



なばり

2020年(令和2年) 4月10日発行

主な内容

- ②……第2期名張市まち・ひと・しごと創生総合戦略
- ③……国民健康保険税の税率変更
- ④……副市長・教育長
- ⑦……市総合体育館・市民ホッケー場の愛称決定

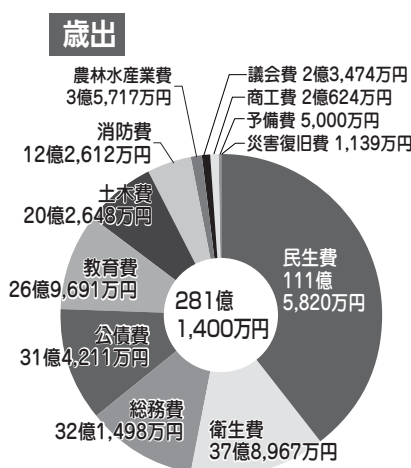
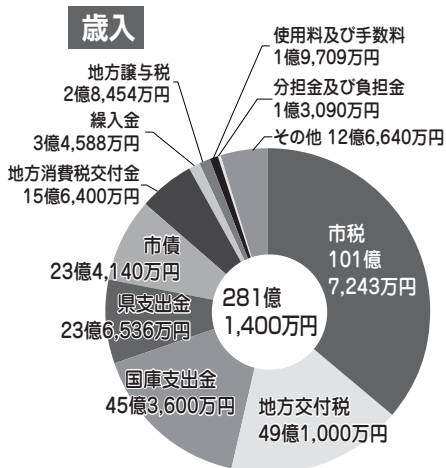
発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

新たな時代につなぐまちづくり 令和2年度予算

令和2年度は、市総合計画「新・理想郷プラン」と連動した元気創造・若者定住・生涯現役の3つの重点戦略を柱に、魅力ある名張づくりを目指し、真に必要な事業を厳選して予算を配分しました。今号では、予算の概要をお知らせします。

☎ 財政経営室 ☎ 63-7403

当初予算の概要 一般会計 281億1,400万円



●特別会計・企業会計

会計名	令和2年度予算額	前年度対比
一般会計	281億1,400万円	4.2%
特別会計		
住宅新築資金等貸付事業会計	1,840万円	18.7%
東山墓園造成事業会計	4,450万円	△81.4%
農業集落排水事業会計		皆減
公共下水道事業会計		皆減
国民健康保険会計	83億8,760万円	0.8%
介護保険会計	70億1,540万円	1.3%
後期高齢者医療会計	18億1,420万円	11.3%
国津財産区会計	20万円	△6.7%
特別会計小計	172億8,030万円	△12.2%
企業会計		
水道事業会計	33億2,974万円	11.4%
病院事業会計	62億9,376万円	△7.0%
下水道事業会計	48億9,217万円	皆増
合計	599億997万円	6.2%

※令和2年度から下水道事業の地方公営企業法の適用に伴い、農業集落排水事業会計及び公共下水道事業会計を廃止します。

元気創造プロジェクト

「新たな産業創出と地域産業の発展」、「移住に関する相談・受入体制の強化」、「訪れてよし、住んでよし、招いてよしの観光都市の実現」を目指します。

赤目の自然と忍者を活用した観光商品や竹灯りで観光誘客につなげます



観光資源開発事業 2,400万円

事業所の後継者問題の解決や就労希望者に新しい働き方を提案します



起業・事業所支援事業 4,043万円

若者定住プロジェクト

「産み育てるにやさしいまち“なばり”の実現」、「なばりブランドとしての“ひと”づくり」に向けた取組を進めていきます。

小中学校に太陽光発電等を整備してCO₂の排出抑制や災害時に活用します



小中学校防災減災低炭素化実現事業 7億6,355万円

外国人児童生徒に日本語学習指導や教科学習支援を行います



学校における外国人児童生徒サポート事業 288万円

生涯現役プロジェクト

「生涯現役のまちの実現」、「時代に合った地域づくりと誰もが活躍できる地域共生社会の実現」に向けた取組を進めていきます。

健やかな生活習慣の形成に取り組み、疾病予防や重症化予防を進めます



がん対策事業、生活習慣病予防重点プロジェクト事業 1億1,929万円

多文化共生センターで外国人住民への情報提供など、支援と交流を行います



多文化地域共生社会推進事業 411万円

※金額は表示単位未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

第2期 名張市まち・ひと・しごと創生 総合戦略 策定



計画期間 令和2年度～6年度(5年間)

第2期名張市まち・ひと・しごと創生総合戦略は、市の人口の現状や将来の予想について客観的に分析。今後予想される人口の変化が与える地域の将来や、市の財政への影響・課題を解消していくための目標を設定し、施策を計画的に実施する戦略として位置付けています。

