



主な内容

- 2~3.....夏のイベント
- 4.....後期高齢者医療制度のお知らせ
- 5.....介護保険料決定通知書の送付
- 6.....施設ご利用ガイド
- 7.....二次救急実施病院
- 8.....参議院議員通常選挙

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp



アクティブ名張スポーツクラブの皆さん

東京 2020 オリンピック聖火リレーが 名張にやってくる!

東京 2020 オリンピック聖火リレー 三重県ルート of 聖火ランナー募集中

三重県内を走ってみませんか。三重県実行委員会では下記の方法で聖火ランナーを募集しています。
※各スポンサー企業も公募しています。

応募条件 ▼平成 20 年 4 月 1 日以前に生まれた人 (令和 2 年 3 月 1 日時点で、18 歳未満の人は保護者の同意が必要です。) ▼国籍・性別は問いません。
▼三重県にゆかりのある人 ▼自己 PR・応募動機 (400 字程度) の記入 など
※詳しくは、聖火ランナー募集要項をご確認ください。

実施日 令和 2 年 4 月 8 日(水)または 9 日(木)
募集締切 8 月 31 日(土)

申込 市ホームページや市民スポーツ室で配布する募集要項を確認し、「応募フォーム」で入力するか、「応募用紙」に必要事項を記入し、電子メールまたは郵送 (〒514-8570 津市広明町 13) で問い合わせ先へ

☎ 東京 2020 オリンピック・パラリンピック聖火リレー 三重県実行委員会

☎ 090-2641-1695

応募用 QR コード

(平日 午前8時30分~午後5時15分)

✉ mierun@pref.mie.lg.jp



三重県 聖火ランナー

検索

希望をつなぐ!
4月9日名張市ルート



赤目四十八滝霊蛇滝広場から
赤目四十八滝キャンプ場まで

ゴールの赤目四十八滝キャンプ場

あなたも聖火ランナーに
応募してみませんか!



全国を121日間かけて巡る東京 2020 オリンピックに向けた聖火リレーコース。三重県は本市を含む12市町がルートに選ばれました。来年 4月9日、赤目四十八滝霊蛇滝広場から赤目四十八滝キャンプ場までの区間を聖火ランナーが走ります。聖火リレー当日に向けて、水源地市名張の魅力を全国に発信していきます。



- ▼走行速度は自身のペースでゆっくり走る程度です。
- ▼一人当たりの走行距離は約200mです。
- ▼県内のさまざまな場所や道などが指定される可能性があります。
- ▼聖火は、市町から次の市町までは車両で移動します。

◎東京 2020 オリンピック聖火リレーの三重県実行委員会枠 29 名を公募

当選発表は 12 月以降に三重県実行委員会、東京 2020 組織委員会から当選通知を送付。詳しい走行場所は、2 月中旬以降に当選者に連絡

お出かけに役立つ情報目白押し
夏 を楽しもう!
 夏のイベント情報



2019 名張川納涼花火大会

日時 **7月27日(土)** 午後7時50分～
 場所 **名張川新町河畔・黒田地区**

※荒天時は翌日順延

令和元年に77回目を迎える名張川納涼花火大会。令和になって行われる最初の「花火大会」にふさわしい華やかで魅力あふれるプログラムです!

約5,000発の花火が名張川河畔を彩ります。山間に響き渡る音と光の大迫力の花火をぜひ、お楽しみください。

- ◎ 臨時駐車場は協力金500円が必要。また、名張市役所、HOS名張アリーナ駐車場も利用可(無料)。
- ◎ 公共交通機関をご利用ください。
- ◎ ドローンなど、ラジコン操作による空撮は禁止します。
- ◎ ごみは各自でお持ち帰りください。

名張川納涼花火大会実行委員会事務局 名張市観光協会内
 ☎ 63-9148 (平日午前9時～午後5時)
 http://www.kankou-nabari.jp/

	車輛通行禁止
	車輛一方通行
	立入禁止区域

※交通規制の時間は午後6時～10時まで



※この区間は歩行者用道路のため、車両は通行できません。

※黒田橋は午後7時～花火大会終了まで通行禁止(歩行者を含む)

※ 赤目四十八滝ライトアップ

昼間とは違う幻想的な雰囲気を楽しめます。
 日時 **8月10日(土)～15日(木)** 午後7時～9時
 場所 霊蛇滝広場周辺
 入山料 市内在住の人は無料。
 (住所が分かる物をご提示ください)
 市外在住の人は大人500円。
 子ども250円。幼児無料
 ◎詳しくは、電話で問い合わせ先へ
 ☎ 赤目四十八滝管理事務所 ☎ 63-3004



