



# なばり

2019年(令和元年) 12月25日発行

## 主な内容

- 2~3……市長が選ぶ今年の10大ニュース
- 4~5……市立病院だより「きらり」
- 7……年末年始の市の業務
- 8……年末年始の医療機関

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp



▲イオン名張店3階で朝8時30分から行われるラジオ体操には、毎朝約30人が参加



▲名張地域の有償ボランティア「隠おたがいさん」の事務所を視察



▲食育や運動で元気を広める赤目地域のまちじゅう元気プロジェクトを説明



▲百合が丘小学校への学習支援「ほめほめ隊」を視察



▲各地域では、健康寿命を伸ばそうと健康づくりや介護予防に取り組む。すずらん台地域の「はつらつらんらん体操」の様子を視察

# WHO(世界保健機関)が本市を視察

## 地域力を生かした取組を高く評価

少子高齢化が急速に進む中、市内にある各地域づくり組織ではさまざまな取組が活発に行われています。これまで本市では、地域力を生かし、「まちの保健室」の整備や健康づくり、介護予防の取組など、地域と行政・関係機関が連携しながら進めてきました。

これら地域共生社会の実現に向けた本市の取組が先進的であると、12月12日・13日、WHO(世界保健機関)の代表4人が視察に訪れました。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63・7579

人との結びつきを大切にし、互いに支え合う「地域共生社会の実現」に向けた取組を実践し、健康増進や介護予防、地域力向上などの成果を出しているとして、WHO(世界保健機関)の代表4人が、12月12日・13日、市内の各地域づくり組織やまちの保健室などを訪れ、本市

の取組を高く評価しました。

本市は平成15年、全ての市民の社会参加が叶う地域共生社会の実現を目指し、市総合計画「福祉の理想郷プラン」を公表し、以来、地域の身近な総合相談や地域福祉活動の拠点となる「まちの保健室」を整備し、その取組を進めてきました。

特に、各地域づくり組織では、その地域力を生かし、防犯・防災をはじめ、有償ボランティアによる生活支援や子育て広場など地域課題を解決する地域共生のまちづくりが進んでいます。

本市では、これら地域の取組を土台として、妊娠・出産・育児を切れ目なく支援する仕組み「名張版ネウボラ」や複合的な生活課題を解決する「地域福祉教育総合支援ネットワーク」により包括的な相談・支援体制の構築を図っています。

本市の取組は、国が目指す地域共生社会のモデルであり、今後も進化発展させる必要があります。

## 世界保健機関 (WHO) World Health Organization



世界中の人々の健康を実現することを目的に設立した国際連合の専門機関です。本部はスイスにあり、現在200ほどの国と地域が加盟しています。病気の撲滅のための研究や医療・医薬品の普及、災害時の緊急対応、伝染病などの感染症対策、世界の保健衛生の分野が抱える問題などに対する支援を行っています。



WHO 西太平洋地域事務局  
社会的決定要因担当課長  
キラ フォーチュン さん  
Mrs. Kira Fortune

名張市はコミュニティをとても大切にしています。そして、子どもから高齢者までの全世代に対するさまざまな取組を各関係機関と協力しながら計画を持って進めていることが素晴らしいです。

世界では2045年に高齢者が若者を上回ると予測され、今後高齢化が進んでいきます。名張市の事例を世界の高齢化対策の参考にします。



なばりのできごと 2019

市長が選ぶ今年の

10大ニュース

市政や市民の暮らしに影響を与えた出来事や、先進的な取り組みなど、市長が選定した10大ニュースを取り上げながら、今年の名張市の動きを振り返ります。

☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402

市制施行65周年 功労者などを表彰

昭和29年3月31日に名張市は誕生し、3月で市制施行65周年を迎えました。市政の発展に多大な貢献をいただいた皆さまを功労者と特別表彰者として表彰しました。



3/28

- 1月 16日 知事と市長の1対1対談(平成30年度)
- 21日 伊賀生コンクリート協同組合と「災害時における用水の確保に関する協定」の締結

- 2月 5日 ㈱ゼンリンと「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」の締結
- 27日 伊賀米コシヒカリが「特A」に認定

- 3月 8日 「名張かわまちづくり」計画新規登録
- 23日 2019年チューリンゲン国際大会(ドイツ)で女子柔道21歳以下57kg級で名張高校の堂崎月華さん優勝

- 4月 1日 新・理想郷プラン第2次基本計画スタート
- 1日 つつじが丘幼稚園、みはた虹の丘保育園が認定こども園へ移行
- 1日 生活協同組合コープみえと「災害時における物資の調達に関する協定」の締結
- 2日 火縄づくりの製作技術を市無形民俗文化財に指定
- 7日 三重県知事・県議会議員選挙

