



なばり

2020年(令和2年) 6月10日発行

主 内容

2~3... 「まちの保健室」からのメッセージ

4~5... **保存版** 新型コロナにうつらない うつさない
新しい生活様式・感染防止3つのきほん

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp



食べて、泊まって、楽しんで、地元を応援！

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、市内の観光・宿泊施設や土産物店、飲食店は売上げが大幅に減少し、従業員の雇用や今後の経営そのものも危機的な状況です。こうした中、市では市民限定の「なばり観光応援キャッシュバックキャンペーン」を実施します。この機会に、改めて、地元の魅力に触れてみませんか。

☎ お問合せ先	事業に関すること	旅のお手伝い
	観光交流室 ☎ 63-7648	(一社)名張市観光協会 ☎ 63-9087

★ 選べる2つのプラン

<p>宿泊プラン 1人あたり合計金額の 3分の2をキャッシュバック</p> <p>1人最大 12,000円</p> <p>例えば、18,000円分の宿泊を伴う 市内観光が6,000円で楽しめる！</p>	<p>日帰りプラン 1人あたり合計金額の 2分の1をキャッシュバック</p> <p>1人最大 5,000円</p> <p>例えば、10,000円分の1日で巡る 市内観光が5,000円で楽しめる！</p>
--	--

★ キャッシュバック対象

名張の魅力として自慢・紹介できる
市内の

- ① 観光(宿泊)施設*の利用
- ② 飲食、特産品の購入

☎ ①と②を組み合わせた旅が対象です。*景勝地や文化施設を含む

★ キャンペーン参加の3ステップ

※感染拡大の状況により期間を変更(中止)する場合があります

- 1 申請** (先着300人程度)

期間: 6月10日~7月10日

市HPの専用フォームから申請を(1人1回限り/予算が無くなり次第終了)。

☎ 市HPからの申請が難しい人などは、観光協会と協会指定の旅行代理店で、申請をサポートします！
- 2 市内観光** (写真をたくさん撮ろう！)

期間: 6月13日~8月31日

市内の観光・宿泊施設や飲食店、特産品などの魅力に改めて触れていただく絶好の機会に。

☎ 会計時は、領収書(レシート可)を忘れずにもらってください。
- 3 魅力発信** (素晴らしい投稿には豪華賞品！)

旅行の日から10日以内

観光振興を一過性のものに終わらせないために、名張の旅の魅力をSNSで発信してください。

☎ フェイスブックや、インスタグラムなどのSNSで、写真とPRコメントを投稿してください。

領収書など必要書類を市に提出(9月30日まで)

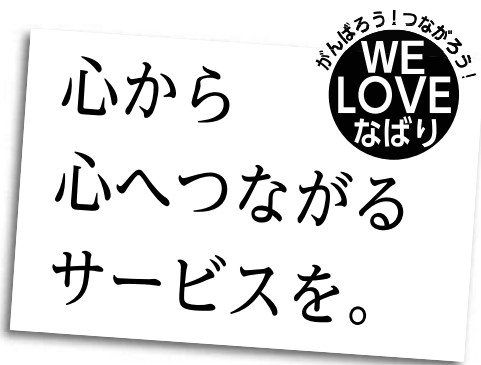
キャッシュバック(銀行振込)

観光協会があなたの旅をお手伝い

あなたの旅をサポート！
観光協会HPにキャンペーン対応の市内観光プランを多数掲載。今だけのお得で希少なプランも！

SNSの投稿をサポート！
観光協会が名張の旅の魅力発信をお手伝い！写真とコメントの準備を。

⚠ お出かけの際は、感染予防をお願いします **予告** 名張商工会議所では、市内の登録飲食店で使用できるプレミアム食事券(3,000円で5,000円分の食事券を購入)の発売を予定しています。詳しくは次号に掲載します。



身 近な相談窓口「まちの保健室」には、これまで電話などで「感染しているかと思うと不安」「通院は我慢した方がいい」「友人に会えず心細い」といった相談が寄せられています。その多くは高齢者から。特に、ひとり暮らしだと、誰にも相談できず、不安や心配が大きくなってしまっことも多いようです。職員