※ 赤目四十八滝キャンプ場へ行こう

この春、リニューアルオープンした赤目四十八滝キャンプ場。宿泊できるロフト付バンガローもあります。日帰りキャンプ、バーベキューにもご利用ください。
 入場料 大人500円、小中学生300円、小学生未満無料
 宿泊利用料 ロフト付バンガロー1棟:12,000円～15,000円
 ◎申込など詳しくは、電話で問い合わせ先へ
 ☎ 赤目四十八滝キャンプ場 ☎ 63-9666



※ 赤目四十八滝のECOツアー

■ **ちびっこわくわく体験**
 森の中で、生き物観察や岩を登り、滝を滑る冒険が盛りだくさん
 時間 午前9時(受付)～午後0時30分
 料金 大人4,000円、子ども3,500円(12歳未満)
 対象 4歳以上(6歳以下は保護者同伴)
 ◎最少5人～最大15人

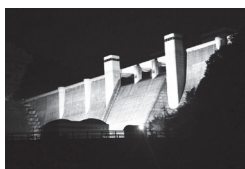
■ **赤目渓谷源流冒険ツアー**

赤目四十八滝の源流を求めて移動。大滝でのシャワークライミングなどの自然体験
 時間 午前9時(受付)～午後0時30分
 料金 大人4,500円、子ども4,000円(12歳未満)
 対象 10歳以上 ◎最少3人～最大10人



※ 比奈知ダムライトアップ

日時 **8月13日(火)～15日(木)** 午後7時30分～9時30分
 場所 下流親水公園、ダム右岸展望広場など
 ◎気象状況などにより、中止する場合があります。詳しくは、電話で問い合わせ先へ
 ☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111



※ 青蓮寺観光村ぶどう狩り

おいしさたわわ! 食べ放題。雨の日も安心
 開園期間 **7月20日(土)～10月31日(木)**
 営業時間 午前9時～午後5時
 料金 大人1,300円、小学生950円、3歳以上650円(他に団体割引などあり)
 ☎ 青蓮寺湖観光村ぶどう組合 ☎ 63-7000



◇ ◇ ◇ ◇
 いずれも夏休み期間中に開催。申込方法、持ち物など詳しくは、電話やホームページで問い合わせ先へ

☎ 赤目四十八滝エコツアーデスク ☎ 64-2695

☀ 千葉すず・山本貴司 水泳教室

元オリンピック選手の千葉すずさん、山本貴司さんによる水泳教室を開催します。

日時 7月22日(日) 午前10時30分～11時30分

場所 名張市民プール

対象 (2教室あります)

①水泳が好きで、25メートル程度泳げる人(年齢不問)

②中学高校で水泳部または、スイミングスクールで選手コースに入っている人

定員 各15人 ※先着順

参加費 8,000円(プール利用料含む)

申込 参加費を添えて直接窓口へ(電話予約可)

☎ HOS名張アリーナ ☎ 63-5339



☀ 子ども(小・中学生)水泳教室

開講日 ▼第1期 7月22日(日)～26日(金)

▼第2期 7月29日(日)～8月2日(金)

▼第3期 8月5日(日)～9日(金)

場所 名張市民プール(夏見)

料金 いずれも5,940円(プール利用料含む)

◎小学1～3年生までと、小学4年～中学生では教室の開催時間が異なります。7月1日(日)から申込を開始しています。空き状況を確認の上、参加費を添えて直接窓口へ

☎ HOS名張アリーナ ☎ 63-5339

☀ 本の帯コンクール ワークショップ

思わず手に取って読みたくなる!そんな本の魅力を効果的にPRするのが「本の帯」。

色の使い方やデザインを教わりながら本の帯を作ってみませんか。

日時 8月11日(日) 午後1時～3時

場所 図書館2階視聴覚室(桜ヶ丘)

対象 市内の小中学生

定員 30人(保護者含む) ※先着順。参加無料

講師 飯田 淳子さん(画家)

申込 7月10日(日)以降に電話で問い合わせ先へ

☎ アドバンスコープ(adsホール内)

☎ 64-3478

☀ 中高生と赤ちゃんのふれあい体験

赤ちゃんに触れ合ってみよう!中高生を募集

対象 市内在住の中学生・高校生

日時 8月1日(日) 午前9時30分～11時30分

場所 防災センター2階(鴻之台1)

申込 7月9日(日)から26日

迄までに、電話もしくは学

校で配布している申込用

紙に必要事項を記入し、フ

ァクスで問い合わせ先へ

※ふれあい体験にご協力い

ただける1歳未満の赤ちゃん親子も募集し

ます。直接会場へお越しください。

☎ こども支援センターかがやき

☎ 67-0250 FAX 66-5650



☀ 木津川上流管内河川レンジャー活動



■ 川下り、カヌー体験 定員 30人

日時 7月21日(日) 午前10時～午後3時

場所 木津川河川敷(伊賀市依那古地区)

