



なばり

2019年（令和元年）5月25日発行

主 内容

- 2……名張市職員採用試験、名張クリーン大作戦2019
- 4～5……市立病院だより「きらり」
- 7……二次救急実施病院 8……出前トーク・まちかどトーク

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

※昨年度に発生した被害事例「詐欺から守る警察などを装う」の被害額370万円は窃盗に該当するため、昨年1年間に市内で発生した特殊詐欺の被害額990万円には含まれていません。

昨年1年間に市内で発生した特殊詐欺の被害
7件 990万円

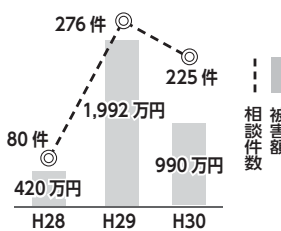
昨年度に市役所へ寄せられた特殊詐欺に関する相談件数
225件

巧妙になる詐欺の手口

特殊詐欺の手口は年々巧妙になってきています。今号では、特殊詐欺から皆さんを守るため、市内で発生した被害を元にその対処方法について考えます。 ☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

詐欺から身を守るため、各家庭でも普段から対策を！

市内の特殊詐欺被害額と市民相談室への相談件数の推移



これまでも特殊詐欺の被害があるたびに、新聞やテレビなどで繰り返し報道されてきましたが、詐欺の手口は年々巧妙になり、今なお被害が発生し続けています。

昨年市内で発生した特殊詐欺は一昨年に比べれば減少しましたが、不審な電話をとった人から寄せられる相談の中には「まさか自分に来るとは」「どう対応していいかわからず慌てた」などの意見があります。

詐欺グループは人を騙すプロです。私は大丈夫と思っ

も被害にあう可能性がります。トラブルを抱えていることを家族や近所に知られたくないという心理を利用して相談させないようにしたり、不安を煽り普段からおかしなと感じることも信じ込ませたりするなど、言葉巧みにお金を狙ってきます。

詐欺から身を守るためには各家庭での対策が必要です。知らない番号からの電話は取らない、留守番電話や録音などの機能を使うなど、普段から対策しましょう。また、不審な電話やメールを受けたときは、すぐ相談窓口をご利用ください。



市民相談室 高木 裕美子

昨年市内で発生した特殊詐欺などの被害事例

手続きしないと捕まると脅す
発生日：平成30年1月～2月
被害金額：600万円



80代女性宅に身に覚えのない契約について電話があり、「そんな契約はしていない」と言い契約解除の手続きを依頼した。後日、別の男から「契約解除には別の人を紹介する必要がある。無理なら刑務所に入らないといけない」との電話があった。

その後、定期預金を普通預金に切り替え、50万円ずつ引き出すよう指示され、自宅に来た男にお金を渡した。

- 被害を防ぐポイント**
- ▼身に覚えのない契約はその場で対応せずに電話を切り、家族や市民相談室へ相談！
 - ▼契約解除のために別の人の紹介は不要です。預金を引き出す指示があれば詐欺！

詐欺から守る警察などを装う
発生日：平成30年8月
被害金額：370万円（※）



70代女性宅に電話で名張警察署の職員を名乗る男から「逮捕した詐欺グループのリストにあなたの名前がある。口座を凍結するため別の職員が自宅に行く」と言われた。

その後、自宅に金融庁の職員を名乗る男が訪問。キャッシュカードと暗証番号を書いたメモを封筒に入れるよう指示され、席を外した時に封筒がすり替えられていた。

- 被害を防ぐポイント**
- ▼相手が本当に警察官が確かめるため、こちらから警察署に電話をかけて確認を！
 - ▼金融庁や銀行がキャッシュカードや暗証番号を預けてほしいと言ってきたら詐欺！

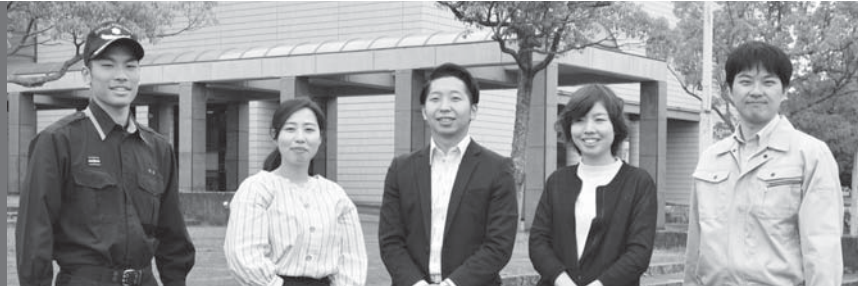
困ったときは
すぐ相談！

- ☎ 市民相談室 ☎ 63-7416 (平日午前8時30分～午後5時15分)
- ☎ 名張警察署 ☎ 62-0110
- ☎ 消費者ホットライン ☎ 188 (毎日午前10時～午後4時※年末年始を除く)