新 新型コロナウイルスにうつらなるだけ人に会わずに家で過ごす、ステイホーム。5月26日、全国で緊急事態宣言が解除されたものの、すぐに日常を取り戻すことが難しい状況です。こうした中、家族、友人、ご近所さんとの交流や活動が減少し、孤独を感じたり、暮らしの大きな変化にストレスを感じたりする人も多いのではないのでしょうか。



鴻之台・希中央地区 まちの保健室

☎ 63-0805

美旗地区 まちの保健室

☎ 65-5800

梅が丘地区 まちの保健室

☎ 61-3770

すずらん台地区 まちの保健室

☎ 68-5700

「まちの保健室」からのメッセージ



桔梗が丘地区 まちの保健室

☎ 65-1299

薦原地区 まちの保健室

☎ 63-6400

名張地区 まちの保健室

☎ 63-5699

孤独を感じる、頼れる人がいない…。そんな時の身近な相談相手



まちの保健室

介護や子育てなどの不安や悩みを相談できる相談窓口。市内15地域に設置し、地域の皆さんとともに健康教室やサロンを実施(当面は休止中の場合あり)。孤独や不安を感じたり、頼れる人がいなかったりする人は、各地区の「まちの保健室」にお気軽にご相談ください。



民生委員・児童委員

赤ちゃんからお年寄りまで、地域に寄り添い、見守る・支える・つなぐ活動をしているのが民生委員・児童委員の皆さんです。あなたの地区の民生委員・児童委員については、医療福祉総務室(☎63-7579)へお問い合わせください。

受付時間：平日 午前9時～午後5時

地域での活動のため、留守になることもあります。

● まちの保健室に関するお問い合わせは、地域包括支援センター(☎63-7833、☎63-4629)へ

早く、地域の皆さんと元気に顔を合わせたい。職員は口をそろえます。何か不安なことがあるば、まちの保健室に気軽に相談ください。人と話をすることで、心が楽になることもあります。感染防止に向けて、我慢の日々が続きますが、今は、心と心のつながりを大切に、あせらず一人ひとりができることに取り組んでいきます。

まちの保健室では、相談を受けるほか、普段から特に気にかけているひとり暮らしの高齢者のお宅に電話や訪問をしたり、感染予防対策や健康体操のチラシを配ったり。民生委員・児童委員との情報共有も欠かしません。地域によって取組はさまざまですが、その多くは、従来から地域との結びつきがあったからこそのこと。直接会って、顔を見ながら話をすることが難しい今、まずは、地域の皆さんの心に寄り添ってまいります。

不安はストレスになり、身体的な不調にもつながります。「完璧な感染防止を目指すのではなく、できる範囲で取り組んでほしい」。感染に不安を感じている人には、このような声かけもしています。事態がすぐには収束しないと考えられている中、前向きな気持ちを持続することも大切です。



つつじが丘地区 まちの保健室
☎ 68 - 7800

国津地区 まちの保健室
☎ 69 - 1718

蔵持地区 まちの保健室
☎ 63 - 6371

比奈知地区 まちの保健室
☎ 68 - 1278

／ どんなときも、あなたの側に。



錦生地区 まちの保健室
☎ 63 - 2571

赤目地区 まちの保健室
☎ 63 - 1381

箕曲地区 まちの保健室
☎ 63 - 1073

百合が丘地区 まちの保健室
☎ 64 - 8600

気持ちを閉じてしまわないで、社会とのつながりを保とう。

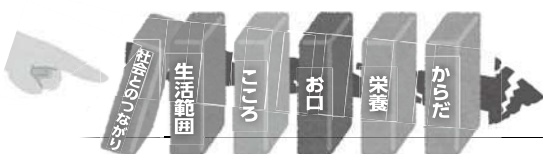
社会とのつながりを失い、生活範囲が縮小していけば、次々に心身機能が衰えていくことも…。気持ちを閉じてしまわないで、社会とのつながりを保つ姿勢が大切です。イン

