



# なばり

2019年(平成31年) 1月10日号

主な内容

- 1~2……伝統の組みひもづくり
- 3……市立病院だよりきらり
- 4……税の申告
- 5……配偶者控除
- 7……施設ご利用ガイド
- 8……ともに生きるコンサート

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

## 新春特別企画



国の伝統工芸品の指定を受けている

# ～伝統の組みひもづくり～



絹糸を数本から数十本合わせて斜めに交差させて作る組みひもで、色鮮やかな色彩と職人の技術により美しい絵柄が組み上がります。昔と変わらぬ作業工程はすべて手作業で行われ、ひとつひとつに違いがあります。

伊賀組みひもの技術力と繊細な色使いの評価は高く、昭和51年には国の伝統的工芸品として指定を受けています。

組みひもの歴史は古く、日本には、奈良時代に中国や朝鮮などから伝えられたとされています。お経のひもから袈裟、貴族の礼服、武士の鎧や刀の柄巻きなど、時代とともにさまざまなものに使われるようになりました。江戸時代には、着物の帯締めや羽織ひもなど用途は広がり、庶民にも普及していきました。

伊賀地方へ組みひもづくりが伝わったのは明治35年。伊賀出身の廣澤徳三郎が、東京から技術を習得して帰り、広めたのが「伊賀組みひも」のはじまりとされています。名張に組みひも工房が最も多く存在していたのは昭和初期で、10軒ほどの工房がありました。

伊賀地域は全国でも有数の組みひもづくりが盛んな地域となりましたが、時代の変化と共に着物を着る機会が減り、組みひもの需要は減少しました。その結果、現在も名張に残る組みひも工房は3軒となってしまいました。伊賀名張が誇る伝統や技術を守り次の時代へ伝えていく必要があります。

2ページへ続く

## 今年の一言 市長と市議会議員が、今年の抱負などを漢字一文字で表しました



### 名張市長 亀井 利克

名張市は平成15年より、互いに助け合い共に生きる「地域共生社会」の実現に向け、市民の皆さんと連携してその取り組みを進めてきております。

政府にあっても平成28年より、『我が事・丸ごと』地域共生社会実現本部を立ち上げられ、その取り組みを始められております。

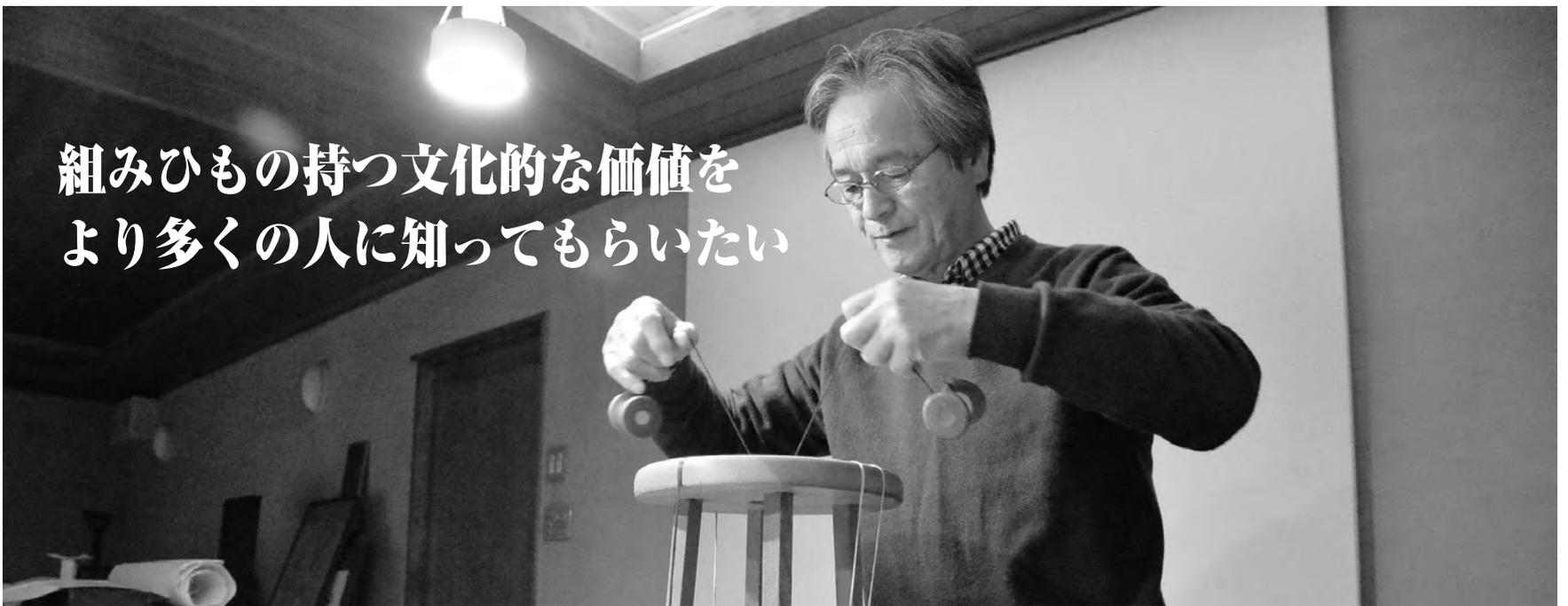
その地域共生社会の実現にもっとも大切な事は、人と人の結びつきです。そこで、今年の一言を「結」といたしました。



