

次号予告
動物愛護

10月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 一日合同相談** [10月17日 午前10時~午後3時]
相談内容 弁護士、交通事故、司法書士、行政書士、
税務、登記・相続、行政、社会保険・年金、人権
場所 市役所1階大会議室・相談室ほか
※弁護士相談 [午前10時~午後4時]
司法書士相談 [午後1時~4時]
- 交通事故弁護士相談** [10月4日 午後1時~3時]
- 市民・多重債務相談** ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 法テラス法律相談** [10月23日 午後1時~4時] 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談** [10月16日 午後1時30分~4時・17日 午前10時~午後3時] 人権センター ☎63-7909
- 介護相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談** [10月8日 午前10時~午後2時45分] アスピーア ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談** ※要予約 [10月4日 午前10時~正午、午後1時~3時]
- 女性のための相談** [毎週水曜日 午前9時~正午] 男女共同参画センター
※予約優先(祝日は休み) [毎週金曜日 午後1時~4時] ☎63-5336
- 男性のための相談** ※予約優先 [10月10日 午後5時~7時]
- メンタルヘルス相談** ※要予約 [10月17日 午前10時~正午・22日 午後1時~4時]
- 職業相談(ハローワークプラザ名)** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ふれあい ☎63-0900
- 若者就職相談(若者サポートステーション)** ※要予約 [平日 午前10時~午後4時] アスピーア ☎22-0039
- 女性DV相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談** [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
☎こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談** [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分(土曜は正午まで)] 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談** [平日 午前9時~午後5時(土曜は正午まで)] 青少年センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談** [10月9日 午前9時30分~11時受付] 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談** [10月1日 午前9時~11時] ※要予約 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談** [10月19日 午後1時~4時] 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談** [平日 午前9時~午後5時] 在宅医療支援センター ☎48-7840



もう受けましたか?がん検診

健康・子育て支援室 ☎63-6970

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん、
前立腺がんなど、がんの検診を医療機関・集団・各
地域で実施しています。自分自身のため、そして家
族のため、がん検診を受けてください。



ケンコー!マイレージ対象
受診結果や領収書な
どを健康・子育て支援
やまちの保健室へ

※いずれも要事前予約。自己負担額に違いがあります。
※前立腺がん検診は、医療機関のみ

医療機関でのがん検診 11月30日まで

医療機関でのがん検診は11月30日までです。大腸がん検診は11
月28日を終了。乳がん検診は令和2年2月29日までの予約枠までとなっ
ています。実施可能な病院など詳しくは、問い合わせ先へ

集団がん検診

各日程ごとに実施しない検診
(乳がん・子宮頸がん検診など)
や定員があります。

また、検診の日程・種類によっ
ては予約枠が残りわずかになっ
ています。詳しくは、電話で問
い合わせ先へ

| 日程 | 会場 | 日程 | 会場 |
|------|---------------|------|---------------|
| 4日金 | 市役所 | 11日月 | 市役所 |
| 6日日 | | 14日水 | |
| 8日火 | | 17日土 | |
| 9日水 | | 23日金 | |
| 12日土 | | 30日水 | |
| 14日曜 | 武道交流館 いぎいき | 2日月 | 武道交流館 いぎいき |
| 24日木 | | 5日木 | |
| 25日金 | | 9日月 | |
| 30日水 | | 13日金 | |
| 31日木 | | 16日月 | |
| | | 21日土 | |
| | | 22日日 | |

各地域のがん検診

各地域の回覧広報などでお知らせします。
申込方法など詳しくは、各まちの保健室へ

日程/場所/各まちの保健室問い合わせ先

- 11月3日 桔梗が丘小学校校体育館/桔梗が丘地区 ☎65-1299
- 9日 百合が丘市民センター/百合が丘地区 ☎64-8600
- 12月7日 薦原市民センター/薦原地区 ☎63-6400
- 14日 赤目市民センター/赤目地区 ☎63-1381
- 15日 比奈知市民センター/比奈知地区 ☎68-1278
- 令和2年1月11日 錦生市民センター/錦生地区 ☎63-2571



名張市民ホッケー場は、スポーツ振
興くじ助成金を受けて整備されたもの
です。



国体推進室 ☎63-7260

広告

広告

ハウスクリーニング キッチン・バス・トイレ・ガラスサッシ、
レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだい サービス 家事を時間単位で承ります
洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 コキブリ、ハチ ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他
トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元
タスキエスプリ ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回銅賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

株式会社 瓦勝
KawaraSho

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせ下さい

http://www.kawarasho.jp
〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204
FAX0595-62-0250
Email
takanori@kawarasho.jp

広告を募集中です

「広報なばり」に広告を掲載しませんか。
毎月約33,900部発行。市内の各世帯にお届けしています。
広告掲載について詳しくは、秘書広報室
(☎63-7402)へお問い合わせください。



わきもと質店

質と買取 金・プラチナ・ダイヤ・高級時計

質のご利用方法と目安価格は当店HPで **検索**

☎0744-42-2215 営業時間 9時~19時(土曜は17時まで)
定休日 日曜・祝日
奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり