人たちとなかよくなるイベントができるようにお手伝いをしていきます。



**Q** 日本語を教えてください？

**A** はい。NabiChanには、日本語教室があります。子どもや大人、日本語を話せない人や少し話せる人、平日に行ける人や休みに行ける人など、いろいろなクラスがあります。しかし、希望する人が多いので待つことがあります。お金はかかりません。申込をしてください。



**Q** 税金や引っ越しなどの手続きが難しい…

**A** 困ったときはNabiChanに相談してください。私たちができることを考えます。NabiChanや市役所には翻訳ができる機械もあるので、気軽に助けを求めてください。また、ホームページやSNSを見てください。



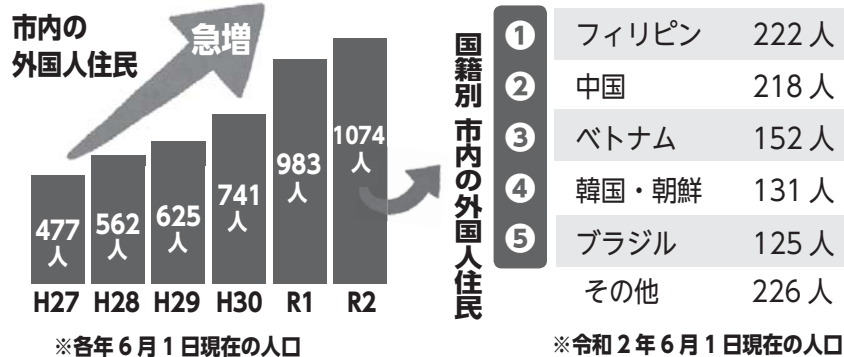
◎NabiChanでは、8月1日・8日・15日・22日に、夏休みの宿題をお手伝いします。対象は親が外国人の小学生です。お金はかかりません。申込をしてください。



**あなたの地域で「多文化共生」を進めていきませんか？**

外国人の皆さんには、ごみ出しなど、地域のルールは守っていただく必要があります。しかし、日本の慣習や文化には、無理やり合わせていく必要はないと考えています。それが、「多文化共生」の考え方です。名張に住む外国人のいろいろな文化が、名張の中で花開いていくことが理想ですが、残念ながら「偏見の目でみられてしまう」といった外国人の声が寄せられて

いるのが現状です。市内で外国人住民が急増している中、外国人と日本人が交流し、相互理解できるようなイベントを地域で催していただくお手伝いをしたいと考えています。地域で災害など緊急事態にも備えておく必要もあります。外国人とコミュニケーションをとると、日本人として気付かされることや学ぶこ



ともたくさんあります。日本人の皆さんには、外国人を受け入れていくことが、地域にとってプラスになると、とらえていただければと思います。



名張市希中央5-19  
なばりえ2階  
市民情報交流センター内

※車でお越しの際は駐車券をお持ちください

☎ 64 - 6711  
FAX 63 - 5326  
✉ tabunka@emachi-nabari.jp  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：月曜日・年末年始

**名張市 多文化共生センター (NabiChan)**

多文化共生センター ホームページ HomePage  
<https://www.emachi-nabari.jp/j-kouryu/>

Facebook (アカウント：名張市多文化共生センター)  
<https://www.facebook.com/tabunka.nabari/>

LINE (アカウント：@788bfpdh)  
<https://lin.ee/2yJ2LaW> 「友だち追加」で、災害時などにメッセージが届く

ご存知ですか？「やさしい日本語」 「土足厳禁」を「靴をぬいでください」と言い換えたり、ルビをふったりするなど、外国人に分かりやすいように配慮した日本語のことを「やさしい日本語」といいます。外国人だけではなく、子どもなどにも伝えやすくなります。また、「マスクをしてください」などの注意事項を、イラストを指さして伝える「指さしツール」など、外国人とのコミュニケーションを図るために、いろいろな方法があります。



## 相手のため。自分のためにも。 自転車保険

自転車側が加害者となる交通事故は、高額な賠償義務が発生することも。万が一の事故に備えて、保険に加入しましょう。

### 個人賠償責任保険

他人にけがをさせたり、他人の物を壊したりして賠償責任が発生した場合に支払われます。

### 傷害保険

自分がけがをして治療費などが必要な場合に支払われます。

◎コンビニインターネットで加入できる  
自転車保険もあります。

### 身近な自転車保険 TSマーク付帯保険

自転車安全整備店で点検・整備(有料)を受けた自転車に貼られるTSマークには、保険が付帯されています(有効期間1年)。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

## 看護師を目指すなら市立看護専門学校へ オープンキャンパス 2020



入試情報や看護体験のほか、在校生から受験や学校生活のことが直接聞ける!