### 名張市議会議員 川合 滋

名張市議会では、これまでの改革の取り組みとして、「適正な議員定数の再検討」など様々な検討を行ってまいりました。引き続き、「議員報酬や政務活動費のあり方」などについて検討を行ってまいります。従いまして、今年の一言を「改」とし、「議会改革にゴールなし」を合言葉に、更なる議会改革に取り組み、市民の皆様のご期待に応える議会を目指してまいりますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

# 組みひもの持つ文化的な価値を より多くの人に知ってもらいたい



中内組紐工房  
堤側庵ギャラリー  
中内 中 さん

## デザイン業界で経験を積み 組みひも工房の跡を継ぐ

私の家は創業してから100年を  
超える組みひも工房を営んでおり、  
私で3代目になります。小さいこ  
ろから父親の作る色鮮やかな組みひ  
もに触れていた私は、いつからかデ  
ザインに興味を持つようになり、芸  
術系の学校に進学。卒業後にジュエ  
リー会社へ就職し、デザイン担当と  
して勤務することになりました。

私は、仕事で受けた数多くの刺激  
や磨いた感性を、いずれ組みひもに  
生かしたいという気持ちがありまし  
た。親は実家の工房を継がなくてい  
いと言ってくれていましたが、いず  
れ跡を継ぎ、組みひもの伝統を守っ  
ていくつもりでいました。

工房を継いだのは今から46年前。  
私が23歳のころです。私が小さかつ  
たころとは時代が変わり、帯締めや  
羽織ひもに使われる組みひもは、かつ  
て着物が日常的に使われていた時代  
には必需品でしたが、生活スタイルの  
変化により、需要が年々減っていきま  
した。

多くの工房が店をたたむ中、このま  
まではせっかくの文化や伝統が途絶  
えてしまうことに危機感を覚えた私  
は、組みひもの普及活動にも力を入  
れるようになりました。

## 組みひもの普及に取り組み 未来に繋いでいく

より多くの皆さんに組みひもを  
知っていただくため、工房の一部を  
ギャラリーに改装。自由に見学できる  
ようにしました。従来の組みひもとは  
違う作品の創作にも取り組み、文化  
的な価値を残しつつ新たな価値を見  
出す作品なども展示しています。



美旗小で組みひもづくりを学ぶ児童たち

また、去年の夏には名張高校に通  
う生徒からの提案で、インターハイ  
の参加記念品が組みひもを使ったミ  
サンガになりました。提案した生徒  
が美旗小学校の卒業生で、自分が組  
みひもを作っていたことをヒントに  
提案してくれたそうです。この話を  
聞いた時は嬉しかったですね。



手首に巻くアクセサリ、ミサンガを  
作る市内の高校生

## 中内さんの組みひも作品



▲天然石を組み込んだ首飾り



▶高さ2メートルの間仕切りのスクリーン



▲組みひもの伸縮性を生かしたベルトや  
ネクタイ

## 中内組紐工房では組みひもづくり体験ができます (伊賀まちかど博物館)

住所 名張市新田8 開館時間 午前11時~午後6時

組みひも作り体験(要電話申込)

5人以上の団体で受付(1団体最大20人まで)

ストラップ作り(1時間程度)1,000円、結び(半日)2,000円

◎ギャラリー見学は無料。事前にお問い合わせください。

問い合わせは ☎ 65-3002 まで



# 名張市立病院だより

# きらり

No.41

発行/名張市立病院  
 〒518-0481  
 三重県名張市百合が丘西1-178  
 ☎0595-61-1100(代表)  
 FAX 0595-64-7999  
 ✉hp-somu@city.nabari.mie.jp  
 名張市立病院 検索



## 循環器内科・カテーテルアブレーションの紹介



心房細動に対するカテーテルアブレーション

循環器内科では、狭心症・心筋梗塞、心不全、不整脈など循環器領域の疾患に対しての医療を行っています。

今回は、カテーテルアブレーション(心筋焼灼術)についてご紹介いたします。

カテーテルアブレーションとは、局所麻酔下で径2ミリ程の柔らかいカテーテルを大腿の付け根から血管を通して心臓内まで到達させ、不整脈の原因となる異常のある部位などを高周波電流を用いて焼灼して治す手術です。

カテーテルアブレーションによって治すことができる病気に心房細動などの不整脈があります。心房細動は脳梗塞を引き起こす原因とされています。心房細動に対する治療としては、血栓ができないようにする抗凝固療法や、心拍数をコントロールする内服治療、カテーテルアブレーション治療があります(上図)。

動悸、息切れ、胸痛、呼吸困難などの症状がありましたら、かかりつけ医などにご相談の上、受診してください。

この度、伊藤 宏雄前院長(現顧問)の後任として、平成31年1月1日付で、名張市立病院の院長に就任いたしました。私はこれまで、三重大学医学部附属病院の循環器内科においてカテーテルアブレーションによる不整脈治療を専門としており、昨年9月からは名張市立病院の副院長として勤務しておりました。

