

次号予告 大雨に備える

# 7月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [7月12日(金)午前10時～午後4時] (担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可)
- 交通事故相談 [7月5日(金)・18日(金) 午後1時～3時]
- 行政相談 [7月18日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [7月19日(金) 午後1時～4時]
- 行政書士相談 [7月25日(金) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [7月17日(金) 午後1時～4時] 所 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談 [7月9日(金)・17日(金) 午後1時30分～4時] 所 人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833 ◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [7月9日(金)・23日(金) 午前10時～午後2時45分] 所 アスピーア ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [7月5日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
- 女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時～正午] 所 男女共同参画センター ※予約優先(祝日は休み) [毎週金曜日 午後1時～4時] ☎63-5336
- 男性のための相談 ※予約優先 [7月11日(金) 午後5時～7時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [7月18日(金) 午前10時～正午・23日(金) 午後1時～4時]
- 若者就職相談 (いざ若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時～午後4時] 所 アスピーア ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名瀬) [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい ☎63-0900
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)] 所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] 所 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分(土曜は正午まで)] 所 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時(土曜は正午まで)] 所 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [7月10日(金) 午前9時30分～11時受付] 所 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [7月2日(金) 午前9時～11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談 [7月20日(金) 午後1時～4時] 所 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] 所 在宅医療支援センター ☎48-7840

6月23日～29日は男女共同参画週間です

## 炊事・洗濯・掃除だけじゃない。「名もなき家事」を再確認

関 人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559



「名もなき家事」私ばかり...

靴をそろえたり、トイレトーパーを交換したり...掃除や洗濯のように具体的な名前が決まっていない家事。ちりも積もればけっこう大変。暮らしの中の細々とした「名もなき家事」は、その大変さが伝わりにくいという特徴も...。こうした「名もなき家事」の分担について、一度ご家庭で話し合ってみませんか？

### あなたの家の名もなき家事

いつも家族の誰かがやっている家事。他もいろいろありそう



手拭きタオルの交換



使った傘を乾かし、その後片づける



排水溝のごみを取り除く



トイレトーパーの補充



ペットボトルなどラベルをはがして分別

### ヒント! 「名もなき家事」を家族で分担するために

「自分なり」に家事をこなしてしまうと、「これだったら私がした方がいわ」となってしまいがち。「名もなき家事」を担ってきた人の「こだわり」をしっかりと聞いておくことが大切です。

「このぐらいいは私が...」と思い込まずに、できるだけみんなで分担を。暮らしの中でお互いへの感謝の気持ちも生まれます。

大切なのは続けること。簡単なことから一つずつ習慣にしていながら、家族でいろんな家事を分担していこう。



広告

**ハウスクリーニング** キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

**エアコンクリーニング** 家庭用/業務用

**家事代行** おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

**定期清掃管理** 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

**害虫駆除シロアリ** 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ ねずみ他

**庭木管理** 消毒/肥料/剪定/造園他 トゥルーグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 **タスキン エスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金受賞  
亀山市立関中学校校舎

屋根から考えるリフォーム  
外壁、樋もおまかせ下さい

**免勝** 検索

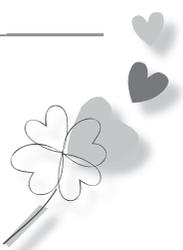
かわらぶき一級技能士在籍  
一級建築士

かわら しょう **免勝**  
http://www.kawarasho.jp

〒518-0752  
三重県名張市蔵持町原出581  
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250  
Email takanori@kawarasho.jp

## 広告を募集中です

「広報なばり」に広告を掲載しませんか。毎号約33,900部発行。市内の各世帯にお届けしています。広告掲載について詳しくは、秘書広報室(☎63-7402)へお問い合わせください。



近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 **市民公開講座**

**第2回 6/22(土) 13:30~15:00**

【テーマ】**救急医療の現状について ~皆様ができること~**

【講師】今井 寛 / 三重大学医学部附属病院 救命救急センター長 教授

医療の進歩によって多くの人が助かっている。一方、医療費の高騰、医療事故、高齢化など医療を取り巻く課題も多岐にわたる。救急搬送は、高齢者を中心とした軽症・中等症患者の増加が著しい。また、救急車の不適切な利用と見られるケースもある。このため、真に緊急性のある傷病者への対応に支障が生じている。長距離の救急搬送を要する行方不明な場合や現場を越えて救急搬送を行わなければならない場合がある。救急医として死に一番近い現場を通して救急医療に対して皆様ができること、私が考えることをお話いたします。

会場:本校 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。

【お問い合わせ先】近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 Fax: (0595)62-1320 〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 http://www.ktc.ac.jp (近畿大学高明)で検索してください。

**受講無料 当日参加可**