日時 8月5日(日) 午後1時~  
場所 市立看護専門学校  
(百合が丘) ※要申込

### 令和3年度入学者願書・募集要項を配布中

【推薦】試験日 11月2日(日)  
出願期間 10月5日(日)~16日(金) (必着)  
【一般】試験日 12月1日(日)  
出願期間 11月9日(日)~20日(金) (必着)

☎ 看護専門学校 ☎ 64-7700

SNSで  
学校の様子  
を発信中



## 小型家電の廃棄方法 電動のおもちゃ

☎ 環境対策室  
☎ 63-7496

月1回 資源ごみ

透明または半透明の袋(45ℓ以下)に入れて、資源ごみの日に資源ステーションにお出してください(回収かごは設置していません)。市役所や各市民センターにある「小型家電回収ボックス」(投入口:40cm×18cm)も可

45ℓ以下の袋に入れて、袋の口を結んで、お出してください

小型家電を分解して袋に入れてもOK!



### × 次のものは、回収しません



★電池は必ず抜いてからお出してください



## 7月から、全国的に レジ袋有料化

が始まっています  
引き続き、皆さんのご協力をよろしくお願ひします。



## マイナンバーカード + キャッシュレス決済で マイナポイント25%もらえる!

マイナンバーカードを作って(ステップ1)、所定の手続き(ステップ2)をした後に、キャッシュレスで買い物やチャージをすると、**25%がポイントで還元される(1人最大2万円分の利用で5,000円分のポイント還元)**という、消費の活性化などを旨とする国の事業です。

### ステップ 1

- ・マイナンバーカードを取得
- ・キャッシュレス決済の準備

### ステップ 2

- ・マイナポイントの予約・申込



詳しくは、  
総務省HP

9月1日から  
令和3年3月31日まで  
のキャッシュレス決済サービスの利用(購入やチャージ)金額に対してポイントが付与されます。

※マイナポイントの手続きは対応スマホやPC(要カードリーダー)で行います。  
※全国でのマイナポイント予約数が上限に達し次第、手続きが締め切られる可能性がありますので、マイナポイントの予約はお早めに!  
※マイナポイント申込時に、利用するキャッシュレス決済事業者を1事業者選択します(変更不可)  
※買い物時に、マイナンバーカードは不要です。



お問合せ先 | マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

平日:午前9時30分~午後10時 土・日曜日、祝日:午前9時30分~午後5時30分



### スマホで簡単! マイナンバー カード申請

- ①顔写真を撮影
- ②通知カードに同封の交付申請書に記載のQRコードを読み取る(交付申請書の再発行は総合窓口センターへご相談を)
- ③専用サイトで申請・登録

郵便などでも申請可  
詳しくは市HPで



### マイナポイントの 手続きをサポート (市役所1階特設窓口)

日時 7月6日(月)~8月31日(月) 午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)  
※開設期間変更の場合あり  
持ち物 マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)、決済サービスIDとセキュリティコード  
※事前にキャッシュレス決済事業者の指定する手続きをご確認ください。  
☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440



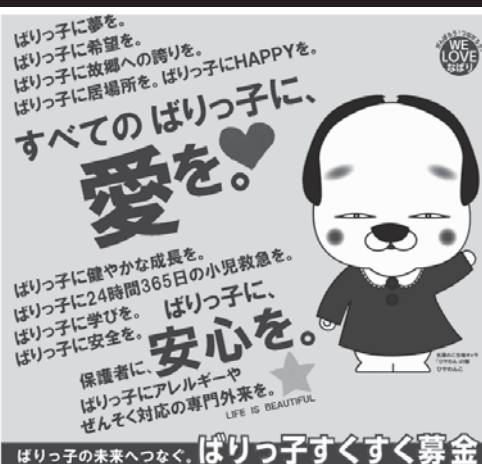
### キャッシュレス決済 の取組をサポート (市内事業者向け)

キャッシュレスセミナー  
日時 7月27日(日)  
午後1時~4時30分  
場所 アスピア(南町)  
定員 50事業者 ※先着順  
申込 電話で問合せ先へ  
☎ 市経済好循環推進協議会 ☎ 62-2143

## 「ばりっ子すくすく募金」を創設

市では、市立病院の小児医療や発達支援、放課後児童クラブや保育施設、教育など、ばりっ子が安心・安全に育つことができる環境や子育て支援の充実を目指して、「ばりっ子すくすく募金」を創設しました。