ターネットや電子メールが使えなくても、電話をかけてみたり、手紙を書いてみたり…。そして、外出して人と顔を合わせたり、会話したりすることを、少しずつ始めていきま

せんか(感染予防を忘れずに)。運動、食事、口の健康に気をつけながら、心身ともに元気で過ごしていきましょう。

心身機能を維持するために：

- 運動** 生活の中で動くことを意識
- 食事** 1日3食、バランス良く
- 口の健康** ・お口を清潔に
・しっかりかむ
- 社会参加** 人と交流を大切に



さない

保存版

最新情報は市HPで
http://www.city.nabari.mie.jp/



手洗い



外でさわったものにウイルスがついてたら、かなんわな。だから、細かいウイルスを落とすために、水と石けんで、あんじょう、洗わなアカンわて。

- 家に帰ったら、手や顔を洗う。すぐに着替える。シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒ほどかけて、水と石けんで、こまめに、丁寧に

染防止
つ
の
ほん

m

DISTANCING



あんまり近寄ったら、しゃべる時に飛沫がかかったり、手が当たったりするから、ちゃんと「あいさつ」をとってや。

移動に関する感染対策

- 最新の感染状況に注意する
- 感染流行地域への移動を避ける
- 感染流行地域から人を呼ぶことを避ける
- 発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモしておく



遠くに行かなくても、近場でええところ、ぎょうさんあるで。

間隔を空ける

m (最低 1 m)

- 遊びにいくなら、屋外も候補に(熱中症対策を忘れずに)

※飛沫(ひまつ) ...口から出る小さな水滴

働き方の新スタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議や名刺交換はオンラインで
- 対面での打合せは換気とマスク



仕事も大切やけど、熱があるときはしっかり休んでや。

注意

- マスク着用で、のどの渇きを感じにくくなり、熱中症の危険が。こまめに水分補給を
- 2歳未満にマスクは不要(窒息の可能性が高い)
- エアコンには、換気機能がないものも多いので、定期的な換気を心がけて

ひやわん... 名張のひやわい(細い路地)に出没する能面顔の犬。名張の「ゆるキャラ」として市内外で活躍していますが、外出自粛の中、出番が激減…。そんな中、製作者のoffice MAARUさんより、新型コロナ予防に「ひやわん」を役立ててほしいとの申し出と新デザインの提供をいただきました。本デザインを使用した啓発素材は、感染収束までの間、市HPにも掲載していますので、市内の施設・店舗や各団体の広報紙などでご活用ください。



新型コロナウイルス感染症に関する相談

帰国者・接触者相談センター

呼吸困難、強いだるさ、高熱などの強い症状のある場合や、高齢者や糖尿病などの基礎疾患がある人で発熱や咳などの風邪症状が続く場合は、すぐにご相談を。

伊賀保健所 ☎ 24-8070

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も可)

※午後9時から翌朝午前9時までは、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ

一般的なお問い合わせ先 伊賀保健所でも受付

三重県 ☎ 059-224-2339

聴覚障害のある人など ☎ 059-224-2344

☑ yakumus@pref.mie.lg.jp

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も可)

厚生労働省 ☎ 0120-565653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も可)



サギにはホンマに気をつけて。

- 市や金融機関などが、給付金の給付のために、ATMの操作や手数料の振込みを求めることは絶対にありません。
- 市や金融機関などが、キャッシュカードの暗証番号を電話で聞き出ししたり(同封させたり)、カードを預かりに行くことは絶対にありません。
- 注文した覚えのないマスクや消毒液などが届いたら、消費者ホットラインへ

名警署 ☎ 62-0110

消費者ホットライン ☎ 188番



みんなへの思いやりを忘れやんとこ。

ウイルス感染は、今日にも自分や大切な家族にも起こりうる。偏見や差別につながる行為、人権侵害、誹謗中傷、いじめなどは絶対にしないでください。うわさや不確かな情報に惑わされず、冷静な行動をお願いします。