☎ 地域活力創生室 ☎ 63-7782

名張市の将来人口の推計と分析

- ▼国立社会保障・人口問題研究所が発表した将来推計人口では令和27年の人口が約56,000人という予想
- ▼東京圏や大阪府への転出者数が転入者数を上回る一方、奈良県や伊賀市からの転入者数は転出者数を上回る
- ▼近年は外国人住民が増加傾向

名張市の地域別転入・転出状況(H30年)

	転入	転出	増減
東京圏	168人	248人	-80人
大阪府	400人	495人	-95人
愛知県	119人	186人	-67人
伊賀市	373人	236人	+137人
奈良県	222人	177人	+45人

名張市の地域特性の分析

強み

- ▼関西・東海への好アクセス
- ▼赤目四十八滝などの観光資源
- ▼地域づくり組織主体のまちづくり

弱み

- ▼進学・就職による若い世代の転出
- ▼農・林業従事者の高齢化
- ▼産科・高度医療施設の不足

機会

- ▼地方移住への関心の高まり
- ▼外国人転入者の増加
- ▼全国的な有効求人倍率の増加

脅威

- ▼人口減少・少子高齢化
- ▼自治体間での定住人口の獲得競争
- ▼都市部への人口流出や産業の集中

将来人口や地域特性などの分析結果から、市の取組の方向性を示し、3つの重点プロジェクトを中心に各施策・事業を展開していきます。

元気創造
プロジェクト

若者定住
プロジェクト

生涯現役
プロジェクト

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の予防対策のため、手洗いや人が多い場所を避けるなど、市民の皆さんには引き続き、各自でできる予防に努めていただきますよう、よろしくお祈りします。

3つの「密」を避けましょう！

クラスター(集団)の発生防止のため、3つの密が重ならないよう工夫しましょう。

- 1 換気の悪い密閉空間
- 2 多数が集まる密集場所
- 3 間近で会話や発声をする密接場面



外出自粛などの理由で手続きが遅れた場合でも、通常どおり受付します。 ◎詳しくは、各問い合わせ先へ

- ▼転出・転入等の住民異動 ☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440
- ▼マイナンバーカードの交付
- ▼児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当 ☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594
- ▼特別障害者手当・障害児福祉手当 ☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

- 新型コロナウイルス感染症に関連した電話相談について ☎ 伊賀保健所 ☎ 24-8070 (午前9時～午後9時)
- 売り上げが減少している中小企業等への資金繰り支援措置(セーフティーネット保障制度)について ☎ 商工経済室 ☎ 63-7824
- 資金繰り支援全般に関する相談について ☎ 中小企業金融相談窓口 ☎ 03-3501-1544

名張市もコースに選ばれていた東京オリンピック2020 聖火リレーは延期になりました

令和2年4月9日(木)、赤目四十八滝を起点に実施を予定しておりましたが、東京オリンピック聖火リレーは、IOC(国際オリンピック委員会)の決定により延期となりました。今後の聖火リレーの実施詳細については現在のところ未定ですので、わかり次第お知らせします。

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

◎今号の広報なばりは、3月30日時点情報で作成しています。新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりなど、状況によっては、配布時の内容と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。



令和2年度国民健康保険税の税率が変わります

☎ 保険年金室(国民健康保険担当) ☎ 63-7445

国保税の税率を改定

近年は、国民健康保険加入者と共に税収も減少する中、1人当たりの医療費が増加するなど、厳しい財政状況が続いています。

本市では、県下でも低い水準の国保税率をこれまで13年間据え置いて財政運営を行ってまいりましたが、今後も健全で安定した国民健康保険制度を運営していくため、国保税の税率を改定することになりました。市民の皆さまのご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和2年度は税率の上げ幅を抑制

新型コロナウイルス感染症による市民生活への影響を受け、令和2年度の国民健康保険税は税率の上げ幅を抑制します。令和3年度以降の税率については今後、広報なばりや来年送付する納入通知書にてご案内を予定しています。

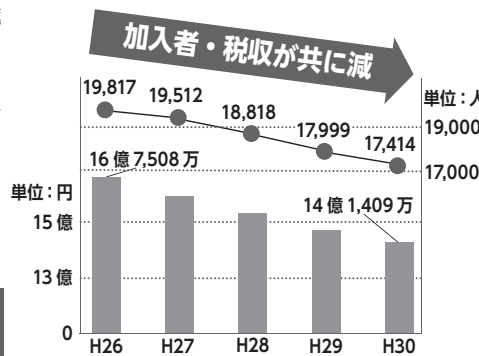
納入通知書は7月中旬に送付

国民健康保険税の内訳は「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護分」の3つの区分に分かれ、それぞれの「所得割額」「均等割額」「平等割額」の合計金額により算出されます。

