



なばり

2020年（令和2年）2月25日発行

主な内容


- 2.....なばりジュニアメディカルラリー
- 3.....令和2年度 会計年度任用職員（パートタイム）募集
- 5.....移動図書館やまなみ号 6.....春から始めるスポーツ

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

容器包装プラスチック → 燃やすごみ (週2回)

白色食品トレイ

容器包装プラスチック・白色食品トレイとして出していたものは4月から、汚れは落とさず名張市指定ごみ袋（有料）に入れて「燃やすごみ」の日にお出ください。




お菓子の袋 チューブ類 容器・カップ類 白色食品トレイ ボトル類 など

小型家電 → 資源ごみ (月1回)

45ℓ以下の袋に入る電化製品が対象です

透明または半透明の袋（45ℓ以下）に入れて月1回の資源ごみの日に資源ステーションにお出ください（入りきらないものは粗大ごみ）。市役所や各市民センター設置の小型家電回収ボックスにもお出しいただけます。



電卓 電池で動くおもちゃ
トースター 電話機 など


乾電池（資源ごみ） 3ヵ月に1回 → 月1回

収集回数変更

燃やさないごみ 月2回 → 月1回

収集回数変更

ごみの分別方法が4月から変わります



平成20年から実施してきた容器包装プラスチックの収集を取りやめ、燃やすごみにするなど、4月から分別方法が変わります。今号では、その経緯と内容についてご説明します。

環境対策室 ☎63-7496
岡 伊賀南部環境衛生組合 ☎53-1120

容器包装プラスチックのリサイクルが困難に

市では、資源ごみとして収集してきた「容器包装プラスチック」および「白色食品トレイ」を、4月から「燃やすごみ」に変更いたします。平成20年度に開始した容器包装プラスチックの収集はこれまで、市民の皆さまのご協力により、汚れなどを落とし分別いただいたものを、手作業による選別を行いながら、資源化に取り組んできました。



リサイクルのための選別は全て手作業

しかし近年、海洋プラスチック問題（※）をはじめとする、廃プラスチックが原因の環境問題が世界規模で進んでいます。日本で収集した廃プラスチックの多くを引き取っていた中国も輸入を禁止し、国内で容器包装プラスチックを収集しても、リサイクルすることが厳しい状態となっています。今後は、過剰な容器包装や使い捨てプラスチックの使用を削減していく方向に転換する必要があります。これらに加え、市の厳しい財政状況において、ごみ処理には

毎年15億円程度の経費が掛かっていることや、今後市内の高齢化が進み、ごみの分別や排出が困難な世帯が増えてくることなどの課題があります。

容器包装プラスチック・白色食品トレイの分別の見直しは、市民の皆さまへの経済的負担となりませんが、使い捨てプラスチックに頼らない環境に配慮した行動をお願いし、市の経費削減を図っていくものです。市民の皆さまのご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

燃やさないごみも4月から変更



令和元年の火災事故で焼け焦げた設備

また、ごみ収集車や処理場内で収集したごみが原因と考えられる火災事故が発生するたびに、設備などの修理に莫大な費用が発生しています。火災原因に繋がる恐れのある小型家電を従来の燃やさないごみから資源ごみに切り替えます。乾電池は3ヵ月に1回から月1回に、燃やさないごみは月2回から月1回に変更します。

ごみの出し方のチラシを3月5日から全戸配布します

4月から始まる新しいごみの出し方についてまとめたチラシを3月5日から10日にかけて順次、全戸配布します。新しい分別方法やその対象、Q & Aなどの掲載を予定しています。分別に関する詳しい内容は、そちらをご覧ください。

（※）海洋プラスチック問題は…陸上から海洋に流出したプラスチックごみにより海洋汚染が引き起こされている問題。プラスチックごみは自然分解されにくいだけでなく、細くなったマイクロプラスチックが魚や食塩に混ざること、人体への影響も懸念されています。

生徒たちに出された4つの課題

これら4つの課題の内容は大会当日に発表され、生徒たちの本番での対応力を審査しました。



中高生対象

第1回なばりジュニアメディカルラリー大会

① 学校内で突然人が倒れて心肺停止となった



- 主な採点ポイント
- ・反応および呼吸の確認
 - ・119番通報
 - ・AEDの手配および使用
 - ・適切な胸骨圧迫 など

② 飲食店で高齢者の客が餅をのどに詰まらせた



- 主な採点ポイント
- ・大人に助けを求めたか
 - ・背部を叩くなど異物の除去を行う
 - ・他の客や店員から苦しみ原因を聞き救急隊員に伝える など

③ 自転車とバイクが衝突して負傷者が3人いる



- 主な採点ポイント
- ・事故現場の安全確認
 - ・頭を打ち意識がない人への気道確保
 - ・感染防止をした上で止血を行う
 - ・骨折箇所の固定 など

④ 避難所となった体育館の問題点に気付けるか



- 主な採点ポイント
- ・授乳の部屋がない
 - ・持病の薬が残りわずかとなった高齢者
 - ・発熱があり咳をする人
 - ・生活騒音、防犯対策
 - ・ペット対応 など



