



主な内容

- 3……ごみの日程表 (1月~3月)
- 4、5……パブリックコメント
- 6……いきいきスポーツ教室
- 7……施設ガイド
- 8……1月の相談、やまなみ号巡回日程

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp



名張市ボランティア楽食会  
会長 石本 公子 さん

## 家庭 食材はアイデア調理で食べ切る

みんなで楽しく料理を楽しむ「名張市ボランティア楽食会」を立ち上げ、毎月旬の食材を使い、健康を意識したアイデア料理を会員同士で作っています。

料理を作るときに気を付けることは、食材を無駄にしないこと。例えば、大根は、葉の部分はおひたしに、皮もきんぴらにできますね。今回の調理実習でも椀汁を作るときに出汁を取った昆布やかつお節を使い、細切りにし味付けをして即席の一品おかずを作りました。食材を無

駄にせず、簡単に作れて好評でした。

同じ時期に食べ切れない量の野菜や食材をいただくことがあります。そんなときは、小分けにして冷凍保存します。しいたけは冷凍すると旨みが出ます。トマトも冷凍してすりおろすと簡単にパスタのソースになります。

家庭でもおいしく、楽しく食品ロス削減を実践しています。



### 無駄をなくす簡単レシピ

#### 昆布とかつお節の佃煮



<材料>だしを取った後の昆布とかつお節、しょうゆ、さとう、みりんを各大さじ1(お好みで)

<作り方>昆布は細切りにしてかつお節と一緒に鍋に入れ調味料を加えて、水気がなくなるまで煮る。

## 年間643万トン食品廃棄は「もったいない」

# 食品ロスを考える

日本では、まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」が、年間643万トンになると言われています。その内、家庭で291万トン、外食では133万トンの食品が廃棄されています。

年末年始は、大勢で集まって食事をする機会が多くなります。食材を買い過ぎたり、料理を食べ残すことのないよう食品ロス削減を実践し、エシカル消費(※)の取組を進めましょう。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496



実際に市内で集められたごみ袋から出てきた食品ごみ。まだ開封されていない食品も多い。

宴会のはじめ30分と  
終わり10分は食事を楽しもう  
30・10運動 (さんまる・いちまる)



宴会時、会話が弾んで出された料理を残してしまうことのないよう、乾杯後30分とお開き前10分は食事を楽しむ「30・10運動」を実践しましょう！

## ニーズに合わせて料理の提供を工夫

市が進める食品ロス削減を呼び掛ける取組に賛同しています。

料理を提供する側としては、温かいものは温かいうちにおいしく食べていただきたいのですが、グループでのお客様の場合は、料理を食べることより会話が盛り上がり、食べ



損ねることがあるのは残念ですね。店では、食品ロス削減のため、お客様のご希望を聞いたうえで、苦手な食材を抜く、料理の量を少なくする、食べごたえのある料理から先に提供するなどの工夫もしています。また、食べ切れなかった料理は、持ち帰り用のパックもお渡ししています。

皆で協力して「もったいない」の機運を高めたいですね。

## 外食



居ざ家や 総人  
店長 中矢 稔 さん

### 今すぐ実践 食品ロスを減らす取組

家庭では、食事・調理・買い物のできることを実践



- 残さず食べ切る
- 食材を無駄なく使う
- 買い物前に冷蔵庫チェック
- 使い切れる量を買う
- 必要以上に作りすぎない
- 残っている食材から使う

### 登録店募集中！ 完食!二十面相出没店



市では、食べ残しの削減に賛同し協力していただける飲食店などを「完食!二十面相出没店」として登録を行っています。詳しくは、環境対策室まで

<市内登録店舗/登録順> すし秀、山水園、対泉閣、平井亭、青蓮寺レークホテル、伊くま名張店、桔梗が丘ヴェルージュ、稔人(なると)、田吾作、球磨(くま)

年未は、大掃除などでごみが多くなります。正しい分別をお願いします。

スプレー缶などは使い切ってから、小型家電などは、電池やバッテリーを必ず抜き、排出してください。

伊賀南部環境衛生組合 53-1120
環境対策室 63-7496



パスポートの申請・受け取りは市役所で!