- 5月 1日 新元号に合わせて婚姻届を出したカップルに広報なばり号外をプレゼント

- 6月 下旬 11 地域のハザードマップ更新配布

- 7月 8日 三重県公衆浴場業生活衛生同業組合名張支部と「災害時における浴場の使用等に関する協定」の締結



赤目四十八滝キャンプ場オープニングセレモニー

赤目四十八滝キャンプ場リニューアルオープン

国の交付金を活用し、バンガロー4棟やシャワー室を新設。炊事場やトイレも改修しました。運営は地元の青年有志で作る(一社)滝川YORIAIが担い、赤目まちづくり委員会が協力しています。

新元号「令和」スタート

新元号「令和」がスタートした5月1日。新しい時代の幕が開いた歴史的なこの日、市内でもお祝いムードに。市役所では特別窓口を開設し、婚姻届を出すカップル27組の届出を受理しました。



5/1



5/31

三重とわか国体・三重とわか大会 名張市実行委員会設立

令和3年に三重県で開催される三重とわか国体・三重とわか大会。本市は、ホッケー、軟式野球、弓道、綱引、ターゲット・バードゴルフの競技会場となっています。関係機関が集まった委員会を設立し、大会を成功に導きます。

背中

ある日の夕方、外出先から帰宅すると、二階から妻と小学生の娘の言い合う声が聞こえてきました。二人とも普段は穏やかで、めったにけんかなどはしません。私は、珍しいなと思いつつも、リビングで様子をうかがっていました。

しばらくすると、妻が階段を下りてきたので声を掛けました。「ただいま、どうしたの?」

「あら、お帰りなさい。お昼にお友達が来ていて、トラブルになりそうだったから、注意したの。そうしたら少し機嫌を損ねたみたい。ちょっと話を聞いてあげて」

私が二階に行くと、娘の話を聞いてみると、どうやら、同級生数人とその弟や妹と一緒に遊んでいた昼間の出来事が原因のようでした。ある年下の男の子が同級生の女の子の容姿をからかったの、娘が「そんなこと言ったらあかんで!」と注意すると、その子は泣いてしまったそうです。その際、妻は男の子の泣き声を聞いて、子どもたちが遊んでいる場所に行き、娘に「あなたの方が大きいのだから、謝りなさい」と言ったようです。

「なあ、パパ。泣かしちゃった事娘は、」



～人権尊重をくらしのなかに～ 意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

は悪かったけど…。でも、人が嫌な気持ちになる言葉を使ったらあかんよな。ママは私の気持ち分かるへんのかな」 「大丈夫、友達の気持ちを考えてよく注意できたね。ママは小さい子にも分かるように言って欲しかったのかな」

娘は少し考えて、自分の行動は間違ってたなと安心できたのか、その後はいつもと変わらず、家族で楽しく食卓を囲みました。

その夜、娘が寝てから、妻とその日の出来事について話をしました。親としては、自分の家での出来事で、相手が小さい子だったし、まず娘に謝らせてしまおうの、でも、大人が勝手に判断せず、きちんと最初にそれぞれみんなの気持ちを聞くべきだったね。と、夫婦で同じ感想を持ちました。 『親の背を見て子は育つ』と言いますが、今日は逆に娘の小さな背中に、相手の立場に立って発言や行動をする大切さを思い出させてもらいました。改めて、相手思いやり、行動が出来る大切さをしっかりと示せる大人でありたいと強く感じました。



# なばりのできごと 2019

## 7月

- 16日 今年度のみ小中学校・公立幼稚園の夏季長期休暇期間変更
- 18日 伊賀南部クリーンセンターで火災
- 21日 参議院議員通常選挙
- 28日 名張川納涼花火大会 台風により1日延期

## 8月

- 上旬 未整備の小中学校へ空調整備工事開始
- 23日 (社福)おきつも福祉会と「災害時福祉避難所設置に関する協定」の締結
- 23日 市民ホッケー場で初の大会「2019国民体育大会ホッケー競技東海ブロック大会」開催
- 27日 比奈知ダム管理開始 20周年記念式典

## 9月

- 1日～ 未就学児の県内医療機関窓口負担の無料化

## 10月

- 1日～ 幼児教育・保育の無償化
- 1日～ プレミアム付商品券、販売開始
- 14日 郷土資料館内に「なばりミュージアム」がオープン
- 20日 東山墓園被災墓所追悼式
- 22日 認知症サポーター 1万人達成
- 下旬 台風第19号被災地へ給水車・職員派遣

## 11月

- 9日 大規模災害協力員登録制度開始
- 10日 第50回観阿弥祭
- 11日 国道368号一部区間4車線化
- 16日 市総合防災訓練
- 30日 知事と市長の1対1対談(令和元年度)

## 12月

- 1日 (社福)名張市社会福祉協議会と「名張市災害ボランティアセンターの設置及び運営に関する協定」の締結
- 5日 (社福)名張市社会福祉協議会・(一社)名張青年会議所・名張商工会議所青年部と「名張市災害時ボランティア支援における協定」の締結