改定後の税率により算出した令和2年度国民健康保険税の納入通知書は7月中旬に送付します。

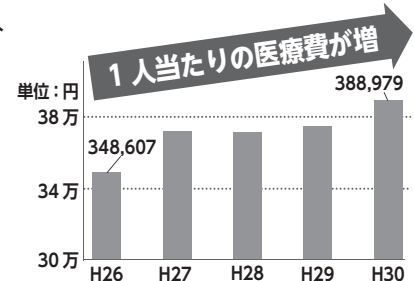
病気の早期発見や医療費抑制のためにも「特定健診」「がん検診」

健(検)診から病気が発見されても早期なら治療費は少なくて済みます。がんや生活習慣病などの病気を重症化させず、早期発見・早期治療につなげるためにも、年に一度は特定健診やがん検診を受診しましょう。



名張市国民健康保険加入者数と国保税の収入額の推移

近年は加入者と税収が減少する一方、1人当たりの医療費が増加傾向にあり、税率の見直しを行うことになりました。



加入者1人当たりの医療費(年間)

令和2年度国民健康保険税の税率 ()内の数字は改定前の税率・額です

	所得割額(加入者の所得に応じて計算)	均等割額	平等割額	課税限度額
国民健康保険税	医療分 〔前年中の総所得金額-33万円〕×8.22% (7.12%)	24,600円×加入者数 (23,900円)	23,100円 (23,000円)	63万円 (61万円)
	後期高齢者支援金分 〔前年中の総所得金額-33万円〕×2.58% (1.78%)	8,400円×加入者数 (6,100円)	7,800円 (6,000円)	19万円 (19万円)
	介護分 〔前年中の総所得金額-33万円〕×2.14% (1.70%)	9,300円×加入者数 (7,700円)	5,500円 (4,500円)	17万円 (16万円)

◎介護分は40歳~64歳の加入者に課税されます。

軽減制度について(申請不要)

前年中の総所得が一定以下の世帯は、国保税の内、医療分・後期高齢者支援金分・介護分それぞれの均等割額・平等割額に対して7、5、2割の軽減が適用されます。

	7割軽減	5割軽減	2割軽減
前年中の総所得	33万円以下	33万円+(被保険者数×28.5万円)以下	33万円+(被保険者数×52万円)以下

非自発的失業者 国保税軽減について

倒産や雇止めなどで離職し、雇用保険を受給する人は、国保税が軽減される場合があります(要申請)。詳しくは、問い合わせ先へ

5月から市立病院の初診・再診時の選定療養費が変わります

令和2年度の制度改正により、令和2年5月1日から、医療機関の役割分担を推進するため、紹介状をお持ちでない初診などの際にご負担いただく選定療養費の額が変わります。

■紹介状なし初診 1,100円→5,500円
対象 当院をはじめ受診される、または、前回治療を終了後に受診される場合で紹介状をお持ちでない人

※救急搬送は対象外。内科は完全紹介制です

■他院紹介後の再診 負担なし→2,750円
対象 当院での治療を終え、他院(かかりつけ医)紹介後、患者の希望により当院を継続して受診する人

☎ 市立病院 医事経営室 ☎ 61-1100(代表)

4月から市民税非課税世帯の介護保険料を引き下げます

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599


令和元年の消費税率引上げに伴い、65歳以上で世帯全員が市民税非課税の人(所得段階第1~第3段階)の介護保険料が令和2年4月から引き下げられます。

所得段階	対象者	年間保険料額(令和元年→2年度)
第1段階	生活保護受給者および老齢福祉年金受給者、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	24,570円 → 18,900円
第2段階	合計所得金額+課税年金収入額が80万超120万円以下の人	35,910円 → 26,460円
第3段階	合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	51,030円 → 49,140円

◎保険料額は、普通徴収(納付書または銀行引落)の人は4月10日に送付する仮徴収額決定通知書、特別徴収(年金天引き)の人は7月中旬ごろに送付する保険料額決定通知書にてご確認ください。


※グラフの金額は表示単位未満を四捨五入して表示しています。

もりかみ ひろのぶ
副市長に森上 浩伸氏が就任



前田 國男前副市長の任期満了に伴い、後任として森上 浩伸氏が副市長に就任しました。
森上副市長は、農林水産省に入省し、近畿農政局の各部署及び本省で勤務された後、平成31年4月からは近畿農政局農村振興部防災課長を務めてきました。

にしやま よしかず
教育長に西山 嘉一氏が就任



上島 和久前教育長の任期満了に伴い、後任として西山 嘉一氏が教育長に就任しました。
西山教育長は三重県教育委員会事務局地域調整・人事監や名張市教育委員会事務局学校教育室長、市内中学校の校長を務めてきました。

住宅の耐震性を向上させる市の補助制度があります
☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

■まずは、耐震診断を！
木造住宅耐震診断事業（無料）

対象住宅 次の条件を全て満たしている住宅
▼昭和56年5月31日以前に建築（着工を含む）された木造住宅で3階建て以下の住宅
▼専用住宅、共同住宅（居住者の承諾が必要）、併用住宅（延床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの）
▼市内に所在している住宅



◎在来軸組工法（柱などの接合部を金物で留める一般的な構法）、伝統的工法（柱などを木組みによって建てる工法）、枠組壁（ツーバイフォー）工法の住宅が対象で、丸太組構法（ログハウス）などは対象外