市内に住民登録のある人のパスポートの申請・受け取りは、名張市役所で行います。

受付時間・窓口

午前9時～午後4時30分

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

市役所1階総合窓口センター

申請に必要なもの

一般旅券発給申請書1通

必ず申請者本人が記入しなければならない箇所があります。申請内容により用紙が異なります。

戸籍抄本または謄本(記載内容が最新で、6ヵ月以内に発行されたもの)1通

有効期間内に切り替える場合で、氏名・本籍地の都道府県名に変更がない人は省略できます。

写真(タテ45mm×ヨコ35mm、6ヵ月以内に撮影したもの)1枚

ボックスでの自動写真やデジタルカメラの写真は、規格を満たさないことが多いのでご注意ください。

本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、写真付き住基カードなど。ただし、健康保険証や年金手帳は確認書類が2点必要)原本で有効なものに限ります(コピー不可)。

前回取得したパスポート

有効なパスポートをお持ちの場合は申請時に必ず提出してください。期限切れのパスポートを保管している場合はお持ちください。

パスポートの受け取りは、申請受付日から休業日を除いて8日目以降です。手数料や受取方法など詳しくは、問い合わせ先へ

総合窓口センター 63-7440



契約は慎重に 契約は口約束でも成立します

通信販売にはクーリング・オフ制度がありませんので、十分検討してから注文をしましょう。契約は口約束でも成立します。安易に返事はせずに、まずは、注文する前に返品できるかどうかを確認しましょう。



- 訪問販売
電話勧誘販売
マルチ商法
訪問買取

契約を解除できるクーリング・オフ期間原則8日以内です。

クーリング・オフについて詳しくは、国民生活センターのホームページをご覧ください。年末年始は、消費者ホットライン188などが休みになります。ご注意ください。

市民相談室 63-7416



パソコン講座(全5回)と実践講座の参加者募集

基本操作と応用講座(全5回)

日程 令和2年1月19日・26日、2月16日・23日、3月15日 全て日曜日

実践講座<差し込み文章、1F関数など>

※この講座のみの参加も可

日程 令和2年3月22日(全1回)

全講座共通時間

Word 午前9時15分～午後0時45分

Excel 午後1時30分～5時

場所 市民情報交流センター(希央台5)

定員 各20人 ※先着順。応募が少ない場合中止

参加費 基本と応用各5,000円(全5回分)

実践講座各1,000円、別途テキスト代必要
持ち物 ノートパソコン(マイクロソフトoffice2013以上)

申込 令和2年1月6日(日)までに電話で問い合わせ先へ

名張市母子寡婦福祉会(藤原)

090-7603-5634



開業したい子育てママ向け ハンドメイド作家育成講座

今すぐ、開業、ネット販売をしたい人向けの講座です。

日時 令和2年1月17日(金) 午前10時～正午

場所 産業振興センターアスピア(南町)

定員 20人程度 先着順

参加無料。申込方法など詳しくは、協議会ホームページまたは電話で問い合わせください。

市経済好循環推進協議会 63-2143

https://n-kojunkyo.jp



認知症の人と家族の会 つどい・交流会の開催

認知症の人を介護する人同士の情報交換や近況報告などを行います。

日時 12月17日(日) 午後1時30分～4時

場所 伊賀市役所

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

地域包括支援センター 63-7833



地元産の野菜や果物で簡単にジャムを作ろう 参加者募集

果物だけでなく野菜でも簡単にジャムが作れます。4種類のジャムをお持ち帰りできます。

日時 令和2年2月9日(日) 午前10時～午後0時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 24人 (小学生以上親子でも参加可)

※応募者多数の場合は抽選

参加費 1人1,000円(材料費含む)

申込 令和2年1月20日(日)までに、電子メール(nourin@city.nabari.mie.jp)、はがき(〒518-0492 鴻之台1-1)、ファクス(64-0644)のいずれかで「ジャム作り希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、問い合わせ先へ

農林資源室 63-7625



令和2年度第1学期(4月)入学 放送大学の学生を募集

放送大学は働きながら学べるテレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。

募集する学生の種類(教養学部)

全科目履修生 選科履修生 科目履修生

入学資格 大学卒業を目的とする全科目履修生は18歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同等以上。科目履修生、選科履修生は、15歳以上であれば可。

※入学試験はありません。大学院についてはお問い合わせください。

出願期限 第1回:令和2年2月29日(日)

第2回:令和2年3月17日(日)

資料請求や募集要項など詳しくは、放送大学ホームページまたは、電話で問い合わせ先へ

放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内) 059-233-1170(月曜日休館)



55歳以上限定 販売のお仕事 職場見学会

接客・売り場を見学し、接客販売の楽しさや仕事のやりがいを体験します。

日時 令和2年1月16日(日) 午後2時～3時

場所 マックスバリュ名張店(蔵持町原出)

参加無料。申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

商工経済室 63-7824



市では、飲酒運転根絶に関する条例を制定しました。飲酒運転は、人の命を奪う重大な事故を引き起こす危険な行為です。

年末年始は、お酒を飲む機会が多くなります。「飲酒運転は、しない、させない、許さない」という強い決意で飲酒運転を根絶しましょう。

都市計画室 63-7749 名張警察署 62-0110

読者の声

広報メールサポーターから...