### 東京2020オリンピック聖火リレーコース決定

東京2020オリンピック聖火リレーのコースに赤目四十八滝不動滝から赤目四十八滝キャンプ場までのルートが選ばれました。名張市を走る本番は、令和2年4月9日です。

### 名張市民ホッケー場完成

市民ホッケー場が百合が丘市民センター横に完成しました。日本ホッケー協会公認で、観客席は470席あります。令和3年に開催される三重とこわか国体では、ホッケー競技のメイン会場となります。



### 名張市飲酒運転根絶に関する条例制定

飲酒運転は、重大な事故を引き起こす原因になります。「飲酒運転をしない、させない、許さない」という強い決意で市民や事業者の皆さんとともに飲酒運転の根絶に取り組み、安全に安心して暮らすことができる市民生活の実現を目指します。

### 名張新能 13年ぶり開催

名張市観阿弥顕彰会の創立50周年と市制65周年を記念し、市役所市民広場で名張新能を開催しました。参加者は、秋の夜空の下、かがり火を灯した中、能楽師たちによる幽玄の舞台を楽しみました。



### WHO(世界保健機関)本市を視察

WHO(世界保健機関)から本市が地域力を生かし「地域共生社会」実現を目指す取組を視察。各地域の支え合い事業や健康づくり、介護予防などの取組を紹介しました。

### 名張川引堤工事 起工式

大雨による河川氾濫などの洪水被害を防ぐため、名張川の川幅を広げる引堤工事に着手。今後、「名張かわまちづくり」計画に基づく親水広場などの整備も一体的に行われる予定です。



## 「消防出初式・一斉放水」を開催

日時 令和2年1月12日(日) 午前9時～

### ▼消防出初式

場所 HOS名張アリーナ

(夏見)

- ・優良消防団員表彰
- ・獅子舞披露
- ・認定こども園名張よさみ幼稚園幼年消防クラブによる防火演技



### ▼一斉放水(正午ごろ)

場所 名張川左岸鍛冶町橋下流

虹色の一斉放水を行います(荒天時中止)。



☎ 消防総務室 ☎ 63-5990

## 「ふるさと納税」大切に活用しています

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

### ◎ふるさと納税 寄附実績

ふるさと名張を応援したいという皆さんから、多くの寄附をいただきました。



平成20年の制度開始から、これまで約2億7千万円の寄附をいただき、寄附を積み立てる「ふるさと応援基金」を設けて運用しています。

### ◎ふるさと納税 活用状況

皆さんからいただきました寄附は、政策実現の貴重な財源として有効に活用しています。



### 主な事業

- ◆子ども医療費助成事業
- ◆結核予防・予防接種事業
- ◆ふるさと能文化振興事業 など

### 名張の元気のために、帰省されるご家族・ご友人に呼び掛けてください

応援いただいた市外の皆さんには、お礼として名張の特産品などを贈呈しています。ぜひ、ご協力の呼び掛けをお願いします。市内・市外の皆さんからの応援をお待ちしています。



## 読者の声

広報メールサポーターから...

11・2号掲載「大切なのはおもいやりの心」について ▼車いすで出かける方大変さがよく分かりました。お手伝いできることがあればしたいと思いました。 ▼思いやり駐車場や多機能トイレを必要とする人が、必要なときに使えるような社会でありたいと思います。



名張市立病院だより

**きらり**

No.44

発行/名張市立病院  
〒518-0481  
三重県名張市百合が丘西1-178  
☎0595-61-1100(代表)  
FAX 0595-64-7999  
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp  
名張市立病院 検索



# 事業継続計画（BCP）に基づく「災害拠点病院実働訓練」を実施

## 事業継続計画（BCP）とは

病院が大災害などに遭遇した際、重要業務を中断させない、または中断しても早期に再開させるため、被害想定や非常時優先業務などをあらかじめ整理したものが事業継続計画（BUSINESS CONTINUITY PLAN = BCP）です。

市立病院では、南海トラフを震源とする巨大地震などの大災害を想定し、病院機能を低下させることなく必要な医療を継続して提供できるよう、「名張市病院事業 事業継続計画」を策定しています。



### 被害想定

- ▼南海トラフを震源とする「震度6強」の地震が発生
- ▼上水道・電力・ガスなどの供給停止、電話の不通 など

### 非常時優先業務行動計画

- ▼災害対策会議の設置・開催
- ▼患者の状態や職員などの情報管理
- ▼施設・設備の被災状況の確認・復旧作業
- ▼被災患者の受入準備
- ▼入院患者、透析患者への治療継続
- ▼ボランティアの受入・管理など