当院は、昨年4月に開院20周年を迎え、地域医療支援病院、災害拠点病院として、地域の医療機関との機能分担・機能連携を推進し、高度二次医療と救急輪番体制による救急医療に重点をおき、地域の中核病院としてその役割を担ってきました。

また、臨床研修医の指導や医学生、看護学生などの実習受け入れ、救急救命士のメデイカルコントロール事後検証などを通じて、教育病院としての役割も果たしてきました。

しかしながら、当院が今後解決していかなければならない問題の一つとして挙げられるのが、今年4月から順次施行されることになった働き方改革関連法による時間労働問題です。医師に対しては改正法の施行後5年間の適用猶予期間が設けられましたが、伊賀市立上野総合市民病院、岡波総合病院と協力して救急輪番体制による救急医療を行っている現状においても、医師・メデイカルスタッフの長時間労働は深刻な問題です。

市民の皆様は親しまれ信頼される病院を維持していくため、スタッフが一丸となり、さまざまな課題に対処していかなければならないと考えております。皆様からのご意見、ご指導を賜りながら尽力してまいりますので、今後ともご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 新院長就任のご挨拶

市民の皆様は親しまれ信頼される病院を目指します



院長 藤井 英太郎

専門 循環器内科(特に不整脈治療)



## 人権擁護委員の委嘱について

市内で活動されている人権擁護委員のうち6人が任期満了となり、うち4人が再任、2人が新任となり1月1日付で委嘱を受けました。任期はいずれも平成31年1月1日から3年間です。

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一(百合が丘西3) ▼國富 静代(つつじが丘南7)【再任】 ▼福住 幸二(蔵持町原出) ▼植野 あさ子(桔梗が丘5)【再任】 ▼久原 宏(つつじが丘北10) ▼坂井 啓子(下比奈知) ▼山本 進(梅が丘南4) ▼樫森 金介(新田)【再任】 ▼富森 盛史(桔梗が丘1)【再任】 ▼高嶋 英子(東町)【新任】 ▼岩並 正見(赤目町柏原)【新任】

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



## 映画「隣る人」鑑賞会 参加者募集

親と暮らせない子どもたちと、隣り合う大人たち。壊れた絆を取り戻そうと懸命に生きる人々の日常を追う8年間のドキュメンタリー

日時 2月24日(日) 午後2時~3時45分

開場 午後1時30分

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

入場料 300円 定員 150人

申込 1月8日(火)~2月23日(土)の午前9時~午後7時(月曜休館:祝日の場合は翌日)に、入場料を添えて市民情報交流センター(希央台5)へ ◎託児あり(定員10人/2月17日(日)までに電話で問い合わせ先へ要申込)

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎ 市人権センター ☎ 63-0018



## 名張市男女共同参画推進フォーラム2019



日時 2月2日(土)

午後1時30分~3時30分

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

内容 ▼男女共同参画川柳表彰式

▼イクボス宣言後の報告 ▼講演会

演題 「2軸を持ってイノベーションを」

講師 中島 伸子さん(井村屋グループ株式会社 代表取締役副会長)

定員 200人 ※先着順。参加無料。申込不要

◎託児あり(定員10人/1月17日(日)までに電話で問い合わせ先へ要申込)

手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループ対応

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

2/18<sup>月</sup>～  
3/15<sup>金</sup>

# 税の申告

平成30年分の確定申告と  
平成31年度市・県民税の申告相談・受付

日時 2月18日<sup>月</sup>～3月15日<sup>金</sup> 午前9時～午後5時 ※土・日は除く。  
(受付終了時間：午後4時)

場所 名張市役所1階大会議室・ゆめドームうえの (伊賀市ゆめが丘)

※上野税務署では申告会場を設けていません。

確定申告期限：所得税および復興特別所得税 3月15日<sup>金</sup> 消費税および地方消費税 4月1日<sup>月</sup> 贈与税 3月15日<sup>金</sup>

## 所得 税

☎ 上野税務署 ☎ 21-0950

確定申告が  
必要な人

所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える場合で、その超える額に対する税額が、配当控除額と年末調整の際に控除を受けた住宅借入金特別控除額の合計額を超える人は、原則として確定申告をしなければなりません。  
給与所得者は、①給与の収入金額が2,000万円を超える②給与を1箇所から受け、その給与の全部について源泉徴収される人で給与所得及び退職所得以外の所得金額が20万円を超えるなどの場合も確定申告が必要です。

※確定申告書の用紙は1月末ごろ送付予定。昨年、電子申告や国税庁HPから申告書を作成し提出した人には送付されません。申告書が届かない場合でも、確定申告が必要な人は必ず申告してください。

申告すれば  
税金が戻って  
くる人

給与所得者は、主に次のような場合に還付申告ができます。  
◎年の途中で退職し、年末調整を受けずに源泉徴収税額が納め過ぎであるとき  
◎一定の要件を満たしたマイホームを取得または、改修して住宅ローンがあるとき  
◎多額の医療費を支出したとき

