

# 施設ご利用ガイド

## 1月後半~2月

各施設の催し物や教室などをご紹介。  
申込や問い合わせは各施設まで。



### やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎62-7760

#### ■ 名張八日戎祭り in やなせ宿

日時 2月7日(日)、8日(金) 午前11時~午後3時  
内容 ▼甘酒の振る舞い(両日とも先着100人) ▼餅入りぜんざい(200円) ▼新鮮野菜100円市 ▼『平成の民家』建築展 ▼『MOM'sマーケット』クラフト展 ▼伊賀牛やなせうどん、伊賀米おにぎりの販売(午前11時30分~午後1時30分) ▼おでん(3個入り200円) など

#### ■ お雛様揃い踏み

日時 2月13日(日)~3月7日(日) 午前9時~午後5時(最終日は午後1時まで)  
内容 ひな人形の展示

#### ◆ やなせ宿貸し館のご案内 ◆

教室・会議・稽古・発表会・展示など、いろいろな目的に利用可能です。  
風情のある町屋を利用して、いつもとは違う気分です。活動してみませんか。



### HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎63-5339

#### ■ 2月の一般公開日

##### ▼バドミントン

日時 2月6日(日)、20日(日) 午前9時~正午

##### ▼卓球

日時 2月15日(金) 午前9時~正午

##### ▼ソフトテニス

日時 2月28日(日) 午後6時~9時

#### ■ エクササイズルーム会員随時募集

マシンを大幅に入れ替えしています。  
初めてHOSエクササイズルームを利用するときは、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに直接窓口、または電話で予約してください。

##### 初回講習日

1月15日(日)・20日(日)・25日(金)

各日午前10時~、午後1時~、午後7時~

講習定員 各回5人 参加費 540円

#### ■ HOSヨガ教室会員を募集

日時 毎週水曜日 午前10時~11時、午後1時~2時(1日2回開催)

料金 1,400円(1回)

回数券(4回分) 4,800円

※お一人様1回に限り1,000円で体験参加可。  
参加希望の場合は、電話で問い合わせ先へ



### 国津の杜

☎ はぐみ工房あらかぎ ☎62-6920

#### ■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 2月4日(日) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

#### ■ 健康体操教室

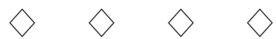
椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 2月19日(日) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 要 晴香さん

持ち物 屋内用靴、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



### リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎62-7388

#### ■ 名張高等学校美術部 作品展示会

日時 2月1日(金)~3日(日)

午前10時~午後7時(最終日は午後3時まで)

主催 名張高等学校美術部

#### ■ 名張青峰高等学校 美術部展

日時 2月14日(日)~17日(日)

午前10時~午後6時

(最終日は午後2時30分まで)

主催 名張青峰高等学校美術部

#### ■ 名張・蔵持絵てがみ教室合同作品展

日時 2月22日(金)~24日(日)

午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)

主催 名張・蔵持市民センター絵てがみ教室



### adsホール

☎ adsホール ☎64-3478

#### ■ 歌仲間夢の歌謡まつり ◎入場無料

日時 2月3日(日) 午前9時40分~午後5時50分

☎ 野々口 康男 ☎64-7784

#### ■ 大人たちのdoki dokiコンサート ◎入場無料

日時 2月17日(日) 午後1時30分~

☎ adsホール ☎64-3478

#### ■ 第23回ピアノ発表会 ◎入場無料

日時 2月24日(日) 午後1時~4時

☎ 五島 純子 ☎66-5779

#### ◆ adsホール利用のご案内 ◆

イベント開催だけでなく研修室や和室、リハーサル室などさまざまなタイプの部屋を用意しています。1室だけの貸し出しも可能です。詳しくは、問い合わせ先へ



### 第33回名張青蓮寺湖駅伝競走大会 参加者募集

日時 2月24日(日) 雨天決行

午前8時30分受付

午前10時30分スタート

種目/参加費 ※先着100チーム

▼一般男子/15,000円 ▼一般女子/13,000円

▼一般混成/14,000円

▼中学生1チーム5,000円、2チーム以上7,000円

申込 1月7日(日)から31日(日)までに武道交流館いきいきに備え付けの申込書に参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141



### 地元の旬の野菜を混ぜ込んだ

### マヨネーズ作り受講者募集

日時 2月16日(土)・17日(日)のいずれか半日講座

▼午前の部 午前9時~11時30分

▼午後の部 午後1時30分~4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住の人 参加費 650円(材料代含む)

定員 各日各部12人 ※先着順

申込 1月25日(日)(消印有効)までに、電子メール(nourin@city.nabari.mie.jp)、はがき(〒518-0492 鴻之台1-1)、ファクス(64-0644)で「マヨネーズ作り希望」、希望する日時(第1・第2希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ(1回の申込で1人まで)。託児あり(要予約)

☎ 農林資源室 ☎63-7129



### 名張桜まつりステージイベント

### および模擬店出店者募集

4月13日(日)に開催する予定の名張桜まつりの運営にご協力いただける団体を募集します。

#### ■ ステージイベント参加団体募集

参加協力金 10,000円 申込期限 1月17日(日)

#### ■ 模擬店出展者募集

参加協力金 市内5,000円 市外10,000円

申込期限 1月18日(日)



申込方法 桜まつり実行協議会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ(同協議会HPからダウンロード可) 応募多数の場合は抽選

☎ 名張桜まつり実行協議会(名張商工会議所内)

☎63-0080 FAX 64-3211



### 「冬の野鳥を見に行こう」

### 参加者募集

つつじが丘運動公園周辺で野鳥を探します。

日時 2月9日(土) 午前9時~正午

集合場所 つつじが丘南集会所

定員 20人 ※先着順

参加費 300円(小学生以上)

持ち物 双眼鏡(あれば)、筆記用具、防寒着など

申込 電話またはファクスで問い合わせ先へ

☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(中村)

☎090-3584-2129 FAX 65-4521