### 事前対策

- ▼指揮命令系統の確立
- ▼医薬品、食糧などの調達手段の確保
- ▼電力、給水設備等の耐震化 など

**職員安否確認訓練・本部門参集訓練**

事業継続計画（BCP）に基づき、市の総合防災訓練と同日の11月16日に実働訓練を実施しました。今回の訓練では、市立病院、介護老人保健施設ゆりの里、看護専門学校（看護職員を対象とした安否確認訓練と、「名張市立病院等災害対策会議」の構成員を対象とした参集訓練・災害対策会議設置訓練を行いました。

安否確認訓練では、震度5強の地震が発生した想定の下、あらかじめ全職員がメールアドレスなどを登録している「安否確認システム」により、職員の安否を報告する訓練を実施しました。

非常時参集訓練では、地震により交通機関や道路が遮断されたとの想定の下、災害対策会議の構成員が徒歩や自転車などで病院に参集。災害対策会議を設置し、安否確認訓練及び参集訓練の結果報告を行いました。



▲過去の訓練風景

市立病院は災害時の初期救急医療機関である「災害拠点病院」に指定されています。これまで災害派遣医療チーム（DMAT）の編成をはじめ、被災者を受け入れるための医療資器材の整備、非常食の備蓄などを計画的に行い、災害時の医療に対応できる体制を整えてきました。災害時に迅速かつ臨機応変に対応できるよう、今後も訓練を続けていきます。

## 新しい医師を紹介します



うちはり よしあり  
総合診療科医長 内堀 善有

当院には平成28年4月から平成30年3月まで勤務しており、今回で2回目の着任となります。

これまで津市の高茶屋診療所で勤務をし、生後2か月から104歳の方まで幅広い年齢の方々を診療していました。また、通常の外来診療以外にも盲学校に講演や保育園へ健康診断に行きました。

訪問診療先の自宅や施設などでは患者さんの最期を看取することもあります。私

は、患者さんだけでなく家族と寄り添う医療を心掛けてまいりました。

名張市立病院では、地域のクリニックや病院の先生方、保健師さん、ケアマネージャーさん、施設のスタッフの方や地域の皆さんとうまく連携しながら、地域医療に貢献したいと思っています。よろしくお願いいたします。



あらた みさこ  
小児科医師 荒田 美佐子

出身は大阪府で、奈良県立医科大学を卒業しました。これまで、関西医科大学での研修を経て、大阪府内の子ども専門病院で勤務しておりました。

名張市立病院での主な業務内容は、小児科の外来診療、病棟管理、救急外来を担当します。名張市で勤務するのは初めてで、まだまだ分からないところもありますが、少しずつ慣れていきたいと思っています。

子どもに関して、病気のこと以外でも発達、育児、栄養など気になることがありましたら、いつでも相談してください。

名張、伊賀地域の医療に貢献できるよう努力してまいりますので、皆さんよろしくお願いいたします。

**市立病院ナビ**

当院の認定看護師を紹介し  
**「認知症看護」「緩和ケア」** について

※認定看護師とは、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有すると認められた看護師のことです。



認知症になっても笑って生活が送れるように支援したい

認知症看護認定看護師 **福田 敬乃**

認知症看護では、認知症ケアの質を向上させるためにスタッフへの指導や、認知症の患者さんやご家族からの相談も受けています。

入院生活では周囲の人や環境が大きく変わる中で治療を受けなければならず、笑顔で過ごせなくなり、本人や家族が辛い状況になります。入院という非日常的な状況の中でも、「患者さんが困ることを少なく、笑顔を多く」を目標に、住み慣れた場所へ早期に戻れるよう、支援したいと考えています。

認知症の患者さんや家族、介護従事者など周囲の皆さんが笑顔で過ごしていけるように、在宅、施設など幅広く地域の皆さんの相談に対応できるよう努めます。



患者さんの言葉にならない思いにも耳を傾ける

緩和ケア認定看護師 **田中 利恵**

緩和ケアは、患者さんとそのご家族に対して、病気と診断されたときから患者さん亡きあとの

生活にご家族が適応できるようになるまで、心身のつらさを和らげ、その人らしい生き方を全うできるよう支援するものです。

最期まで患者さんとご家族の希望に寄り添うために、薬剤や看護ケアによる症状緩和を行い、患者さんとご家族の気がかりや心配を少しでも和らげるよう医療チームと共に取り組んでいます。

今後も学習会や地域との連携など、緩和ケアの普及に係る活動を行い、ケアの質の向上に努めたいと思います。そして、患者さんが安心して暮らしていけるように、言葉にならない思いにも耳を傾ける、「共に在る」ことを意識したケアを提供していきたいと思っています。