目の前で人が倒れたとき 自分たちに出来ることを知る

ジュニアメディカルラリーとは、医師・看護師・救急救命士が架空の交通事故や災害現場で救護や搬送などの技術力を競う大会「メディカルラリー」の子ども版です。参加した34人の中高生は、応急手当や心肺蘇生法の正確性を競いました。また、今大会は学生が医療系職種を選択するきっかけづくりも目的としています。

〒 市立病院 ☎ 61-1100 (代表)

〒 消防本部 救急室 ☎ 63-0997

大会出場の経験を生かしていきたいです

第1回なばりジュニアメディカルラリー優勝
桜丘高等学校ハンドベル部チーム 近藤 碧さん



私は将来、医師を目指しています。この大会の存在を学校の掲示板で知り、部活の仲間と参加しました。今回意識したのは、どんな課題でも慌てず、互いの状況を確認するために声を掛け合ったことです。応急手当などもほぼイメージ通りにできました。もし目の前で誰かが倒れたら、どんな状況でも慌てず、今回身につけた知識や経験で緊急通報や応急手当など行動したいと思います。



3月1日～7日は春の火災予防運動

〒 消防本部予防室 ☎ 63-1412

昨年市内で発生した25件の火災の内、建物火災が15件。中でも、住宅で発生した火災では1人がお亡くなりになりました。火の取り扱いは十分注意し、今一度家庭や職場で火災予防を見直しましょう。



「火災予防チェック」

- 吸い終わったたばこの火は完全に消えていますか？
- 灰皿に溜まった吸殻はこまめに捨てていますか？
- 寝たばこはしていませんか？
- コンロの周囲に燃えやすいものを置いていませんか？
- 無茶なたこ足配線はしていませんか。
- 重い物で配線を踏んでいませんか。



住宅用火災警報器は10年経ったら交換

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過しました。住宅用火災警報器は古くなると電池切れなどで火災を感知しなくなります。定期的に作動確認を行い、場合によっては交換をお願いします。



火災予防啓発と消防訓練を実施

開催日 2月29日(土)

場所 イオン名張店(元町)

内容 ▼ 防火ポスター表彰式 ▼ 消防訓練

▼ 1日消防長による火災予防啓発

◎防火ポスターの入選作品は3月3日(日)から図書館で展示します。

「地域の安全・安心を守る」 消防団員募集



名張市消防団は450人(1月1日時点)の消防団員が日々活動しています。地域の安全・安心を守るために、一緒に活動しませんか？
入団資格 市内在住の18歳以上の入
※男女問わず。年齢上限なし。消防活動に支障のない人なら誰でも入団可。

入団後の主な待遇

- ・年間報酬支給および火災出動や訓練に参加した場合の手当支給
- ・活動服、靴、ヘルメットなどを貸与
- ・活動中に負傷した場合の保険、補償制度
- ・勤務先へ「出勤証明」を発行 など

〒 消防本部 消防総務室 ☎ 63-5990

人口と世帯数
2月1日現在 ()は前月比

人口 78,315人(−66人) 男 37,879人(−30人) 女 40,436人(−36人) 世帯数 34,443世帯(−10世帯)

税 軽自動車やバイクなど 廃車や名義変更の手続きについて 課税室 ☎63-7746、63-7429

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者、使用者に課税されます。廃車や名義変更などの手続きは4月1日までに行ってください。

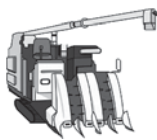
盗難にあった場合や人に譲った場合でも、手続きをしないと課税されます!

手続きをしないと車両がなくても課税されます。4月2日以降に手続きをしても税金の払い戻しはありません。



公道を走らない農耕用車両も軽自動車税(種別割)の対象です!

トラクターやコンバインも軽自動車税の対象です。ナンバープレートが付いていない車両をお持ちの人は交付手続きを行ってください。



手続きは市役所1階課税室(16番窓口)にお越しください

手続き内容/必要な持ち物

- ▼廃車処分/標識交付証明書、ナンバープレート
▼盗難被害/標識交付証明書、盗難届の受理番号
▼ナンバープレートの紛失/標識交付証明書、弁償金(300円)
▼市内の人から車両を譲り受けた/譲渡証明書、標識交付証明書
▼市外の人から車両を譲り受けた/譲渡証明書、前所有者の廃車証明書
▼市外からの転入/転入前の廃車証明書
▼新規購入/販売証明書

全ての手続きで印鑑が必要です。市役所で手続き可能な車両は125cc以下のバイクや小型特殊自動車(農耕用、フォークリフトなど)です。

軽自動車などの問い合わせ先はこちら

- ▼軽自動車(660cc以下の三輪・四輪)
軽自動車検査協会三重事務所 ☎050-3816-1779
▼軽二輪(125cc~250cc以下)、小型二輪(250ccを超えるもの)
中部運輸局三重運輸支局 ☎050-5540-2055