11-1号掲載 命を守る「防災力」について 毎年、各地の台風の被害の大きさに驚いている。他人事ではないので、しっかり対策をしたいと思う。

経験者が語る松田さんの記事は興味深かった。台風の後の写真も提供してくださっていて、話も分かりやすくイメージしやすかった。



保存版

# ごみ収集日程表 令和2年 1月~3月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

●ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。

●各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120代

◎今回は1月から3月までの日程表です。令和2年4月以降の日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

燃やすごみ	毎週月曜日・木曜日 年始は1月6日から								
燃やさないごみ	毎月第2・4水曜日 (1月のみ第3・5水曜日) 1/15・1/29・2/12・2/26・3/11・3/25								
容器包装プラスチック	毎週火曜日 年始は1月7日から			容器包装プラスチック 毎週金曜日 年始は1月10日から					
<b>A 地区</b>	1月	2月	3月	<b>C 地区</b>	1月	2月	3月		
	資源 廃食油 ライター	紙 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター		紙 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	
地区名/資源収集日				地区名/資源収集日					
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町	15	22	12 20	11	19	27 ※	24 ※	24 ※	
丸之内・中町・上本町・柳原町・ 鍛冶町・本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町	16	15	13 14	12	13	27 31	24 28	24 31	
桔梗が丘1・2・3番町	7	31	4 28	3	31	21 10	18 7	17 6	
桔梗が丘5番町	8	31	5 28	4	31	夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町	14 17	11 19	10 18
桔梗が丘南	13	※	10 ※	9	※	百合が丘	29 28	26 25	26 25
富貴ヶ丘	13	※	10 ※	9	※	丈六・相楽・一ノ井	20 9	17 6	16 5
						新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	21 10	18 7	17 6
						吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	9 8	6 5	5 4

燃やすごみ	毎週火曜日・金曜日 年始は1月7日から									
燃やさないごみ	毎月第1・3水曜日 (1月のみ第2・4水曜日) 1/8・1/22・2/5・2/19・3/4・3/18									
容器包装プラスチック	毎週月曜日 年始は1月6日から			容器包装プラスチック 毎週木曜日 年始は1月9日から						
<b>B 地区</b>	1月	2月	3月	<b>D 地区</b>	1月	2月	3月			
	資源 廃食油 ライター	紙 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター		紙 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター		
地区名/資源収集日				地区名/資源収集日						
桔梗が丘4番町	7	31	4 28	3	31	15 22	12 20	11 19		
桔梗が丘6・7・8番町	8	31	5 28	4	31	南町・松崎町・朝日町	16 15	13 14	12 13	
つつじが丘南	9	※	6 ※	5	※	鴻之台・希中央1・2番町	13 28	10 25	9 25	
つつじが丘北	10	※	7 ※	6	※	桔梗が丘西	28 31	25 28	25 31	
春日丘	14	※	11 ※	10	※	さつき台・薦生・八幡・ 西田原・鶴山・家野・葛尾	28 ※	25 ※	25 ※	
美旗中・池の台・南西原	31	10	28 7	30	6	梅が丘	23 17	20 19	19 18	
新田・エクセル美旗・美旗中村・ 東田原・若草区・松陽台・うぐい す台・わかば区・上小波田・下小 波田・西原町・南古山・藤が丘・ グリーンハイツ	2/3	9	3/2	6	31	5	里・原出・芝出・大屋戸・松原町・ 夏秋・短野・下三谷・緑が丘	22 16	19 13	18 12
							下比奈知・上比奈知	14 8	11 5	10 4
							滝之原	27 8	24 5	24 4
							黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・ 小屋出・鹿高・矢川・ 上三谷・竜口・四季ヶ丘	20 ※	17 ※	16 ※

