



国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ 年に1度の特定健診を受けましょう。

実施期間 7月1日月～11月30日出

特定健診肺大プラスのみ11月28日(木)までの受付となります。

☎ 保険年金室

☎ 63-7445 (国民健康保険)

☎ 63-7105 (後期高齢者)

40～74歳(昭和19年9月1日～昭和55年3月31日生まれ)の国民健康保険加入者

対象者には6月下旬に受診券を送付します。(5月～8月に国保へ加入した人には、手続きの2ヵ月後に送付)

特定健診または特定健診プラス(肺プラスまたは肺大プラス)をお選びください。

実施中に75歳になる人(昭和19年9月1日～11月30日生まれ)は、有効期限が誕生日の前日までとなります。

◎ 国保特定健診を受診すると、ケンコー!マイレージを5ポイント(500円分)を進呈します。

◎ 受診券に同封されているクーポン券を必ず持参し、受診後に医療機関印を押印。(押印のないものは無効)



国保特定健診

健診内容
血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、肝機能)、血圧測定、尿検査、身体測定(身長、体重、腹囲)、心電図

自己負担額 500円
(通常の健診費用は約11,000円)

※ 治療中の場合も受診可

どちらか選択

特定健診プラス

特定健診プラス

肺プラス+ 肺がん検診

健診内容 特定健診の内容+血液検査+肺がん検診

自己負担額 900円
(通常の健診費用は約14,000円)

肺大プラス+ 肺がん検診 大腸がん検診

健診内容 特定健診の内容+血液検査+肺がん検診+大腸がん検診

自己負担額 1,500円
(通常の健診費用は約16,000円)

後期高齢者医療制度の加入者

対象者には6月下旬に受診券を送付(5月から7月に75歳に到達する人は8月下旬、8月に到達する人は9月下旬送付)

◎ 後期高齢者健診は、ケンコー!マイレージ1ポイントの付与



後期高齢者健診

健診内容
血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、肝機能)、血圧測定、尿検査、身体測定(身長、体重)、心電図

自己負担額 500円 (住民税非課税世帯の人は200円)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

国保特定健診、特定健診プラス、後期高齢者健診 共通

持ち物 保険証、受診券、質問票(事前に必要事項を記入)
 昨年の健診結果(ある人)、自己負担金

◎ 医療機関以外にも、15地域の市民センターなどで集団健診を実施します(特定健診、肺プラスのみ)。地域での集団健診受診を希望される人は、各地域から配布されるお知らせをご覧ください。

◎ 健診結果は、受診後1～2ヵ月で、受診した医療機関から通知されます。

● 特定健診ではなく、ご自身で人間ドックや職場の健診などを受けた人は、健診結果と質問票の提出にご協力をお願いします。
 ケンコー!マイレージ5ポイントクーポン券に押印します。

持ち物 健診結果の写し、質問票、ケンコー!マイレージ5ポイントクーポン券(受診券送付時に同封)

提出締切 令和2年2月28日(木)まで

提出先 市役所1階 保険年金室

医療機関名	住所(電話番号)	特定健診 後期高齢者健診	特定健診 肺プラス	特定健診 肺大プラス
東 整形 外科	桔梗が丘8(65-2130)	○	○	
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○	○	○
う え な み 内 科	鴻之台2(63-9321)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
お お ふ ち 医 院	梅が丘南1(62-7800)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
か とう 小 児 科 医 院	桔梗が丘5(65-5311)	○※要予約	○※要予約	
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○※要予約	○※要予約
か も 内 科 消 化 器 科	桔梗が丘2(66-1190)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
喜 多 医 院	桔梗が丘1(65-2088)	○	○※要予約	○※要予約
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘4(67-1515)	○	○	○
こ も り ク リ ニ ッ ク	つつじが丘北5(68-8555)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
さ かい 循 環 器 内 科 ク リ ニ ッ ク	希中央3(62-0500)	○	○	○
卓 山 医 院	桔梗が丘南1(65-0001)	○		
ち ひ ろ 内 科 ク リ ニ ッ ク	希中央4(41-0005)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
信 岡 医 院	桔梗が丘5(65-0023)	○	○	○
橋 本 胃 腸 科 内 科	蔵持町里(61-3366)	○	○※要予約	○※要予約
藤 本 産 婦 人 科	平尾(63-0995)	○	○※要予約	○※要予約
ほ り い ク リ ニ ッ ク	百合が丘東2(61-1231)	○	○	
堀 井 内 科	桔梗が丘5(65-5355)	○	○	○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)	○	○	
ます だ 呼 吸 器 科 ク リ ニ ッ ク	瀬古口(41-2277)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
夢 眠 ク リ ニ ッ ク 名 張	東町(64-1717)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
森 岡 内 科 ク リ ニ ッ ク	丸之内(63-0003)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○	○
や す だ ク リ ニ ッ ク	鴻之台1(61-2332)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
山 尾 医 院	つつじが丘北4(68-1055)	○	○	○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○	○※要予約	○※要予約
百 合 が 丘 ク リ ニ ッ ク	百合が丘東1(64-2000)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
わ た な べ 整 形 外 科	東町(64-1115)	○	○	○
黒 田 ク リ ニ ッ ク	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○※要予約	○※要予約	○※要予約
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)	○※要予約		

【ご注意】 特定健診肺大プラスに含まれている肺がん・大腸がん検診は、医療機関・集団検診のがん検診と同様です。同一年度内に同じ種類の検診を受けることはできません。特定健診肺(大)プラスまたは、医療機関・集団検診の肺がん・大腸がん検診のいずれかを選んで受診してください。