通信販売にクーリングオフ制度はありません。利用時にはご注意ください

テレビやラジオ、インターネットなどの広告を見て注文する通信販売には、一定期間なら無条件で解約できるクーリングオフ制度はありません。



販売業者の連絡先や解約条件、返品可能な商品かを確認してから注文しましょう。

市市民相談室 ☎63-7416

広報なばりに皆さんのご意見をお寄せください



広報なばりメールサポーター募集

秘書広報室 ☎63-7402



令和2年度 会計年度任用職員(パートタイム)募集

※事前登録制。学生不可。必要に応じて雇用します

1 市役所・出先機関

- ▼臨時事務補助員/ワード・エクセルを使える人
▼臨時保健師/保健師資格
▼臨時社会福祉士/社会福祉士資格
▼臨時精神保健福祉士/精神保健福祉士資格
▼臨時歯科衛生士/歯科衛生士資格
▼臨時管理栄養士/管理栄養士資格
▼介護予防ケアマネジメント業務職員/保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員のいずれか
▼主任介護支援専門員(地域包括支援センター)/主任介護支援専門員
▼男女共同参画センター女性相談員/社会福祉士や臨床心理士などの資格が相談員の経験必要

2 応急診療所

- ▼臨時看護師・准看護師/看護師または准看護師免許
▼医療事務員/医療事務資格または実務経験者

3 保育所・幼稚園

- ▼臨時保育士/保育士資格
▼臨時幼稚園教諭/幼稚園教諭免許
▼臨時看護師・准看護師/看護師または准看護師免許

4 保育所・学校

- ▼臨時給食調理員/調理師免許

5 学校(資格は問いません)

- ▼自立支援員 ▼学習サポーター

6 市立病院・看護専門学校

- ▼臨時ドクターズクラーク/資格は問いません
▼臨時看護師/看護師免許
▼臨時看護助手/資格は問いません
▼臨時薬剤師/薬剤師免許
▼臨時臨床検査技師/臨床検査技師免許
▼臨時診療放射線技師/診療放射線技師免許
▼臨時理学療法士/理学療法士免許
▼臨時作業療法士/作業療法士免許
▼臨時臨床工学技士/臨床工学技士免許
▼臨時管理栄養士/管理栄養士免許
▼臨時言語聴覚士/言語聴覚士免許
▼臨時看護教員/看護師免許(臨床経験5年以上)

登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、備考欄に希望職種を書いてお申し込みください。※随時受付、郵送可。有資格者は免許の写しを添付。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 申込先 ①~④...人事研修室 ☎63-7315 (〒518-0492 鴻之台1-1)
⑤...学校教育室 ☎63-7882 (〒518-0492 鴻之台1-1)
⑥...市立病院総務企画室 ☎61-1100 (〒518-0481 百合が丘西1-178)

年金通信

年金受給開始年齢になると年金の請求書や年金に関するお知らせが事前に送付されます

特別支給の老齢厚生年金請求書(事前送付用)

特別支給の老齢厚生年金を受け取る権利が発生する人を対象に、受給開始年齢に到達する誕生日の3ヵ月前に送付。

年金に関するお知らせ「老齢年金のご案内」

年金を受け取る権利がある人に、60歳到達月の3ヵ月前に送付。

年金加入期間確認のお願い...年金を受け取るために必要な加入期間が確認できない人に60歳到達月の3ヵ月前に送付。

◎年金請求は、誕生日が過ぎてから手続きをしてください。

また、対象となるのに上記の書類が届かないときは、日本年金機構に登録されている住所が現住所と異なるなどの可能性がありますのでお問い合わせください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (ナビダイヤル) ☎03-6700-1165 (一般電話)

年金相談

場所 産業振興センターアスピア(南町) ※定員は各回50人程度
日時 3月10日(火)、24日(火) 午前10時~午後2時45分

年金の出張相談は4月から「予約制」になります

開催日は毎月第2・4火曜日(祝日・休館日は除く)。受付は開催日の4週間前から1週間前まで。津年金事務所に電話でお申し込みください。予約の際はお手元に基礎年金番号をご準備ください。

津年金事務所での相談は要予約 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 ☎03-6631-7521

アンケートに12回以上回答いただいた人には1,000円分の図書カードをお渡しします。対象 市内在住で中学生以上の人
受付開始日 2月25日(火)
定員 50人 ※先着順
任期 4月1日~令和3年3月31日

登録方法 ①スマートフォンなどからQRコードを読み込み、市HPへお進みください。



②掲載している登録フォームから登録用コード必要事項を入力し、登録を完了してください。※市HPからパソコンでも手続き可能です。

読者の声

1・2号掲載「引堤工事に着手」について ▼水害の恐ろしさは、計り知れないと最近の出来事で痛感しております。安全性第一だと思います。▼引堤工事について、その目的がよく分かりました。親水公園等ができれば市民の新たな憩いの場となり、そちらも楽しみです。



**特別障害者手当、
障害児福祉手当のご案内**

■ **特別障害者手当 (20歳以上)**
支給額 3月まで月額27,200円
4月以降 月額27,350円
対象 重度の障害があるために、日常生活において常に特別な介護を必要とする在宅の人
▼両眼の視力の和が0.04以下
▼両耳の聴力のレベルが100デシベル以上
▼両上肢のそれぞれについて肩、肘および手の3大関節中2関節以上が用を廃する程度の著しい障害
▼両下肢のそれぞれについて股、膝および足の3大関節中2関節以上が用を廃する程度の著しい障害
など7項目のうち2つ以上にあてはまるか、それと同程度の障害のある人