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。



パブリックコメント

市の重要な計画などを素案の段階で公表。市民の皆さんの意見を考慮して反映します。

# 第2期 名張市まち・ひと・しごと 創生総合戦略

素案

意見募集期間 ~ 12月25日(水)まで

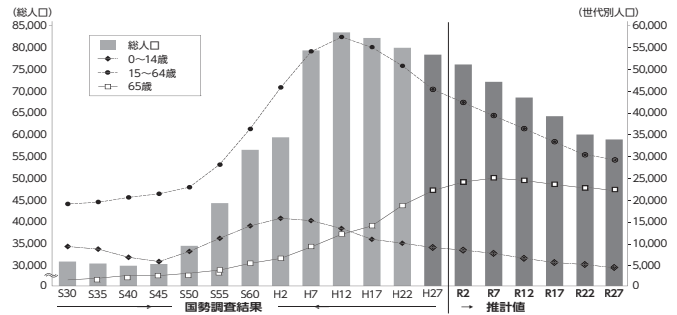
人口減少・超高齢化時代に立ち向かい、地域の活力を創生していくことは、本市が未来に向けて躍進するために取り組まなければならない大きな課題です。将来の人口ビジョンと地域課題の解決を図る施策を示した「第1期まち・ひと・しごと創生総合戦略」の計画期間が満了することから、これまでの成果と次の展望を踏まえ、今後5年間の方向性を示した「第2期戦略」の素案を取りまとめましたので、皆さんからのご意見を募集します。

☎ 地域活力創生室 ☎ 63-7782

✉ sousei@city.nabari.mie.jp

## ◆人口ビジョン

- ・本市の総人口は、平成12年がピーク
- ・転出者数、死亡者数の増加も加わり減少傾向が続く
- ・外国人は、年々増加傾向。本年4月1日時点で929人



将来人口の展望において、出生率の上昇につながる施策や人口の社会増をもたらす施策に取り組むことで、人口減少度合いを抑え、令和27年の総人口を約6万6千人程度に維持することができると考えられます。

## ◆国の示す6つの視点を踏まえ、名張市総合計画「元気創造」「若者定住」「生涯現役」の3つのプロジェクトを推進

- ① 地方へのひと・資金の流れを強化する
- ② 新しい時代の流れの力にする
- ③ 人材を育て活かす
- ④ 民間と協働する
- ⑤ 誰もが活躍する地域社会をつくる
- ⑥ 地域経営の視点で取り組む

### 【各プロジェクトの主な施策と指標】

#### 元気創造 プロジェクト

##### ① なばりの地域資源を生かした新たな産業創出と地域産業の発展

- ・女性などの潜在労働者の掘り起しによる人材育成
- ・農業の多彩な担い手の育成・確保 など

主な指標  
名張ブランド商品の販路拡大支援件数  
5件(平成30)⇒50件(令和6)

##### ② 新しいひとの流れの創出のための情報発信および移住に関する相談・受入体制の強化

- ・将来的に移住につなげるための都市住民と地域の関わり創出
- ・都市と地方の「2地域居住」の企画・促進 など

主な指標  
移住支援制度などを利用した移住者数  
162人(平成30)⇒460人(令和6)

##### ③ 「訪れてよし」「住んでよし」「招いてよし」の観光都市名張の実現

- ・「忍者」などの地域資源を活用した観光コンテンツの創出
- ・広域連携による訪日外国人誘客の推進
- ・「観光地域づくり」の推進 など

主な指標  
観光レクリエーション入込客数  
1,086,957人(平成30)⇒1,350,000人(令和4)

#### 若者定住 プロジェクト

##### ① 産み育てるにやさしいまち「なばり」の実現

- ・自然環境を生かした教育・保育の実施
- ・広域的な地域医療の連携強化
- ・空家などの有効活用による子育てしやすい住まいの創出 など

主な指標  
妊産婦・乳幼児への支援策に満足している市民の割合  
53.6%(平成30)⇒56.6%(令和6)

##### ② 「なばりブランド」としての「ひと」づくり

- ・小中一貫教育の推進
- ・「ふるさと学習」の充実
- ・地域の将来を支える人材育成の仕組みづくり など

主な指標  
小中学校の教育環境に満足している市民の割合  
62.8%(平成30)⇒70.0%(令和4)