■ 木津川源流体験 定員 30人

日時 7月28日(日) 午前10時～午後3時

場所 ライトピア大山田周辺(伊賀市奥馬野)

■ 木津川上流発見講座 定員 各20人

日時 8月2日(金)・25日(日) 午前9時30分

～午後0時30分

場所 やなせ宿および名張川河川敷

■ 名張川水生生物調査 定員 30人

日時 8月24日(土) 午後1時～3時

場所 やなせ宿および名張川河川敷

■ 三峰山登山(名張川源流探検) 定員 20人

日時 9月8日(日) 午前9時30分～午後3時30分

場所 三峰山(奈良県御杖村)



対象 小学生以上(小学生が参加する場合は保護者同伴)

受付開始日時 7月8日(日) 午前10時

※全て参加無料。先着順。申込方法など、詳しくは木津川上流河川事務所HP(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>)または問い合わせ先へ

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742-33-1300

☀ トマトケチャップソース作り

日時 8月7日(水) 午後0時30分～5時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 一般、親子での参加も可(小学生以上)

定員 24組 ※応募多数の場合は抽選

参加費 800円(1人につき)

持ち物 エプロンなど

申込 7月26日(金)までに「トマトケチャップ

ソース作り希望」、住所、氏名、年齢、電話

番号を記入し、はがき(〒518-0492 鴻之

台1-1)、ファクス、電子メールのいずれ

かで問い合わせ先へ

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625 FAX 64-0644

✉ nourin@city.nabari.mie.jp

☀ としょかんまつりおはなし大会

大きな絵本の読み聞かせなどを行います。

日時 7月27日(土) 午後2時～3時

場所 図書館(桜ヶ丘)

対象 幼児～小学生、

親子での参加可

◎参加無料。申込不要

☎ 図書館

☎ 63-3260



☀ 青蓮寺ダム施設見学会



普段は入れないダムの見学ができます。管理用モノレールへの乗車と点検通路からダムを見学できます。

日時 7月24日～8月28日までの間

毎週水曜日 午前10時～11時30分

◎参加無料。要事前予約。詳しくは、青蓮寺ダム管理所ホームページをご覧ください。

☎ 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63-1289

☀ 比奈知ダム施設見学会



ダム内部の探検と船に乗って貯水池の巡視体験ができます。

日時 8月4日(日) 午前9時～午後1時

◎参加無料。要事前予約。詳しくは、比奈知ダム管理所ホームページをご覧ください。

☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111

☀ 夏の里山 星空観察会

夏の星の話を聞き、星や星座を観察します。

日時 8月3日(土) 午後7時～

9時30分

(観測不可能な場合は8月4

日に順延)

場所 国津体育館、運動場

定員 30人程度 ※先着順

参加費 300円(未就学児無料)

申込 7月27日(土)までに、電話、またはファク

スで、問い合わせ先へ

☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(中村)

☎ 090-3584-2129 FAX 65-4521



☀ 鮎のつかみ取り&塩焼き

日時 8月25日(日) 午前10時30分～正午

場所 赤目四十八滝キャンプ場(赤目町長坂)

対象 市内在住の小学生以下の子どもと保護者

定員 40人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 子ども800円、保護者1,000円

※当日支払

申込 7月31日(日)までに、参加者の氏名、年齢、

性別、住所、電話番号を書いて、ファクス(65

-5288)または、はがきで市民活動支援セ

ンター(〒518-0775 希中央5-19)へ

☎ 世代間交流事業実行委員会(竹岡)

☎ 090-1236-1523



国民健康保険からの お知らせです

■ 限度額適用認定証などの期限は 7月末までです。

国民健康保険加入者が医療機関などで診療を受けられた場合、医療機関窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、医療費については所得に応じた適用区分の自己負担限度額までの支払いで済む制度です。現在お持ちの認定証の有効期限は7月末までです。



認定証などを提示せずに一部負担金を支払い、高額療養費に該当した場合は、診療の月から3~4ヵ月後に市から「高額療養費支給申請書」をお送りし、医療費の払い戻しがあります。

■ 高齢者受給者証は7月に郵送します

70歳以上の人を対象とした高齢者受給者証は、7月31日迄有効期限が切れます。8月以降は、前年度所得を基礎として窓口負担割合の見直しを行い、一部負担金の割合(2割または3割)が書かれた高齢者受給者証を7月中に郵送します。

■ 国民健康保険税は7月中旬にお知らせします

国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に郵送します。世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯に加入者がいれば世帯主に納税通知書を郵送します。