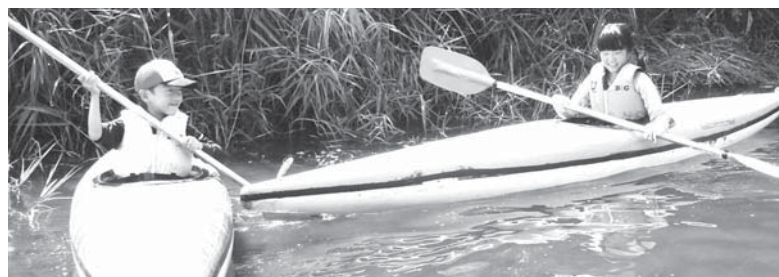
ふるさと納税や企業版ふるさと納税、ガバメントクラウドファンディング(GCF)を通じて、市内外から募金をお願いしています。市民の皆さんでご寄附いただける場合は、ふるさと納税寄附受付ポータルサイト「ふるさとチョイス」のGCF特設ページをご利用ください(返礼品はありません)。



☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

詳しくは、市HPをご覧ください





### 木津川上流管内 河川レンジャー活動

- ▶ 川下り、カヌー体験 7月25日【1日】  
場所 木津川河川敷(伊賀市依那古地区)
- ▶ 木津川上流発見講座 8月8日・23日【午前】  
場所 やなせ宿・名張川河川敷
- ▶ 木津川源流体験 8月9日【1日】  
場所 ライトピア大山田周辺(伊賀市奥馬野)
- ▶ 名張川水生生物調査 8月22日【午後】  
場所 やなせ宿・名張川河川敷
- ▶ 三峰山登山(名張川源流探検) 9月6日【1日】  
場所 三峰山(奈良県御杖村)
- ▶ 木津川水系水生生物調査 9月12日【午前】  
場所 木津川流域

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
申込期限 7月17日必着  
※全て参加無料。申込多数の場合は抽選(定員各20~30人)。詳しくは、木津川上流河川事務所HPをご覧ください。

☎ 河川レンジャー事務局 ☎0742-33-1300



### #サプライズ花火

今年の名張川納涼花火大会は、密集を避けるため、開催日時や場所を予告しない「サプライズ花火」を予定。7~8月のいずれかの日に、78回目の歴史を刻む約5分間の花火が、元気と希望をお届けします。



### #ダム

### 比奈知ダムライトアップ

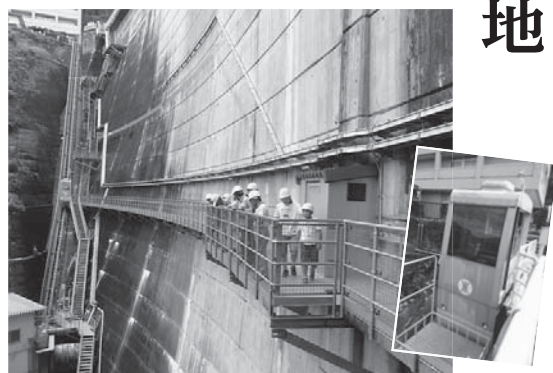
日時 8月13日(金)~15日(日)  
午後7時30分~9時30分  
場所 下流親水公園、ダム右岸展望  
広場など ◎気象状況などにより、中止の場合あり

☎ 比奈知ダム管理所 ☎68-7111

### 50周年記念 青蓮寺ダム施設見学会

管理用モノレールへの乗車や、点検通路からダムを一望できます。  
日時 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)  
午前10時~正午 ◎参加無料。要事前予約。  
詳しくはHPをご覧ください。