■ **障害児福祉手当 (20歳未満)**
支給額 3月まで月額14,790円
4月以降 月額14,880円
対象 重度の障害があるために、日常生活において常に介護を必要とする在宅の人
▼両眼の視力の和が0.02以下
▼両耳の聴力が補聴器を使用しても音声を識別することができない
▼両上肢の機能に著しい障害がある
など10項目のうちいずれかに該当する人

申請には医師の診断書や所得状況届が必要です。本人、配偶者、扶養義務者に対する所得制限があります。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 ☎ 63-4629



**糖尿病について考えてみよう！
ききょう健康講座 参加者募集**

糖尿病の予防から治療まで、病気との付き合い方について学びます。桔梗が丘地域以外にお住まいの方もぜひ、お越しください。
日時 3月14日(土) 午後2時～3時30分
場所 桔梗が丘市民センター
講師 森岡 浩平さん (森岡内科クリニック)
◎申込不要。参加無料



☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



**(公社)三重断酒新生会
一志伊賀ブロック結成42周年記念大会**

飲酒が原因で悩んでいる人や家族が例会を開き、依存症に悩む人同士で自らの体験を告白することで、断酒し、酒害から逃れる会です。
日時 3月22日(日) 午後0時30分～3時30分
場所 美旗市民センター
内容 ▼アルコール依存に関する酒害体験談(本人・家族)
▼寺田 紀彦さん(寺田病院理事長)による講演
◎申込不要。参加無料
☎ (公社)三重断酒新生会 名張支部 ☎ 64-4929 (栲田)



**「農業委員」「推進委員」の
候補者を募集します**

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、次期候補者を募集(推薦または立候補)します。



■ **農業委員候補者**
定数 14人 任期 3年間(7月20日～令和5年7月19日)
職務内容 ▼農地の権利移動の許可および農地転用の審査業務 ▼農地利用の最適化の推進

■ **農地利用最適化推進委員候補者**
定数 12人 任期 委嘱日～令和5年7月19日
職務内容 ▼担い手への農地利用の集積・集約化に向けた活動
▼遊休農地の発生防止・解消に向けた活動
▼担い手の新規参入の促進のための活動
▼その他、地域の農業振興に向けた活動

報酬 委員会委員等の報酬および費用弁償に関する条例に基づき支給
応募 3月2日(日)から31日(日)までに、市役所4階農林資源室窓口へ備え付けの推薦または応募用紙に必要事項を記入し、郵送(31日(日)必着 〒518-0492 名張市鴻之台1-1)または直接同窓口へ
選考 提出書類により選考委員会で決定。なお、必要に応じて面接を行います。
※推薦・応募用紙は市ホームページからも出力可。手続きなどについて詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 農林資源室 ☎ 63-7625
☎ 農業委員会事務局 ☎ 63-7665



**2019年度人権作品集が完成
希望者へ配布します**



人権に関するポスター
選定作品
(中学3年生)

人権意識の高揚と人権問題の解決のための昨年度募集した作品12,359点の中から作文10点、標語13点、図画・ポスター20点、メッセージ5点を収録した「人権作品集」を作成しました。
☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



**生活に役立つ市政情報を掲載
くらしのガイドブックを発行**

事業者の皆さんからの広告掲載料をもとに、官民協働による「ゼロ予算事業」として、暮らしのガイドブックを発行しました。
制作・配布 株式会社サイネックス
◎2月中旬に順次、ポスティングによる全戸配布を実施しています。掲載内容や配布など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402



**シカ・イノシシの
広域一斉捕獲を実施します**

シカ・イノシシなどによる農林業への被害が多発しているため、奈良県との県境付近において、名張市猟友会と宇陀市猟友会の駆除隊が猟銃による有害鳥獣捕獲を実施します。



駆除隊はオレンジ色の帽子・ベストを着用しています。猟銃の使用には細心の注意を払って駆除活動を行います。山に入る際はご注意ください。

■ **実施日時** 3月1日(日) 午前9時～午後3時
☎ 農林資源室 ☎ 63-7625



**後継者問題でお悩みの事業者向け
事業承継と補助金等のセミナー**

事業承継のノウハウと、事業承継に関する令和2年度の補助金などの支援策について紹介します。



日時 3月25日(日)
午後2時～3時30分
場所 産業振興センターアスピア(南町)
講師 松本 久敏さん(事業承継コーディネーター)
対象 市内の事業者または、後継者候補の人
定員 30人 ※先着順。参加無料
申込 3月19日(日)までに、電話またはホームページで問い合わせ先へ
☎ 市経済好循環推進協議会 ☎ 63-2143
☎ <https://n-kojunkyo.jp/>

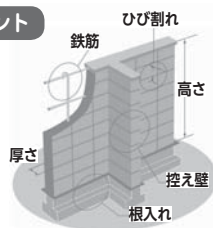


**3月1日～7日は
「建築物防災週間」です**

日ごろから建物やブロック塀などの点検を行い、災害時の避難経路や安全対策について家族で話し合っておきましょう。

ブロック塀点検のポイント

- ▼塀の高さは地盤から2.2m以下か
- ▼塀の厚さは十分か
- ▼控え壁はあるか
- ▼基礎はあるか
- ▼塀に傾きやひび割れはないか など



☎ 都市計画室 ☎ 63-7698



**名張市美術作家協会主催
春季展およびチャリティー展**

絵画愛好家12人による約100点の作品を展示します。売上は教育委員会による小学校の図書購入のために寄付します。
日時 3月26日(日)～29日(水) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
場所 リバーナホール(イオン名張店3階/元町)
後援 市教育委員会
☎ 名張市美術作家協会(板野) ☎ 68-0073