みんなの人権110番

☎ 0570-003-110

平日 午前8時30分～午後5時15分

新

型コロナに うつらない・うつす

名張のご当地キャラ「ひやわん」が解説

新しい生活様式

政府の新型コロナウイルス対策専門家会議提唱

令和2年6月1日現在

出典

新型コロナウイルス感染症への長丁場の対応に備え、感染拡大を防止していくために日常生活で心がけたい「新しい生活様式」が厚生労働省HPで紹介されています。



<https://www.mhlw.go.jp/>

発熱や風邪の症状がなくても、自分が、知らん間に感染したら、人にうつしてしまうかも…。だから、マスクはつけといてな。でも、夏は熱中症に要注意やで。



マスク

FACE MASK

- 外出時、屋内にいるときや会話するときは、症状がなくても着用を
- とっさの咳やくしゃみで、マスクがないときは、ハンカチや腕で口を覆う



シーン別「新しい生活様式」

「新しい生活様式」の基本的行動パターンを、これまでの暮らしに取り入れた具体例をシーン別にご紹介します。

買い物

- 通販も利用 ○ 電子決済の利用
- 一人または少数ですいた時間に
- 計画をたてて素早く済ます
- レジに並ぶときは、前後にスペース



すいてるときに、パツと買いもんしよ。

娯楽・スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅でテレビや動画を活用
- ジョギングは少数で ○ すれ違う時は距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと ○ 狭い部屋での長居は無用

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに ○ 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車も併用

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面でなく横並びで座る
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて



食べるときは、マスクを外さなアカンから、よっぱど気を付けやな。

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は、参加しない



2m

SOCIAL DIST.

人との間 できれば2m

- 会話をするときは、可能な限り真正面を避けて

感染予防しながら、
ぼちぼちいきましょに。



「新しい生活様式」の基本的行動パターン

- 外出控え
- 密集回避
- 密接回避
- 密閉回避
- 換気
- 咳エチケット
- 手洗い

拡散希望

このページを抜き取って、皆さんのお宅や店舗などに、しばらくの間（最新情報に注意しながら）、貼っておいてください。

マイナンバーカード 土・日曜 時間外 交付・更新 臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りや更新の専用臨時窓口を、市役所1階総合窓口センターに開設します(マイナンバーカード交付・更新業務のみ受付)。

- ◎カードの受け取り・更新は、専用ダイヤル(63-7160)へ、事前に予約してください。
◎カードの更新は、マイナンバーカードと4桁のパスワード(住民基本台帳用)が必要です。パスワードを忘れた場合は、運転免許証や健康保険証など本人確認書類1点をお持ちください。

開設日 ▼土・日曜日窓口(午前9時~正午)
7月11日土・26日日、8月8日土・23日日、9月12日土・27日日 ※予約状況により、受付時間を延長する場合あり
▼平日時間外(午後5時30分~午後7時)
7月2日火・7日水・16日木・21日金・30日土、8月4日水・13日木・18日金・27日土、9月1日水・10日木・15日金・24日土・29日水

総合窓口センター 63-7440

首輪などに付けてほしいワン! 狂犬病予防注射済票(メダル)

狂犬病予防注射を接種し、狂犬病予防注射済票(メダル)の交付を受けていない場合は、市役所4階環境対策室で手続きしてください。
持ち物 ▼狂犬病予防注射済証(動物病院などで交付) ▼一頭につき550円(交付手数料)
※集合注射や指定の動物病院では、接種時に注射済票(メダル/今年度は赤色)をお渡しします(手続不要)。

環境対策室 63-7492

「放課後児童クラブ」の補助員を募集(学生可)

放課後児童クラブで補助員として、宿題や遊びの見守り、読み聞かせ、工作指導などの支援をしていただける人を募集します。市内小学校区の放課後児童クラブからの要請で運営委員会が面接を行い、直接雇用します。

登録資格 18歳以上(高校生は除く)
登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、郵送または直接、市役所1階子ども家庭室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