◎申告書は国税庁ホームページで作成できます！(www.nta.go.jp)

確定申告書等作成コーナーの操作方法などはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)へ、マイナンバーカードに係るICカードリーダーライタの設定などの問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)までお問い合わせください。

◎確定申告の問い合わせ専用ダイヤル「確定申告電話相談センター」[3月15日<sup>金</sup>まで]  
⇒上野税務署(☎21-0950)に電話をかけて、番号「0」を選択してください。

## 市 民 税 ・ 県 民 税

☎ 課税室 ☎ 63-7429

市・県民税  
申告が必要  
な人

2月8日<sup>金</sup>ごろ  
申告書送付予定

◎平成31年1月1日現在、市内在住で、所得税の確定申告をする必要のない人のうち次に該当する人  
・給与所得以外の合計所得金額が20万円以下の人(農業所得など)  
・公的年金などの収入金額が400万円以下であり、それ以外の所得金額が20万円以下で確定申告をする必要のない人  
・事業所得や不動産所得などがあり市・県民税のみ課税になる人

※市民税・県民税の申告義務がない人でも、所得証明などの各種証明や国民健康保険税の算定を行うのに必要な場合があります。◎詳しくは、問い合わせ先へ

### ▶ 申告の持ち物

- 市役所や税務署から届いた申告書や案内はがき
- 印鑑・筆記用具
- 源泉徴収票(原本)
- 申告者本人のマイナンバーカードもしくは、通知カードと本人確認書類
- 社会保険料控除を受ける場合  
…支払った金額が分かる書類
- 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける場合  
…保険料の控除証明書
- 医療費控除を受ける場合  
…医療費控除の明細書、セルフメディケーション税制の明細書、取り組みを行ったことを明らかにする書類、補てんされた金額の分かる書類
- 住宅ローン控除を受ける場合(※1)  
…売買契約書のコピー、登記事項証明書、借入金の年末残高証明書など
- 寄附金控除を受ける場合(※2)  
…寄附した領収書

■(※1) 下記の事項について控除などを適用するには、3月15日までの申告が必要です。

(申告期限後においては納税通知書が送付されるまで提出されたものを含む。)

- 住宅借入金等特別控除
- 特定配当・株式等譲渡所得  
・所得の申告(配当割・株式譲渡所得割)  
・所得税と住民税で異なる課税の方法の選択

■(※2) ふるさと納税寄附金控除の適用について  
ふるさと納税をした際に、ワンストップ特例制度を選択した人は、申告をしなくても控除は適用されますので、申告不要です。

ただし、特例制度を選択した人であっても、医療費控除や住宅借入金等特別控除等を追加で受ける、その他の所得の追加申告を行うなどの場合には、その際、必ずふるさと納税の領収証全てを持参して、ふるさと納税も併せて申告してください。

### ▶ 市民税・県民税出張申告相談

- いずれの会場も開催時間は1時間となります。
- 確定申告(所得税)は受付できません。

受付・相談日	会 場	時 間
2月19日 <sup>火</sup>	蔵持市民センター	午前9時30分～
	名張市民センター	午後1時30分～
2月20日 <sup>水</sup>	美旗市民センター	午前9時30分～
	赤目市民センター	午後1時30分～
2月21日 <sup>木</sup>	くにつふるさと館	午前9時30分～
	すずらん台市民センター	午後1時30分～
2月22日 <sup>金</sup>	薦原市民センター	午前9時30分～
	桔梗が丘市民センター	午後1時30分～
2月26日 <sup>火</sup>	比奈知市民センター	午前9時30分～
	つつじが丘市民センター	午後1時30分～
2月27日 <sup>水</sup>	箕曲市民センター	午前9時30分～
	梅が丘市民センター	午後1時30分～
2月28日 <sup>木</sup>	錦生市民センター	午前9時30分～
	百合が丘市民センター	午後1時30分～

### ■事業用の土地・建物をお持ちの人へ

物件ごとの固定資産税は、次の計算式で概算できます。(その物件の「課税標準額」)×0.017(税率) = 概算の固定資産額

※「課税標準額」は、納税通知書の課税明細に記載しています。

◎詳しくは、固定資産税担当(14番窓口)へお問い合わせください。

☎ 課税室 ☎ 63-7437



**マイナンバーカード受け取りのための  
臨時窓口を開設します**

確定申告時期に合わせて、マイナンバーカードの休日受取窓口を開設します。交付通知書(はがき)を受け取られた人で、平日にご来庁いただくことができない人は、あらかじめ専用ダイヤル(☎63-7160)でご予約のうえ、市役所1階総合窓口センターへお越しください。

**臨時窓口の開設日**

**2月23日土、3月3日日、10日日**  
**(いずれも午前9時から正午まで)**

※平日と同様、電話予約が必要です。マイナンバーカード受取以外の業務は行っておりません。ご注意ください。

マイナンバーカードは、マイナンバー通知カードと共に送付された「個人番号カード交付申請書」を使い、パソコン・スマートフォン・マイナンバー郵送などで申請できます。(申請書を紛失された場合は、お問い合わせください。)



