

次号予告 「防災特集」 逃げ遅れを出さないために

8月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [8月14日(金)午前10時~午後4時]
交通事象相談 [8月7日(金)・20日(金) 午後1時~3時]
行政相談 [8月20日(金) 午後1時~3時]
司法書士相談 [8月21日(金) 午後1時~4時]
行政書士相談 [8月27日(金) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [8月26日(金) 午後1時~4時]
人権相談 [8月11日(金)・18日(金) 午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [8月11日(金)・25日(金) 午前10時~午後3時]
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [8月7日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午]
男性のための相談 ※要予約優先 [8月13日(金) 午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [8月20日(金) 午前10時~正午、25日(金) 午後1時~4時]
外国人住民相談 [火~日曜日 午前9時~午後5時]
若者就職相談 [いっか若者サポートステーション] ※要予約 [平日 午前10時~午後4時]
職業相談 [ハローワークプラザ名張] [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分(土曜は正午まで)]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時(土曜は正午まで)]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [8月19日(金) 午前9時30分~11時]
食生活・健康相談 [8月4日(金) 午前9時~11時]
がん・難病相談 [8月15日(土) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]

新型コロナウイルス感染症に関する相談

呼吸困難、強いだるさ、高熱などの強い症状のある場合や、高齢者や糖尿病などの基礎疾患がある人で発熱や咳などの風邪症状が続く場合は、すぐにご相談ください。

帰国者・接触者相談センター ☎ 24-8050
※6月からセンターの電話番号が変更されています
午前9時~午後9時(伊賀保健所内/土・日曜、祝日も可)
※午後9時から翌朝午前9時は、三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199へ

一般的な問合せ先
三重県 ☎ 059-224-2339 FAX 059-224-2344
伊賀保健所 ☎ 24-8070 厚生労働省 ☎ 0120-565653

6月29日現在

新型コロナウイルス感染症対策

コロナ感染防止+熱中症予防を忘れずに!

- エアコン使用中も、こまめに換気を。こまめな温度調整も。
マスク着用で、のどの渇きが感じにくくなります。こまめに水分補給を
マスク着用時は激しい運動を避ける。気温・湿度の高い時は要注意
屋外で、人と2m以上離れているときは、マスクをはずす



健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

遅らせないで!子どもの予防接種と乳幼児健診



予防接種や乳幼児健診は、子どもの健やかな成長のために必要な時期に受けてください。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。心配な点など、お気軽にご相談ください。

健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

妊婦の皆さんへ「マタニティほっとライン」を開設

新型コロナウイルス感染症などに対して不安を抱える妊婦の皆さんの相談を受け付けています(助産師や保健師、看護師が対応)。

- LINEビデオ通話によるオンライン相談
(月・水・金曜日 午前9時~正午)
電話相談 ☎ 0594-21-4935
(月・水・金・土曜日 正午~午後3時)

令和3年3月末まで/祝日・年末年始を除く

詳しくは QRコード 三重県HPで



アルコール消毒液は車内に放置しないで!発火の恐れあり



車内に、消毒用アルコールを放置すると、温度上昇で容器が破損したり、火災が発生したりする危険性が高まります。暑いシーズンは、絶対に車内に放置しないでください。

消防本部 予防室 ☎ 63-1412

ごみ出しの際は、ごみ袋の口をしっかりと結んでください!

県の緊急事態措置などに伴い、クリーンセンターへのごみの持ち込みの自粛などにご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、感染拡大防止のため、ごみ出しの際は、ごみ袋の口をしっかりと結んでください。また、クリーンセンターへごみを持ち込む場合は、マスクや手袋の着用をお願いします。

伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120

感染拡大防止のため、「安心育児おっぱい教室」の受付方法を変更

こども支援センターかがやきで開催の「安心育児おっぱい教室」(毎週木曜日)は、7月から事前予約制(午前・午後各3組限定の個別相談)となります。

こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

感染拡大防止のため、中止を決定した主な催し

とれたて!なばり2020、三重とこわか国体ホッケー競技リハーサル大会(2020年度全日本社会人ホッケー選手権大会)

広告

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理
タスキン エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎
株式会社 瓦勝 KawaraSho
屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい
http://www.kawarasho.jp