

◎救急車の適正利用をお願いします。

## 伊賀地域二次救急実施病院

**12月**

医療福祉総務室  
☎ 63-7579

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
1名	2岡	3名	4岡	5名	6上	7上
8岡	9岡	10上	11岡	12名	13上	14名
15名	16岡	17名	18岡	19名	20上	21上
22岡	23岡	24上	25岡	26名	27上	28上
29名	30岡	31上				

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
名…名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

- ☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介



## 病気中の子どもを一時的に預かる 病児・病後児保育のご案内

**対象** 以下の全ての条件を満たすことが必要  
▼保育所(園)・幼稚園などに通う乳児や幼児、または小学校3年生以下の児童  
▼病気中もしくは病気の回復期で、入院の必要はないが、集団保育が困難な子ども  
▼保護者が就労や傷病などで、家庭で保育を受けることが困難な子ども  
※疾病の内容により利用できない場合があります。  
**場所** みらいのこどもクリニック病児保育室 (希中央4-2)  
**利用時間** 午前9時～午後6時 (木曜日は正午まで、土曜日は午後5時まで/小児科の休診日は休業)  
**定員** 1日3人  
**料金** 一人につき、1回1,000円(実費負担あり、生活保護世帯などは、減免あり)  
◎利用方法など詳しくは、問い合わせ先へ  
**☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919**  
**☎ みらいのこどもクリニック 病児保育室 ☎ 48-6328**



## 教育フォーラム in なばり 2019 ◎参加無料。申込不要

**日時** 12月7日(日) 午前8時45分～午後4時10分  
**場所** 教育センター (百合が丘西5)  
■講演会 (午前11時～正午)  
伝えよう私たちのまち名張  
～お宝発見!ふるさと学習「なばり学」～  
■子ども教育ビジョン進捗状況報告など  
▼子ども教育ビジョン進捗状況報告  
▼教育実践発表 ▼表彰「中学生のメッセージ」  
「伝えよう!人とのつながりメッセージ」  
▼「ばりっ子会議 市政への提言」  
▼桔梗が丘中学校音楽部による演奏 など  
■体験コーナー (午前9時30分～午後3時30分)  
▼弓道、ホッケー、ターゲット・バードゴルフ体験  
▼丸太切り体験 ▼工作教室  
▼ふるさと学習「なばり学」  
▼インボディ体験 など  
**☎ 教育総務室 ☎ 63-7849**



## かけっこ道場 長距離編 参加者募集 (全3回)

**日時** 12月26日(日)・27日(金)、令和2年1月6日(日)  
▼小学1～3年生 午前10時～11時  
▼小学4～6年生 午前11時30分～午後0時30分  
※12月26日のみ1～3年生は午後2時～3時  
4～6年生は午後3時30分～4時30分  
**場所** 武道交流館いきいき (蔵持町里)  
**定員** 低学年、高学年各30人 **参加費** 1,500円  
**申込** 11月26日(日)午前9時から、武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ  
**☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141**



## 第1回「名張マラソン大会」 参加者募集

**日時** 令和2年1月25日(日) 正午～  
※競技開始は午後1時30分から。荒天中止  
**場所** メインフィールド、中央公園内(夏見)  
**種目** マラソン(2km,5km)、駅伝(1.5km×5区間)  
**参加費** 小学生/500円、中学生/700円、高校生以上/1,000円、駅伝/1チーム2,000円  
**申込** 12月13日(日)から1月10日(日)午後7時までに名張市陸上競技協会ホームページ (<https://nabarirk.web.fc2.com/home.html>) から電子メールで申し込みください。  
**☎ アクティブ名張スポーツクラブ ☎ 44-6556**



## こども支援センター かがやき催物

**開館時間** 午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館  
いずれも参加無料。  
▼はじめて広場  
12月13日(日) 午前10時30分～11時30分  
かがやきを利用したことのない人は、気軽にご参加ください。  
▼サタパバ広場  
「クリスマスのポップアップカードを作ろう」  
12月7日(日) 午前10時45分～11時30分  
毎月第1土曜日に開催しているお父さんとおじいちゃん達の広場です。  
▼親子で遊ぼう 企画ママパパによる「クリスマスグッズを作ろう」  
12月6日(金) 午前10時45分～11時30分  
※当日先着35人  
**☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250**

## 保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

**☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970**  
■1歳6か月児健診  
●平成30年5月生  
12月3日(日)・10日(日)  
●平成30年6月生  
1月7日(日)・8日(日)  
■3歳6か月児健診  
●平成28年6月生  
12月17日(日)・24日(日)  
●平成28年7月生  
1月21日(日)・28日(日)  
■離乳食教室  
12月4日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約  
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)  
■助産師による母乳・育児相談  
助産師による予約制の個別相談 ※要予約  
12月13日(日)・27日(日) 午前10時～  
12月6日(日)・20日(日) 午後1時30分～  
◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。



## 12月の献血

**☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913**  
**日時** 12月17日(日) 午後2時～4時  
**場所** イオン名張店 (元町)



## 店舗・企業の方必見! SNSを使った集客セミナー

TwitterやFacebookなどのSNSを活用して、集客につなげるセミナーを開催します。  
**日時** 12月16日(日) 午後2時～4時  
**場所** 産業振興センターアスピア (南町)  
**演題** SNSの特徴・検索・ハッシュタグを知る  
**対象** 飲食店、宿泊施設、観光事業者関係者など  
**定員** 20人 ※先着順。参加無料  
◎12月17日、18日に宇陀市や首爾村でも同セミナーを開催。  
電話またはQRコードから申し込みください。  
**☎ 東京良名張ツーリズム・マーケティング (市役所4階) ☎ 41-1057**



「自然療法セミナー」参加者募集  
参加費 500円  
講師 坂坂康行さん(MOA自然療法文化事業団普及員)  
日時 11月30日(日) 午前10時～正午  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
内容 土づくりについて  
☎ 64-6332