#### 生涯現役 プロジェクト

##### ① 「生涯現役のまち」の実現

- ・ばりばり現役プロジェクトをはじめとする「健康なばり21計画」の取組推進
- ・(仮称)生涯学習センター機能の構築 など

主な指標  
生きがいを感じながら、安心して暮らしている高齢者の割合  
77.9%(平成30)⇒80.5%(令和4)

##### ② 時代に合った地域づくりと誰もが活躍できる地域共生社会の実現

- ・全世代・全対象型の地域包括ケア、「地域福祉教育総合支援ネットワーク」の取組推進
- ・誰もが役割のあるコミュニティづくり など

主な指標  
隣近所や地域のひととの交流があると感じている市民の割合  
70.5%(平成30)⇒75.0%(令和4)

※各指標の達成年度は、第2期戦略をはじめ、市総合計画に基づく内容にしています。

現在、5つの計画(素案)のパブリックコメント実施中

意見募集期間 ~ 12月17日(火)まで

● 第4次名張市地域福祉計画(素案)

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579 ✉ fukusi@city.nabari.mie.jp

福祉施策の共通理念など地域福祉の推進に関する計画です。地域や関係機関などと連携を図り、「地域福祉教育総合支援ネットワーク」の取組を推進し、地域共生社会の実現を目指します。

<重点目標および施策>

- 1. 地域共生社会の実現
- 2. 生涯現役で活躍できる環境整備
- 3. 生活困窮者の自立に向けた支援体制の整備
- 4. 安心して子どもを産み育てられる、子ども・子育て支援



● 第五次名張市障害者福祉計画(素案)

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 ✉ shogai@city.nabari.mie.jp

障害者福祉施策の基本方向を定める総合的な計画です。基本的人権の尊重のもと、ライフステージの全ての段階において障害のある人もない人も共に暮らす社会を目指します。

<計画の基本目標>

- 1. 人権尊重に根ざした障害者の主体性と自立性の確立
- 2. 全ての市民が安心して平等に暮らせる地域社会づくり
- 3. 市民全員の参加によるノーマライゼーションの実現



● 第4次健康なばり21計画・第2次歯と口腔の健康づくり計画(素案)

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 ✉ health@city.nabari.mie.jp

健康づくりの推進に関する施策、歯と口腔の健康づくりの総合的な指針を定めた計画です。「笑顔いっぱい毎日～おいしく食べて自然に体が動く～」を市民の目指す健康像として、健康無関心層も含めた疾病予防・健康づくりを推進します。

● 第2次名張市ばりばり食育推進計画(素案)

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 ✉ health@city.nabari.mie.jp

食育に関する取組を総合的かつ計画的に推進するための計画です。これまでの活動と本市の課題も踏まえ食育を推進します。

<食育を推進する施策>

- 1. 家庭における食育の推進
- 2. 学校、幼稚園、保育所(園)および認定こども園などにおける食育の推進
- 3. 地域および職場における食生活改善のための取組と食文化の継承
- 4. 生産者と消費者との交流および地産地消における食育の推進

● ばりっすくすく計画(第4次)の一部見直し(第2期名張市子ども・子育て支援事業計画)(素案)

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919 ✉ hoiku@city.nabari.mie.jp

安心して子どもを産み育てられる環境の整備に向けた、幼児期の教育や保育、地域の子ども・子育て支援事業などの提供体制の確保の内容や、子ども・子育て支援法に基づく業務の円滑な実施に関する内容を定めた計画です。

パブリックコメント

各素案の内容は、市ホームページ、または市民センター、図書館、市役所1階案内、各担当室でご覧いただけます。

ご意見の提出方法は、「〇〇〇(素案)」に関する意見と記入し、素案に対する意見、氏名、住所、電話番号を書いて次のいずれかの方法で各担当室に送付ください。

- ◆下記のハガキに記入し郵送
  - ◆電子メール
  - ◆ファクス(64-2560)
  - ◆直接持参
- 皆様のご意見をお待ちしています。



差出有効期間 令和2年1月31日

518-0490

名張市鴻之台1番町1番地  
名張市役所 秘書広報室  
パブリックコメント 行

〈やまおり〉

条例や市の重要な計画などを素案の段階で市民に公表して意見を求め、提出された内容を考慮して決定を行う制度「パブリックコメント」  
皆さんからのご意見をお待ちしています。

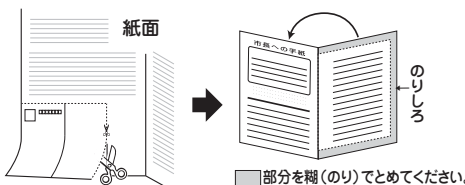
意見を募集している計画(素案)