移動図書館「やまなみ号」 巡回日程(4月~9月)のお知らせ

図書館に来館することが困難な皆さんにもサービスを提供できるように、やまなみ号は小学校や集会所などを毎月2回定期的に巡回しています。



- ◆本の貸し出しには、図書利用カードをお持ちください。
※お持ちでない人は、運転免許証や保険証をお持ちいただければ、その場で発行します。
- ◆読みたい本は、巡回時にリクエストしていただくと次回以降の巡回日にお持ちします。
※事前に電話や図書館ホームページ (<http://www.nabari-library.jp/>) から予約できます。
- ◆図書館での貸し出しと合わせて合計10冊まで借りることができます。
また、図書館や他の巡回場所で借りた本を返却することもできます。

■「やまなみ号」巡回日程(4月~9月)

曜日	巡回場所	巡回時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
水	錦生保育所	午前10:30~10:50					5 19	
	赤目保育所	午前11:00~11:30						
	すずらん台小学校	午後2:00~3:00	15	13	3 17	1 15	- -	9 23
	みはた虹の丘こども園	午後3:20~3:50					5 19	
木	美旗町池の台集会所	午後4:10~4:40	1	4/29				
	桔梗が丘市民センター	午前10:30~11:30	2				6 20	
金	桔梗が丘南小学校	午後1:00~1:30		4/30	14	4 18	2 16	- -
	比奈知小学校	午後3:30~4:00						10 24
	ふれあいサロンゆこゆこ	午前10:30~11:00						
	百合が丘東第2集会所	午前11:10~11:40						
土	緑が丘コミュニティがやき	午後1:30~2:10	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	11 25
	美旗町藤が丘(調整池付近)	午後2:30~3:30						
	桔梗が丘南(古墳公園西側)	午前10:30~11:30						
	つつじが丘南集会所	午後2:00~2:30	4 18	2 16	6 20	4 18	8 22	12 26
水	つつじが丘北集会所	午後2:45~3:15						
	桔梗が丘8番町公園内	午後3:40~4:30						
	滝之原保育園	午前11:00~11:30						
	国津保育園	午後2:00~2:30	8 22	20	10 24	8 22	12 26	16 30
木	西田原保育園	午後3:10~3:40						
	うぐいす台第2公園	午後3:50~4:20		6				
	薦原小学校・保育園	午前10:30~11:30						
	桔梗が丘南小学校	午後0:50~1:20	9 23	7 21	11 25	9 -	13 17	17 10/1
金	すずらん台2号公園	午後4:00~4:30					23	
	地域支え合いセンターなごみ	午前10:30~11:00						
	富貴ヶ丘集会所	午前11:10~11:40				24		
	蔵持工業団地	午後0:00~0:15	10 24	8 22	12 26	10 -	14 28	18 10/2
土	錦生赤目小学校	午後0:55~1:25						
	保健センター	午後3:30~4:00				24		
	桔梗が丘5番町	午前10:30~11:30						
	美旗町中2・3番集会所	午後2:00~2:50	11 25	9 23	13 27	11 25	15 29	19 10/3
	コミュニティプラザナウラ	午後3:10~3:40						
	梅が丘市民センター	午後3:50~4:30						



シネマトーク 海外文学を味わおう 「星の王子さま」講演・映画会

フランス文学の名作「星の王子さま」の作品の魅力を専門家が解説します。

日時 3月22日(日) 午後1時30分~4時30分

場所 図書館2階視聴覚室

定員 50人 ※先着順。参加無料。3月12日(金)から図書館にて整理券を配布します。

内容 講演会、アニメ上映、洋画上映

講師 三野 博司さん(放送大学奈良学習センター所長)

◎詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 図書館 ☎ 63-3260

✉ tosyokan@nabari-library.jp

🌐 <https://www.nabari-library.jp/>



名張・伊賀の歴史を学ぶ

「名張歴史読書講座」受講者募集

活動日時 原則毎月第2金曜日午前10時~正午

場所 図書館2階視聴覚室 ほか

※9月~12月は図書館以外の会場で開催します。

年会費 4,000円 定員 70人 ※先着順

申込期間 3月1日(日)~4月10日(金)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張歴史読書会(高見)

☎ 090-9193-6359



古文書を現代ことばに

「名張古文書研究講座」受講者募集

活動日時 原則毎月第1日曜日午後1時30分~4時
(9月~12月は除く)

場所 図書館2階視聴覚室

年会費 2,000円 定員 若干名 ※先着順

申込期間 3月10日(日)~31日(日)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張古文書研究会(酒井)

☎ 090-1597-2395



「能と狂言の魅力発見講座」

受講者募集 ◎年4回講座

活動日時 奇数月の第2土曜日 午後2時~4時
(9月~11月は除く)

場所 図書館2階視聴覚室

定員 40人 ※先着順。受講無料

申込期間 3月10日(日)~4月7日(日)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 能と狂言を名張で楽しむ会(尾本)