消費者被害の手口や対策が学べる
出前講座をご利用ください。

市では、職員が地域へ訪問し、消費者被害について解説する出前トークを実施しています。詳しくは、8ページをご覧ください。

A日程の受付開始！ 令和2年4月採用 名張市職員採用試験



A日程

- ＜採用職種／採用予定人数＞
- 一般事務職(上級・中級) / 4人
 - 土木技術職(上級・中級) / 4人
 - 電気技術職(上級・中級) / 1人
 - 保健師 / 1人
 - 保育士 / 3人
- 受験案内等配布開始日 5月20日(月)
募集期間 5月20日(月)～6月7日(金)
1次試験 6月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)
2次試験 ①7月13日(土)～15日(祝) ②7月28日(日)
3次試験 8月中旬～下旬
合格発表 9月上旬

※各試験日は、記載している日程のうち、いずれか指定する日となります(2次試験の②を除く)。

☎ 職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎ 63-7315

B日程

- ＜採用職種／採用予定人数＞
- 一般事務職(初級) / 1人
 - 一般事務職(職務経験者) / 2人
 - 社会福祉士 / 1人
 - 管理栄養士 / 1人
 - 消防職 / 1人
 - 消防職(救急救命士) / 1人
- 受験案内等配布開始日 8月19日(月)
募集期間 8月19日(月)～9月6日(金)
1次試験 9月21日(土)～23日(祝)
2次試験 ①10月12日(土)・13日(日) ②10月20日(日)
3次試験 11月中旬～下旬
合格発表 12月上旬

C日程

- ＜採用職種／採用予定人数＞
- 障害者を対象とした一般事務職 / 1人
- 受験案内等配布開始日 9月9日(月)
募集期間 9月9日(月)～9月27日(金)
1次試験 10月27日(日)
2次試験 11月中旬～下旬
合格発表 12月上旬

受験申込時の注意点

- 受験資格や提出書類などは公表する受験案内(市ホームページにも掲載)にてご確認ください。
- 各日程において2つ以上の職種を併せて受験申込をすることはできません。また、受験申込後に受験職種を変更することもできません。
- 異なる日程の併願応募はできません。ただし、申込書を提出しただけで試験を受験しなかった場合は、他の日程の試験を受験することができます。



みんなでまちをきれいにしよう！ 名張クリーン大作戦 2019！

☎ 名張クリーン大作戦2019実行委員会(環境対策室) ☎ 63-7492

平成16年に市民の呼び掛けで始まった名張クリーン大作戦。これまでに市民、市民団体、行政、企業、延べ約5万5,000人が参加しています。自分たちのまちをきれいにするため、ぜひ清掃美化活動にご参加ください。

日時 6月2日(日) 午前9時～11時

場所 新町河原(実行委員会本部会場)

持ち物 軍手、ごみ袋など

不法投棄は犯罪です！

昨年のクリーン大作戦で回収した不法投棄物
テレビ5台、自転車5台、冷蔵庫2台、洗濯機2台、タイヤ48本 など

不法投棄は犯罪です。5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科、法人の場合は3億円以下の罰金となります。また、投棄されたごみから投棄者を特定できるものを発見した場合は警察へ通報します。

不法投棄を発見した場合は、環境対策室もしくは、名張警察署へ通報ください。

各地域でも清掃活動が実施されます

各地域づくり、区、自治会(実施場所) ※5月10日時点の状況。下記以外でも実施する団体があります。

- ▼桜ヶ丘区(平尾山カルチャーパーク周辺)
- ▼鍛冶町区(地区内)
- ▼地縁法人新町区自治会(地区内)
- ▼木屋町区会(地区内) ▼栄町区(地区内)
- ▼希中央二番町区(地区内) ▼希中央三番町区(地区内)
- ▼希中央四番町(地区内)
- ▼希中央五番町自治会(地区内)
- ▼蔵持地区まちづくり委員会(地区内)
- ▼地縁法人西田原区(地区内)
- ▼地縁法人家野区(地区内)
- ▼地縁法人美旗まちづくり協議会(地区内)
- ▼地縁法人うぐいす二期自治会(地区内)
- ▼ひなち地域ゆめづくり委員会(地区内)
- ▼すずらん台町づくり協議会(地区内)
- ▼つつじが丘自治連合会(地区内)
- ▼地縁法人錦生自治協議会(地区内)
- ▼赤目まちづくり委員会(地区内)
- ▼赤目町一ノ井区(地区内)
- ▼夏見区(名張川河川敷)
- ▼瀬古口区(地区内)
- ▼赤坂区(地区内道路) ▼箕曲中村区(地区内道路、釜石川周辺)
- ▼中知山区(青蓮寺ダム周辺) 青蓮寺区(地区内)
- ▼百合が丘西2・5番町自治会(地区内)
- ▼吉原区(地区内) ▼神屋区(地区内)
- ▼奈垣区(地区内) ▼布生上出区(地区内)
- ▼布生下出区(地区内) ▼長瀬区(地区内)
- ▼地縁法人上長瀬区(地区内)
- ▼桔梗が丘自治連合協議会(地区内)
- ▼地縁法人桔梗が丘三番町自治会(地区内)
- ▼桔梗が丘4番町区自治会 ※6月8日(日) (地区内)
- ▼地縁法人八幡区 ※6月9日(日) (地区内)
- ▼西原町区 ※6月16日(日) (地区内)

