

音訳・点訳ボランティアの皆さんの協力で、「広報なばり」の音訳CD、点字広報を作成し、貸出をしています(CDに収録している音源は市HPでも公開)。貸出をご希望の場合など詳しくは、問い合わせ先へ 固 障害福祉室 63・7591 FAX 63・4629

子どものため

夕食も終わり、お風呂も済ませた就寝前の静かなひととき。リビングでゲームをする息子の姿は、わが家では、毎日のよくあるひとコマです。わが家のゲームのルールは、1日1時間。親子で決めた約束です。しかし受験勉強も本格化するなかで、ゲームをする息子の姿に親としての心配もあり、それをとがめると、息子は「時間をちゃんと守ってるのに、なんでそんなこと言われやなあかんねん」と、険悪な空気になることもよくあることです。

ある日のこと、模試の結果が思わしくないことに親としての焦りを感じていたなか、相変わらずいつものようにゲームを楽しむ息子の姿に今まで溜まった不満が抑えきれなくなり、息子をひどく責めました。「受験生がこの時期にゲームをするのはおかしい」「ゲームするのなら受験なんかやめてしまえ」など、息子は、硬い表情で涙を浮かべ、自分の部屋に入ってしまった。「お前のためや」と言いながらも、ひとしきり不満を吐き出した私は、冷静になると、息子への申し訳ない気持ちのなか、ある講演会で聞いた話を思い出しました。



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

ールにおいて、親は子どもがルールを守っているかに気を取られがちだが、意外と親が約束を破っていることに親自身が気づいていない。大人の都合で、約束したルールをころころ変え、それでいて子どもにそのルールを守れというのは、そもそもおかしいことです。そうするうちに、親子での約束事は成立しなくなるでしょう」と言われていました。まさに今の自分がしていることでした。

テストの結果次第で、ゲーム時間を延ばしたり、逆に短くしたり、あるいはゲームをしていられること自体を叱責したり。親の私が約束を無視して、勝手にルールを変更し、子どもには徹底させようとする。それは子どもが納得した約束ではなくなっていたと気づきました。部屋から出てきた息子に詫言した後、受験勉強期間中の過ごし方について話をし、息子が納得する形でゲーム時間のルールを決めました。

これをきっかけに(子どものため)という言葉が、親の都合を押し付けるための言い訳になってはいないか、ことあるごとに父親としての自分に問いかけています。

次号予告 令和2年度予算・施政方針

4月9日(木) 午前10時40分スタート! オリンピック聖火ランナーが赤目四十八滝を駆け抜けます

固 市民スポーツ室 ☎63-7100

オリンピック聖火ランナー
かじたに ゆたか
梶谷 穰さん 86歳
(赤目町長坂在住)



走ることが決まってからはさらに練習も始めました。当日は、皆さんに感謝しつつ名張と赤目四十八滝をPRしながら走りしたいと思います。



自宅前の県道を約3キロにわたり清掃する梶谷さん。20年以上前から定期的に行っている。

東京 2020オリンピック 聖火リレートーチ

高さ71cm、重さ約1.2kg、桜をモチーフにしたデザインで、上部は5つの花びらから炎が上がり、1つになる。



※赤目四十八滝不動滝～赤目四十八滝キャンプ場までの1.6kmを11人のランナーが駆け抜けます。

赤目まちづくり委員会の皆さんを中心に、聖火リレーを盛り上げるためのさまざまな企画を検討しておりますが、「東京2020オリンピック聖火リレー実施における新型コロナウイルス感染症対策の基本的な考え方」に基づき、今後、変更となる可能性があります。その場合は、観覧の自粛をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

名張市 東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:30 (受付時間 8:45~12:00)	一般内科 浅野博医師	胃腸の専門医による総合診療 福西茂二医師	福西茂二医師	一般内科 浅野博医師	胃腸の専門医による総合診療 問山裕二先生 (三重大学)
午後 14:00~17:30 (受付時間 13:45~17:00)	一般内科 森岡 聖次 医師				

がん検診(胃・大腸・前立腺・肺) 受付中

定期的にかん検診を受け、早期発見・早期治療をしましょう。お気軽にお問い合わせください。

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中 — 産業医でお困りの方はご相談ください。 お問い合わせは: 夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

介護老人保健施設 ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します
(30日以上~60日以内の入所限定のお得なプラン)

※要介護認定有りの方に限ります。

ご家族様の長期出張・旅行/家の建て替え/
急なご家族様の体調不良/田植え稲刈りシーズン/避寒・避暑等にご利用下さい。

まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)

広告募集 「市ホームページ」「広報なばり」へ広告を掲載しませんか

固 秘書広報室 ☎63-7402

市ホームページ

掲載期間 4月から令和3年3月まで ※原則1ヵ月単位での掲載
 広告料 月額15,000円/枠
 割引 12枠の申込で1ヵ月分(15,000円)割引

広報なばり

掲載募集 5月から令和3年4月までに発行する毎号(計24回)
 募集枠 各号4枠 広告料 25,000円/枠 ※結合枠50,000円/枠
 割引 12枠の申込毎に1枠分(25,000円)割引

◎申込方法は、市ホームページをご覧ください。また、広告の空き状況など詳しくは、お問い合わせください。