☎ 保険年金室 63-7445



「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 7月16日(火) 午後1時30分~4時
場所 名張市役所304会議室
対象 認知症の人とその家族 参加費 200円
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。
申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター 63-7833



美旗地域で認知症カフェ (めろんカフェ) を開催

認知症の人やその家族をはじめ、地域の皆さんが気軽に認知症について、知り、学び、考え、つながり、集う場所です。

日時 7月29日(日) 午後1時30分~3時30分
場所 美旗市民センター
参加費 200円

◎どなたでも参加いただけます。申込不要

☎ 美旗まちの保健室(美旗市民センター内)
65-5800

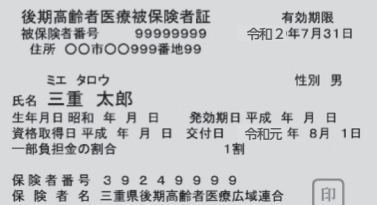


75歳以上の全ての人へ(一定の障害がある人は65歳以上) 後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 059-221-6883
☎ 保険年金室 63-7105

保険証は、若草色からピンク色へ変わります

7月中旬に新しい保険証(ピンク色)を簡易書留郵便で送付します。現在の保険証(若草色)の有効期限は7月31日までです。8月からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。古い保険証は裁断して破棄するか、保険年金室まで返却してください。



■ 一部負担金の割合(自己負担割合)



●世帯全員が非課税世帯の人は、通院・入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院窓口へ提示すると、窓口の支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。また入院時の食事代が減額されます。該当する人は、市役所1階保険年金室で申請をしてください。
※昨年度認定を受けていた人で、今年度も該当される人には、7月下旬に郵送予定です。
8月に入っても送付されない場合は、ご連絡ください。

保険料の計算方法

被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に保険料額と納付方法(原則年金からの天引き)の通知を送付します。



$$1人あたり年間保険料(限度額62万円) = \text{【均等割額】} 42,965円 + \text{【所得割額(算出方法)】} (\text{平成30年中の総所得金額等} - 33万円) \times 8.86\%$$

※1「総所得金額等」…各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額など)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みます。ただし、退職所得、遺族年金や障害年金は含みません。
▼各種所得控除(社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除、医療費控除など)は適用されません。
▼保険料を決定する基準日は4月1日(4月2日以降に資格を取得したときは取得した日)です。

次に該当する人は、保険料が軽減されます

■ 低所得世帯の人 世帯の所得状況に応じて、下記のとおり均等割額が軽減されます。



条件	軽減率	均等割額
33万円以下	8.5割減	6,444円
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	8割減	8,593円
(33万円 + 被保険者数 × 28万円) 以下	5割減	21,482円
(33万円 + 被保険者数 × 51万円) 以下	2割減	34,372円

均等割額9割軽減の見直しについて

年金収入80万円以下などの要件を満たす人は、これまで特例的に9割軽減していましたが、今年度は8割軽減になります。

■ 後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(※2)の被扶養者であった人

所得割は掛かりません。均等割額は資格取得から2年間5割軽減されます。(ただし、低所得世帯の人は8割、8.5割軽減が適用されます。)

該当者には、軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で、軽減措置が行われていない場合は、保険年金室へご連絡ください。

※2 市町村国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

詳しくは、保険証とともに送付される「医療制度のご案内」をご覧ください。



介護保険料決定通知書を65歳以上の皆さんに送付します

☎ 介護・高齢支援室
☎ 63-7599

65歳以上(第1号被保険者)の介護保険料は、平成30年度から令和2年度の本市の介護サービス費用が賄えるよう算出した「基準額」をもとに、所得に応じた負担となるよう11段階を設定し、令和元年度の市県民税課税状況などにに基づき決定しています。

7月中旬に皆さまのお手元に届きます介護保険料決定通知書を確認してください。

消費税増税に伴う軽減

10月に予定される消費税率の引き上げに伴い、65歳以上の住民税非課税世帯(所得段階第1段階～第3段階)の皆さんの介護保険料を軽減しています。

※右表を参照

		所得段階	対象者	保険料率	保険料年額
本人が市県民税非課税	非課税世帯	第1段階	生活保護受給者および老齢福祉年金受給者、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.325	24,570円
		第2段階	合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.475	35,910円
		第3段階	合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	基準額×0.675	51,030円
本人が市県民税課税	課税世帯	第4段階	合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.90	68,040円
		第5段階(基準額)	合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人	基準額	75,600円
		第6段階	合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	90,720円
		第7段階	合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額×1.30	98,280円
		第8段階	合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.60	120,960円
		第9段階	合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	基準額×1.70	128,520円
		第10段階	合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	基準額×1.85	139,860円
		第11段階	合計所得金額が600万円以上の人	基準額×2.00	151,200円