**令和元年12月からの外来診療担当表**

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診		常岡		常岡	我山		●我山		我山3・5週	
	第2診	●竹田(※7)	内堀	●小島		●廣田		藤井		●藤井	
	第3診	●篠原		●行俊	笹本	竹田	ペースメーカー外来 1・3週	武内	行俊	●若林●内堀 ●川島	
	第4診	●武内		●藤井		笹本2・3・4週 大西1・5週	ペースメーカー外来 1・3週	●近藤		近藤	
	第5診	中森				●篠原	ペースメーカー外来 1・3週			廣田	
専門外来	腎臓内科			鈴木				堅村(1・3・5週)			
	神経内科			高橋1・3・5週						新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	杉野(※1)									
	呼吸器内科								藤原(1・3・5週) 西井(2・4週)(※4)		
皮膚科			松島(※6)								
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村			中村
脳外科	第1診	井田		井田		井田				白	
	第2診	●田中		●田中		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	岡本 (予防接種)	●須藤	呂 (予防接種)	●岡本	岡本	●呂	呂 (予約外来)
	第2診	●岡本		●今井		●呂		●荒田		●今井	今井 (予約外来)
	第3診			●荒田			須藤 (予約外来・健診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※3)		小林(※3)	小林(※3) (2・4週のみ)	小林(※3)		
眼科	第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●生杉	生杉(予約のみ)
在宅支援看護外来								(※5)			

●この外来診療担当表は12月1日時点の情報です。場合により変更することがあります。ご了承ください。

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は脳外科2診  
 (※6)診察室は外科1診 (※7)救急当番日の翌日は●上垣内

**受付時間**

- <予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分
- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
  - 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
  - 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。
- <予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

**保険証などは**

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

**名張市立病院**

**検索**

<https://nabari-city-hospital.jp/>



### マイナンバーカード受け取り専用 臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの発行を申請後、平日の開庁時間内に受け取りに行くことができない人のために、専用臨時窓口を開設します。

◎受け取りには事前に予約が必要です。

専用ダイヤル (☎63-7160)

◎窓口は市役所1階総合窓口センター

#### 土・日曜日窓口の開設日

1月11日(土)・26日(日)

2月8日(土)・23日(日)

3月7日(土)・8日(日)

いずれも午前9時から正午まで

#### 平日時間外窓口の開設日

1月14日から3月19日までの毎週  
火曜日、木曜日(祝日を除く)

いずれも午後5時30分から7時まで

※マイナンバーカード発行以外の業務は  
行っておりません。ご注意ください。



マイナンバーカードの申請など詳しくは、

名張市 マイナンバー [検索](#)

総合窓口センター ☎63-7160

### 第34回名張青蓮寺湖駅伝競走大会 参加者募集

日時 令和2年2月23日(祝) 雨天決行

午前8時30分受付 午前10時30分開始

種目/参加費 ※先着100チーム

▼一般男子/15,000円 ▼一般女子/13,000円

▼一般混成/14,000円

▼中学生1チーム5,000円、2チーム以上7,000円

申込 1月6日(日)から30日(金)までに、武道交流館いきいき備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

武道交流館いきいき ☎62-4141

### 農業分野における障害者の就労 推進研修会開催のお知らせ

日時 令和2年1月20日(月) 午後1時30分~5時

場所 防災センター(鴻之台1)

基調講演 「地域に根ざした農福連携」

(講師:京都聴覚言語障害者福祉協会「さんさん山城」施設長 新免 修さん)

事例報告 「昔からの農法に拘り新しく米作りに挑戦」(講師:名張市手をつなぐ育成会「もみじの家」施設長 山本 博雅さん)

定員 100人程度 ※先着順。参加無料

申込 1月9日(金)までに電話、または障害者人材センター(市役所1階障害福祉室内)備え付けの申込用紙に必要事項を記入し郵便、ファクス、電子メールで同窓口へ ※用紙は農林資源室(市役所4階)、総合福祉センターふれあい内名張連絡所(丸之内)、市HPから入手可能

名張市障害者人材センター

☎☎63-7591 ☓shogai@city.nabari.mie.jp

### 「伊賀地区短水路水泳大会」 参加者募集

日時 令和2年2月23日(祝)

午前8時30分開場 午前9時30分開始

場所 イトマンスイミングスクール名張校(黒田)

種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(各25m、50m)、25m板キック、100m個人メドレー、100mリレー(メドレー・フリー)

対象 名張市・伊賀市に在住または在勤の人で、25m以上泳げる人

定員 150人 ※先着順

参加費 1種目300円

(最大3種目まで。リレーは1チームで400円)

申込 令和2年1月6日(日)から31日(金)までに、イトマンスイミングスクール名張校備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

名張市水泳協会(佐野) ☎080-5500-1462

お急ぎください!

### プレミアム付商品券 申請・使用期限が間近です

▼申請期限まで間もなくです!