その他、参加する事業所・団体・行政など <順不同>

- ▼NPO法人地域と自然 ちよいまる
- ▼(株)中広(リーガ編集室)
- ▼青蓮寺川香落漁業協同組合
- ▼名賀地区労働者福祉協議会
- ▼名張近鉄ガス株式会社
- ▼名張消費生活協議会 ▼日立化成(株)名張事業所
- ▼藤森工業(株)名張事業所
- ▼ボルグワナー・モールシステムズ・ジャパン(株)
- ▼(株)松阪電子計算センター
- ▼(株)ヨネダ(メモリアルホール紫蘭)
- ▼社会福祉法人名張市社会福祉協議会
- ▼国土交通省木津川上流河川事務所 ▼三重県
- ▼独立行政法人水資源機構木津川ダム総合管理所
- ▼独立行政法人水資源機構川上ダム建設所



スマートフォン向けごみ分別無料アプリ
「さんあ〜る」配信中！

市では、地域のごみの収集日や分別方法などをいつでも調べられる無料アプリ「さんあ〜る」の配信を始めました。右記のQRコードからインストールすることができます。



iPhone用



Android用

6月1日〜7日は水道週間です。第61回水道週間スローガン「いつもの水に、お気軽に」を相談ください。上下水道部経営総務室 63・4114 日々感謝」上下水道に関する相談を随時、受け付けています。

甲種防火管理新規講習 受講者募集

日時 6月27日(金) 午前9時30分〜午後4時50分
28日(金) 午前9時30分〜午後4時(全2日間)
場所 防災センター(鴻の台1)
定員 100人 ※先着順
受講料 無料(ただし、テキスト代4,000円が別途必要になります)
申込 6月3日(日)から14日(土・日・曜日を除く)までに、消防本部予防室備え付けの申込書と受講票(市ホームページから出力可)に必要な事項を記入し、写真(カラー印刷可)を添えて同窓口へ
※電話および郵送での申込は行っていません。

消防本部予防室 ☎ 63-1412

「市長の所得等報告書」などを公開します

「名張市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書を市役所1階市民相談室と市ホームページで公開します。
公開日 5月23日(木)以降
市民相談室 ☎ 63-7416

農業者の皆さんへ、経営所得安定対策の申請はお済みですか?

対象 交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農 申込期限 7月1日(日)
◎申込方法など詳しくは、東海農政局三重県拠点経営所得安定対策窓口(☎059-228-3199)へ
農林資源室 ☎ 63-7625

先着順による 市有財産販売のお知らせ

所在地番/地目/地積/販売価格
▼① 美旗町中一番15番73/宅地/1941.03㎡/2,490万円
▼② つつじが丘南1番町239番/宅地/329.34㎡/70万円
▼③ つつじが丘南5番町272番/宅地/166.53㎡/30万円
受付期間 6月3日(日)〜9月30日(月) 午前8時30分〜午後5時15分(土・日、祝日は除く)
※購入者が決定次第、受付は終了します。
申込 市役所4階契約管財室へ必要書類を直接持参してください。
◎必要書類は市ホームページで確認いただくか、電話で問い合わせ先へ
契約管財室 ☎ 63-7336

業務効率化のために導入しませんか? キャッシュレスセミナー参加者募集

開催日 6月10日(月) ◎参加無料
第1部:使い方セミナー 正午〜午後4時
企業ごとにブースを設け、操作体験や説明を聞くことができます(各ブース30分毎に1回説明)
参加企業(50音順) ▼(株)Origami ▼PayPay(株) ▼(株)メルペイ ▼LINE Pay(株) ▼楽天(株) ▼(株)百五銀行
第2部:消費者還元制度の説明 午後4時〜5時
場所 市役所1階大会議室
◎当日参加可。事前予約優先。申込はQRコードまたは、電話で問い合わせ先へ
東奈良名張ツーリズム・マーケティング(市役所4階) ☎ 41-1057

老人福祉センター「ふれあい」の地区別利用日指定がなくなります

これまで老人福祉センター「ふれあい」では、地区別で利用日を指定し、ご利用いただいていたが、6月から利用日の指定がなくなります。この機会に皆さんぜひ、ご利用ください。
※送迎の福祉バスは、従来どおり地区別曜日指定の運行です。
利用日時 毎週月曜日〜土曜日 午前8時30分〜午後4時30分
場所 老人福祉センター「ふれあい」(丸之内)
利用可能な施設 ▼浴場 ▼健康指導室 ▼調理実習室 ▼カラオケルーム など
対象 市内在住の65歳以上の人
利用料 1人1日200円(カラオケは別途1曲50円)
◎利用方法など詳しくは、問い合わせ先へ
老人福祉センター「ふれあい」 ☎ 63-7397