空き家の利活用、安全な住環境を 空き家に関する補助について

空き家の利活用による移住定住促進、安心・安全な住環境づくりの促進を目的とし、空き家の改修または危険な空き家の除却に補助金を交付しています。



◆ 移住促進のための空家リノベーション支援事業(空き家の改修に関する補助)

対象 市外から名張市への移住者(※)
補助額 改修費用の3分の1以内、100万円上限

◆ 子育て世帯に対する中古住宅等リノベーション支援事業(空き家の改修に関する補助)

対象 子育て世帯(15歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者を含む世帯)で本市への移住者(※)
補助額 改修費用の3分の1以内、80万円上限(空き家バンク利用の場合は100万円が上限)

◆ 特定空家等及び不良空家除却支援事業

- ・特定空家等…市が特定空家等の認定を行った建築物など(ただし、措置が命じられているものを除く)
- ・不良空家…次の①～③を全て満たすもの
 - ① 1年以上使用されていないもの
 - ② 延べ床面積の2分の1以上が居住用として使用されていたもの
 - ③ 構造の腐朽または破損などにより、著しく危険性のあるもの

◎不良空家に該当するかは、事前に提出する申請書に基づき、市が現地調査を行い判定して決定

対象 所有者(相続人)
補助額 工事費用の3分の1以内、30万円上限

提出書類など市ホームページからダウンロード可。補助金は予算がなくなり次第終了。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

近所ともめごとや家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談ください

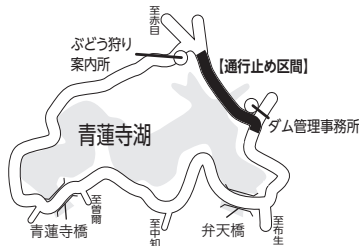
近所のもめごと、家庭内の問題、いじめ、セクハラなどでお悩みの場合、お近くの人権擁護委員が相談に応じます。◎相談無料。秘密厳守
名張市の人権擁護委員11人(敬称略・順不同)
▼北川 廣一(百合が丘西3) ▼國富 静代(つづしが丘南7) ▼福住 幸二(蔵持町原出)
▼植野 あさ子(桔梗が丘5) ▼久原 宏(つづしが丘北10) ▼坂井 啓子(下比奈知)
▼山本 進(梅が丘南4) ▼樫森 金介(新田)
▼富森 盛史(桔梗が丘1) ▼高嶋 英子(東町)
▼岩並 正見(赤目町柏原)
※福住 幸二さん、久原 宏さんは、6月30日付で任期満了になりましたが、再任され7月1日付で法務大臣の委嘱を受けました。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

青蓮寺ダム堤体上道路 通行止めのお知らせ

7月29日～9月中旬のうち、10日程度堤体上道路が工事のため通行止めになります(歩行可)。青蓮寺橋、弁天橋への迂回をお願いします。

※土日祝、お盆(8月10日～16日)は休工します。



☎ 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63-1289

市の仕事(事務や事業)に対する ご意見をお寄せください

市が実施している事業の点検や評価を自ら行い、今後の方向性を示した事務事業評価シートを公表します。皆さんのご意見をお聞かせください。

いただいたご意見は今後の事務事業の方向性を考える上で参考にさせていただきます。

◎事務事業評価シート(内部評価)の閲覧方法
7月10日頃から、市ホームページに掲載するほか、市役所2階総合企画政策室や各市民センターに一覧表を設置

◎ご意見の提出は、下記の方法で問い合わせ先へ直接持参、郵送(〒518-0492鴻之台1-1)、電子メール(kikaku@city.nabari.mie.jp)、ファクス(64-2560)のいずれかで、住所・氏名・事業名・No(シート右上の4桁の数字)・意見を記入して提出

※いただいたご意見は、個人情報を除き市のホームページなどで公表します。
※電話での受付や個別の回答はいたしません。

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

平和を、仕事にする 自衛官募集

募集職種 ▼航空学生 ▼一般曹候補生
▼予備自衛官補(一般・技能) ▼自衛官候補生
受付期間【航空学生・一般曹候補生】9月6日迄まで
【予備自衛官補(一般・技能)】9月13日迄まで
【自衛官候補生】年間を通じて受付
※年齢要件など、詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720

交通ルールを守ろう! 7月11日から20日は夏の交通安全県民運動期間

- ◇ 高齢者と子どもの交通事故防止
- ◇ 飲酒運転の根絶
- ◇ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇ 横断歩道における歩行者優先の徹底

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749



施設ご利用ガイド 8月



やなせ宿の催し
☎ やなせ宿 ☎ 62-7760

■ 中蔵展「河川レンジャー活動」展

日時 8月1日(木)～22日(木)