【募集期間 ~ 12月17日まで】

- 第4次名張市地域福祉計画(素案)
- 第五次名張市障害者福祉計画(素案)
- 第4次健康なばり21計画・第2次歯と口腔の健康づくり計画(素案)
- 第2次名張市ばりばり食育推進計画(素案)
- ばりっすくすく計画(第4次)の一部見直し(第2期名張市子ども・子育て支援事業計画)(素案)

【募集期間 ~ 12月25日まで】

- 第2期名張市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)



計画(素案)にご意見をお寄せください  
☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402

パブリックコメント







「2020初日の出ツアー」参加者募集

定員 50人

申込 12月25日

宛先 名張市民センター

電話 63-6970

時間 午前10時~午後3時

費用 無料

備考 雑煮の振る舞いあり

その他 参加費無料

申込先 名張市民センター

電話 63-6970

時間 午前10時~午後3時

費用 無料

備考 雑煮の振る舞いあり

その他 参加費無料

申込先 名張市民センター

電話 63-6970

時間 午前10時~午後3時

費用 無料

備考 雑煮の振る舞いあり

その他 参加費無料

申込先 名張市民センター

電話 63-6970

時間 午前10時~午後3時

費用 無料

備考 雑煮の振る舞いあり

その他 参加費無料

申込先 名張市民センター

電話 63-6970

時間 午前10時~午後3時

費用 無料

備考 雑煮の振る舞いあり

その他 参加費無料

申込先 名張市民センター

電話 63-6970

時間 午前10時~午後3時

費用 無料

備考 雑煮の振る舞いあり

その他 参加費無料

### 名張ケンコー!マイレージ ポイント交換利用の有効期限

現在通年で実施しているケンコー!マイレージのポイント交換利用に有効期限を設けます。

新しいポイントカードは **令和2年1月から** 対象イベント会場や市民センター、まちの保健室などで配布します。

◆ポイント交換利用の有効期限は、ポイント発行日から **1年** です。  
※現在お持ちのポイントカードは、**令和2年12月末まで** また、新ポイントカードへの合算はできません

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### 中央公園の桜を元気に！ 桜満開プロジェクト参加者募集

名張中央公園の桜並木に堆肥をまくボランティア参加者を募集します。

日時 12月14日(土) 午前10時~正午  
場所 名張中央公園(夏見) ※集合場所は大駐車場  
◎参加者に伊賀米を使用した伊賀牛コロッケカレーをご用意します。申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張桜まつり実行協議会(名張商工会議所内) ☎ 63-0080

## 施設ご利用ガイド 12月後半~1月

### やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎ 62-7760  
※毎週月曜日休館

### 「名張と周辺の自然」写真展

日時 1月11日(土)~2月5日(水)  
午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)

### やなせ宿自然観察教室 「冬のバードウォッチング」

日時 1月13日(木) 午前9時~11時  
定員 30人 ※先着順。参加無料  
申込 1月11日(土)までに電話で問い合わせ先へ

### 新春餅つき大会 絆と日での餅つき体験、振る舞い

日時 1月13日(木) 午前11時スタート  
※餅の振る舞いは、なくなり次第終了します。

### リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388

### 赤目絵画教室「どんぐり」作品展示会

日時 1月17日(金)~19日(日)  
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)  
主催 赤目絵画教室どんぐり

### 名張高校美術部 作品展

日時 1月31日(金)~2月2日(日)  
午前10時~午後7時(最終日は午後3時まで)  
主催 名張高校 美術部

### 郷土資料館に「なばりミュージアム」完成

「なばりミュージアム」では、名張出身でプロサッカーの山口蛍選手が日本代表として出場したワールドカップで使用したユニフォームやスパイクなど貴重な品々を約70点展示しています。



昨年のW杯ロシア大会ユニフォーム

展示に協力していただいた山口蛍選手の父の憲一さん



◎予約不要。入場無料。見学の際は事務室へ申し出

☎ 郷土資料館(安部田2270) ☎ 64-7890  
午前9時30分~午後4時30分(入館は午後4時まで)  
原則月・木曜日、年末年始は休館

### 手話カレンダー(A2サイズ)を販売しています

三重県聴覚障害者協会が作成した日常会話などの手話イラストを使ったカレンダーを1部300円で市役所1階障害福祉室で販売しています。販売期間は、1月31日(土)まで  
※収益金は三重県聴覚障害者支援事業に活用します。