☎ 青蓮寺ダム管理所 ☎63-1289



### #水源地

### おかげさまで50周年 青蓮寺湖観光村

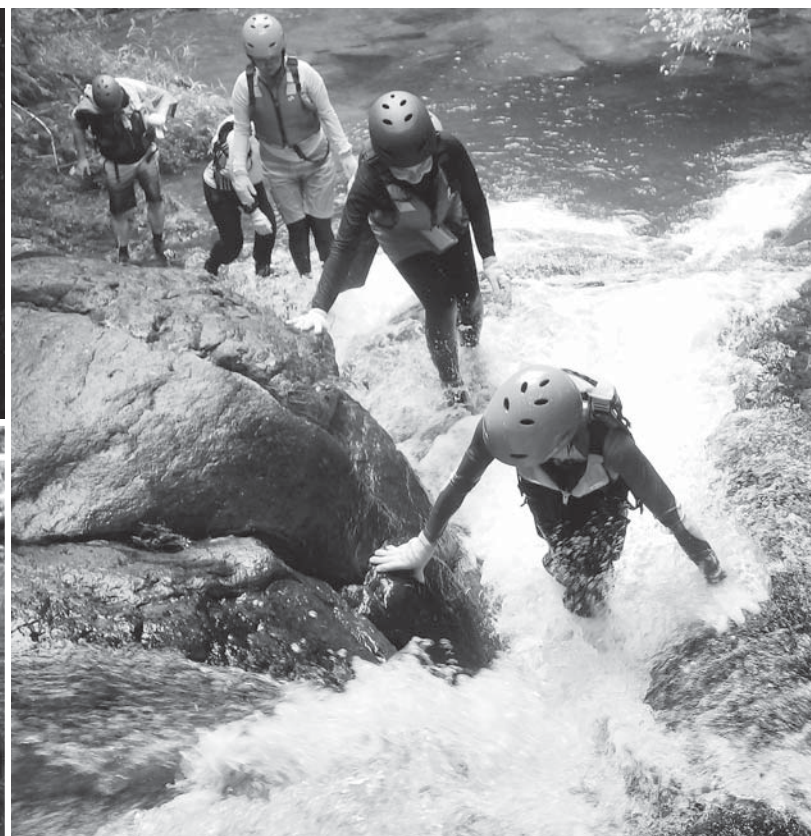
青蓮寺湖観光村のぶどう狩りは、甘いぶどうが食べ放題!雨天でも楽しめる!  
開園期間 7月20日(日)~10月31日(日)  
営業時間 午前9時~午後5時  
料金 大人1,400円~、小学生1,000円~、3歳以上700円~(団体割引あり)

☎ 青蓮寺湖観光村 ぶどう組合 ☎63-7000



### #滝打たれ

### #忍者修行体験



# #名張感動

## 今年の夏は、とことんジモト旅。



#(ハッシュタグ)をつけて、名張での体験をSNSに投稿して、ジモトの観光を応援!

#観光 #旅行 #楽しい #夏休み #涼 #景色 #名張 #美味しい #いいね #忍者 #清流 #旅行好きな人と繋がりたい #visitjapan #travel #view #beautiful #cool #amazing #fall



ジモトの魅力は、名張市公式インスタグラムでも。

☎ nabari\_mie\_official



### #エコツアー

#シャワークライミング #源流 #苔さんぽ #赤目四十八滝



### 赤目四十八滝エコツアー

夏季限定の水ぐも術に挑戦できる「忍者の森」、生き物を見つけたり、岩を登ったり、滝を滑ったりの大冒険「ちびっこわくわく体験ECOツアー」、シャワークライミングが人気の「赤目渓谷源流冒険ツアー」、小さな苔の世界を旅する「赤目渓谷・ガイドと歩く苔さんぽ」、スピリチュアルな体験「滝に打たれて自分をみがくECOツアー」など、大自然を五感で堪能!

☎ 赤目四十八滝エコツアーデスク ☎64-2695



### #トレッキング



### 長坂山トレッキングコース

赤目四十八滝遊歩道の百畳岩付近から長坂山へと続くトレッキングコースが整備されていて、青々と生い茂る山並みを一望できます(赤目四十八滝入山料が必要)。

☎ 赤目四十八滝渓谷保勝会 ☎64-2695



### #夏キャンプ



### 赤目四十八滝キャンプ場

宿泊できるロフト付バンガローが人気。日帰りキャンプ、バーベキューも!【入場料】大人500円、小中学生300円、小学生未満無料 ※別途施設利用料などが必要!

☎ 赤目四十八滝キャンプ場 ☎63-9666



### #ぶどう狩り



掲載内容は6月29日時点の情報です



掲載の行事などは、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止や延期をしたり、内容を変更したりする場合があります。事前にお問い合わせいただくか、主催者のHPなどをご確認ください。そして、お出かけの際は、感染予防をお忘れなく!

「ハッシュタグ」って? SNS投稿の際に用いられるハッシュタグ(#)。#マークが付けられた「キーワード」はSNS上で集約されます。SNS利用者は、キーワードを基に、興味のある情報を検索することができます。ハッシュタグ(#)はSNS投稿の際、複数つけることができ、その分、情報が拡散されていくこととなります。

「読者の声」6月号「プレミアム食事券」ほか「うまいもん」を見つけれられるように、ぜひ食事券を購入して飲食店を応援していきたい。市内での消費は大切なこと。食事券は有用だが、感染対策はまだ重要。▼特定健診の目的を啓発すれば、受診率が向上し、市民の健康に寄与できるのは、後期高齢者保険証の見本はカラーで掲載できると親切。▼新聞の社説に「まちの保健室」が取り上げられていた。今後も先進的な取組みを期待

