



**児童手当現況届の提出期限は6月です!**

6月以降も引き続き児童手当を受給するためには現況届の提出が必要です。手続きが必要な人には、通知しますので提出ください。



**提出期間** 6月3日(月)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日を除く。郵送可  
**提出場所** 市役所1階子ども家庭室(11番窓口)  
 ※現況届の提出が無いと6月分以降の児童手当を受け取れませんのでご注意ください。  
 ◎現在現況届の電子申請による受付を休止しています。窓口または郵送にてご提出ください。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



**子育てに悩む保護者の皆さんへ  
家庭教育連続講座 受講者募集**

「失敗してもだいじょうぶ! 共に学ぶ楽しい子育て」をテーマに全5回の連続講座を開催。子どもの心の声の聴き方やがまんと思いやり、思春期の教育などについてお話しします。

**日時** 6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、11月12日 全て火曜日  
**午前10時～正午(全5回) ◎参加無料**  
**場所** 教育センター(百合が丘西5)  
**申込** 5月28日(日)までに電話またはファクスで問い合わせ先へ。託児あり(定員10人) 託児を希望する場合は、併せて申し込みください。

☎ 教育センター ☎ 64-8801 FAX 64-8802



**聞こえづらい人とその家族・  
支援者向けセミナー参加者募集**

「きこえの学習会&要約筆記体験会2019」開催  
**日時** 6月9日(日) 午後1時～5時  
**場所** 市役所1階大会議室

**内容** ①「補聴器について」認定補聴器技能者による講義 ②難聴者からの体験談 ③要約筆記体験(手書き・パソコン)  
 ※①・②のみの参加可。  
 ③に参加する人は①・②も参加してください。  
**申込** 6月6日(日)までに、電話またはファクス、電子メールなどで問い合わせ先へ  
 ◎参加無料。要約筆記あり。補聴援助用のヒアリンググループ設置

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629  
 ☎ chokaku@city.nabari.mie.jp



**悩む人の早期発見・治療につなげる  
「こころの健康相談」**

精神科医師が個別に相談に応じます。  
**日時** 毎月最終水曜日 午後2時～5時  
**場所** 三重県伊賀庁舎(伊賀市四十九町)  
**対象** こころの健康について悩んでいる人およびその家族(未治療者)  
**申込** 開催日1週間前までに、電話で問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 伊賀保健所 地域保健課 ☎ 24-8076

～市制65周年なばりを学ぶ～

**「なばりカレッジ」年間受講生募集 ◎受講無料**

名張の歴史や文化をより深く、詳しく学ぶことで自分たちが住んでいるまちについて再発見できる連続講座を開講します。



**対象** 市内在住・在勤・在学で5回以上受講可能な人  
**定員** 80人 ※応募者多数の場合は抽選  
**申込** 6月7日(日)までに(必着)、ファクス(63-9848)、電子メール(syougaiaku@city.nabari.mie.jp)、はがきで、「なばりカレッジ申込」と記入の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、文化生涯学習室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ申し込みください。

※ 電話での受付はできません。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



**第1回長距離ナイター記録会 兼  
美し国三重市町対抗駅伝選考会**

**日時** 7月15日(祝) 午後4時～(受付) 午後5時～(競技開始) ※少雨決行  
**場所** メイハンフィールド(夏見)  
**対象** 小学5年生以上。中学生以上は2019年度日本陸上競技連盟登録者に限る。  
**参加費** 小学生・中学生700円 高校生以上1,000円(傷害保険代含む) ※参加費は当日徴収  
**申込** 6月22日(日)までに、HOS名張アリーナに申込書を提出。ファクス可(63-5449)

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782  
 ☎ nabarirk@yahoo.co.jp



**「いかだと小舟で川遊び」  
参加者募集**

**日時** ①いかだと小舟作り(いずれか1日) 6月23日(日)・29日(土)・30日(日)  
 ②いかだと小舟で川遊び(昼食は鮎塩焼きとカレーライス) 7月21日(日) ※雨天の場合27日(土)  
 ※いずれも午前9時～午後3時  
**場所** ①松野製材所(伊賀市阿保) ②青蓮寺川上流香落溪谷  
**対象** 市内在住の幼児、小・中学生の親子  
**定員** ①各回15人、②45人 ※先着順(②は①の参加者を優先します)  
**参加費** ①は参加無料。②は大人1,000円、小学生以上500円、小学生未満は無料  
**持ち物** ①飲み物、弁当、軍手、タオル ②水着・着替え、日よけ帽子(弁当不要)  
**申込期間** 6月2日(日)～9日(日)  
 ◎申込や集合場所など、詳しくは問い合わせ先へ  
**【子どもゆめ基金(国立青少年教育振興機構)助成活動】**  
 ☎ なばり子ども支援グループ<リヨン>(谷口) ☎ 63-8722 FAX 64-4663  
 ☎ nabari.lion@gmail.com



**市民総合体育大会  
「バドミントン競技」参加者募集**

**日時** 6月15日(土) 午前8時30分～午後5時  
**場所** HOS名張アリーナ(夏見)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人、市内の登録クラブチームに所属する人  
**種目** 男子、女子それぞれダブルスとシングルス  
**参加費** 1人一種目につき1,000円  
**申込** 5月31日(日)までに電子メール(tom40857@nava21.ne.jp)で問い合わせ先へ。参加費は5月31日(日)までに指定口座に振り込んでください。

☎ 市バドミントン協会事務局(富永) ☎ 090-4229-0660



**HOSエクササイズルーム  
会員募集**

ウォーキングマシンやフィットネスバイクなど、有酸素系のマシンを多く導入し、女性や年配の人も多く利用されています。皆さんもぜひ、ご利用ください。  
 ※HOSエクササイズルームを利用する前に、初回講習を受ける必要があります。  
**講習日** 6月5日(日)・10日(月)・15日(土)・20日(金)・25日(木)  
**時間** 午前10時～11時、午後1時～2時、午後7時～8時のいずれか  
**料金** 540円 持ち物 屋内用シューズ  
 講習会後、その日の内に回数券、フリーパス券を購入いただくと特別割引があります!  
**5回券** 2,160円→1,620円  
**1か月フリーパス券** 3,780円→3,240円  
 ☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339

第九無料体験会のご案内 日時 6月1日(土) 午後7時30分～9時30分 場所 名張市民センター  
 ◎参加無料。詳しくは、問い合わせ先へ ☎ 090-5612-4989