



平成31年度 親子健康すくすくカレンダー

育児の不安や悩みは、いつでもご相談ください。

健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

さまざまな取り組みでサポート

- 産婦健康診査費用助成事業
平成31年9月実施予定
- 生後2週間目全戸電話相談
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 産後ママとベビーのためのお泊りケア
- 産後ママ*ゆったりスペース
- おっぱいケア事業
- 安心育児・おっぱい教室
- 予防注射 ワクチンデビューは生後2か月から

- 健診 成長に合わせて健診があります。
- ・4か月児、10か月児の健診は県内医療機関で
- ・1歳6か月児、3歳6か月児の健診は、右記の日程で実施します。郵送でお知らせします。
- ・5歳児健康診査は、各幼稚園・保育所(園)・認定こども園で年中児に実施します。

●こども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3-3-107)
子育て中の親子の交流や育児相談・情報提供を行っています。
☎ 67-0250

●子ども発達支援センター
(百合が丘西5-25)
乳児から高校生(18歳)までの発達を支援しています。
☎ 62-1088

●チャイルドパートナー
15地域のまちの保健室にいます。お気軽にご相談を

母乳・育児相談(毎週金曜日) ※要予約

| | 午前10時~ | 午後1時30分~ |
|-----|------------|------------|
| 4月 | 5日・19日 | 12日・26日 |
| 5月 | 17日・31日 | 10日・24日 |
| 6月 | 7日・21日 | 14日・28日 |
| 7月 | 12日・26日 | 5日・19日 |
| 8月 | 2日・16日・30日 | 9日・23日 |
| 9月 | 13日・27日 | 6日・20日 |
| 10月 | 11日・25日 | 4日・18日 |
| 11月 | 8日・22日 | 1日・15日・29日 |
| 12月 | 13日・27日 | 6日・20日 |
| 1月 | 10日・24日 | 17日・31日 |
| 2月 | 7日・21日 | 14日・28日 |
| 3月 | 6日・27日 | 13日 |

健康診査(いずれも時間:午後1時~)

| | 健診実施日 | 対象児 |
|-----|---------------|----------|
| 4月 | 9日(火)・10日(水) | 平成29年9月生 |
| 5月 | 14日(火)・15日(水) | 10月生 |
| 6月 | 4日(火)・11日(火) | 11月生 |
| 7月 | 2日(火)・9日(火) | 12月生 |
| 8月 | 6日(火)・7日(水) | 平成30年1月生 |
| 9月 | 3日(火)・10日(火) | 2月生 |
| 10月 | 1日(火)・8日(火) | 3月生 |
| 11月 | 12日(火)・13日(水) | 4月生 |
| 12月 | 3日(火)・10日(火) | 5月生 |
| 1月 | 7日(火)・8日(水) | 6月生 |
| 2月 | 4日(火)・5日(水) | 7月生 |
| 3月 | 3日(火)・10日(火) | 8月生 |

| | 健診実施日 | 対象児 |
|-----|---------------|-----------|
| 4月 | 16日(火)・23日(火) | 平成27年10月生 |
| 5月 | 21日(火)・28日(火) | 11月生 |
| 6月 | 18日(火)・25日(火) | 12月生 |
| 7月 | 23日(火)・30日(火) | 平成28年1月生 |
| 8月 | 20日(火)・27日(火) | 2月生 |
| 9月 | 18日(水)・25日(水) | 3月生 |
| 10月 | 29日(火)・30日(水) | 4月生 |
| 11月 | 19日(火)・26日(火) | 5月生 |
| 12月 | 17日(火)・24日(火) | 6月生 |
| 1月 | 21日(火)・28日(火) | 7月生 |
| 2月 | 18日(火)・26日(水) | 8月生 |
| 3月 | 17日(火)・24日(火) | 9月生 |