☎ 64-5400

図書館ボランティアを募集しています

本が好きで、図書館が好きで、ぜひ図書館ボランティアにご参加ください。



活動内容 ▼子どもへの絵本の読み聞かせ
▼図書の破損修理 ▼返本、書架整理 など
◎活動の日程についてや申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 図書館 ☎ 63-3260 FAX 64-1689

✉ tosyokan@nabari-library.jp

杉谷神社本殿 保存事業見学会 参加者募集

杉谷神社の本殿は天正の兵火で焼かれたのち、慶長17年(1612年)に再建され、現在は県指定有形文化財(建造物)に指定されています。今回、経年の劣化により、令和4年の式年に向けて行う保存事業の見学会を開催します。



日時 3月20日(祝) 午前10時~午後3時

※午前11時と午後2時からそれぞれ約30分間、調査担当者による解説があります。

場所 杉谷神社(大屋戸) ◎申込不要。見学無料

内容 文化財の建物や彩色の調査方法の解説、パネル展示 など

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

目的に合わせて楽しく運動しましょう

春から始める スポーツ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

名張市体育協会 いきいき教室 (第1弾)

活動場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

申込 2月27日(金)午前9時から受付開始。武道交流館いきいき窓口で1人1枚配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

◎活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。

◎下記以外の教室(卓球・テニスなど)は、3月10日発行の「広報なばり」に掲載予定です。

教室名	対象	活動日時	年間参加費
楽しく柔道	子どもから大人まで ※別途スポーツ安全保険への加入が必要。年間参加費は、高校生以下の場合は5,000円	火曜日 午後7時~9時(月3~4回)	8,000円
初めての太極拳	初心者から初級	第1・3火曜日 午前10時~正午	7,000円
やさしいヒップホップ	初心者から初級	第2・4木曜日 午後1時~2時	7,000円
初心者のためのエアロビクス	初心者から初級	第1・3火曜日 午後7時~8時	7,000円
パンチングエクササイズ	初心者から初級	第1・3金曜日 午前10時~11時	7,000円
ヨーガセラピー	初心者から初級 ※先着60人	第1・3木曜日 午前10時30分~正午	7,000円
きもの着付け	女性 ※先着10人	第2・4水曜日 午前10時~正午	7,000円
めざせマイナス5オエクササイズ	どなたでも	第1水曜日(月1回) 午後1時~2時	4,000円
アロマストレッチ	どなたでも	第3水曜日(月1回) 午後1時~2時	4,000円
幼児体育	未就学児 ※平成26年4月~平成29年3月生 定員25人(応募者多数の場合抽選。3月9日(日)申込締切)	第1木曜日(月1回) 午後3時30分~4時30分	4,000円

スポーツ少年団 小学生や中学生などを対象にしたスポーツ少年団が市内には19団体あります

募集種目 ・軟式野球 ・バレーボール ・ミニバス ・剣道 ・空手道 ・柔道 ・日本拳法
・複合種目(バトン&ダンス、球技、ダンスなど)

総合型地域スポーツクラブ

4つの総合型地域スポーツクラブでは、子どもから高齢者までレベル・志向に合わせて参加できます。

■ファミリア

対象 幼児~高齢者 種目 サッカー、3B体操
場所 箕曲・名張・すずらん台小学校 など

■ラピッドスポーツクラブ

対象 幼児~小学6年生
種目 サッカー、フットサル、ボルトトレーニング
場所 八幡第2グラウンド、滝の原体育館、
桔梗が丘東小学校、名張小学校 など

■アクティブ名張スポーツクラブ

対象 幼児~高齢者
種目 陸上、サッカー・女子サッカー、
ソフトバレー、サッカーエクササイズ(女性)
場所 メイハンフィールド(夏見) など

■百合が丘総合スポーツクラブ

対象 幼児~高齢者
種目 ドッジボール、テニス、サッカー、
バドミントン、卓球、ダンススポーツ、
ヒップホップ、少林寺拳法(大人対象)
場所 百合が丘小学校、百合が丘市民センター、
名張青峰高校

◎日程や料金、練習時間などは各クラブ・教室・少年団で異なります。内容や申込方法など詳しくは、各問い合わせ先へ。

■いきいき教室(第1弾)

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

■スポーツ少年団

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

■総合型地域スポーツクラブ

☎ ファミリア ☎ 090-6768-3070(北口)

☎ ラピッドスポーツクラブ ☎ 51-7451

☎ アクティブ名張スポーツクラブ ☎ 44-6556

☎ 百合が丘総合スポーツクラブ ☎ 080-1628-6930(橋本)



ボランティアガイドと歩こう (4~6月分) 参加者募集

「ボランティアガイドおきつも」が皆さんと一緒に歩いて地元の自然や歴史のご案内をします。

コース(集合時間は午前9時20分)

- ・4月12日(日)/春の勝手神社から名張を望む(約6km)
- ・5月11日(日)/旧伊賀線跡を歩こう(約5km)
- ・6月8日(日)/ささゆり咲く深野を訪ねて(約11km)

※4・6月は弁当持参。10・11・3月にも開催

定員 各回60人 ※先着順 参加費 200円

申込 はがき(〒518-0713 平尾3225-10)、ファクスまたは電子メールで住所・氏名・生年月日・電話番号・ファクス番号を記入の上、問い合わせ先へ

☎ (一社)名張市観光協会 ☎ FAX 63-9087

☎ info@kankou-nabari.jp



「いきいき弓道教室」 参加者募集

日時 4月4日~8月8日までの毎週土曜日

午後1時~3時(全15回。6月は第1土曜日のみ)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人
定員 15人 ※応募者多数の場合は抽選。
(人数が少ない場合は中止)

参加費 5,000円(全15回分) ※初回徴収

申込 2月24日(金)から3月22日(日)までに武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

※弓具の貸与あり

☎ 名張弓道協会(片山) ☎ 68-4723



市民ゲートボール大会 参加者募集

参加者の健康増進と親睦を深めるゲートボール大会にぜひ、ご参加ください。

日時 3月15日(日)

午前8時受付

午前8時30分開会式

午前9時競技開始

場所 みはたメイハンランド

新田ゲートボール場(新田)

対象 市内在住・在勤の人 参加費 100円

◎当日受付可。申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 市ゲートボール協会(森本)

☎ 090-7305-3236



◎救急車の適正利用をお願いします。

伊賀地域二次救急実施病院

3月

医療福祉総務室
☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時／第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
1名	2岡	3名	4岡	5名	6上	7上
8岡	9岡	10上	11岡	12名	13上	14名
15名	16岡	17名	18岡	19名	20上	21上
22岡	23岡	24上	25岡	26名	27上	28上
29名	30岡	31名				

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車でのご搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外には救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

子育て中のお母さんの「はたらく」をサポートします!

子育て中の人向け 就職説明会

日時 3月4日(木) 午前10時～午後1時
場所 桔梗が丘ヴェルージュ(桔梗が丘1)
内容 ▼企業説明コーナー(10社程度)
▼ハローワークマザーズコーナー担当による就職相談 など(受付は終了30分前まで)
◎参加無料。申込不要。入退場自由。託児有

売れるハンドメイド商品の作り方セミナー

日時 3月27日(金) 午前10時～正午
場所 産業振興センターアスピア(南町)
定員 20人 ※先着順。参加無料
申込 3月23日(木)までに電話またはホームページで問い合わせ先へ(申込時にワークシートの提出が必要。詳しくは、問い合わせ先へ)

☎市経済好循環推進協議会 ☎63-2143
🌐<https://n-kojunkyo.jp/>



こども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館
いずれも参加無料。

▼はじめて広場

3月13日(金) 午前10時30分～11時30分

▼サタパバ広場

記念製作(手形)とサタパバ大賞
3月7日(土) 午前10時45分～11時30分

▼親子で遊ぼう

- ・企画ママパパによるバルーンアート
3月4日(木) 午前10時45分～11時30分
※当日先着30人。事前申込不可
- ・名張高校華道部によるフラワーアレンジメント
3月14日(土) 午前10時45分～11時30分
※先着15人。1家族1人まで。2月25日(木)から窓口または電話で申し込みください。
- ・避難訓練(消防車見学・水消火器訓練など)
3月6日(金) 午前10時45分～11時30分

☎ こども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3) ☎67-0250



榎本 航青ちゃん(桔梗が丘西)

児童扶養手当制度、特別児童扶養手当制度のご案内

児童扶養手当

児童扶養手当とは、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図る制度です。
対象 以下に該当する児童を養育されている人
▼ 父母が婚姻を解消した児童
▼ 父または母が死亡した児童
▼ 父または母が政令で定める重度の障害にある児童
▼ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
▼ 父または母が裁判所からのDVによる保護命令を受けた児童 など ※受給には所得制限あり

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、障害のある20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。
対象 身体や精神に障害のある20歳未満の児童を養育している人
※所得制限や児童が福祉施設に入所中などの理由で手当を受け取ることができない場合があります。
◎継続して受給する場合は年に1度、所得などの確認のため届出が必要です。該当者には8月初旬に通知します。申請方法や支給月、所得要件など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 子ども家庭室 ☎63-7594

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診

●平成30年8月生
3月3日(木)・10日(木)
●平成30年9月生
4月7日(木)・8日(金)

3歳6か月児健診

●平成28年9月生
3月17日(木)・24日(木)
●平成28年10月生
4月14日(木)・21日(木)

離乳食教室

3月4日(木) 午後2時～3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約
3月6日(金)・27日(木) 午前10時～
3月13日(金) 午後1時30分～
◎希望の人は健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

予防接種および費用助成の申請は3月31日までです

子どもが対象の予防接種

予防接種の種類/対象
■MR(はしか・風しん)2期/就学前の年長児
■2種混合(ジフテリア・破傷風)2期/小学6年生
◎いずれも自己負担なし。公費助成で接種できるのは3月31日まで。

申請により費用助成が受けられる予防接種

令和元年度中に接種した下記の予防接種費用の助成金の申請は令和2年3月31日(木)までです。



■ロタウイルス

■乳幼児のインフルエンザ(令和元年10月15日～令和2年1月31日までに接種したもの)