子ども家庭室 63-7594

小中学校の講師を募集 中 【常勤・非常勤講師、非常勤養護助教諭】

- ◎勤務地は市内小中学校
◎年齢制限なし
◎勤務時間などは応相談
詳しくは、問合せ先へ

学校教育室 63-7882

農の創造セミナー Nabari ~「小さい農業」を活かす~

新規就農や経営の本格化につなげるなど、小規模農業(小さい農業)の活用方法を学びます。
日程 6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日 いずれも第4土曜日。午前10時~11時(全5回のオンライン講座) 定員 30人 ※受講無料

講師 田上堅一さん(榊風農園代表)
申込 6月22日(月)までに、市HP上の申込フォームで、問合せ先へ
農林資源室 63-7625

市営住宅入居者を募集

市営住宅ハイツエブリッジ(1戸/朝日町)

申込期間 6月19日(土)~26日(金) 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日は除く)

◎申込書は、市の指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布(郵送対応可)。申込資格など詳しくは、問合せ先へ

伊賀南部不動産事業協同組合 48-6311

令和3年度から使用予定の 中学校用の教科書を展示します

令和3年度から使用予定の教科用図書(中学校用の教科書)移動展示会を開催します。自由に閲覧できます。ご意見があれば、会場にあるアンケート用紙にご記入ください。

日時 6月1日(月)~7月1日(水) 午前9時~午後5時 ※土曜日は正午まで。日曜日を除く
場所 教育センター(百合が丘西5)

学校教育室 63-7882

家族介護者などが集う「楓の会」をご存じですか?

介護仲間とのんびり交流したり、介護についての悩みや気持ちを話し合ったり…。興味のある人は、お気軽に問い合わせください。

福祉まちづくりセンター 62-7388

発行 名張市史料集「第八輯」 名張藤堂家文書(五) 領内行政編

市指定文化財「名張藤堂家文書」を解説した郷土資料です。予約販売のみの受付となります。
内容 名張藤堂家南勢領に関する文書
価格 2,500円 編集 名張古文書研究会
予約方法 8月30日(日)までに、図書館にある申込書で予約してください(史料集は10月以降に、料金と引き換えてお渡します)。

図書館 63-3260

三重弁護士会による 高齢者のための無料電話相談 相談先: 059-228-3143

日時 第2・第4金曜日 午前10時~正午
※7月24日、8月14日、令和3年2月12日を除く
対象 65歳以上の高齢者とその親族
三重弁護士会事務局 059-228-2232

事業者の事業承継をサポートします

事業承継の基礎知識を学ぶ 名張承継塾

日時 ▼事業主対象...7月1日(水)午後6時30分~8時 ▼事業を継ぐ人対象...7月8日・15日・22日・29日(水曜日/全4回) 午後6時30分~8時30分
場所 産業振興センターアスピア(南町)
講師 武田 秀一さん(武田経営研究所)
定員 各15人 ※先着順。参加無料
申込期限 事業主対象講座は、6月30日(木)まで 事業継承者対象講座は、7月7日(木)まで

子育て中の人への「働く」を応援します

子育て中の人のための ライティング講座

在宅ワークが可能な「Webライター」への第一歩を伝授します(オンライン講座)。
日時 7月3日・17日・31日(いずれも金曜日) 午前10時~正午(全3回コース)
講師 高橋 亜希子さん(株式会社マミーゴ)
定員 20人
※先着順。受講料無料
申込期限 7月1日(日)

子育て中の人のための 売れるハンドメイド商品の作り方セミナー

商品の品質向上や売り方のコツを伝授。作品制作アドバイスも(オンライン講座)。
日時 7月7日・14日・21日 午前10時~正午(いずれも火曜日(各回同一内容))
講師 能登 すみれさん(一社) WOMAN TO WORK協会)
定員 20人 ※受講料無料
申込期限 7月3日(日)