募集戸数 30戸（予定）※先着順
診断方法 調査日時を調整の上、訪問調査（現地診断）を行い、構造計算を経て、後日診断結果を説明します。

申込期限 11月30日(月)までに（土・日曜日、祝日を除く）、「耐震診断実施申込書（市ホームページからも出力可）」に必要事項を記入の上、次のいずれかの添付資料と印鑑を持って、市役所4階営繕住宅室へ
添付資料 ▼納税通知書添付の固定資産税（土地・家屋）課税明細書 ▼固定資産土地家屋名寄帳の写し ▼建築確認通知書の写し ▼登記済証の写し など

■耐震化が必要と診断されたら…
木造住宅耐震補強事業（耐震補強工事費等を補助）

対象住宅 これまでに耐震診断を受けた結果、総合評価が0.7未満の住宅
※平成22年度まで収入要件により対象外であった人で、これから耐震補強工事を計画する場合は申込可。
補助件数 5戸（予定）
※申込多数の場合、5月22日(金)に市役所で抽選会を実施
申込 5月8日(金)までに市役所4階営繕住宅室で配布する申込用紙で申込

マイナンバーカード受け取り専用臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの発行を申請後、平日の開庁時間内に受け取りに行くことができない人のために、専用臨時窓口を開設します。

◎受け取りには事前に予約が必要です。
専用ダイヤル ☎63-7160

◎窓口は市役所1階総合窓口センター

土・日曜日窓口の開設日

4月11日(土)・26日(日)

5月9日(土)・24日(日)

6月6日(土)・28日(日)

いずれも午前9時から正午まで



平日時間外窓口の開設日

4月16日(木)、21日(水)、30日(金)、

5月12日(水)、21日(金)、26日(水)、

6月4日(木)、9日(水)、18日(木)、23日(水)

いずれも午後5時30分から7時まで

※マイナンバーカード発行以外の業務は行っておりません。ご注意ください。

マイナンバーカードの申請など詳しくは、

名張市 マイナンバー 検索

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7160

印鑑の登録資格が見直されました

市の印鑑条例が一部改正され、印鑑登録できない人の範囲が「成年被後見人」から「意思能力を有しない者」に変更されました。
成年被後見人本人が成年被後見人同行の上で来庁された場合に限り、印鑑登録の申請が可能となります。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

公園の閲覧・交付を終了しました

市役所に備えつけてある公園（旧公園を含む）の閲覧・交付は3月31日をもって終了しました。つきましては、公園の閲覧などについては法務局へご依頼ください。
なお、地番図につきましては、今までどおり課税室の窓口で閲覧・交付いただけます。

☎ 課税室 ☎ 63-7746、63-7437

訪問買取のトラブルにご注意を！

「古着や靴など不用品を買い取る」などと電話があり、自宅にきた業者から強引に宝石や貴金属などを安値で買い取られてしまったという相談があります。
業者に買取を依頼するときは一人では対応せず、家族や知人など複数で対応しましょう。また、契約書面は必ずもらいましょう。



契約して8日以内であればクーリング・オフが出来ますが、貴金属の場合、業者がすでに処分してしまうなど、手元に戻らない場合があります。本当に不要かよく考えてから売りましょう。

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

明るくきれいな選挙をすすめる「名張市白ばら会」会員募集

有権者が政治や選挙に関心を持ち、投票に積極的に参加するよう呼び掛ける活動を行います。



対象 市内在住の有権者で会の趣旨に賛同いただける人

会費 年額500円

申込 電話、郵送、ファクス(64-2560)、電子メール(senkan@city.nabari.mie.jp)のいずれかで「名張市白ばら会入会希望」、住所、氏名、連絡先を書いて、市役所2階選挙管理委員会(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

☎ 市選挙管理委員会 ☎ 63-7314

障害のある人の軽自動車税（種別割）の減免対象が拡大

身体障害者等に対する軽自動車税（種別割）の減免対象が拡大され、知的障害者、精神障害者本人が運転する場合も減免対象になります。
申請期間 軽自動車税（種別割）の納税通知書が届いてから納期限（6月1日）まで
※納税通知書は5月上旬に発送します。
◎障害の種類や等級、本人運転または生計を一にする家族運転などで内容が異なります。詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 課税室 ☎ 63-7746、63-7429

読者の声
広報メールサポーターから…

3-1号掲載「人が集い、人がつながる、新しい交流拠点」 ▼赤目の忍者の道具や生活用品などを見てみたいので見学したい。
▼名張も忍者ゆかりの土地なので、観光客誘致のためにも、忍者に関するをもっとPRした方がいいと思います。

浄化槽の法定検査が義務付けられています

ご家庭の浄化槽は、微生物が活動しやすい環境を保つために維持管理することが大切です。浄化槽法で保守点検と清掃および法定検査が義務付けられています。



検査は三重県水質検査センターが実施します。対象者には案内を通知しますので、検査を受けてください。(なお、浄化槽を廃止する場合は、市上下水道部経営総務室へ廃止届を提出してください。)