家の中の耐震化も忘れずに 災害時要援護者対策家具固定事業

高齢者と障害者のみの世帯を対象に、地震発生時の家具転倒を防止するために、固定家具を家具に無料で取り付けます。
実施日 10月6日(日) ※実施件数多数の場合など、10月27日(日)にも実施する場合があります。
募集件数 80軒程度(1軒につき家具3点まで) ※申込多数の場合は抽選
対象 老化や心身の障害などにより家具固定が困難な65歳以上の人(平成31年4月1日現在)および、障害者(身体障害者手帳1級〜3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級)のみの世帯 ※平成28〜30年度に実施した世帯は除く
申込 6月21日(金)までに市役所1階介護・高齢支援室、まちの保健室で配布する申込用紙に必要な事項を記入し同窓口へ ※申込時に印鑑が必要。
介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

年金通信

国民年金加入中の事故や病気で重い障害が残ったら、「障害基礎年金」を受給できる場合があります。

受給要件
①初診日に国民年金に加入している、または、60歳以上65歳未満で国内に住所を有していること。老齢基礎年金を繰上げ受給している人は請求できない場合があります。
②障害認定日(初診日から1年6ヵ月経った日、または、1年6ヵ月以内に症状が固定した日)に国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき。もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき。(身体障害者手帳などの等級とは異なります。)
③初診日の属する月の前々月までの保険料納付要件を満たしていること
◎詳しくは、保険年金室(☎63-2148)へ。ご相談の際には、身分証明書、最初に医師、歯科医師の診療を受けた年月日からの受診歴が分かる物をお持ちください。
◎20歳前に初診日がある場合
20歳になったとき(20歳に達した後に障害認定日があるときは、その日)に、国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき、もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき。保険料の納付要件は問いませんが、本人の所得制限があります。
▼20歳前障害基礎年金受給者は、今年7月から所得情報を市で確認できる場合は所得状況届の提出が不要となります。
▼障害年金の更新時に提出する障害状態確認届(診断書)は、今年更新となる8月生まれ以降の人から誕生日の3ヵ月前に届きます。医療機関を受診後、誕生日中にご提出ください。

役所の仕事などへの困りごとは「行政相談」をご利用ください

「行政相談」とは、国・県・市などの役所の仕事や特殊法人・独立行政法人などの仕事について、苦情や意見、困りごとを総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きし、その解決の促進を図る制度です。
日時 毎月第3木曜日 午後1時〜3時
場所 市役所1階市民相談室
◎相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。
名張市の行政相談委員
▼中野 栄蔵 ▼渊矢 美壽代
■三重行政監視行政相談センターでは電話相談を受け付けています
おこまりならまる まるくじょー ひやくとばん
0570-090110
※PHS、一部の電話サービス、IP電話などは、総務省三重行政監視行政相談センター(☎059-227-1100)へお問い合わせください。
市民相談室 ☎ 63-7416

年金相談

■産業振興センターアスピア(南町)での年金相談 ※定員は各回50人程度
日時 6月11日(火)、25日(火) 午前10時〜午後2時45分
■津年金事務所での相談は要予約 ☎ 0570-05-4890
☎ 03-6631-7521

読者の声

4-2号掲載「交通事故0を目指して」について ▼子供の交通事故防止だけでなく、高齢者の事故防止に関しても取り上げてほしいです。▼歩行者優先の再認識が必要だと思います。実際、子供たちの登校時や横断歩道を渡ろうとしても、気にせず通り過ぎる車が多い。

名張市立病院だより

きらり

No.42

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
☎0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



寄附講座により新しく着任



総合診療科部長 **竹田 啓**

三重大学医学部の寄附講座により4月から総合診療科に赴任した竹田 啓と申します。介護・福祉などの身近な問題から少し専門的な医療の問題まで幅広く対応できるように日々研鑽しております。

皆さんの医療、福祉のお悩みに少しでも丁寧に対応できるように努めてまいりますので、よろしくお願ひします。

寄附講座とは、大学などが行政や民間企業から受けた寄附金を活用し、研究や調査を進めるシステムです。



循環器内科医長 **武内 哲史郎**

4月から循環器内科に着任した武内哲史郎です。三重大学医学部を卒業後、三重大学の大学院を修了し、三重中央医療センターに勤務しておりました。

当院では、心臓カテーテル治療、カテーテルアブレーション治療を中心に、循環器疾患の治療、救急外来に携わらせていただきます。

名張・伊賀地域の医療に貢献できるように努力してまいります。よろしくお願ひいたします。



整形外科医師 **上田 幸広**

4月から整形外科に着任した上田 幸広です。高齢化社会を反映して骨折する人の数が増え、また加齢や糖尿病、高血圧などで皮膚の状態の悪化する要因も増えました。手術をしたとしても皮膚の治りが遅れることがあるため、そうした場合への対応も心掛けて業務を行っています。

名張・伊賀地域の医療に少しでも貢献できれば幸いです。



小児科医師 **野村 直宏**

4月から小児科に着任しました野村直宏と申します。今回、三重県の病院での勤務は初めてであり、慣れないことも多いとは思いますが、子どもの体調や発達、育児不安など、気になることがあれば気軽に受診していただき、ご相談いただければと思います。