◎詳しくはHPで。各講座の申込は、各期限までに、HP上の申込フォームから ※名張承継塾は電話でも受付

名張市経済好循環推進協議会 63-2143 https://n-kojunkyo.jp

小中学校 今年夏休みは短縮

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休業していた期間の未履修内容を補うために、今年に限って、市内小中学校の夏休みを短縮します。

令和2年度 7月21日~8月31日 → 令和3年度 8月1日~8月23日

学校教育室 63-7882

【読者の声】5・2号「新型コロナウイルス感染症対策」▶特別定額給付金は地元で使用して、少しでも生活に役立てたい
 ▶特別定額給付金の申請書郵送と広報紙発行のタイミングが同じで、必要書類などの記載が役に立った
 ▶ネット社会だが、紙媒体での情報提供も大切
 ▶市庁舎「密」ごみは面白い取組。リアルタイムで伝えては、ストレスがある。市から積極的な情報提供を

6.23~29

男女共同参画週間



男女の関係を見直すハンドブック

市では、家庭や職場、地域の分野ごとに、男女で固定されてきた役割を見直すヒントをまとめた冊子「『分かち愛』のすすめ」を作成しました。

夫婦円満の秘けつや夫婦NGワード集、カゾク会議お助けシート、育休制度Q&A、避難所での男女の役割など、実例やデータを交えながら、「男女共同参画」を分かりやすく紹介しています。

市のホームページでご覧いただけるほか、市民センターなどの公共施設にも設置しています。より多くの皆さんにご覧いただきたいので、冊子(A5版)を設置いただける店舗などがありましたら、ご連絡ください。



☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

119番通報
災害現場

外国語に対応



名張市消防本部では、119番通報や災害現場などで、日本語による会話が難しい人に対応するため、民間電話通訳センターを活用した多言語通訳の運用を始めています。

対応言語 英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語、ロシア語、フランス語、タガログ語、ネパール語の11カ国語
 ※午後5時以降は、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語の5カ国語のみ対応

☎ 名張消防署 ☎ 63-0999

6月15日から受付開始

市職員による
出前トーク



市職員が地域に向き、市の施策や課題を説明する「出前トーク」。まちづくりや健康、環境、教育、文化など98のテーマをご用意しました(詳しくは市HPをご覧ください)。



☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402

やなせ宿 休館日：月曜日 祝日の場合翌日
☎ 62-7760

■ 中蔵「フォトクラブ虹」写真展
日時 7月1日(水)~31日(金)
午前9時~午後5時(最終日は正午まで)

武道交流館いきいき
☎ 62-4141 [7月スタート教室]

■ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ(夏)
日時 7月27日(月)、8月24日(月)、9月28日(月)
午後2時~

対象 首の座ったころ~6カ月(寝返りするようになるころ)の赤ちゃん和妈妈
定員 20組 参加費 1,500円(全3回)
申込開始日 6月15日(月) 午前8時30分~

■ バレトン(夏) フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせたエクササイズです。

【午後クラス】A 午後2時~ B 午後3時~
日時 7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日 いずれも木曜日
定員 各20人 参加費 3,000円(全6回)
申込開始日 6月18日(金) 午後1時~

■ 松山比香里先生と楽しくエアロビクス(夏)
日時 7月7日~9月15日までの毎週火曜日
午後1時~(8月11日を除く)

定員 30人 参加費 6,000円(全10回)
申込開始日 6月16日(金) 午前8時30分~

■ ジムトレーニング講習会(夏)
日時 7月11日~9月19日までの毎週土曜日
午後1時~(8月15日を除く)

定員 6人 参加費 10,000円(全10回)
申込開始日 6月16日(金) 午前8時30分~

◎各教室とも参加費を添えて、武道交流館いきいきへ申込(いずれも先着順)。実施時間は全て50分間です。

施設ご利用ガイド
7月

ads ホール
(青少年センター) ☎ 64-3478

■ フラダンス発表会(入場無料)
日時 7月12日(日) 午後1時~4時40分
☎ フラオナブアレイクワイ(富森)
☎ 48-6254

図書館 ☎ 63-3260
休館日：月曜日、最終火曜日

- おはなしの国「おはなばたけ」
第3日曜日 午後2時~2時30分
- おはなし会 毎週土曜日 午後2時~2時30分
- 赤ちゃんのためのおはなし会
第1木曜日 午前11時~11時15分
- 絵ばなし「新なばりの昔話」
第2日曜日 午後2時~2時30分