☎ 三重県水質検査センター ☎ 059-213-0707

浄化槽設置補助金のお知らせ

一般家庭用として浄化槽を設置する場合、次の補助金を交付しています。申請方法など詳しくは、問い合わせ先へ

区分/補助金限度額

- ▼合併処理浄化槽の設置(5人~10人槽)/15万円
- ▼既設の単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合の撤去工事/9万円
- ▼既設の単独処理浄化槽または、くみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換する場合の配管工事/6万円

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

つらさを抱え込まないで 認知症の人と家族の交流会

介護者同士の気持ちを分かち合い、情報交換、近況報告を行います。



日時 4月28日(木) 午後1時30分~4時
 場所 伊賀市役所 (伊賀市四十九町)
 対象 認知症の人とその家族 参加費 200円
 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。
 ◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

点訳ボランティア養成講習会 受講者募集

点字図書などの製作に携わっていただける点訳ボランティアの養成講習会を開催します。

日時 6月4日(木)~令和3年3月18日(木)までの毎月第1・3木曜日(全20回)
 午前9時30分~11時10分

場所 上野点字図書館(伊賀市上野寺町)
 内容 点字の読み方、基礎知識、技能の習得
 対象 初めて点訳を学ぶ人で、パソコンを使える環境にあり、講習会終了後、点訳ボランティアとして活動していただける人
 定員 10人程度 ※先着順。参加無料
 申込 4月22日(木)から5月15日(木)までに電話で問い合わせ先へ

☎ 上野点字図書館 ☎ 23-1141

令和2年度名張市奨学金 受給者募集

- 支給奨学金(返還の必要なし)
 支給金額(年額)/募集人数
 ▼高等学校など...3万円/定員なし
- 貸付奨学金(無利子。卒業後11年以内に返還)
 貸付金額(年額)/募集人数
 ▼高等学校など...12万円または18万円/10人以内
 ▼大学など...24万円または36万円/10人以内

申込 5月7日(木)までに、市役所3階教育総務室で配布する申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて問い合わせ先へ
 ※対象には収入要件(条件)があります。募集要項・申請書類は市HPからも出力可

☎ 教育総務室 ☎ 63-7873

4月18日(土)は、名張藤堂家邸と夏見廃寺展示館が入館無料

毎年4月18日は「県民の日」。これを記念して4月18日(土)は、名張藤堂家邸と夏見廃寺展示館の入館料を無料とします。この機会にぜひお越しください。



日時 4月18日(土)
 午前9時~午後5時
 場所 名張藤堂家邸、夏見廃寺展示館

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

ひとり親家庭児童のための 学習支援・ボランティア募集

■学習支援参加者募集
 放課後や休日にボランティアさんと一緒に宿題や勉強をしませんか?小・中・高校生にはウェブ学習を予定しています。小学生にはパソコンでの学習もあります。
 対象 市内のひとり親家庭の小・中・高校生
 ◎参加無料。開催日時、場所など詳しくは、市ホームページまたは電話で問い合わせ先へ

学習支援ボランティア募集

子どもたちと一緒に遊んだり、勉強を見ていただけるボランティアを募集しています。詳しくは、問い合わせ先へ



☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

有害鳥獣駆除を実施中です

シカ、イノシシやカワウ・アオサギなどによる農林水産業への被害を防ぐため、山間部や河川敷で猟友会が猟銃による駆除活動を4月から10月の間で行います。
 会員はオレンジ色の帽子・ベストを着用し、猟銃使用には細心の注意を払っていますが、山間部や河川に入る際はご注意ください。
 被害が多い地区は、地区の代表者を通じて連絡いただければ現地調査の上、対応します。



☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

年金 通信

年金に関する新年度のお知らせ
 ~年金受給額の改定により、6月受取分から変更になります~

<年金受給者>

- 令和2年度の基礎年金受給額
 ▼高齢基礎年金...年額:満額で781,700円
 ▼障害基礎年金...年額:1級障害977,125円
 2級障害 781,700円
- 令和2年度高齢年金生活者支援給付金
 ▼高齢年金生活者支援給付金...月額:5,030円(基準額)
 ▼障害年金生活者支援給付金...月額:1級障害6,288円、2級障害5,030円

<国民年金加入者>

- 国民年金保険料の月額
 令和2年度:16,540円 令和3年度:16,610円

■海外に出国する人の国民年金任意加入

日本国籍を持つ国民年金第1号被保険者の人が、海外に転出する場合は、国民年金に任意加入することができます。
 ◎保険料を納付中の傷病で障害状態になった時、障害基礎年金等の対象になります。
 ◎加入中に納付した保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額に反映されます。
 ◎保険料の納付方法や手続きに必要な物など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

年金相談

※いずれの会場も事前に予約が必要です。基礎年金番号がわかるものをご準備ください。

- 産業振興センターアスパ(南町)
 日時 5月12日(木)・26日(木)、6月9日(木)
 午前10時~午後3時
 ◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで
 ☎ 津年金事務所お客様相談室 ☎ 059-228-9112