### 子育て中の人のための「ハンドメイド ネット販売セミナー」

ハンドメイドサイト「Creema」を活用したハンドメイド商品の販売方法を学びます(オンライン講座)。詳しくはHPで

日時 8月5日(木) 午前10時～正午  
講師 大橋 優輝さん(㈱クリーム)と、Creemaで活躍中の人気作家  
申込 8月3日(火)までに、HP上の申込フォームから申込  
名張市経済好循環推進協議会  
☎ 63-2143 https://n-kojunkyo.jp



### 令和元年度「個人情報保護制度」運用状況

平成15年7月1日条例施行時以降の、市の個人情報の取扱事務届出件数…1,298件(令和2年3月末時点)

#### 個人情報開示請求実績

- ▼市民部…2件 ▼福祉子ども部…5件
- ▼市立病院…10件 ▼消防本部…2件

#### 個人情報開示請求実績【開示率…100%】

(開示…17件、部分開示…2件)  
※請求1件で複数の決定の場合があります。

### 令和元年度「情報公開制度」運用状況

#### 公文書公開請求実績【公開率…97.41%】

- ▼請求件数…126件(取り下げなど4件含む)
- ▼公開…62件、部分公開…51件、非公開…3件、文書不存在…17件

※請求1件で複数の決定の場合があります。  
伊賀南部環境衛生組合 請求件数…5件

#### 公開3件、部分公開2件

#### ◎審議会などの開催状況も公開

- ▼開催回数…270回(全部公開…57回、一部公開…6回、非公開…207回)
- ▼延べ傍聴人数…9人

市民相談室 ☎ 63-7416

### システムメンテナンスのため、コンビニでの証明書等交付サービスを一時休止します

休止期間 7月23日(祝)～26日(終日)

7月27日(月)午前6時30分からご利用いただけます。ご不便をおかけいたします。

総合窓口センター ☎ 63-7440

### 地域振興に、宝くじの収益金



サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)の収益金は、市町が行う防災対策や、道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。

公益財団法人三重県市町村振興協会  
☎ 059-225-2138

### 「スポーツの日」を楽しもう 名張市レクスポフェア'20

日時 7月24日(祝) 午前9時～午後3時  
場所 マツヤマSSKアリーナ(夏見)ほか  
内容 親子、家族、友達同士で楽しめるニュースポーツ体験&ミニ大会

- ◎子どもに、スタンプラリーによる粗品プレゼント
  - ◎参加無料。事前申込不要。ミニ大会は参加費をいただきます(当日支払)。
- 持ち物 運動のできる服装、屋内シューズなど



市レクリエーション協会事務局(南田)  
☎ 090-8420-3304

### 第16回 市民ゴルフ大会 参加者募集

日時 8月20日(木) 午前8時スタート  
場所 名張サウスカントリー倶楽部(神屋)  
対象 一般、高校、中学、小学生  
参加費 8,530円(プレー代含む。当日支払)  
申込 8月10日(祝)までに電話で問合せ先へ

市ゴルフ協会(名張ゴルフセンター内)  
☎ 64-1234

### 奨学金返還額を補助します ものづくり人材育成支援助成金

ものづくりに関する高度な技術や知識を、大学などで習得して働き、かつ名張市に定住する場合、貸付奨学金の返還額に対して補助します。

助成金額 月額15,000円(最大)  
助成期間 貸付奨学金の償還開始から10年間  
◎応募の条件など詳しくは、ホームページをご覧ください。



商工経済室 ☎ 63-7824

### 歯科講演会「健康長寿はお口から オーラルフレイルを予防しよう」

日時 7月30日(木) 午前10時～11時  
場所 防災センター(鴻之台1)  
講師 松本 卓也さん(松本歯科医院院長)

定員 80人 ※先着順。受講無料  
申込 電話などで問合せ先へ

健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### 2020年度 第2学期(10月)入学 放送大学の学生を募集

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。大学卒業(学位取得)や資格取得を目指せません(入学試験はありません)。

出願期限 ▼第1回募集…8月31日(日)  
▼第2回募集…9月15日(日)  
※詳しくは、放送大学HP(https://www.ouj.ac.jp)をご覧ください。



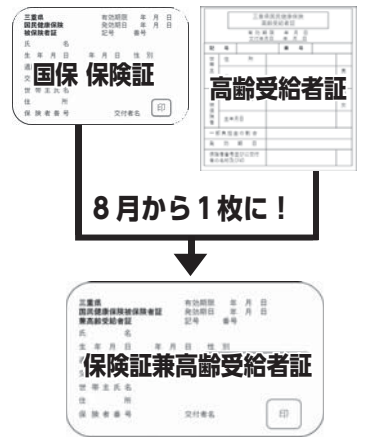
放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内) ☎ 059-233-1170(月曜休館)