申請手続き後に商品券購入引換券を送付

申請期限 令和2年1月24日(金)まで

▼販売は2月14日で終了

市役所4階プレミアム付商品券事務局で販売

販売期限 令和2年2月14日(金)まで

▼お買い物は令和2年2月29日(土)まで

商品券で大型店舗をはじめ、市内の登録店舗を使ってお買い物ができます。登録店舗は市ホームページに掲載

プレミアム付商品券事務局

☎63-7971

(※電話番号のお掛け間違いにご注意ください)

### 水道管の凍結にご注意を!

凍結を防止する方法 蛇口や水道管に毛布や布を巻き、その上から防水性のあるものを巻いてビニールテープなどで固定する。

水道管が凍ってしまったら 自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりと掛ける。 ※凍結が改善されないときや水道管が損傷したときは、名張市水道指定給水装置工事事業者(市ホームページに掲載)へご相談ください。

上下水道部 水道工務室 ☎63-4112

### 水道に関する悪質な「点検商法」 や「訪問販売」にご注意を!

水道職員を名乗る業者の訪問が増えています。市では次のようなことは行っていません。

▼水道メーターを交換した際の料金徴収

▼水質・水圧検査や清掃・点検修理

▼浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん

不審に感じた場合は身分証の提示を求めてください。市の上下水道部職員と上下水道部お客様センター従業員は身分証明書を携帯しています。

上下水道部 経営総務室 ☎63-4114

### 漏水による水道料金減免の お知らせ

適切な管理をしていたにもかかわらず漏水が発生した場合、水道料金が減免になる場合があります。

<対象となる条件>

・発見および確認が困難な場所(土の中、壁の中など)からの漏水

・名張市水道指定給水装置工事事業者(市ホームページに掲載)に依頼して修繕

◎申請方法や減免額など詳しくは、問い合わせ先へ

上下水道部 お客様センター ☎63-4111

### 年金 通信

## 国民年金や厚生年金の老齢年金を 受給されている皆さんへ

#### ■「令和元年分 公的年金等の源泉徴収票」は申告時に必要です

令和元年分の「公的年金等の源泉徴収票」は、令和2年1月発送予定です。2つ以上の年金を受けている人や年金の他に給与所得がある人、医療費控除を受ける人などは確定申告や市・県民税申告の申告時に必要となりますので、大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金は課税対象ではないため源泉徴収票は送付されません。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (ナビダイヤル) ☎03-6700-1165 (一般電話)

#### ■納めた国民年金保険料は社会保険料控除に該当します

納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は11月に送付済です。今年の10月1日以降に初めて保険料を納付した人の証明書は、令和2年2月に発送予定です。確定申告で申告すれば控除が受けられます。

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 (ナビダイヤル) ☎03-6630-2525 (一般電話)

### 年金 相談

産業振興センターアスパ(南町)での年金相談 ※定員は各回50人程度

日時 1月14日(火)・28日(火) 午前10時~午後2時45分

☎0570-05-4890

津年金事務所での相談は要予約 予約受付専用電話 ☎03-6631-7521

事業主の皆さんへ 個人住民税の特別徴収を実施していただきます 給与所得者の個人住民税(市民税・県民税)は法令により、事業主の皆さんが給与から特別徴収して、給与所得者に代わって納入することとなっています。詳しくは、市ホームページか問い合わせ先へ 課税室 ☎63-7429

国家を守る、公務員 陸上自衛隊高等工学校生徒等募集

募集内容 ▼自衛官候補生 ▼陸上自衛隊高等工学校生徒(一般・男子) ▼貸費学生(技術)

募集内容など詳しくは、問い合わせ先へ

自衛隊伊賀地域事務所 ☎21-6720



# 年末年始の市の業務について

市では、一部の業務を除いて**12月28日(土)から1月5日(日)**までの年末年始を休みとさせていただきます。

## 市役所 時間外対応 問 名張市役所 ☎ 63-2110、63-2115

出生や死亡など戸籍の届出は時間外窓口で受け付けます。その他の問い合わせも宿直員の対応となります。

※コンビニエンスストアの一部店舗では証明書交付サービスが利用可

## 市立病院は外来診療が休診 問 市立病院 ☎ 61-1100

休み期間中は、外来診療は休診となります。救急は二次救急実施病院で対応します。詳しくは、8ページをご覧ください。

## ナッキー号などコミュニティバス 問 都市計画室 ☎ 63-7749

年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から運行

## 文化・スポーツ施設など一部施設の状況

### ◆12月29日(日)～1月3日(金)が休館の施設

- ・図書館(休み中は返却ポストをご利用ください) ☎ 63-3260
- ・子ども支援センターかがやき ☎ 67-0250
- ・adsホール ☎ 64-3478
- ・老人福祉センターふれあい ☎ 63-7397
- ・名張藤堂家邸 ☎ 63-0451
- ・体育施設(中央公園内など) ☎ 63-5339
- ・夏見廃寺 ☎ 64-9156
- ・武道交流館いきいき ☎ 62-4141
- ・旧細川邸やなせ宿 ☎ 62-7760