- 津年金事務所(津市桜橋)
 日時 平日 午前8時30分~午後5時15分
 (週初めは午後7時まで。第2土曜日は午前9時30分~午後4時)
 ☎ 全国年金事務所予約受付専用電話 ☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521



令和2年度 親子健康すくすくカレンダー

育児の不安や悩みは、いつでもご相談ください。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

さまざまな取り組みでサポート

- 産婦健康診査費用助成事業
- 生後2週間目全戸電話相談
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 産後ママとベビーのためのお泊りケア
- 産後ママ*ゆったりスペース
- おっぱいケア事業
- 安心育児・おっぱい教室
- 予防注射 ワクチンデビューは生後2か月から

- 健診** お子さんの成長に合わせて健診があります
 - ・4か月児、10か月児の健診は県内医療機関で
 - ・1歳6か月児、3歳6か月児の健診は、右記の日程で実施します。郵送でお知らせします。
 - ・5歳児健康診査は、各幼稚園・保育所(園)・認定こども園で年中児に実施します。

●**こども支援センター**かがやき
(桔梗が丘西3-3-107)
子育て中の親子の交流や育児相談・情報提供を行っています。
☎ 67-0250

●**子ども発達支援センター**
(百合が丘西5-25)
0歳から18歳までの子どもの発達を支援しています。
☎ 62-1088

●**チャイルドパートナー**
15地域のまちの保健室にいます。お気軽にご相談を

母乳・育児相談(毎週金曜日) ※要予約

	午前10時~	午後1時30分~
4月	3日・17日	10日・24日
5月	1日・15日・29日	8日・22日
6月	12日・26日	5日・19日
7月	10日・31日	3日・17日
8月	7日・21日	14日・28日
9月	4日・18日	11日・25日
10月	2日・16日・30日	9日・23日
11月	13日・27日	6日・20日
12月	11日・25日	4日・18日
1月	15日・29日	8日・22日
2月	12日・26日	5日・19日
3月	12日・26日	5日・19日

健康診査(いずれも時間:午後1時~)

◆1歳6か月児健診

	健診実施日	対象児
4月	7日(火)・8日(水)	平成30年9月生
5月	12日(火)・13日(水)	10月生
6月	2日(火)・9日(火)	11月生
7月	7日(火)・14日(火)	12月生
8月	4日(火)・5日(水)	平成31年1月生
9月	1日(火)・8日(火)	2月生
10月	6日(火)・13日(火)	3月生
11月	10日(火)・11日(水)	4月生
12月	1日(火)・8日(火)	令和元年5月生
1月	13日(水)・19日(火)	6月生
2月	2日(火)・9日(火)	7月生
3月	2日(火)・9日(火)	8月生



乳幼児健康相談(午前9時30分~)

4月22日(水)	10月7日(水)
5月20日(水)	11月4日(水)
6月3日(水)	12月2日(水)
7月1日(水)	1月6日(水)
8月19日(水)	2月3日(水)
9月2日(水)	3月3日(水)

離乳食教室(午後1時45分~) ※要予約

4月22日(水)	10月7日(水)
5月20日(水)	11月4日(水)
6月3日(水)	12月2日(水)
7月1日(水)	1月6日(水)
8月19日(水)	2月3日(水)
9月2日(水)	3月3日(水)

◆3歳6か月児健診

	健診実施日	対象児
4月	14日(火)・21日(火)	平成28年10月生
5月	19日(火)・26日(火)	11月生
6月	16日(火)・23日(火)	12月生
7月	21日(火)・28日(火)	平成29年1月生
8月	18日(火)・25日(火)	2月生
9月	15日(火)・29日(火)	3月生
10月	20日(火)・27日(火)	4月生
11月	17日(火)・25日(水)	5月生
12月	15日(火)・22日(火)	6月生
1月	26日(火)・27日(水)	7月生
2月	16日(火)・24日(火)	8月生
3月	16日(火)・23日(火)	9月生

会場は全て保健センター。1月以降は令和3年

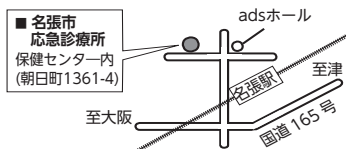
夜間・休日に病気になるたら… 応急診療所のご案内

救急車を呼ぶほどでもないが、家で様子を見ていてには少し不安な人やかかりつけ医が不在で、応急的に診療を受けたい人は、応急診療所をご利用ください。

【応急診療所の診療時間】

内科・小児科	月~土曜日	午後8時~11時
	日曜日・祝日 年末年始(12月30日~1月3日)	午前9時~正午 午後3時~5時 午後8時~11時

◎受付時間:各診療時間終了時刻の30分前まで



☎ 応急診療所(保健センター内) ☎ 63-3913

自宅での療養が不安なとき… 在宅医療支援センター

「退院を勧められたが自宅での療養は不安」「寝たきりの母を自宅でみとるにはどうすればよいか」など、自宅で療養する際に生じる、さまざまな心配や不安について無料で相談に応じます。相談には専門職が対応します。医療と福祉にかかわるさまざまな関係機関と連携しながら、支援していきます。