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629

### 「第29回市民コンサート 第九」を開催します

日時 12月15日(日) 午後2時~4時30分  
場所 adsホール(松崎町)  
入場料 1,000円 当日券1,200円。高校生以下無料  
◎チケットは、adsホールなどで販売中。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張第九を歌う会(中野) ☎ 090-5612-4989

### 国津の杜

☎ ぐくみ工房あらざ ☎ 62-6920

### ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 1月20日(月)  
午前10時~11時30分  
参加費 300円 定員 16人  
講師 辻 明子さん  
持ち物 敷マット、タオル



### 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 1月21日(火) 午前10時~11時30分  
参加費 300円 定員 16人  
講師 要 晴香さん 持ち物 屋内用シューズ、タオル

◆ ◆ ◆ ◆  
申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順。施設内で飲み物は販売していませんので、各自でご用意ください。

### HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339

### 1月の一般公開日

▼バドミントン(半面)  
日時 1月8日(水) 午前9時~正午  
▼卓球(半面)  
日時 1月17日(金)・31日(金) 午前9時~正午  
▼ソフトテニス  
日時 1月24日(金) 午後6時~9時

### 郷土資料館

☎ 郷土資料館 ☎ 64-7890  
※毎週月・木曜日休館

### 企画展示「昔のくらしの道具たち」

私たちが使う道具は時代と共に変化しています。昔のくらしで使われてきた道具にどんなものがあつたかを紹介します。



日時 12月14日(土)~令和2年3月1日(日)  
午前9時30分~午後4時30分  
◎申込不要。入場無料

### adsホール

☎ adsホール ☎ 64-3478

### Stege Concert 子どもに聴かせたいクラシックコンサート ~打楽器とピアノの世界~

ステージ上に設けた客席で、クラシック音楽を間近でお楽しみください。ベビーカーでも入場できます。気兼ねなくお子さまと本格的なクラシックを聴いてください。



城 奈央子(ピアノ)



内村 光知子(打楽器)

日時 1月5日(日)  
▼午前11時~11時45分  
▼午後1時30分~2時15分  
入場料 一般1,000円(3歳以下無料)  
チケットはadsホール窓口にて販売中  
◎限定80席。全席自由席

プレミアム付商品券の申請は来年2月14日(金)まで!

詳しくは、プレミアム付商品券事務局まで ☎ 63-7971

※くれぐれも番号の掛間違いにご注意ください。

次号予告 今年の10大ニュース



1月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(☑)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [1月10日] 申込受付は、12月20日...
交通事故相談 [1月6日]
行政相談 [1月16日]
司法書士相談 [1月17日]
行政書士相談 [1月23日]
市民・多重債務相談 ※申込不要
法テラス法律相談
人権相談
介護相談
障害者福祉相談
年金相談
女性弁護士による法律相談
女性のための相談
男性のための相談
メンタルヘルス相談
職業相談
若者就職相談
女性DV相談
家庭児童相談
育児相談
母子家庭相談
子ども相談
不登校相談
教育よろず相談
青少年悩み相談
子どもの発達相談
乳幼児健康相談
食生活・健康相談
がん・難病相談



移動図書館「やまなみ号」 令和2年1月～3月巡回日程



☎ 図書館 ☎ 63-3260

児童や高齢者など、図書館に来館することが困難な皆さまにもサービスを提供できるよう、月2回定期的に市内を巡回しています。

Table with columns: 曜日, 駐車場所, 駐車時間, 1月, 2月, 3月. Lists various locations like 錦生保育所, 赤目保育所, etc.

- 本を借りるには、本館と共通の「図書利用カード」が必要です。
○貸出冊数は、本館での貸し出し分も含め、合計10冊です。
○読みたい本はリクエストしていただくと、次回以降の巡回日にお持ちします。

音訳・点訳ボランティアの皆さまのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。

広告

わきもと質店 質と買取 金・プラチナ・ダイヤ・高級時計

広告

株式会社 免勝 KawaraSho 瓦屋根設計コンクール 第16回審査会賞受賞

広告を募集中です

「広報なばり」に広告を掲載しませんか。 毎号約33,900部発行。市内の各世帯にお届けしています。

古本の買取いたします 受付時間 15:00~18:00 出張買取もいたします