■上記以外の県外で受けた予防接種

(接種前に依頼書が発行済の場合に限ります)
申請窓口 市役所1階健康・子育て支援室

大人が対象の予防接種・抗体検査

■成人用肺炎球菌/65歳以上の5歳毎の年齢
◎自己負担3,000円が必要。一度も受けていない人に限ります

■風しんの抗体検査について【男性対象】

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性はクーポン券の利用により無料で風しん抗体検査を受けることができます。クーポン券発行など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970

令和2年度 市内小中学校の学生教育サポーターを募集

学生教育サポーターは、教育に関心のある大学生が、市内の小中学校などで教育活動の支援を行い、自身の資質向上を図る制度です。
活動期間 下記の期間中の、決まった曜日
▼前期:4月6日～9月30日
▼後期:10月1日～令和3年3月25日
※交通費など支給。随時申込を受付しています。日程など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 学校教育室 ☎63-7882

固定観念

「皆さん『自動車整備士さん』と聞いて、どんなイメージが浮かびますか? グループでいろいろな出し合ってみてください」

数年前に参加した研修で、講師から出された課題です。私のグループでは「機械に強い」「車が故障したときの、心強い味方」「力が必要」「大変な仕事」「つなぎの作業服」などの意見が出されてきました。

グループ活動を終えると、講師の方から次のような言葉がありました。「いろいろな意見が出たと思います、が、どうでしょう、全て『男性』という前提じゃなかったでしょうか? 今は女性の整備士さんも増えてきてはいますが、まだまだ少ないのが現実です。男性客の中には『女性は機械に弱い』といった思い込みから、自分の車の整備を断る人もいるそうです。ちゃんとした資格があるにもかかわらず、そのような偏見を持つことは、差別につながります」

「みなさんは、このテロップだけを見て、事件関係者としてどのよ



～人権尊重をくらしのなかに～ ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ



うな人物像を思い描かれましたか? 自身自身が持つ職種や肩書などに対する固定観念を、事件関係者に結び付けていませんか? 固定観念に好き嫌いの感情や、優劣といった価値観が加わってしまうと、人の一面だけを捉えて、嫌ったり避けたりするような差別につながることもあります」

私はハッとしました。自分の中に固定観念があることに気づいたのです。私の職種に対するイメージは、日々の暮らしの中で、何気なく入ってきた情報を、憶測や思い込みで

補い、都合よく思い描いたものでした。私はそのイメージをもとに事件関係者の人物像を作り上げていたのです。研修以来、私の考え方は大きく変わり、固定観念に基づく偏ったイメージで物事を捉えてしまうことは、絶対にしてはならないのだと常に心掛けるようになりました。この研修で感じたことを活かして、新しい人との出会いを大切にしながら、豊かなコミュニケーションを図ってまいります。

次号予告 赤目自然歴史博物館

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD、点字広報を作成し、貸出をしています(CDに収録している音源は市HPでも公開)。貸出をご希望の場合など詳しくは、問い合わせ先へ 問 障害福祉室 ☎63・7591 ㊟63・4629

皆さんのすご〜い取り組みを認定!

問 総合企画政策室 ☎63・7389

市民が行うあれっこわい(すごい)と思う記録や取り組みをたたえる「あれっこわい認定制度」。2月1日(土)に認定第1号の百合小子どもクラブが自身の持つなが〜巻きすしづくりの記録更新に挑戦しました。挑戦の結果、76.82mの巻きすし作りに成功! 昨年の71.70mの記録を更新しました。記録達成の瞬間、子どもたちだけでなく保護者や地域のみなさんからも歓声が沸き上がりました。



巻きすしの長さ 76.82m!

ケンコー! マイレージのポイントが指定ごみ袋と交換できます

ケンコー! マイレージのポイントを貯めると指定ごみ袋と交換できるようになります(大きさは5Lを除き選択可。いずれも500円分の購入補助券として利用できます)。

開始時期 3月1日~ 受付窓口 市役所4階環境対策室

問 環境対策室 ☎63・7496 問 健康・子育て支援室 ☎63・6970



感染症を手洗いで予防!

問 健康・子育て支援室 ☎63・6970

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症予防の基本は手洗いです。こまめな手洗いやうがいなど、各自で感染症予防に努めましょう。



手洗いのタイミング ▼帰宅したとき ▼トイレの後 ▼食事の前 ▼咳やくしゃみで口を押さえた後 など

◎ 新型コロナウイルスについては電話相談窓口(☎0120・565653)まで

広告

夢眠クリニック

名張市 東町

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK

Table with columns for Day, Time, and Medical Services (Internal Medicine, Gastroenterology, etc.)

がん検診(胃・大腸・前立腺・肺) 受付中
インフルエンザ予防接種 受付中

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中— 産業医でお困りの方はご相談ください。お問い合わせは: 夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

広告

介護老人保健施設ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します(30日以上~60日以内の入所限定のお得なプラン)

ご家族様の長期出張・旅行/家の建て替え/急なご家族様の体調不良/田植え稲刈りシーズン/避暑・避暑等にご利用下さい。まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)

Advertisement for cleaning services including House Cleaning, Air Conditioning, Home Services, Regular Cleaning Management, Bed Bug Removal, and Garden Management.

Advertisement for 'wakimoto' jewelry store, featuring high-quality watches and gold services.