電話でも相談を受け付けています。

☎ 48-7840 FAX 48-7841
相談受付時間 午前9時~午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始は休館
場所 保健センター2階

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

クーポン券の期限延長と対象を拡大 風しん抗体検査・予防接種について

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった30~50代の男性は、風しんの抗体を持つ割合が低くなっています。



風しんは感染力が強く、妊娠初期の女性に感染すると先天性心疾患や難聴、白内障などの障がいを持つ子どもが生まれる可能性があります。自分自身と周りの人を守るため、この機会にぜひ抗体検査を受けましょう。

抗体検査を受けましょう

対象者 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性

①昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性
4月上旬にクーポン券を郵送します。

②昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
令和元年6月にクーポン券を郵送しています。
このクーポン券の有効期限を令和3年3月31日まで延長します。

※紛失した場合は再発行できません。

自己負担金 ①②いずれも無料

抗体価が低かった人は予防接種を

抗体検査の結果、十分な量の抗体がないと判明した場合、予防接種を無料で受けていただけます。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

病気やけがで輸血が必要な人のために・・・ 献血にご協力ください!

血液は、人工的に作ることができず、長期間にわたって保存することもできません。安定的に輸血用の血液を供給するため、定期的な献血バスを運行していますのでご協力をお願いします。



開催日 4月15日(水)、8月17日(月)、令和3年1月8日(金)
受付時間 午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
場所 名張市役所

☎ 保健センター ☎ 63-3913

11月の献血推進の日は「とれたて!なばり」イベント時に開催(受付時間:午前10時~正午、午後1時30分~3時30分)。献血キャンペーン・献血推進の日は、県伊賀保健所による骨髄バンク登録の窓口が設置されます。



「市総合体育館」と「市民ホッケー場」の新しい愛称が決定!

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

●市総合体育館の愛称は…

「マツヤマSSKアリーナ」に決定



●ネーミングライツパートナー

企業名 株式会社エスエスケイ
契約期間 令和7年3月31日までの5年間
契約料 年額102万円

●市民ホッケー場の愛称は…

「はなの里スタジアム」に決定



●ネーミングライツパートナー

企業名 社会福祉法人こもはら福祉会
契約期間 令和7年3月31日までの5年間
契約料 年額60万円



小学生陸上競技大会地区予選会 兼中学生記録会 参加者募集

日時 5月24日(日) 午前8時15分受付開始

場所 メイハンフィールド(夏見)

対象 市内在学の小学生・中学生
(幼児年長のオープン参加可)

◎参加種目は幼児・小学生は一人1種目。中学生は2種目まで。中学生はリレーを兼ねることが出来ます。

参加費 幼児・小学生・中学生700円、
リレーは1チーム1,000円 ◎支払いは銀行振込
申込 4月30日(日)までに市陸上競技協会ホームページから、または、マツヤマSSKアリーナ備え付けの申込用紙に記入し、同窓口へ。

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782

施設ご利用ガイド 4月後半~5月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設にまで。



やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎ 62-7760
※毎週月曜日休館

■「健康太極拳教室」受講生募集(全24回)

日時 4月~令和3年3月

毎月第1・3水曜日

午前10時30分~11時30分

※ゴールデンウィークを除く

参加費 年3,000円

◎随時受付(若干名)



■「書道教室」

日時 4月~令和3年3月毎月第1木曜日

午前10時30分~11時30分

参加費 年3,000円

◎随時受付(若干名)



■「男女共同参画パネル展、環境情報展」

日時 5月22日(金)~6月2日(日) 午前9時~午後5時



図書館

☎ 図書館 ☎ 63-3260
※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

■おはなしの国「おはなばたけ」

日時 毎月第3日曜日 午後2時~2時30分

■おはなし会

日時 毎週土曜日 午後2時~2時30分

■赤ちゃんのためのおはなし会

日時 毎月第1木曜日 午前11時~11時15分

■絵ばなし「新なばりの昔話」

日時 毎月第2日曜日 午後2時~2時30分



国津の杜

☎ はぐくみ工房あらざき ☎ 62-6920

■健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 5月19日(日) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 要 晴香さん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 5月26日(日)

午前10時~11時30分

参加費 300円

定員 16人

講師 福森 まみさん

持ち物 敷マット、タオル



■陶芸教室

電動ロクロを使って「サラダボウル」を作しましょう。

日時 5月28日(木)

午前9時30分~午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む)