■ 中蔵展「^{さかき けいしゅう}神佳愁」書道教室作品展

日時 8月24日(土)～25日(日)

※いずれも午前9時～午後5時(最終日は午後1時)

■ やなせあゆの日

日時 8月18日(日) 午前11時～

- ・鮎の塩焼き300円 ・鮎ご飯300円
- ・鮎御膳【限定30食、事前予約可】(塩焼き、鮎ご飯、ぶっかけそうめん、デザート)700円
- ・かき氷100円など販売



国津の杜の行事

☎ はぐくみ工房あらざ ☎ 62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 8月8日(木) 午前10時～11時30分

参加費 300円 持ち物 敷マット、タオル、飲み物

講師 辻明子さん 定員 16人

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 8月20日(土) 午前10時～11時30分

参加費 300円 持ち物 敷マット、タオル、飲み物

講師 要晴香さん 定員 16人



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



ads ホール

☎ adsホール ☎ 64-3478

■ ピアノ発表会 ◎入場無料

日時 8月4日(日) 午後1時～4時

☎ (有) 前田文具 ☎ 63-0159

■ 教育講演会 ◎申込不要。入場無料

日時 8月9日(金) 午後2時～4時

☎ 教育センター ☎ 64-8801

■ 小野バレエスタジオ発表会 ◎入場無料

日時 8月18日(日) 午後2時～5時

☎ 小野 ☎ 65-0504

■ JAいがふるさとアンパンマン交通安全キャラバン

日時 8月25日(日) ①午前11時～午後0時15分

②午後2時～3時15分 ◎入場無料。要事前申込

☎ JAいがふるさと総合企画部 ☎ 24-5111



HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339

8月の一般公開日

▼卓球(半面)

日時 8月16日(金) 午前9時～正午

▼バドミントン(半面)

日時 8月21日(木) 午前9時～正午

▼ソフトバレー

日時 8月27日(火) 午後6時～9時



7月は青少年の非行・被害防止全国強化月間です
子どもたちが安全で楽しい夏休みを過ごせるように

青少年補導センターでは、子どもたちの夏休み中(長期休業中)、ゲームセンターや水辺などの巡回を重点的に行っています。

子どもたちが、安全で楽しい夏休みを過ごせるように、保護者の皆さんは子どもの行動に気を配り、「危険なこと」を具体的に伝えてください。

- ・帰宅時間の確認
- ・火遊び注意
- ・交通ルールの徹底
- ・水辺の事故注意



青少年の悩み相談を受付けています。青少年補導センター(63-7867)へお気軽にご相談ください。

▼平日月～金曜日 午前9時～午後5時

▼土曜日 午前9時～正午

☎ 青少年補導センター ☎ 63-7867

＜青少年補導センターの主な取り組み活動＞

- ・平日午後から大型店舗や公園の巡回
- ・小学校低学年を主とした下校支援
- ・通学路の安全パトロール



三重とこわか国体・三重とこわか大会
炬火トーチデザイン募集

炬火はオリンピックの聖火にあたるもので、開・閉会式のイベントで火を運ぶトーチのデザインを募集します。



応募締切 9月6日(金)

応募資格 県内に在住・在学・在勤の人

賞金 最優秀賞(賞金30万円)、優秀賞2点(賞金5万円)、とこまる賞30点(賞金3千円)

◎応募方法など詳しくは、国体・大会ホームページをご覧ください。

☎ 県国体・全国障害者スポーツ大会局

競技・式典課 ☎ 059-224-2341



第15回市民ゴルフ大会
参加者募集

日時 8月29日(木) 午前8時スタート

場所 グリーンハイランドカントリー倶楽部(薦生)

対象 一般、高校、中学、小学生

参加費 7,530円(プレー代含む。当日支払)

申込 8月22日(木)までに電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市ゴルフ協会(名張ゴルフセンター内)

☎ 64-1234



第31回名張市民水泳大会兼
伊賀地区水泳交流会

日時 8月18日(日) 午前8時開門、9時30分開会式

場所 名張市民プール(夏見)

対象 50m以上泳げる名張・伊賀市在住、在勤の人

種目 各4泳法(50m・100m)、200m個人

メドレー、200mリレー

参加費 1種目300円、リレー400円/チーム、

4種目以上は一律1,000円 ※全て当日支払

申込 7月31日(木)までにHOS名張アリーナ、武

道交流館いきいきで申込受付。問い合わせ先

(〒518-0734黒田2704イトマンスイミング名張校内)へ必要事項を記入し郵送も可。

☎ 名張市水泳協会(佐野) ☎ 080-5500-1462



図書館ボランティア・
子ども読書活動推進研修会講座

語りや絵本の読み聞かせの実践を通じて、子どもたちにお話の魅力を伝える講座です。

日時 9月19日、10月24日、11月28日

全て木曜日、午前10時～正午(全3回)