### 国保の保険証と高齢受給者証が合わせて1枚に!

国民健康保険の保険証と、70歳以上の方がお持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日です(有効期限の過ぎた保険証は、各自で処分してください)。

保険証は、7月上旬に簡易書留郵便で送付しますので、8月1日からは、新しい保険証をご使用ください。なお、70歳以上の人には、「保険証兼高齢受給者証」を送付しますので、8月からは、受診時に「保険証兼高齢受給者証」1枚を提示してください。

「保険証兼高齢受給者証」には、医療費の自己負担割合(令和元年中の所得により、「2割」または「3割」と判定)が記載されています。



### 令和2年度 国民健康保険税は、7月中旬にお知らせします

国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に郵送します。世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯に加入者がいれば世帯主に納税通知書を郵送します。

◎新型コロナウイルス感染症拡大による影響などで納付が困難な場合は、必ず納期限までに収納室(☎63-7439)へご相談ください。

保険年金室 ☎ 63-7445

### 心肺蘇生法・AEDなど「普通救命講習I」受講者募集

成人の心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去法、止血法について学びます。

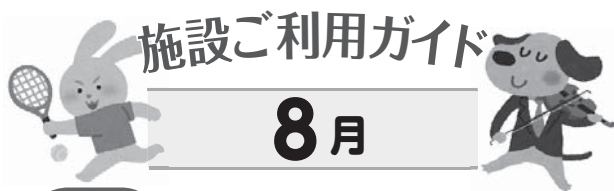
日時 8月9日(日) 午前9時～正午  
場所 防災センター(鴻之台1)  
対象 市内在住・在勤の15歳以上の人  
定員 15人 ※先着順。受講無料  
申込 7月19日(日)から25日(土)(午前9時～午後6時)までに、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。※電話申込不可

名張消防署 救急室 ☎ 63-0997

### 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会を開催

日時 7月28日(火) 午後1時30分～4時  
場所 防災センター(鴻之台1)  
対象 認知症の人とその家族 参加費 200円  
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。  
申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

地域包括支援センター ☎ 63-7833



**ads ホール**  
(青少年センター) ☎ 64-3478

■ May Concert ~8月の天使たち~  
日時 8月23日(日) 午後1時15分~4時30分  
(時間は予定) ※入場無料  
☎ 重住 亜也 ☎ 23-9233

**国津の杜** ☎ 62-6920  
(はぐくみ工房あららぎ)

■ 健康体操教室 (いすに座って行う優しい体操)  
日時 8月18日(火) 午前10時~11時30分  
参加費 300円 定員 16人 講師 要晴香さん  
■ ストレッチ体操教室 (リズムに合わせた体操)  
日時 8月25日(火) 午前10時~11時30分  
参加費 300円 定員 16人 講師 福森 まみさん

◎各教室の開催日1週間前までに、電話で国津の杜へ要申込 ※先着順

**やなせ宿** 休館日: 月曜日 祝日の場合翌日  
☎ 62-7760

■ 中蔵「河川レンジャー活動」展  
日時 8月1日(土)~27日(木)  
午前9時~午後5時(最終日は午後1時まで)

**マツヤマSSKアリーナ**  
(総合体育館) ☎ 63-5339

■ 8月の一般公開  
(利用料: 120円 ※中学生以下60円)  
・卓球...14日(金) 午前9時~正午  
・バドミントン...19日(水) 午前9時~正午  
・ソフトバレー...25日(火) 午後6時~9時  
■ マツヤマSSKスクール (要事前予約)  
・はじめてのヨガ...毎週水曜日 午前10時~11時  
・はじめてのノルディックウォーキング...毎週月曜日 午前10時~11時30分  
・キックボクシング...第1・3土曜日 (8月開始)  
一般...午後2時~・7時~ 小1~中3...午前11時~・午後4時~ (各1時間)  
・テニス...火~金曜日 小学校低学年・高学年、一般の3教室 (定員各10人)  
■ マツヤマSSKトレーニングジム  
ジム専属トレーナー常駐。女性専用ジム併設。マシンの使い方などをサポートしますので、初心者や年配の人も安心です。  
利用料...500円/回 (初回登録料500円、月間フリーパス3,500円)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年の夏は  
**市民プール**  
の営業を中止します  
☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

ご協力ください  
滞在 30分程度  
図書利用カード提示  
**新型コロナ対策**  
**市立図書館では、入館制限を実施しています**

※感染拡大状況により、制限内容を変更する場合があります。

☎ 図書館 ☎ 63-3260

- ◆ 密閉・密集・密接を避けるために、入館制限をしています  
館内での滞在時間は最大30分程度とし、長時間の滞在はご遠慮いただいています。
- ◆ 入館の際に、図書利用カードを提示してください  
来館者の把握のために、入館の際に、図書利用カードの提示をお願いしています。カードのない人は、利用票に氏名や連絡先などをご記入ください。※来館記録は、必要に応じて保健所などの関係機関に提供することがありますが、感染症対策以外には利用しません。

**8月31日~令和3年1月11日は、図書館のつり天井落下防止改修工事のため、書籍(新聞・雑誌含む)が閲覧できません**  
▶ 工事期間中は、貸出業務のみ実施します 工事の状況により臨時休館する場合があります

工事期間中の図書の貸出方法 書籍が閲覧できませんので、①図書館ホームページからご予約いただく ②電話などで読みたい本をお伝えいただく ③図書館の図書検索機で読みたい本を探す のいずれかで貸出業務を実施します。詳しくは問合せ先へ



**移動図書館「やまなみ号」**  
**巡回日程(10月~令和3年3月)**

図書館に来館することが困難な皆さんにもサービスを提供できるように、やまなみ号は小学校や集会所などを毎月2回定期的に巡回しています。



- ◆ 本の貸し出しには、図書利用カードをお持ちください。 ☎ 図書館 ☎ 63-3260  
※お持ちでない人は、運転免許証や保険証をお持ちいただければ、その場で発行します。
- ◆ 読みたい本は、巡回時にリクエストしていただくと次回以降の巡回日にお持ちします。  
※事前に電話や図書館ホームページ (<http://www.nabari-library.jp/>) から予約できます。
- ◆ 図書館での貸し出しと合わせて合計10冊まで借りることができます。  
また、図書館や他の巡回場所で借りた本を返却することもできます。

曜日	巡回場所	巡回時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水	錦生保育所	午前10:30~10:50	7					
	赤目保育所	午前11:00~11:30	—					
	すずらん台小学校	午後2:00~3:00	21	4	18	2	16	20
	みはた虹の丘こども園	午後3:20~3:50	7					3
木	美旗町池の台集会所	午後4:10~4:40						17
	桔梗が丘市民センター	午前10:30~11:30	8	22	5	19	3	17
	桔梗が丘南小学校	午後1:00~1:30						4
金	比奈知小学校	午後3:30~4:00						—
	ふれあいサロンゆこゆこ	午前10:30~11:00						18
	百合が丘東第2集会所	午前11:10~11:40	9	23	6	20	4	18
	緑が丘コミュニティあひだまり	午後1:30~2:10						5
土	こども支援センターかがやき	午後2:30~3:30						19
	美旗町藤が丘(調整池付近)	午後4:00~4:30						5
	桔梗が丘南(古墳公園西側)	午前10:30~11:30	10	24	7	21	5	19
水	つつじが丘南集会所	午後2:00~2:30						20
	つつじが丘北集会所	午後2:45~3:15						6
	桔梗が丘8番町公園内	午後3:40~4:30						20
	滝之原保育園	午前11:00~11:30	14	28	11	25	9	23
木	国津保育所	午後2:00~2:30						27
	西田原保育園	午後3:10~3:40						24
	うぐいす台第2公園	午後3:50~4:20						10
	薦原小学校・保育所	午前10:30~11:30	15	29	12	26	10	24
金	桔梗が丘東小学校	午後0:50~1:20						25
	すずらん台2号公園	午後4:00~4:30						11
	地域支え合いセンターなごみ	午前10:30~11:00						25
	富貴ヶ丘集会所	午前11:10~11:40	16	30	13	27	11	25
土	蔵持工業団地	午後0:00~0:15						26
	錦生赤目小学校	午後0:55~1:25						12
	保健センター	午後3:30~4:00						26
	桔梗が丘5番町	午前10:30~11:30	17	31	14	28	12	26
金	美旗町中2・3番集会所	午後2:00~2:50						27
	コミュニティプラザナウラ	午後3:10~3:40						13
土	梅が丘市民センター	午後3:50~4:30						27
								27

