

川の魅力伝える河川レンジャー募集 申込期限 10月31日(木)まで

予防接種はお済みですか？

- ◆麻しん・風しん(MR)混合ワクチン第2期
◆2種混合(DT)ワクチン第2期
◎いずれも接種期限は令和2年3月31日まで

健康・子育て支援室 63-6970

80歳で20以上の歯を残そう！

- 対象 名張市に住み票があり、①と②に該当する人
①昭和14年11月5日以前生まれの人
②20本以上歯があり、自立した日常生活をしている人

健康・子育て支援室 63-6970

献血にご協力ください

- 日時 8月19日(月) 午前10時～午後0時30分
■日時 8月14日(水) (サマー献血キャンペーン)
場所 イオン名張店(元町)

保健センター 63-3913

子ども支援センターかがやき催物
開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館
▼はじめて広場
8月9日(金) 午前10時30分～
▼サタババ広場
8月3日(土) 午前10時45分～11時30分

ファーストエイド(応急手当)講習会 受講者募集

急な病気やけがをした人を助けるために取る最初の行動「ファーストエイド」について学びます。
日時 8月25日(日) 午前9時30分～11時30分
場所 防災センター(鴻の台1)

名張消防署 救急室 63-0997

障害者の皆さんが技能を競う！

日時 11月30日(土) 午前9時30分～
場所 ポリテクセンター三重(四日市市西日野町)
競技種目 パソコン文書作成、電子機器組立など

名張市高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部 63-213-9255

ボランティアガイド養成講座 参加者募集

「ボランティアガイドおきつも」で楽しく観光ガイドをしませんか。ぜひ、ご応募ください。
日時 9月18日(水)、11月19日(水)、12月17日(水)、令和2年1月21日(水)

名張市観光協会 63-9087 info@kankou-nabari.jp

安全ルールを守って楽しい花火
玩具花火は扱い方を間違えるとやけどや失明、火災の原因にもなります。ルールを守って花火を楽しみましょう。
▼警告、注意書きをよく読んで正しく取り扱いましょう。
▼水の入ったバケツを用意し、終わった花火は水に浸けましょう。

なばりまちなか歴史講座

まちなかを歩き、昔の名張の人々の暮らしを探る歴史講座を開催します。
開催日 ①9月19日、②10月17日、③11月7日、④11月21日、⑤12月5日、⑥令和2年1月16日、⑦令和2年2月20日(全7回。全て木曜日)
場所/時間 ①②名張市民センター/午後1時30分～3時頃

親子ヨガ・子育て教室 参加者募集

子育ての悩みや日々のストレス発散のため、気軽に参加できる教室を開催します。
親子ヨガ(全て月曜日) 9月9日、10月28日、11月11日、12月9日
子育て教室(全て水曜日) 9月18日、10月16日、11月20日、12月18日

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

健康・子育て支援室 63-6970
1歳6か月児健診
●平成30年1月生
8月6日(水)・7日(木)
●平成30年2月生
9月3日(水)・10日(木)