

次号予告 大雨に備える

7月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [7月12日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [7月5日(金)・18日(金)午後1時~3時]
行政相談 [7月18日(金)午後1時~3時]
司法書士相談 [7月19日(金)午後1時~4時]
行政書士相談 [7月25日(金)午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [7月17日(金)午後1時~4時]
人権相談 [7月9日(金)・17日(金)午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [7月9日(金)・23日(金)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [7月5日(金)午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午]
男性のための相談 ※予約優先 [7月11日(金)午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [7月18日(金)午前10時~正午・23日(金)午後1時~4時]
若者就職相談 (いが若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時]
職業相談 (ハローワークプラザ名瀬) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [7月10日(金) 午前9時30分~11時]
食生活・健康相談 [7月2日(金) 午前9時~11時]
がん・難病相談 [7月20日(土) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]

6月23日~29日は男女共同参画週間です

炊事・洗濯・掃除だけじゃない。「名もなき家事」を再確認

関 人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559



「名もなき家事」私ばかり...

靴をそろえたり、トイレトーパーを交換したり...掃除や洗濯のように具体的な名前が決まっていない家事。ちりも積もればけっこう大変。暮らしの中の細々とした「名もなき家事」は、その大変さが伝わりにくいという特徴も...

あなたの家の名もなき家事

いつも家族の誰かがやっている家事。他もいろいろありそう



手拭きタオルの交換



使った傘を乾かし、その後片づける



排水溝のごみを取り除く



トイレトーパーの補充



ペットボトルなどラベルをはがして分別

ヒント! 「名もなき家事」を家族で分担するために

「自分なり」に家事をこなしてしまうと、「これだったら私がした方がいいわ」となってしまいがち。「名もなき家事」を担ってきた人の「こだわり」をしっかりと聞いておくことが大切です。

「このぐらいいは私が...」と思い込まずに、できるだけみんなで分担を。暮らしの中でお互いへの感謝の気持ちも生まれます。

大切なのは続けること。簡単なことから一つずつ習慣にしていながら、家族でいろんな家事を分担していこう。



広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理
タスキ エスプリ 65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金受賞
免勝 検索 http://www.kawarasho.jp
かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

広告を募集中です

「広報なびり」に広告を掲載しませんか。毎号約33,900部発行。市内の各世帯にお届けしています。
広告掲載について詳しくは、秘書広報室 (☎63-7402)へお問い合わせください。



近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座

第2回 6/22(土) 13:30~15:00

【テーマ】 救急医療の現状について ~皆様ができること~
(講師) 今井 寛 / 三重大学医学部附属病院 救命救急センター長 教授
医療の進歩によって多くの人が助かっている。一方、医療費の高騰、医療事故、高齢化など医療を取り巻く課題も多...



会場:本校 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。
受講無料 当日参加可
【お問い合わせ先】 近畿大学工業高等専門学校 (担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 Fax: (0595)62-1320