### ◆その他休館日が異なる施設

- ・郷土資料館 (12月28日(土)～1月4日(土)が休館) ☎ 64-7890
- ・市民情報交流センター (12月28日(土)～1月6日(月)が休館) ☎ 63-5325

年末、お正月食材のお買い物は  
**とれたて名張交流館へ**  
12月30日(月)まで営業 年始は1月6日(月)から  
問 とれたて名張交流館 ☎ 62-1755 営業時間 午前9時～午後6時

## 年末年始のごみの収集 問 伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120

収集日や出し方はごみの収集日程表で確認を

ごみの種類		A 地区	C 地区	B 地区	D 地区
燃やすごみ	年末	12月26日(木)まで ※12月29日(日)に特別収集		12月27日(金)まで ※12月30日(月)に特別収集	
	年始	1月6日(月)から		1月7日(火)から	
燃やさないごみ	年末	12月25日(水)まで		12月18日(木)まで	
	年始	1月15日(水)から ※1月のみ第3・5水曜日		1月8日(水)から ※1月のみ第2・4水曜日	
容器包装プラスチック	年末	12月24日(火)まで	12月27日(金)まで	12月23日(月)まで	12月26日(木)まで
	年始	1月7日(火)から	1月10日(金)から	1月6日(月)から	1月9日(木)から
粗大ごみ		◎申し込み受付時間…午前8時30分～午後5時(12月28日(土)～1月5日(日)、土・日曜日、祝日は受け付けていません) ※申し込み受付時に収集日をお知らせします。 問 伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎ 64-8700			

## ごみの直接持ち込み ○ごみは必ず分別して持ち込みしてください。

持ち込み先		
伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野1990 ☎ 53-1120)		
受付時間	年末	年始
午前8時30分～正午 午後1時～4時30分	12月27日(金)通常受付終了 12月28日(土)特別受付	1月6日(月)から

年末は大変混み合いますので、時間に余裕をもって持ち込みください。

## し尿のくみ取り 問 名張環境事業協業組合 ☎ 65-1135

年末	年始
12月27日(金)まで	1月6日(月)から

## 紙芝居の読み聞かせなどのコツを学びます 問 市立図書館 ☎ 63-3260

「もっと紙芝居がじょうずになりたい!」受講者募集

日時 令和2年1月30日(木)、2月13日(木)(全2回)  
いずれも午後1時30分～3時30分  
場所 市立図書館2階視聴覚室  
定員 30人 ※先着順。参加無料

◎申込方法など詳しくは、市立図書館  
HP(<https://www.nabari-library.jp>)、  
または電話で問い合わせ先へ

## ねずみ(干支)のストラップづくり 参加者募集

日時 令和2年1月25日(土) 午後1時～3時

場所 福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)

対象 市内在住の小学生以上の人

定員 20人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 300円 ※当日支払

申込 1月5日(日)までに、参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いてファクス(65-5288)またははがきで市民活動支援センター(〒518-0775 希中央5-19)へ

問 世代間交流事業実行委員会(竹岡)

☎ 090-1236-1523



## 子ども支援センターかがやき催物

### 開館時間

午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

### ▼はじめて広場

1月10日(金) 午前10時30分～

### ▼サタパ広場 ◎参加無料

1月11日(土) 午前10時45分～11時30分

サタパ「飛ばして遊ぼう」とかがやきコンサートコラボ企画です。

### ▼親子で遊ぼう

1月11日(土)…かがやきコンサート「みよねーず」による鍵盤ハーモニカ演奏

1月17日(金)…企画ママパパによる「風揚げ」

◎いずれも参加無料。午前10時45分～11時30分

問 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



岸本 昊空ちゃん(桔梗が丘西)

## 保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

問 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### 1歳6か月児健診

- 30年6月生
- 1月7日(火)・8日(水)
- 30年7月生
- 2月4日(火)・5日(水)

### 3歳6か月児健診

- 28年7月生
- 1月21日(火)・28日(火)
- 28年8月生
- 2月18日(火)・26日(火)

### 離乳食教室

1月15日(火) 午後2時～3時30分 ※要予約  
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

### 助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約

- 1月10日(金)・24日(金) 午前10時～
- 1月17日(金)・31日(金) 午後1時30分～

◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。

## 1月の献血 問 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

日時 1月10日(金)  
午前10時～午後0時30分  
午後2時～4時

場所 市役所

※冬場は特に血液が不足しがちになります。救命医療を支える献血にご協力をお願いいたします。



音訳・点訳ボランティアの皆さんの協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。  
ご希望の場合は、問い合わせ先へ  
問 障害福祉室 ☎ 63-7591  
FAX 63-4629