場所 教育センター(百合が丘西5)

講師 村上 郁さん(京田辺市立図書館お話しサークルがらがらどん主宰)

対象 市内保育所(園)・幼稚園・小中学校の保護者、教職員、学校図書館ボランティア

定員 100人 ※先着順。参加無料

申込 9月5日(木)までに電話かファクス(64-8802)で問い合わせ先へ(託児あり)

☎ 教育センター ☎ 64-8801



家庭・学校・地域の果たす役割は
教育の明日を語る会 ◎参加無料

日時 8月4日(日) 午後1時～4時

場所 教育センター(百合が丘西5)

講師 吉原 隆行さん(反差別・人権研究所みえ研究員)

演題 多様な「性」を生きるわたしたち

～100人いれば100通りの「性」のあり方～

申込 7月26日(木)までに電話で問い合わせ先へ(託児あり。希望する場合は併せて申込)

☎ 「教育の明日を語る会」運営委員会事務局

☎ 68-8810



母子・寡婦交流事業「セントレア
まるわかりツアー」参加者募集

普段は入ることができないセントレア(中部国際空港)の滑走路の中をバスで見学します。

日時 8月4日(日) 午前7時50分名張市役所集合

対象 母子・寡婦家庭 定員 20人 ※先着順

参加費 2,500円(1人につき)

母子会会員(当日入会可)は、3,500円(1世帯につき、高校生以下何人でも)

持ち物 身分証明書(中学生以上)

申込 7月18日(木)までに電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原)

☎ 090-7603-5634

自然農法セミナー 日時 8月3日(土) 午前10時～正午

講師 板坂 康行さん(MOA自然農法文化事業団普及員)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 内容 秋冬野菜の栽培と特徴

参加費 500円 ◎申込不要 ☎ 食と健康を考える会(中嶋) ☎ 64-6332



8月からの伊賀地域二次救急医療



名張市立病院・上野総合市民病院・岡波総合病院の3病院による二次救急輪番体制は、平成20年4月から実施しています。

そうした中、水曜日の二次救急医療は、名張市立病院と岡波総合病院の2病院で実施してきま

したが、3病院と名張市、伊賀市が協議した結果、8月からは岡波総合病院が単独で実施します。

今後も3病院が協力して、伊賀地域における二次救急医療体制の維持・継続に努めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

☎ 市立病院医事経営室 ☎ 61-1100

伊賀地域二次救急実施病院

8月 ☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2上	3名
4名	5岡	6名	7岡	8名	9上	10上
11岡	12岡	13上	14岡	15名	16上	17名
18名	19岡	20名	21岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28岡	29名	30上	31名

- ☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
 上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
 岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受け入れ対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

少人数制の丁寧な指導!

夢に向かって頑張ろう!

市立病院と連携した実習

看護師を目指すなら名張市立看護専門学校へ!

オープンキャンパス 2019



■ オープンキャンパスにお越しください!

入試情報はもちろん、模擬授業、技術演習の体験の他、在校生から受験勉強や学校生活について直接話が聞ける茶話会などを実施します。

日時 8月1日(木) 午後1時～

場所 市立看護専門学校

(百合が丘西5-32)

対象 入学を希望する人、看護に関心のある人



令和2年度入学者願書・募集要項を配布

【推薦】試験日 11月1日(金) 出願期間 10月7日(月)～18日(金) (必着)

【一般】試験日 12月2日(月) 出願期間 11月11日(月)～22日(金) (必着)

※ オープンキャンパスの申込や願書・募集要項請求など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 看護専門学校 ☎ 64-7700



消費税引き上げに合わせて行う

プレミアム付商品券取扱事業者の募集

住民税非課税の人や3歳未満の子どもがいる世帯が購入できるプレミアム付商品券を取り扱う事業者を募集します。



申込期間 7月10日(水)～8月20日(火)

登録要件 市内に店舗・事業所を有する事業者で、名張市プレミアム付商品券取扱事業者募集要項を遵守することなど ◎登録料は無料です。

申込 事務局または名張商工会議所に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接持参、郵送(〒518-0492名張市鴻之台1-1)、ファクス、電子メールのいずれかで問い合わせ先へ

登録事業者には、9月に説明会を開催します。

☎ 名張市プレミアム付商品券事務局 (市役所4階産業部内)