乳幼児健康相談(午前9時30分~)

| | |
|----------|----------|
| 4月17日(水) | 10月9日(水) |
| 5月8日(水) | 11月6日(水) |
| 6月5日(水) | 12月4日(水) |
| 7月10日(水) | 1月15日(水) |
| 8月21日(水) | 2月12日(水) |
| 9月4日(水) | 3月4日(水) |

離乳食教室(午後1時45分~) ※要予約

| | |
|----------|----------|
| 4月17日(水) | 10月9日(水) |
| 5月8日(水) | 11月6日(水) |
| 6月5日(水) | 12月4日(水) |
| 7月10日(水) | 1月15日(水) |
| 8月21日(水) | 2月12日(水) |
| 9月4日(水) | 3月4日(水) |



◆1歳6か月児健診
◆3歳6か月児健診

会場は全て保健センター。1月以降は平成32年

「平成31年度名張市奨学金」受給者募集

- 支給奨学金(返還の必要なし)
支給金額(年額)/募集人数
▼高等学校など…3万円/定員なし
▼大学など…12万円/2人以内
- 貸付奨学金(無利子。卒業後11年以内に返還)
貸付金額(年額)/募集人数
▼高等学校など…12万円または18万円/10人以内
▼大学など…24万円または36万円/10人以内

申込 5月7日迄までに、市役所3階教育総務室で配布する申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて問い合わせ先へ
※対象には収入要件(条件)があります。募集要項・申請書類は市HPからも出力可

☎ 教育総務室 ☎ 63-7873

「看護学生修学資金」受給者募集

市立病院や市内の医療機関で看護師や准看護師として働こうとする看護学生を支援します。
貸与額 看護師課程の人…月額20,000円
准看護師課程の人…月額16,000円
申込 5月7日迄までに、市立病院事務局総務企画室備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて問い合わせ先へ

☎ 市立病院事務局総務企画室 ☎ 61-1100

ひとり親家庭児童のための学習支援・ボランティア募集

■学習支援参加者募集
放課後や休日にボランティアさんと一緒に宿題や勉強をしませんか?小・中・高校生にはウェブ学習を予定しています。小学生にはパソコンでの学習もあります。
対象 市内のひとり親家庭の小・中・高校生
◎参加無料。開催日時、場所など詳しくは、市ホームページまたは電話で問い合わせ先へ



学習支援ボランティア募集

子どもたちと一緒に遊んだり、勉強を見ていただけるボランティアさんを募集しています。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

病气やけがで輸血が必要な人のために・・・ 献血にご協力を! ☎ 保健センター ☎ 63-3913

血液は、人工的につくり出すことができず、長期間にわたって保存することもできません。安定的に輸血用の血液を供給するため、定期的に献血バスを運行していますのでご協力をお願いします。

平成31年度 献血予定

| 場所 | 受付時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------------|------------------------|----|----|----|----|-----------------------|----|-----|-----|-----|----|-------------------------|----|
| 市役所 | 午前10時~午後0時30分 | 17 | | | | 19 | | | 9 | | 10 | | |
| | 午後2時~4時 | | | | | | | | | | | | |
| イオン名張店 | 午後2時~4時 | 16 | | 18 | | | | 15 | | 17 | | | |
| イオン名張店 キャンペーン | 午前10時~正午 午後1時30分~4時 | | | | | 14 サマー 献血キャンペーン | | | | | | 12 ウィンター 献血キャンペーン | |

※11月の献血推進の日は「とれたてなばり」イベント時に開催(受付時間:午前10時~正午、午後1時30分~3時30分)。献血キャンペーン・献血推進の日は、県伊賀保健所による骨髄バンク登録の窓口が設置されます。



読者の声

広報メールサポーターから...

3-1号掲載 事故につながるおそれ 燃やさないごみ ▼小型家電リサイクル法回収対象品について、対象品目を具体的に知りたいと思った。
▼手作業でゴミの点検していただいている人の安全のためにも、しっかり分別させてもらおうと思った。