

自衛官候補生募集 募集職種 自衛官候補生(男子・女子) 応募資格 18歳以上33歳未満 21・6720



陸上やサッカーなどの教室を実施 アクティブ名張スポーツクラブ

メイハンフィールドを中心に活動する、総合型地域スポーツクラブの1つです。興味のある人はお気軽に連絡を！体験も随時受け付けています。

陸上競技

講師 徳地 和子



年長児から高校生までの陸上教室をはじめ、キッズトレーニング教室では年長児から小学校低学年までの身につけたい基本的な身体作りを行います。

サッカー

講師 山口 絢子



小学生女子や低学年までの楽しみながらのサッカー教室やスキルアップを目指す教室。大人の女性にはエクササイズを取り入れたサッカー教室もあります。

◎成人(男女問わず)を対象に、楽しく運動することを目的とした「ソフトバレーボール教室」もあります。

◎活動日時・料金など各教室で異なります。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ アクティブ名張スポーツクラブ事務局

☎ 44 - 6556

✉ nabari@active-nabari.org



運動が苦手な人でも大丈夫！ バレトン教室参加者募集

■ バレトン教室 午前クラス

日時 4月11日、5月9日、6月13日全て木曜日 午前10時～10時50分(全3回)

参加費 1,500円(全3回)

定員 20人 ※先着順

◎お子様連れでも参加できます。

■ バレトン教室 午後クラス

日時 4月4日・18日、5月16日・30日、6月6日・20日全て木曜日 午後2時～2時50分、午後3時～3時50分 全6回

※各日2回開催

参加費 3,000円(全6回)

定員 各20人 ※先着順



場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 森 嗣美さん(フィットネススタジオ Cute)

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物など

申込 3月14日(金)以降に武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62 - 4141



「ジムトレーニング講習会」参加者募集

日時 4月6日～7月6日の毎週土曜日

午後1時～2時(4月13日・20日、5月4日、6月22日を除く全10回)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松山 比香里さん 定員 6人 ※先着順

持ち物 屋内用靴、飲み物、タオル

参加費 10,000円(全10回) ※1回スポット1,200円

申込 3月12日(金)以降に武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62 - 4141



松山比香里先生と 楽しくエアロビクス教室

日時 4月2日～6月25日の毎週火曜日、

午後1時～2時(4月16日を除く全12回)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 30人 ※先着順

持ち物 屋内用靴、運動できる服装、タオルなど

参加費 6,000円(全12回)

申込 3月12日(金)以降に武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62 - 4141

施設ご利用ガイド 3月後半～4月

申込や問い合わせは各施設まで。



やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎ 62 - 7760

■ やなせ宿書道教室 作品展

日時 4月26日(金)～5月30日(木) 午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)



adsホール

☎ adsホール ☎ 64 - 3478

■ ヤマハ音楽教室発表会 ◎入場無料

エレクトーンフェスティバル2019

日時 4月14日(日) ▼午前10時30分～11時45分 ▼午後0時30分～4時

☎ (有) 前田文具 ☎ 63 - 0159

■ 名張歌謡音楽祭 ◎入場無料

日時 4月21日(日) 午前9時30分～午後4時

☎ 倉坂 ☎ 63 - 4534

■ ステージコンサート ～舞台上で聞くコンサート～ étoile「愛と恋」

日時 4月28日(日) 午後2時～3時45分

(開場は開始30分前)

入場料 1,000円 ◎限定80席

☎ adsホール ☎ 64 - 3478



国津の杜

☎ くくみ工房あららぎ ☎ 62 - 6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 4月11日(木) 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん

持ち物 敷マット、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 4月16日(火) 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 要 晴香さん

持ち物 屋内用靴、タオル

■ 木工教室

ガーデングッズの「収納棚」を作しましょう。

日時 4月18日(木) 午前9時30分～正午

参加費 1,500円 定員 10人

講師 土井 義政さん 持ち物 手袋、タオル

■ 陶芸教室

電動ロクロを使って「茶碗」を作しましょう。

日時 4月25日(木) 午前9時30分～午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人

講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加人数が少ない場合は中止。先着順



リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62 - 7388

■ 名張市美術作家協会展併チャリティー展

日時 3月14日(木)～17日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

主催 名張市美術作家協会

■ 名張水彩画会作品展覧会

日時 4月18日(木)～21日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

主催 名張水彩画会



HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63 - 5339

■ 4月の一般公開日

▼バドミントン

日時 4月3日(木)・17日(木) 午前9時～正午

▼卓球

日時 4月12日(金) 午前9時～正午

▼ソフトバレー

日時 4月23日(火) 午後6時～9時

■ エクササイズルーム会員随時募集

初めてHOSエクササイズルームを利用するときには、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに直接窓口、または電話で予約してください。

初回講習日 3月20日(火)・25日(日)・30日(土)

各日午前10時～、午後1時～、午後7時～

定員 各回5人 参加費 3月末まで無料

読者の声

広報メールサポーターから...

2・1号掲載「ゆめをカタチに」について ▼名張に住んでいながら各地域の活動を知る機会がないので、とても興味深い内容でした。

▼地域の結び付きが強かったり、地域が盛り上がっていると、魅力ある町になると思うので、こういう地域ごとの取り組みは良いと思います。