申請をいただいてから受け取りまで、1カ月程度かかります。マイナンバーカードがあれば、身分証明や確定申告の電子申告、コンビニエンスストアでの住民票の写しなど各種証明書の取得が可能です。

ご不明な点など詳しくは、

名張市 マイナンバー **検索**

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7160



**【税申告用】国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料額通知を送付**

平成30年中に納付された下記の保険税額などの通知を、**1月18日金に発送**します。確定申告などにご利用ください。

なお、市からの通知には年金天引き(特別徴収分)による納付分は表示されていません。年金の源泉徴収票でご確認ください。

- ▼ 国民健康保険税額(普通徴収分)のお知らせ  
☎ 収納室 ☎ 63-7439
- ▼ 介護保険料額(普通徴収分)のお知らせ  
☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599
- ▼ 後期高齢者医療保険料額(普通徴収分)のお知らせ  
☎ 保険年金室 ☎ 63-7105



**後期高齢者医療制度医療費通知を1月下旬に送付します**

三重県後期高齢者医療制度の加入者に、健康の大切さを改めて確認いただくため、平成30年1月から9月までの「医療費のお知らせ」を送付します。(1月下旬)

また、今年度からは「医療費控除の明細書」として確定申告の際に利用できます。10月~12月分については、従来通り医療機関からの領収証を基に確認してください。

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課  
☎ 059-221-6884



**配偶者控除・配偶者特別控除が  
変わります**

☎ 課税室 ☎ 63-7429

- 変更点① 配偶者特別控除の満額38万円(所得税)を適用できる配偶者の年収が150万円まで拡大しました。
- 変更点② 納税者本人の所得が1000万円を超える場合、配偶者控除および配偶者特別控除は消失します。(変更前：配偶者特別控除のみ消失)
- 変更点③ 納税者本人の所得に応じて両控除額が減少します。(変更前：減少なし)

	配偶者の合計所得金額 (給与収入金額)		納税義務者の合計所得金額 (納税義務者の給与収入金額)			
			900万円以下 (1,120万円以下)	900万円超 950万円以下 (1,120万円超 1,170万円以下)	950万円超 1,000万円以下 (1,170万円超 1,220万円以下)	1,000万円超 (1,220万円超)
配偶者控除	38万円以下 (103万円以下)	70歳未満	33万円(38万円)	22万円(26万円)	11万円(13万円)	対象外
		70歳以上	38万(48万円)	26万円(32万円)	13万円(16万円)	
配偶者特別控除	38万円超85万円以下 (103万円超150万円以下)		33万円(38万円)	22万円(26万円)	11万円(13万円)	対象外
	85万円超90万円以下 (150万円超155万円以下)		33万円(36万円)	22万円(24万円)	11万円(12万円)	
	90万円超95万円以下 (155万円超160万円以下)		31万円	21万円	11万円	
	95万円超100万円以下 (160万円超166万8千円未満)		26万円	18万円	9万円	
	100万円超105万円以下 (166万8千円以上175万2千円未満)		21万円	14万円	7万円	
	105万円超110万円以下 (175万2千円以上183万2千円未満)		16万円	11万円	6万円	
	110万円超115万円以下 (183万2千円以上190万4千円未満)		11万円	8万円	4万円	
	115万円超120万円以下 (190万4千円以上197万2千円未満)		6万円	4万円	2万円	
	120万円超123万円以下 (197万2千円以上201万6千円未満)		3万円	2万円	1万円	
	123万円超(201万6千円以上)		対象外			

※ ( ) 書きは所得税での控除額。記載がないものは住民税と同額



**国民年金保険料の納付は  
口座振替が便利でお得です。**

<国民年金保険料納付額> 平成31年度(4月~翌年3月)の国民年金の保険料は、**月額16,410円**

	納付期限 または振替日	納付書納付・クレジットカード納付		口座振替納付	
		納付額	割引額	納付額	割引額
当月末納付	当月末	16,410円	なし	16,360円	50円
6カ月前納	4月末 10月末	97,660円程度	800円程度	97,350円程度	1,110円程度
1年前納	4月末	193,430円程度	3,490円程度	192,800円程度	4,120円程度
2年前納	4月末	380,550円程度	14,490円程度	379,310円程度	15,730円程度

※保険料の納付額や割引額は、1月下旬ごろ確定します。

口座振替の申込…上期6カ月前納(4~9月分)、1年前納、2年前納は2月末まで、下期6カ月前納(10月分~翌年3月分)は8月末までに年金事務所か、金融機関へ

※手続きには基礎年金番号と通帳、銀行印が必要です。☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9112