名張・伊賀地域の医療の発展に尽力して参りますので、よろしくお願ひします。



眼科医師 **佐々木 拓**

4月から眼科に着任した佐々木 拓と申します。三重大学を卒業後、三重大学病院、岡波総合病院で勤務しておりました。

当院では眼科疾患全般の治療を行っています。白内障の手術や三重大学の網膜専門医とともに網膜・硝子体手術、緑内障手術、瞼や結膜(白目)の手術、レーザー治療などを行っています。

地域の先生方と連携して皆様に最善の医療を提供できるよう邁進して参ります。



総合診療科医師 **山田 さくら**

4月から総合診療科に着任した山田 さくらです。当院には2回目の着任となります。主な業務内容としては、内科外来、救急外来、入院診療等を担当します。患者さん一人ひとりが無理なく健康に過ごしていくことのできる方法を一緒に見つけていければと思っています。

まだまだ勉強中の身ではありますが、精一杯頑張ろうと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。

新しい医師6人を紹介します

認知症や在宅看護など
分かりやすくお話しします

認定看護師による
「出前トーク」



私たち認定看護師(※)は、自分たちの持つ知識を生かし、通常勤務を行いながら他の看護師への指導など行っています。

今後は、市民の皆さんにも医療や看護に役立つ情報などをお伝えし、お役に立てればと思います。ぜひ、出前トークをご利用ください。

出前トークの申込方法など詳しくは、8ページをご覧ください。

市立病院看護部の
出前トークテーマ(全5種)

- ▼認知症看護
- ▼皮膚・排泄ケア
- ▼がん性疼痛看護
- ▼摂食・嚥下障害看護
- ▼感染管理



※認定看護師とは 皮膚・排泄ケアや認知症看護など、特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践ができる看護師のことをいいます。名張市立病院には5月1日時点で、「皮膚・排泄ケア」「感染管理」「摂食・嚥下障害看護」「認知症看護」「がん性疼痛看護」の認定看護師が在籍しています。

安心できる24時間365日対応！ 小児救急医療センターのご案内

市立病院では、二次救急医療を必要とする15歳以下の子どもを対象に、24時間365日の小児二次救急医療を行っています。

- ▼一次医療機関や市応急診療所が診療していない時間外の救急は、事前に市立病院に電話連絡いただき症状などをお聞きした上で受け入れを行います。
- ▼けがや事故など外科系疾患は救急当番病院での受診となります。
- ▼症状により、救急当番病院や三次医療機関に転院搬送する場合があります。

小児救急医療センターの受診方法

患者 (対象は15歳※中学生まで)

【一次医療機関】

- ▼市内の医療機関 (かかりつけ医など)
- ▼市応急診療所

紹介

救急車による搬送



市立病院「小児救急医療センター」

【二次医療機関】※入院などが必要な重篤患者
☎ 61 - 1100 (代表)

検診のお知らせ

■ 脳ドック検診

MRI検査と超音波検査を用いて脳血管と脳神経の異常を調べます。脳血管障害や小さな脳腫瘍を早期に発見して治療につなげます。

検査日 毎週火曜日・金曜日

検査費用 29,370円(税込)

■ 肝胆膵がん検診

最近、日本人に増えている膵臓がんをはじめ、これまでの検診では見つけることができなかった、内臓深部の臓器(肝臓、胆のう、膵臓)にできた初期のがんを発見して治療につなげます。

検査日 毎週水曜日

検査費用 27,030円(税込)

※いずれも検診後、希望に応じて後日専門医が診察し治療の相談ができるようになっています。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 市立病院予約変更担当 ☎ 61 - 1344

令和元年5月からの外来診療担当表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	●竹田	常岡		常岡	我山		●我山		我山3・5週	
	第2診			●小島		●廣田		藤井		●加藤	
	第3診	●篠原		●渡辺	笹本	竹田	ペースメーカー外来 1・3週(※7)	武内	渡辺	●山田	
	第4診	●武内		●藤井	山田	●笹本	ペースメーカー外来 1・3週(※7)	●近藤		近藤	
	第5診	加藤				●篠原	ペースメーカー外来 1・3週(※7)			岡本紳也	
						片岡(※6)		篠原(※5)		我山1・2・4週(※1)	廣田(※6)
専門外来	腎臓内科			鈴木				聖村(1・3・5週)			
	神経内科			高橋1・3・5週						新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	杉野(※1)									
	呼吸器内科							田口(1・3・5週) 西井(2・4週)(※4)			
皮膚科										水谷	
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村			中村
脳外科	第1診	井田		井田		井田		看護外来		白	
	第2診	●田中		●田中		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	岡本一章 (予防接種)	●須藤	呂 (予防接種)	●岡本一章	岡本一章	●呂	呂 (予約外来)
	第2診	●岡本一章		●今井		●呂		●野村		●今井	今井 (予約外来)
	第3診			●野村			須藤 (予約外来・健診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※3)			小林(※3)	小林(※3) (2・4週のみ)	小林(※3)	
眼科	第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は脳外科2診
(※6)診察室は整形外科3診 (※7)5月のみ2・3週

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>

●この外来診療担当表は5月1日時点の情報です。場合により変更することがあります。ご了承ください。



児童手当現況届の提出期限は6月です!

