

認知症サポーター養成講座 参加者募集

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る支援者「認知症サポーター」の養成講座を開催。認知症の症状や認知症の人との接し方、介護者の気持ちなどについて学びます。

日時 12月6日(金) 午後2時～3時30分

場所 防災センター(鴻之台1)

◎申込不要。参加無料。お車でお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

感染防止にご理解を。高齢者施設への訪問時の注意点

外部からの感染症の持ち込みを防ぎ、入所者の皆さんが安全に過ごすために、下記の点にご理解とご協力をお願いします。

高齢者施設訪問時の注意点

- ▼体調が優れないときは訪問を控える
▼施設内ではマスクを着用する
▼手洗いや手指の消毒を心がける
▼面会制限が行われている場合があるので事前に施設に確認する

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

建築関係事業者などを対象に開催 「介護保険住宅改修受領委任講習会」

日時 令和2年1月17日(金) 午後6時30分～8時

場所 市役所1階大会議室

申込 12月13日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

◎受講修了者は、市の「令和2年度住宅改修受領委任払取扱事業者名簿」に登録されます。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

都市計画変更案の縦覧を行います

名張市公共下水道の排水区域の一部拡大および施設の追加を行います。

縦覧期間 12月2日(日)～12月16日(日)

縦覧場所 市役所4階都市計画室、上下水道部下水道建設室(下比奈知)

◎案に意見のある人は、縦覧期間中に意見書を出すことができます。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7764

正月用の寄せ植え教室・介護予防体操 参加者募集

日時 12月13日(金) 午後1時30分～3時

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 25人 ※先着順

参加費 1,000円(材料費含む)

申込 11月25日(日)から29日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市シルバー人材センター ☎ 63-6800

移住者と地元住民の意見交換・交流会 テーマは「なばりの魅力再発見」



名張に移住した人と生まれも育ちも名張の人が、それぞれ違う目線から「名張の良さ」を発見・再認識する意見交換・交流会を開催します。

日時 12月14日(土) 午後1時30分～4時

場所 やなせ宿(新町) 定員 20人 ※参加無料

申込 12月11日(木)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレス、移住者は移住年数を記入し、

ファクスまたは電子メールで問い合わせ先へ

☎ 地域活力創生室 ☎ 63-7782

FAX 64-2560 ✉ sousei@city.nabari.mie.jp

近所のもめごとや家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごとや家庭のトラブルなど、身近なお困り事について人権擁護委員が相談に応じます。◎相談は無料で秘密は守られます。詳しくは、問い合わせ先へ

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一(百合が丘西3)
▼國富 静代(つつじが丘南7)
▼福住 幸二(蔵持町原出)
▼植野 あさ子(桔梗が丘5)
▼久原 宏(つつじが丘北10)
▼坂井 啓子(下比奈知)
▼山本 進(梅が丘南4)
▼樫森 金介(新田) ▼富森 盛史(桔梗が丘1)
▼高嶋 英子(東町) ▼岩並 正見(赤日町柏原)

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

令和2年4月採用予定 市立病院職員採用試験 職員選考委員会事務局(市立病院総務企画室内) ☎ 61-1100(代表)

募集期間 11月25日(月)～12月13日(金) 試験日 令和2年1月11日(土)

◎応募方法など詳しくは、問い合わせ先へ

Table with 2 columns: 採用職種/採用予定人数 and 受験資格(下記のほかに法律などにより一定の要件があります). Rows include 看護師, 臨床検査技師, 理学療法士または作業療法士, and 看護教員.

年金通信 産前産後の国民年金保険料は届出により免除になります

産前産後の保険料免除は、将来の年金受給額を計算するときに、保険料を納付したもとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

- 対象者 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人 ※厚生年金などの被保険者は勤務先でご確認ください。
免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヵ月間。多胎妊娠の場合は3ヵ月前から6ヵ月間(妊娠85日以上の死産・流産・早産された人を含みます)。
届出 市役所1階保険年金室で、出産予定日の6ヵ月前から申請できます。母子健康手帳と身分証明書、印鑑を持参の上お越しください。本人以外が手続きする場合は委任状が必要です。 ☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

年金相談 ■産業振興センターアスピア(南町)での年金相談 ※定員は各回50人程度
日時 12月10日(火)・24日(火) 午前10時～午後2時45分
☎ 0570-05-4890
■津年金事務所での相談は要予約 ☎ 予約受付専用電話 ☎ 03-6631-7521

家を屋根を取り壊したときは届け出さずには届けておきましょう。届け出がない場合は令和2年度も固定資産税が引き続き課税される可能性があります。新築・増築や土地の現況が変わったときもご連絡ください。☎ 課税室 ☎ 63-7437