■ 産業振興センターアスパ(南町)での年金相談 ※相談の定員は各回50人程度  
日時 2月12日(火)、26日(火) 午前10時~午後2時45分

■ 津年金事務所での相談はご予約を! ☎ 予約専用電話 ☎ 0570-05-4890  
☎ 03-6631-7521





### 平成31年度保育施設等利用申込 二次受付のお知らせ

4月1日からの保育施設などの利用について  
二次受付を行います。

受付期間 1月28日(月)～2月8日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

※10月に実施した一次受付者の利用調整後、  
定員に余裕がある場合のみ二次受付者の調整  
を行います。

申込 市役所1階保育幼稚園室で配布中の申請  
書に必要書類を添えて、同窓口へ ※郵送不可

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919



### 赤ちゃんが心地よい抱っこの 仕方を学ぶ触育講座参加者募集

日時 1月30日(水) 午前10時～正午

場所 防災センター(鴻之台1)

内容 安心して眠りにつける抱っこやひもの使い方

講師 森井美紀さん(抱っこマイスター)、

林みち子さん(助産師)

定員 50人 ※先着順。参加無料

申込 1月24日(木)までに電話で問い合わせ先へ  
◎託児あり(先着10人)

☎ 子育て支援センターかがやき ☎ 67-0250



### 主婦・ママ向け在宅ワーク支援 初心者向けInstagram講座

Instagramについて幅広くレクチャーします。

日時 2月12日(火) 午前11時～午後1時

場所 産業振興センターアスピア(南町)

対象 在宅ワークに興味のある子育て中の人

定員 30人程度 ※先着順

持ち物 スマートフォン、タブレット、筆記用具

申込 2月8日(土)までに電話で問い合わせ先へ

◎詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143

🌐 <http://www.nabari-challenge.jp>



### 名張市・伊賀市合同就職セミナー 参加者募集

求人企業による合同就職セミナー。名張市お  
よび伊賀市の企業約70社が参加します。

日時 3月8日(金) 午後1時～4時

場所 HOS名張アリーナ(夏見)

対象 卒業予定(来春卒業予定者含む)の大学生・  
短大生・専門学校生および未就職者などを対象  
◎申込不要。履歴書不要。入退場自由。保護者  
のみの参加可。企業担当者と直接面談できます。

☎ 名張商工会議所 ☎ 63-0080

🌐 <http://www.nabari.or.jp/syusyoku/>



### 「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 1月22日(火) 午後1時30分～4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 認知症の人とその家族 参加費 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、  
事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



### 「皇學館大学ふるさと講座」 を開催

日時 2月9日(土) 午後2時～3時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

演題 「ふるさと学習なばり学 経過と成立」

講師 深草 正博さん(皇學館大学特命教授)

定員 100人 ※先着順。参加無料

申込 2月6日(木)までに、電話で問い合わせ  
先へ(電子メール、ファクス可。この場合は、  
件名に「ふるさと講座」と氏名・電話番号  
を明記してください)

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892 ☎ 63-9848

✉ [syougaijaku@city.nabari.mie.jp](mailto:syougaijaku@city.nabari.mie.jp)



### 大切な文化財を守るために 1月26日は文化財防火デー

文化財防火デー(1月26日)にあわせ、地域住  
民、各関係機関が協力して消防訓練を実施します。

日時 1月26日(土) 午前9時40分～11時

※小雨決行。荒天中止

場所 郷土資料館(安部田)

参加団体 地域住民・団体、市教育委員会、  
市消防団、市消防本部

※訓練では、消防車両がサイレンを鳴らします。  
見学も可能ですが、駐車場に限りがあります。  
なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎ 名張消防署 指導調査室 ☎ 63-0996



### ごみの分別できていますか?

環境対策室では、「ごみの分け方・出し方ガ  
イドブック・50音順」、「容器包装プラスチ  
ックの出し方」チラシなどを配布していますの  
で、ごみの分別の際にご活用ください。

#### ■よく間違っ出されているごみ

鍋焼きうどんなどのアルミ箔鍋、タッパー(プラ  
スチック製のふた付容器)は、燃やさないごみです。

#### ■出し方に注意が必要なごみ

スプレー缶は、使い切ってから、屋外など風  
通しの良い場所でガス抜きを行ってください。  
刃物や割れ物については、紙に包み指定袋に「キ  
ケン」と表示してください。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496



### 公共下水道受益者負担の 賦課対象区域を定めました

平成31年度の賦課対象区域

蔵持町原出、蔵持町芝出、平尾、下比奈知、夏  
見、富貴ヶ丘4番町の一部

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

編集/発行 平成31年1月

名張でしませんか?福祉のしごと

## 福祉人材の就職フェア

市内の社会福祉法人や福祉施設などが集まる合同就職説明会を開催  
します。福祉の仕事に関心のある人や就職を希望する人など、どなた  
でも参加していただけます。

(生活支援員、介護支援専門員、介護職、  
保育職、看護職、福祉事務職など大歓迎です)

日時 2月10日(日) 午後1時～3時30分

場所 産業振興センターアスピア(南町)

申込 名張市社会福祉協議会ホームページ掲載の申込用紙に必要事項を  
記入の上、電子メール、ファクスで問い合わせ先へ

◎当日会場でも受付も可能です。

参加無料。履歴書不要。服装自由。入退場自由

☎ 社会福祉協議会地域福祉課総務係 ☎ 41-0780 ☎ 64-3349

✉ [info@nabarishakyo.jp](mailto:info@nabarishakyo.jp)