定員 12人 講師 角谷 英明さん

持ち物 エプロン、タオル



◆ ◆ ◆ ◆
申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順。施設内で飲み物は販売していませんので、各自でご用意ください。



ads ホール

☎ adsホール ☎ 64-3478

■日本民謡和泉会第三十四回公演「和と伝」

日時 5月24日(日) 午前9時40分~午後4時

◎入場無料

☎ 谷本 ☎ 67-2168



マツヤマSSKアリーナ

☎ マツヤマSSKアリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339

市総合体育館の指定管理者は4月1日付で、(株)東大阪スタジアムから、マツヤマSSKグループに変わりました。

■5月の一般公開日

▼卓球

日時 5月8日(金) 午前9時~正午

▼バドミントン

日時 5月13日(日) 午前9時~正午

マツヤマSSKアリーナの 自主事業をご紹介します

▼23種類のマシン完備! トレーニングジム

▼市内初! 女性専用トレーニングジム

▼はじめてのヨガ(初級)

▼キックボクシング教室

▼パーソナルトレーニング

▼はじめてのノルディック・ウォーク

▼テニススクール

◎料金や日程など詳しくは、問い合わせ先へ



リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388

■名張市民センター・蔵持市民センター 合同水彩画作品展

日時 5月14日(木)~17日(日)

午前10時~午後5時(初日は午後1時から、
最終日は午後4時まで)

主催 名張市民センター 水彩画教室

■生徒製作によるステンドランプなどの展示発表

日時 5月28日(木)~31日(日)

午前10時~午後6時(最終日は午後4時まで)

主催 ステンドグラス サーナ

◎今号の広報なばりは、3月30日時点情報で作成しています。新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりなど、状況によっては、掲載している行事が中止または延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

次号予告

地域 SOS

5月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(〒)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [5月8日(金)午前10時~午後4時]
○担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可
交通事故相談 [5月1日(金)・21日(金) 午後1時~3時]
行政相談 [5月21日(金) 午後1時~3時]
司法書士相談 [5月15日(金) 午後1時~4時]
行政書士相談 [5月28日(金) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [5月20日(金) 午後1時~4時]
人権相談 [5月12日(金)・19日(金) 午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [5月12日(金)・26日(金) 午前10時~午後3時※要予約]
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [5月1日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午]
男性のための相談 ※予約優先 [5月14日(金) 午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [5月21日(金) 午前10時~正午・26日(金) 午後1時~4時]
若者就職相談 [いが若者サポートステーション] ※要予約 [平日 午前10時~午後4時]
職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
母子家庭相談 [平日 (水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分 (土曜は正午まで)]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時 (土曜は正午まで)]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [5月20日(金) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [5月12日(金) 午前9時~11時]
がん・難病相談 [5月16日(金) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]

望まない受動喫煙を防止するため、屋内原則禁煙はマナーからルールへ変わります

受動喫煙を防ぐため、健康増進法の一部が改正されて以降、段階的に実施されてきた屋内原則禁煙が令和2年4月から飲食店を含むほとんどの施設で施行されます。

- H31年1月 屋内禁煙を一部施行(喫煙する際の周囲への配慮義務)
R1年7月 学校・病院・行政機関などが原則敷地内禁煙
R2年4月 原則屋内禁煙の全面施行

①多くの施設で屋内が原則禁煙
②喫煙室の設置条件について
③喫煙室には必ず標識を掲示
④20歳未満の人は立入禁止

改正内容について詳しくは、下記HPをご覧ください。
厚労省HP
なくそう!
望まない受動喫煙
禁煙を希望する人には、健康相談や禁煙外来の紹介をしますので、お気軽に健康・子育て支援室にお問い合わせください。

名張(なばり)で暮らす外国人(がいこくじん)のみなさんの市役所(しやくしよ)の手つぎをサポート

外国人相談窓口(市役所1F)
がいこくじんそうだんまどぐち
外国人相談窓口
市役所(しやくしよ)でするいろいろな手つぎを翻訳機(ほんやくき)をつかっておてつだいします。市役所(しやくしよ)1F 外国人相談窓口(がいこくじんそうだんまどぐち)へきてください。

令和2年度「農の創造ワークショップ Nabari」参加者募集

新規就農や経営の本格化を目指す人たちにを対象にワークショップを開講します。
内容 5月から翌年3月ごろまでの間、農業経営の重要ポイントを、コーディネーターとの意見交換、演習や実践的な体験など(年6回、土日開催)を通じて学びます。
募集人数 10人(応募者多数の場合は書類選考)
受講料 10,000円(年間分) ※初回徴収
申込期限 5月7日(金)まで
◎参加者の意向・意欲に応じた追加の作業体験などを用意。詳しくは、市HPをご覧ください。

農の創造ワークショップ
QRコードからアクセスまたは、市HP内で
農の創造ワークショップ 検索

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理
安心と信頼の地元
タスキ エスプリ
65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

瓦屋根設計コンクール 第16回最優秀賞受賞
株式会社 瓦勝
KawaraSho
http://www.kawarasho.jp

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD、点字広報を作成し、貸出をしています(CDに収録している音源は市HPでも公開)。貸出をご希望の場合など詳しくは、問い合わせ先へ 問 障害福祉室 63・7591 63・4629