6月以降も引き続き児童手当を受給するためには現況届の提出が必要です。手続きが必要な人には、通知しますので提出ください。



提出期間 6月3日(月)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日を除く。郵送可
提出場所 市役所1階子ども家庭室(11番窓口)
 ※現況届の提出が無いと6月分以降の児童手当を受け取れませんのでご注意ください。
 ◎現在現況届の電子申請による受付を休止しています。窓口または郵送にてご提出ください。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



子育てに悩む保護者の皆さんへ 家庭教育連続講座 受講者募集

「失敗してもだいじょうぶ! 共に学ぶ楽しい子育て」をテーマに全5回の連続講座を開催。子どもの心の声の聴き方やがまんと思いやり、思春期の教育などについてお話しします。

日時 6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、11月12日 全て火曜日
午前10時～正午(全5回) ◎参加無料
場所 教育センター(百合が丘西5)
申込 5月28日(日)までに電話またはファクスで問い合わせ先へ。託児あり(定員10人) 託児を希望する場合は、併せて申し込みください。

☎ 教育センター ☎ 64-8801 FAX 64-8802



聞こえづらい人とその家族・支援者向けセミナー参加者募集

「きこえの学習会&要約筆記体験会2019」開催
日時 6月9日(日) 午後1時～5時
場所 市役所1階大会議室
内容 ①「補聴器について」認定補聴器技能者による講義 ②難聴者からの体験談 ③要約筆記体験(手書き・パソコン)
 ※①・②のみの参加可。
 ③に参加する人は①・②も参加してください。
申込 6月6日(日)までに、電話またはファクス、電子メールなどで問い合わせ先へ
 ◎参加無料。要約筆記あり。補聴援助用のヒアリンググループ設置

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629
 ☒ chokaku@city.nabari.mie.jp



悩む人の早期発見・治療につなげる「こころの健康相談」

精神科医師が個別に相談に応じます。
日時 毎月最終水曜日 午後2時～5時
場所 三重県伊賀庁舎(伊賀市四十九町)
対象 こころの健康について悩んでいる人およびその家族(未治療者)
申込 開催日1週間前までに、電話で問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 伊賀保健所 地域保健課 ☎ 24-8076

～市制65周年なばりを学ぶ～

「なばりカレッジ」年間受講生募集 ◎受講無料

名張の歴史や文化をより深く、詳しく学ぶことで自分たちが住んでいるまちについて再発見できる連続講座を開講します。



対象 市内在住・在勤・在学で5回以上受講可能な人
定員 80人 ※応募者多数の場合は抽選
申込 6月7日(日)までに(必着)、ファクス(63-9848)、電子メール(syougaiaku@city.nabari.mie.jp)、はがきで、「なばりカレッジ申込」と記入の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、文化生涯学習室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ申し込みください。

※ 電話での受付はできません。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



第1回長距離ナイター記録会 兼 美し国三重市町対抗駅伝選考会

日時 7月15日(祝) 午後4時～(受付) 午後5時～(競技開始) ※少雨決行
場所 メイハンフィールド(夏見)
対象 小学5年生以上。中学生以上は2019年度日本陸上競技連盟登録者に限る。
参加費 小学生・中学生700円 高校生以上1,000円(傷害保険代含む) ※参加費は当日徴収
申込 6月22日(日)までに、HOS名張アリーナに申込書を提出。ファクス可(63-5449)

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782
 ☒ nabarirk@yahoo.co.jp



「いかだと小舟で川遊び」参加者募集

日時 ①いかだと小舟作り(いずれか1日) 6月23日(日)・29日(土)・30日(日)
 ②いかだと小舟で川遊び(昼食は鮎塩焼きとカレーライス) 7月21日(日) ※雨天の場合27日(土)
 ※いずれも午前9時～午後3時
場所 ①松野製材所(伊賀市阿保) ②青蓮寺川上流香落渓谷
対象 市内在住の幼児、小・中学生の親子
定員 ①各回15人、②45人 ※先着順(②は①の参加者を優先します)
参加費 ①は参加無料。②は大人1,000円、小学生以上500円、小学生未満は無料
持ち物 ①飲み物、弁当、軍手、タオル ②水着・着替え、日よけ帽子(弁当不要)
申込期間 6月2日(日)～9日(日)
 ◎申込や集合場所など、詳しくは問い合わせ先へ
【子どもゆめ基金(国立青少年教育振興機構)助成活動】
 ☎ なばり子ども支援グループ<リヨン>(谷口) ☎ 63-8722 FAX 64-4663
 ☒ nabari.lion@gmail.com