リバーナホール イオン名張店3階
☎ 63-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ 伊賀名張の美術愛好家の作品展
日時 7月2日(水)~5日(日) 午前10時~午後6時
※初日は正午~、最終日は午後4時まで
主催 あすなろ展

マツヤマSSKアリーナ
(総合体育館) ☎ 63-5339

■ 7月の一般公開
(利用料：120円 ※中学生以下60円)
卓球…3日(金)・17日(金) 午前9時~正午
バドミントン…8日(水)・29日(水) 午前9時~正午

特別定額給付金の申請はお済みですか?
 ○申請受付後、10日~2週間ほどで、指定の口座へ入金をしています。
 ○入金前には、支給決定通知書を送付しますので、ご確認ください。
 ☎ 特別定額給付金事務局 ☎ 63-6053

夏の節電心得

- 室温28℃を正がける
- 扇風機などを併用
- グリーンカーテンで日差しをカット
- 夏らしく涼しいお洋服を

☎ 市役所は、5~10月「クールビズ」実施中
☎ 環境対策室 ☎ 63-7492

**蒸気が発生しやすい夏
消毒用アルコールにも要注意!**

夏に向けて気温が高くなり、ガソリンや灯油はもちろんだ、消毒用アルコールなども蒸気が発生しやすく、火災などが起こりやすくなります。

危険物の取扱い注意点

- 火の気や静電気、漏れ、飛散に注意!
- 消防法適合容器で保管! ふたをして冷暗場所に!
- 十分に換気を!