次号予告

多文化共生のまちを目指して

# 年末年始の医療機関

年末年始の医療機関は一部を除き休診がほとんどです。かかりつけ医での受診は早めにおこなってください。

また、市では、年末年始も診療受付時間に限り応急診療所で診察をしています。詳しい検査などはできませんが、救急車を呼ぶほどではない急病やけがなどで治療を受けたいときは応急診療所をご利用ください。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

## 12月30日月に開院している医療機関

医療機関名/診療科名(住所・電話番号)	診療時間
かとう小児科医院/小児科(桔梗が丘5-2-48 ☎65-5311)	午前9時~正午
信岡医院/内科・小児科(桔梗が丘5-10-45 ☎65-0023)	午前9時~午後1時、午後5時~8時
百合が丘クリニック/漢方内科・漢方小児科 (百合が丘東1-14 ☎64-2000)	午前9時~午後0時30分、午後4時30分~8時
山尾医院/内科(つつじが丘北4-4 ☎68-1055)	午前8時30分~正午、午後4時~7時
夢眠クリニック/内科・外科(東町1901-1 ☎64-1717)	午前9時~午後0時30分、午後2時~5時30分
桔梗が丘四番町診療所/心療内科・神経科・精神科 (桔梗が丘4-3-44 ☎65-0102)	午前9時~正午、午後4時~8時

## 年末年始に開院している在宅歯科当番医療機関

診療日	医療機関名(住所・電話番号)
12月30日月	亀井歯科医院(つつじが丘北5-75 ☎68-0760)
12月31日火	きさらぎ矯正歯科医院(美旗町中1番1877-36 ☎65-7727)
1月2日水	前沢歯科クリニック(希中央5-40 ☎54-6480)
1月3日木	福井歯科医院(西原町2613-7 ☎65-0131)

診療時間 午前9時30分~正午、午後1時30分~5時

☆在宅歯科当番医療機関を受診される人は、事前に電話でお問い合わせください。

各医療機関の診療時間外にご利用ください

**応急診療所**(朝日町1361-4 保健センター内)  
☎ 63-3913

診療日 12月30日月~令和2年1月3日金  
診療受付時間 午前9時~11時30分、午後3時~4時30分、午後8時~10時30分

☆診察料、健康保険証、各種医療受給者証をご持参ください。  
☆薬を服用中の人は、「お薬手帳」をご持参ください。

応急診療所が受付時間外の場合は…

- ・受診可能な医療機関を24時間体制で紹介  
三重県救急医療情報センターコールセンター ☎059-229-1199
- パソコン <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯電話 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

## 伊賀地域二次救急実施病院

年末 1月 ☎ 医療福祉総務室 ☎63-7579

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時~翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分~翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時~翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時~翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分~午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

12月						
日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
岡	岡	上	岡	名	上	上
29	30	31				
名	岡	上				
1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			岡	名	上	名
5	6	7	8	9	10	11
名	岡	名	岡	名	上	上
12	13	14	15	16	17	18
岡	岡	上	岡	名	上	名
19	20	21	22	23	24	25
名	岡	名	岡	名	上	上
26	27	28	29	30	31	
岡	岡	上	岡	名	上	

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

名…名張市立病院(☎61-1100)

上…上野総合市民病院(☎24-1111)

岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。
- ◎救急車の適正利用をお願いします。

広告

広告

**名張市 東町 夢眠クリニック**

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:30 (受付時間 8:45~12:00)	一般内科 浅野博医師	胃腸の専門医による総合診療 福西茂二医師	一般内科 福西茂二医師	一般内科 浅野博医師	胃腸の専門医による総合診療 間山裕二先生(三重大学)
午後 14:00~17:30 (受付時間 13:45~17:00)	一般内科 森岡 聖次 医師				

年末年始のご案内  
12月30日(月)午前・午後診療  
12月31日(火)、1月1日(水)、1月2日(木)、1月3日(金)休診

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中—産業医でお困りの方はご相談ください。お問い合わせは:夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

**介護老人保健施設ふくにし**

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します  
(30日以上~60日以内の入所限定のお得なプラン)

ご家族様の長期出張・旅行/家の建て替え/急なご家族様の体調不良/田植え稲刈りシーズン/避寒・避暑等にご利用下さい。

まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)

## 広告を募集中です

「広報なびり」に広告を掲載しませんか。毎号約33,900部発行。市内の各世帯にお届けしています。広告掲載について詳しくは、秘書広報室(☎63-7402)へお問い合わせください。



**わきもと質店**

質と買取 金・プラチナ・ダイヤ・高級時計

質のご利用方法と目安価格は当店HPで 検索

☎0744-42-2215 営業時間 9時~19時(土曜は17時まで) 定休日 日曜・祝日

奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり

今年も「愛読ありがとうございます」をよろしくお願ひします。来年も「広報なびり」をよろしくお願ひします。