市民総合体育大会 「バドミントン競技」参加者募集

日時 6月15日(土) 午前8時30分～午後5時
場所 HOS名張アリーナ(夏見)
対象 市内在住・在勤・在学の人、市内の登録クラブチームに所属する人
種目 男子、女子それぞれダブルスとシングルス
参加費 1人一種目につき1,000円
申込 5月31日(日)までに電子メール(tom40857@nava21.ne.jp)で問い合わせ先へ。参加費は5月31日(日)までに指定口座に振り込んでください。

☎ 市バドミントン協会事務局(富永) ☎ 090-4229-0660



HOSエクササイズルーム 会員募集

ウォーキングマシンやフィットネスバイクなど、有酸素系のマシンを多く導入し、女性や年配の人も多く利用されています。皆さんもぜひ、ご利用ください。
 ※HOSエクササイズルームを利用する前に、初回講習を受ける必要があります。
講習日 6月5日(日)・10日(月)・15日(土)・20日(金)・25日(日)
時間 午前10時～11時、午後1時～2時、午後7時～8時のいずれか
料金 540円 持ち物 屋内用シューズ
 講習会後、その日の内に回数券、フリーパス券を購入いただくと特別割引があります!
5回券 2,160円→1,620円
1か月フリーパス券 3,780円→3,240円
 ☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339

第九無料体験会のご案内 日時 6月1日(土) 午後7時30分～9時30分 場所 名張市民センター
 ◎参加無料。詳しくは、問い合わせ先へ ☎ 090-5612-4989

伊賀地域二次救急実施病院

6月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名	3名	4名	5名	6名	7名	8名
9名	10名	11名	12名	13名	14名	15名
16名	17名	18名	19名	20名	21名	22名
23名	24名	25名	26名	27名	28名	29名
30名						

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎ 61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科学系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

6月の献血 ☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

日時 6月18日(日) 午後2時～4時
 場所 イオン名張店(元町)

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

- ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970
- 1歳6か月児健診**
●平成29年11月生
6月4日(日)・11日(日)
●平成29年12月生
7月2日(日)・9日(日)
 - 3歳6か月児健診**
●平成27年12月生
6月18日(日)・25日(日)
●平成28年1月生
7月23日(日)・30日(日)
- 離乳食教室**
6月5日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)
- 助産師による母乳・育児相談**
助産師による予約制の個別相談 ※要予約
6月7日(日)・21日(日) 午前10時～
6月14日(日)・28日(日) 午後1時30分～
◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の定期接種対象者について

接種期限 令和2年3月31日まで
 自己負担金 3,000円
 対象者 下記の表に該当する人で、過去に一度も23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない人

対象年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳以上	大正9年4月1日以前生まれ

【その他の対象】接種時に60歳以上65歳未満の人で
 ▼心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある人 ▼HIVによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

※65歳以外の上記対象者が接種を希望される際には「助成券」が必要です。事前に市役所健康・子育て支援室まで電話などでお申し込みください。「助成券」がないと事業の対象になりません。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

自分自身や周りの人を守るため 風しん抗体検査・予防接種

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しんの抗体検査・定期予防接種がはじまります。



抗体検査を受けましょう
 対象者 ※自己負担金「無料」

- 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ◎昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には6月上旬にクーポン券を郵送します。
- ◎昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性の希望者にはクーポン券を発行しますので、健康・子育て支援室にご連絡ください。

実施場所 ▼全国の医療機関

- ▼特定健診や事業所健診などの健診機関
- ◎抗体検査の受け方や実施医療機関など詳しくは、クーポン券に同封の案内をご覧ください。

抗体価が低かった人は予防接種を

検査の結果、十分な量の抗体がないと判明した場合、予防接種を無料で受けていただけます。

風しんは感染力が強く、妊娠初期の女性に感染すると先天性心疾患や難聴、白内障などの障がいを持つ子どもが生まれる可能性があります。自分自身と周りの人を守るため、この機会にぜひ抗体検査を受けましょう。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

歯周疾患の早期発見・予防のために「歯周疾患検診」を受診しよう

40歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を実施します(対象者には受診券付はがきを郵送済です)。
検診実施期間 ～10月31日(日)
検診実施場所 郵送したはがきをご覧ください。
 ◎はがき持参により無料で受診できます。
 令和元年度対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
55歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日
65歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日
70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

子ども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時 かがやき 大好き!
 30分～午後5時
 ※日・月曜日、祝日は休館
 いずれも参加無料。

▼はじめて広場
 6月14日(金) 午前10時30分～

▼サタパバ広場
 6月1日(土) 午前10時45分～11時30分
 「さつまいまも苗植え体験」
 ※雨天の場合「身体を動かして遊ぼう」に変更

▼親子で遊ぼう ◎時刻はいずれも午前10時45分～11時30分
 6月8日(土) かがやきコンサート
 「青葉によるハンドベル」
 6月18日(日) 音楽工房によるリトミック遊び
 ※先着30組

☎ 子ども支援センターかがやき
 (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

6月4日～10日は歯と口の健康週間 講演会・よい歯のコンクール表彰式

日時 6月9日(日) 午前10時～11時30分
 場所 阿山保健福祉センター(伊賀市馬場)