不動産無料相談所・不動産弁護士無料相談会のご案内

宅地建物取引のことでお悩みの人はご相談ください。

不動産無料相談所(事前予約要)を開設しています。また不動産弁護士無料相談会(予約制)を開催しております。

☎ 三重県宅地建物取引業協会伊賀支部 ☎ 63-6716 ☎ 64-2142



名張市社会福祉協議会がお届けします

広報なばり

# ほほえみ

社会福祉法人  
名張市社会福祉協議会

〒518-0718 名張市丸之内79番地  
総合福祉センターふれあい内

☎ 63-1111 / ☎ 64-3349

🌐 <http://www.nabarishakyo.jp/>

同時開催

### 就活応援セミナー

「働き始めた自分を見据えた就職活動の仕方」  
～入社後イメージすると今やることが見えてくる～

福祉現場への就職に限らず、さまざまな企業への  
就職活動をするにあたって、日頃から習慣化してお  
きたいことや経験・キャリアの整理を伝授します。

時間 午前10時30分～正午(受付10時～)



講師 小野山 哲朗さん <株>スマイルbizキャリア人材育成コンサルタント  
社会保険労務士、国家資格キャリアコンサルタント

# 施設ご利用ガイド

## 1月後半~2月

各施設の催し物や教室などをご紹介。  
申込や問い合わせは各施設まで。



### やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎62-7760

#### ■ 名張八日戎祭り in やなせ宿

日時 2月7日(日)、8日(金) 午前11時~午後3時

内容 ▼甘酒の振る舞い(両日とも先着100人) ▼餅入りぜんざい(200円) ▼新鮮野菜100円市 ▼『平成の民家』建築展 ▼『MOM'sマーケット』クラフト展 ▼伊賀牛やなせうどん、伊賀米おにぎりの販売(午前11時30分~午後1時30分) ▼おでん(3個入り200円) など

#### ■ お雛様揃い踏み

日時 2月13日(水)~3月7日(日) 午前9時~午後5時(最終日は午後1時まで)

内容 ひな人形の展示

#### ◆ やなせ宿貸し館のご案内 ◆

教室・会議・稽古・発表会・展示など、いろいろな目的に利用可能です。  
風情のある町屋を利用して、いつもとは違う気分です。活動してみませんか。



### HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎63-5339

#### ■ 2月の一般公開日

##### ▼バドミントン

日時 2月6日(水)、20日(水) 午前9時~正午

##### ▼卓球

日時 2月15日(金) 午前9時~正午

##### ▼ソフトテニス

日時 2月28日(日) 午後6時~9時

#### ■ エクササイズルーム会員随時募集

マシンを大幅に入れ替えしています。

初めてHOSエクササイズルームを利用する際には、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに直接窓口、または電話で予約してください。

##### 初回講習日

1月15日(水)・20日(水)・25日(金)

各日午前10時~、午後1時~、午後7時~

講習定員 各回5人 参加費 540円

#### ■ HOSヨガ教室会員を募集

日時 毎週水曜日 午前10時~11時、

午後1時~2時(1日2回開催)

料金 1,400円(1回)

回数券(4回分)4,800円

※お一人様1回に限り1,000円で体験参加可。

参加希望の場合は、電話で問い合わせ先へ



### 国津の杜

☎ はぐみ工房あらかぎ ☎62-6920

#### ■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 2月4日(月) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

#### ■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 2月19日(火) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 要 晴香さん

持ち物 屋内用靴、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



### リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎62-7388

#### ■ 名張高等学校美術部 作品展示会

日時 2月1日(金)~3日(日)

午前10時~午後7時(最終日は午後3時まで)

主催 名張高等学校美術部

#### ■ 名張青峰高等学校 美術部展

日時 2月14日(水)~17日(土)

午前10時~午後6時

(最終日は午後2時30分まで)

主催 名張青峰高等学校美術部

#### ■ 名張・蔵持絵てがみ教室合同作品展

日時 2月22日(金)~24日(日)

午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)

主催 名張・蔵持市民センター絵てがみ教室



### adsホール

☎ adsホール ☎64-3478

#### ■ 歌仲間夢の歌謡まつり ◎入場無料

日時 2月3日(日) 午前9時40分~午後5時50分

☎ 野々口 康男 ☎64-7784

#### ■ 大人たちのdoki dokiコンサート ◎入場無料

日時 2月17日(日) 午後1時30分~

☎ adsホール ☎64-3478

#### ■ 第23回ピアノ発表会 ◎入場無料

日時 2月24日(日) 午後1時~4時

☎ 五島 純子 ☎66-5779

#### ◆ adsホール利用のご案内 ◆

イベント開催だけでなく研修室や和室、リハーサル室などさまざまなタイプの部屋を用意しています。1室だけの貸し出しも可能です。詳しくは、問い合わせ先へ



### 第33回名張青蓮寺湖駅伝競走大会 参加者募集

日時 2月24日(日) 雨天決行

午前8時30分受付

午前10時30分スタート

種目/参加費 ※先着100チーム

▼一般男子/15,000円 ▼一般女子/13,000円

▼一般混成/14,000円

▼中学生1チーム5,000円、2チーム以上7,000円

申込 1月7日(日)から31日(日)までに武道交流館いきいきに備え付けの申込書に参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141