特別整理期間のため、巡回を休止  
やまなみ号の車検のため、巡回を休止

次号予告 「防災特集」 逃げ遅れを出さないために

8月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [8月14日(金)午前10時~午後4時]
○担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可
交通事故相談 [8月7日(金)・20日(金) 午後1時~3時]
行政相談 [8月20日(金) 午後1時~3時]
司法書士相談 [8月21日(金) 午後1時~4時]
行政書士相談 [8月27日(金) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [8月26日(金) 午後1時~4時] 所 市役所 ☎ 050-3383-5470
人権相談 [8月11日(金)・18日(金) 午後1時30分~4時] 所 人権センター ☎ 63-7909
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎ 63-7833
○各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎ 63-7833
年金相談 [8月11日(金)・25日(金)午前10時~午後3時※要予約] 所 アスピア ☎ 059-228-9112
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [8月7日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午] 所 男女共同参画センター
※予約優先(祝日は休み) [毎週金曜日 午後1時~4時] ☎ 63-5336
男性のための相談 ※予約優先 [8月13日(金) 午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [8月20日(金)午前10時~正午・25日(金)午後1時~4時]
外国人住民相談 [火~日曜日 午前9時~午後5時] 所 多文化共生センター ☎ 64-6711
若者就職相談 (いっか若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時] 所 アスピア ☎ 22-0039
職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい ☎ 63-0900
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎ 63-2517
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎ 63-2515
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] 所 子ども家庭室 ☎ 63-7594
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎ 63-3118
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) ☎ 63-7830
教育よろず相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分(土曜は正午まで)] 所 教育センター ☎ 64-8801
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時(土曜は正午まで)] 所 青少年補導センター(百合が丘西) ☎ 63-7867
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 子ども発達支援センター ☎ 62-1088
乳幼児健康相談 [8月19日(金) 午前9時30分~11時受付] 所 保健センター ☎ 63-6970
食生活・健康相談 [8月4日(金) 午前9時~11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970
がん・難病相談 [8月15日(土) 午後1時~4時] 所 勤労者福祉会館 ☎ 63-5515
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] 所 在宅医療支援センター ☎ 48-7840

新型コロナウイルス感染症に関する相談

呼吸困難、強いだるさ、高熱などの強い症状のある場合や、高齢者や糖尿病などの基礎疾患がある人で発熱や咳などの風邪症状が続く場合は、すぐにご相談ください。

帰国者・接触者相談センター ☎ 24-8050 ※6月からセンターの電話番号が変更されています
午前9時~午後9時(伊賀保健所内/土・日曜、祝日も可)
※午後9時から翌朝午前9時は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ

一般的な問合せ先
三重県 ☎ 059-224-2339 FAX 059-224-2344
伊賀保健所 ☎ 24-8070 厚生労働省 ☎ 0120-565653

6月29日現在

新型コロナウイルス感染症対策

コロナ感染防止+熱中症予防を忘れずに!

- エアコン使用中も、こまめに換気を。こまめな温度調整も。
マスク着用で、のどの渇きが感じにくくなります。こまめに水分補給を
マスク着用時は激しい運動を避ける。気温・湿度の高い時は要注意
屋外で、人と2m以上離れているときは、マスクをはずす

問 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

遅らせないで!子どもの予防接種と乳幼児健診



予防接種や乳幼児健診は、子どもの健やかな成長のために必要な時期に受けてください。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。心配な点など、お気軽にご相談ください。

問 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

妊婦の皆さんへ「マタニティほっとライン」を開設

新型コロナウイルス感染症などに対して不安を抱える妊婦の皆さんの相談を受け付けています(助産師や保健師、看護師が対応)。

LINEビデオ通話によるオンライン相談
(月・水・金曜日 午前9時~正午)

令和3年3月末まで/祝日・年末年始を除く

電話相談 ☎ 0594-21-4935
(月・水・金・土曜日 正午~午後3時)

詳しくは 三重県HPで



アルコール消毒液は車内に放置しないで!発火の恐れあり



車内に、消毒用アルコールを放置すると、温度上昇で容器が破損したり、火災が発生したりする危険性が高まります。暑いシーズンは、絶対に車内に放置しないでください。

問 消防本部 予防室 ☎ 63-1412

ごみ出しの際は、ごみ袋の口をしっかりと結んでください!

県の緊急事態措置などに伴い、クリーンセンターへのごみの持ち込みの自粛などにご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、感染拡大防止のため、ごみ出しの際は、ごみ袋の口をしっかりと結んでください。また、クリーンセンターへごみを持ち込む場合は、マスクや手袋の着用をお願いします。

問 伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120

感染拡大防止のため、「安心育児おっぱい教室」の受付方法を変更

こども支援センターかがやきで開催の「安心育児おっぱい教室」(毎週木曜日)は、7月から事前予約制(午前・午後各3組限定の個別相談)となります。

問 こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

感染拡大防止のため、中止を決定した主な催し

とれたて!なばり2020、三重とこわか国体ホッケー競技リハーサル大会(2020年度全日本社会人ホッケー選手権大会)

広告

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理
タスキン エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎
株式会社 瓦勝 KawaraSho
屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい
http://www.kawarasho.jp