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63-1412

火気厳禁

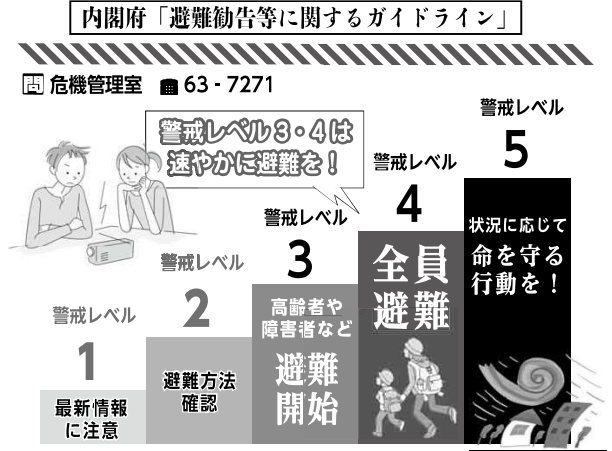
令和2年度 市職員採用試験 6月8日(月)市HPに、日程など公開予定

毎月11日は「人権を確かめあう日」 毎月22日は「男女共同参画について考える日」

次号予告
プレミアム食事務／がん検診、特定健診

- 弁護士相談 [7月10日(金)午前10時～午後4時]
 ◎担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可
- 交通事故相談 [7月3日(金)・16日(金) 午後1時～3時]
- 行政相談 [7月16日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [7月17日(金) 午後1時～4時]
- 行政書士相談 [7月27日(金) 午後1時～4時] ☎市民相談室 ■63-7416
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [7月15日(金) 午後1時～4時] ☎市役所 ■050-3383-5470
- 人権相談 [7月14日(金)・21日(金) 午後1時30分～4時] ☎人権センター ■63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎地域包括支援センター ■63-7833
 ◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎地域包括支援センター ■63-7833
- 年金相談 [7月14日(金)・28日(金) 午前10時～午後3時※要予約] ☎アスピア ■059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [7月3日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
- 女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時～正午] ☎男女共同参画センター
 ※予約優先(祝日は休み) [毎週金曜日 午後1時～4時] ■63-5336
- 男性のための相談 ※予約優先 [7月9日(金) 午後5時～7時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [7月16日(金) 午前10時～正午・28日(金) 午後1時～4時]
- 若者就職相談 (いながきサポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時～午後4時] ☎アスピア ■22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ふれあい ■63-0900
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※まず電話でご相談を ■63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ■63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
 ☎こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ■67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] ☎子ども家庭室 ■63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ■63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎通応指導教室(百合が丘西) ■63-7830
- 教育よろず相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分(土曜は正午まで)] ☎教育センター ■64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時(土曜は正午まで)] ☎青少年補導センター(百合が丘西) ■63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎子ども発達支援センター ■62-1088
- 乳幼児健康相談 [7月1日(金) 午前9時30分～11時受付] ☎保健センター ■63-6970
- 食生活・健康相談 [7月7日(金) 午前9時～11時] ※要予約 ☎健康・子育て支援室 ■63-6970
- がん・難病相談 [7月18日(金) 午後1時～4時] ☎勤労者福祉会館 ■63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎在宅医療支援センター ■48-7840

5つの警戒レベル



⚠ 警戒レベル1や2でも、ケースに応じて避難情報を発令する場合があります。

5つの警戒レベルをはじめ、災害情報の入手方法を再確認!

- ▶ 防災ほっとメール
 - ▶ 市の公式SNS
- 登録は市ホームページから。災害時には市公式SNSで電子メールで、防災情報を配信します。災害関連情報をお知らせします。
- ▶ ads.FM (83.5MHz) ▶ サイレン ▶ 広報車 ▶ 市ホームページ
 - ▶ ケーブルテレビ ▶ 緊急速報メール(携帯電話各社からの自動配信) など

【新型コロナ対策】避難所ではマスクの着用を

避難所ではマスクを着用いただくなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止にご協力ください。また、定期的に換気が必要となりますので、防寒着などもお持ちください。市では、避難状況などにより、市の指定避難所だけでなく、各地区の一時避難場所を活用いただくなど、避難場所の分散化により「密集・密接」を避けるよう取り組みます。

なばりしこくどきょうじんかちいきけいかく

名張市国土強靱化地域計画

素案

パブリックコメント

意見募集期間 6月10日(金)～7月9日(金)

素案と募集要項(意見送付方法など)は、市ホームページ、市役所1階案内、2階危機管理室、各地区市民センターなどでご覧いただけます。
 ※6月10日以降

あらゆる大規模自然災害を想定しながら、最悪の事態を明らかにし、事態を回避する事前の取組を実施していくための計画です。本計画の素案に対するご意見をお寄せください。

☎ 危機管理室 ■63-7271

取組の方針(抜粋)

1. 国土強靱化の取り組み姿勢
 - ・強靱化を損なう本質的原因を検証
2. 適切な施策の組み合わせ
 - ・ハードとソフト、自助・共助・公助
3. 効率的な施策の推進
 - ・既存の社会資本の有効活用

災害による被害の「予防」や、発災後の「復旧・復興」の組織体制や関係機関との役割分担などについてまとめたものが「名張市地域防災計画・水防計画」(平成30年度改定)です。

一方、「名張市国土強靱化地域計画」は、公共施設の保全・更新や地域における見守り活動の支援など、平時からのハードとソフトの取組を幅広く位置づけた「強靱な都市づくり」の方向性を示すものです。

広告

ハウスクリーニング キッチン・バス・トイレ・ガラス拭き、レジャー・床・フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 ゴキブリ・ハチ 無料診断 など多数他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 トレーダーズ定期管理システム

安心と信頼の地元。 ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

タスキン エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞状金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

Kawarasha 株式会社 瓦勝

屋根から考えるリフォーム 外壁、礎もおまかせ下さい

かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

http://www.kawarasha.jp
 〒518-0752 三重県名張市瑞穂町原出581
 TEL0595-61-2204
 FAX0595-62-0250
 Email takanori@kawarasha.jp