▼第1部 講演会: 午前10時～
 演題「災害時の口腔ケア」
 講師 伊賀歯科医師会の歯科医師
 ◎参加無料。申込不要

▼第2部 フルーツ演奏会: 午前10時30分～

▼よい歯のコンクール表彰式: 午前10時55分～
 3歳半健診の受診者や各小中学校の中から選ばれた「よい歯の人」を表彰します。また、歯・口の健康に関する図画・ポスターの優秀作品も併せて表彰します。
 ◎図画ポスターは6月11日(日)から22日(土)まで教育センターで展示します(土曜午後、日曜休館)。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970
 教育総務室 ☎ 63-7873



妊娠中こそ「歯科検診」 妊娠中は口の中の環境が変わり、トラブルが起こりやすくなります。症状が出る前に歯科検診を受けましょう。受診券記載の歯科医療機関で妊娠中に1回無料で受診できます。持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科検診受診券 ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

音訳・点訳ボランティアの皆さんの協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています。ご希望の場合は、問い合わせ先へ 関 随書福祉室 電話 63・7591 팩 63・4629

「どっちを空ける？」

「名古屋でエスカレーターに乗るときどっちを空けたらええの？」先日、妻と一緒にナゴヤドームまで10年ぶりにプロ野球の試合を見に行ったときのことです。行き

な荷物の落下防止」などが目的だということが分かりました。それを読んで私は(確かにこの配慮はあまり考えてなかったな。『急いでいる人がいるから空ける』を当たり前だと考えていたけど、すべての利用者の安心安全を優先にしていこうと、世の中は変わってきたんだなと感じました。他にも、このような「当たり前」を見直すことで変わってきたこと



～人権尊重をくらしのなかに～ 意見は人権・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ

「そこには「立ち止まって」と書かれた三角形の札が、いくつも設置されていたのです。さらには「エスカレーターは歩かないで！走らないで！」という張り紙もありました。それだけでなく、下車した駅の構内アナウンスでも、静止して乗るように呼びかけていました。

地下鉄駅全体の取り組みとして、エスカレーターを駆け上ったり、ステップを歩いたりしないよう呼び掛けていたのです。「空けるのは右か左か」の話ではなかったのです。

張り紙によると、「接触・転倒による事故防止」「小さな子どもと一緒に乗る人への配慮」「大き

動喫煙を防ぐために、だんだんと灰皿は撤去されていき、公共の建物内は禁煙になりつつあります。本当に時代は変わったなあと感じています。このように、「当たり前」が当たり前でないことが、今後も増えてくるかもしれません。しかし、全ての人にとって安心安全な世の中をつくるという視点では、欠かせない考え方になってくるのではないのでしょうか。今月からスタートした新しい時代「令和」。きつとすばらしい未来が待っていると信じています。

次号予告 生活安全推進協議会

今年98種類のテーマをご用意 「出前トーク」

市の担当職員などが地域に出向いてお話しする「出前トーク」。今年度は全部で98のテーマを用意しました。テーマの一覧は各市民センターや公共施設に設置する他、市ホームページに掲載しています。



市長が直接お話しします 「市長のまちかどトーク」

市長が直接、皆さんの生活や活動の場に伺い、さまざまな課題について話し合います。テーマは特に定めません。健康・福祉・子育て、教育など、どんな内容でも構いません。まちづくりに対する意見、提言などもお寄せください。



市長や職員が地域にお伺いします

市民の皆さんに市政に対する理解と関心を深めていただき、一緒にまちづくりを進めるため、直接市長や職員などが出向いてお話しします。いずれも時間は90分程度。市内在住、在勤、在学の10人以上のグループで、1カ月前までに申し込みください。申込は、電子メール(pr@city.nabari.mie.jp)、ファクス(61-0815)、電話で受け付けます。希望日時(第3希望まで)、団体名、代表者連絡先(住所・電話番号)、参加予定人数、会場名(所在地)、テーマ(出前トークのみ)をお知らせください。 関 秘書広報室 ☎ 63-7402

Advertisement for 'New 6th Outreach Talk' with a list of topics: 1. 'Machi Jyu-u Genki! Ikubosu Declaration' (work-life balance), 2. 'Understanding of Disability Characteristics and Main Correspondence' (developmental, intellectual, mental), 3. 'Fire and Disaster Relief Business' (main rescue content), 4. 'Skin Excretion Care' (prohibition for high elderly), 5. 'Food Loss' (waste reduction), 6. 'Communication with Various People' (hearing impairment).

Advertisement for 'Nabari Clinic' (夢眠クリニック) and 'Nabari Care' (介護老人保健施設ふくにし). Nabari Clinic offers various medical services. Nabari Care offers home care services for 30 days or more.

Advertisement for 'Recruiting Advertisements' (広告を募集中です). Encourages local businesses to advertise in the 'Nabari' newsletter.

Advertisement for 'Shiroari Extermination Campaign' (シロアリ駆除キャンペーン). Offers a 35% discount on termite extermination services.

Advertisement for 'NUC Chubu White Ant Research Institute' (NUC 中部白蟻研究所). Contact number: 0120-187647.