☎ 63-7971 FAX 64-0644

✉ premium@city.nabari.mie.jp

◎ 10月販売予定! プレミアム付商品券

購入できる人

- ① 令和元年度の住民税が課税されていない人
※課税されている人に扶養されている人などは対象外
- ② 3歳未満の子どもがいる世帯の世帯主の人

販売単位 1枚500円分として使える商品券10枚(5,000円分)を1冊4,000円で販売。最大5冊まで購入可

購入限度額 上記①の対象者1人につき25,000円分。②の子ども1人につき25,000円分

販売期間 10月1日(木)から令和2年2月14日(金)

商品券使用可能期間 10月1日(木)から令和2年2月29日(日)

詳しくは、8月の広報なばりでお知らせします。



次号予告
ホッケーのまちなばり

8月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [8月9日(金)午前10時～午後4時]
(担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可)
- 交通事故相談 [8月2日(金)・15日(金) 午後1時～3時]
- 行政相談 [8月15日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [8月16日(金) 午後1時～4時]
- 行政書士相談 [8月22日(金) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [8月28日(金) 午後1時～4時] 所 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談 [8月14日(金)・20日(金) 午後1時30分～4時] 所 人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [8月13日(金)・27日(金) 午前10時～午後2時45分] 所 アスピーア ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [8月2日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
- 女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時～正午] 所 男女共同参画センター
※予約優先 [毎週金曜日 午後1時～4時] ☎63-5336
- 男性のための相談 ※予約優先 [8月8日(金) 午後5時～7時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [8月15日(金) 午前10時～正午・27日(金) 午後1時～4時]
- 若者就職相談 (いが若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時～午後4時] 所 アスピーア ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい ☎63-0900
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] 所 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分(土曜は正午まで)] 所 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時(土曜は正午まで)] 所 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [8月21日(金) 午前9時30分～11時受付] 所 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [8月6日(金) 午前9時～11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談 [8月17日(金) 午後1時～4時] 所 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] 所 在宅医療支援センター ☎48-7840

在宅医療・ケアを学ぼう まちじゅう元気 在宅医療入門講座受講者募集

日時 8月30日(金)、9月11日(水)、10月10日(木)・11日(金)
(全4回) 全て午後1時30分～3時ごろ
場所 保健センター(朝日町) ◎先着順。参加無料
対象 在宅医療・ケアに関心があり全4回出席できる人
申込 7月30日(金)以降に電話で問い合わせ先へ
☎ 在宅医療支援センター ☎48-7840



7月21日は 参議院議員 通常選挙の投票日



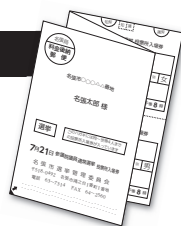
(投票時間 午前7時～午後8時)
☎ 選挙管理委員会 ☎63-7314

◎ 投票所

投票は、入場券記載の投票所で行ってください。投票所が分からない場合は、市選挙管理委員会(63-7314)までお問い合わせください(市ホームページにも掲載します。)

◎ 投票所入場券(はがき式)を順次郵送

入場券は、1枚で家族4人分まで記載されています。5人目以降は、はがき2枚に分かれます。入場券が届かないときや紛失したときは投票所で係員へ申し出てください。



◎ 開票について

開票は、投票日当日の午後9時20分からHOS名張アリーナ(総合体育館)で行います。名張市の選挙人名簿に登録されている有権者であればどなたでも参観できます。投票・開票の結果は、市ホームページに掲載します。



◎ 期日前投票について

仕事や冠婚葬祭、旅行などの用事、歩行が困難で家族の送迎が必要などの理由で、投票日当日投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。



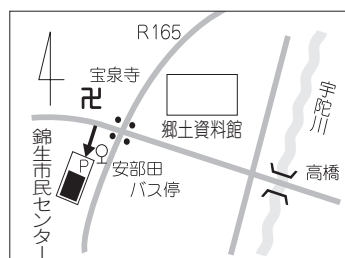
期間 7月5日(金)～20日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時
※7月15日(祝)～19日(金)は、午後9時まで(1時間延長)

場所 名張市役所1階 大会議室(鴻之台1-1)
持ち物 投票所入場券
※お手元に届いていない場合でも、選挙権があり、選挙人名簿に登録されている人は投票できます。

◎ 投票所の変更について(矢川・上三谷)

今回の選挙から矢川・上三谷地域の投票所が変わります。

変更前
矢川集議所(第15投票区投票所)
変更後
錦生市民センター(第14投票区投票所)



広告

ハウスクリーニング キッチン・バス・トイレ・ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 無料診断 | ゴキブリ、ハチねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 トゥルーグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元
タスキン エスプリ ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせ下さい

免勝 検索

http://www.kawarasho.jp

〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email takanori@kawarasho.jp

かわらぶき一級技能士在籍
一級建築士

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。
ご希望の場合は、問い合わせ先へ ☎ 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629