### 地元の旬の野菜を混ぜ込んだ マヨネーズ作り受講者募集

日時 2月16日(土)・17日(日)のいずれか半日講座

▼午前の部 午前9時~11時30分

▼午後の部 午後1時30分~4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住の人 参加費 650円(材料代含む)

定員 各日各部12人 ※先着順

申込 1月25日(金)(消印有効)までに、電子メール(nourin@city.nabari.mie.jp)、はがき(〒518-0492 鴻之台1-1)、ファクス(64-0644)で「マヨネーズ作り希望」、希望する日時(第1・第2希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ(1回の申込で1人まで)。託児あり(要予約)

☎ 農林資源室 ☎63-7129



### 名張桜まつりステージイベント および模擬店出店者募集

4月13日(日)に開催する予定の名張桜まつりの運営にご協力いただける団体を募集します。

#### ■ ステージイベント参加団体募集

参加協力金 10,000円 申込期限 1月17日(日)

#### ■ 模擬店出展者募集

参加協力金 市内5,000円 市外10,000円

申込期限 1月18日(金)



申込方法 桜まつり実行協議会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ(同協議会HPからダウンロード可) 応募多数の場合は抽選

☎ 名張桜まつり実行協議会(名張商工会議所内)

☎63-0080 FAX 64-3211



### 「冬の野鳥を見に行こう」参加者募集

つつじが丘運動公園周辺で野鳥を探します。

日時 2月9日(土) 午前9時~正午

集合場所 つつじが丘南集会所

定員 20人 ※先着順

参加費 300円(小学生以上)

持ち物 双眼鏡(あれば)、筆記用具、防寒着など

申込 電話またはファクスで問い合わせ先へ

☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(中村)

☎090-3584-2129 FAX 65-4521

# 2月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。  
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [2月8日(金)午前10時~午後4時]  
◎担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可
- 交通事故相談 [2月1日(金)・21日(金) 午後1時~3時]
- 行政相談 [2月21日(金) 午後1時~3時]
- 司法書士相談 [2月15日(金) 午後1時~4時]
- 行政書士相談 [2月28日(金) 午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [2月27日(金) 午後1時~4時] 所 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談 [2月13日(金)・19日(金) 午後1時30分~4時] 所 人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833  
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [2月12日(金)・26日(金) 午前10時~午後2時45分] 所 アスピーア ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [2月1日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
- 女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午] 所 男女共同参画センター  
※予約優先(祝日は休み) [毎週金曜日 午後1時~4時] ☎63-5336
- 男性のための相談 ※予約優先 [2月14日(金) 午後5時~7時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [2月21日(金) 午前10時~正午・26日(金) 午後1時~4時]
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい ☎63-0900
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]  
所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] 所 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分(土曜は正午まで)] 所 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時(土曜は正午まで)] 所 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [2月7日(金) 午前9時30分~11時受付] 所 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [2月5日(金) 午前9時~11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談 [2月16日(金) 午後1時~4時] 所 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] 所 在宅医療支援センター ☎48-7840

申込受付は、1月21日(金) 午前8時30分から。  
各相談には定員が設けられています(先着順)。  
各専門相談は年度ごとにそれぞれ1回限り  
所 市民相談室 ☎63-7416

## 障害のある人もない人も暮らしやすいまちを目指して 「ともに生きる」トーク&コンサートを開催 (事前申込必要・入場無料)

**日時** 2月17日(日) 午後0時30分~午後4時30分  
(ステージホール午後1時開場)  
**場所** 総合福祉センターふれあい(丸之内)

**内容** ▼濱田 祐太郎さんによるお笑いライブ  
▼オレンジヴォイスによるコンサート  
▼トークセッション  
▼関係機関の活動PRなど

**定員** 300人 ※先着順(名張市民優先)  
**申込方** 1月15日(金)から市障害福祉室窓口、  
メール(shogai@city.nabari.mie.jp)、  
またはファクスで氏名(ふりがな)、郵便  
番号、住所、連絡先、希望枚数(1人4  
枚まで)、必要な配慮事項(車いす使用  
など)を問い合わせ先へ



濱田 祐太郎さん  
吉本興業所属。盲目の漫談家。  
R-1グランプリ2018優勝。

**主催** 名張市共生地域デザイン会議  
◎手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり。  
駐車場は、会場駐車場のほか、臨時駐車場として名張小学校運動場も用意  
します。限りがありますのでなるべくお誘い合わせの上、ご来場くださ  
い。市役所からシャトルバスを運行します。詳しくは市HPへ

☎ 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629

## 名張ケンコー!マイレージ ポイントでナッキー号乗車券に

健康増進につながる取り組みやイベントに参加した人へポイントを付与し還元する「名張ケンコー!マイレージ」。たまったポイントがコミュニティバス「ナッキー号」の乗車券(5回分)と引き換えることも可能になります。

**◎乗車券への交換方法**  
市役所都市計画室(4階)または、まちの保健室へ5ポイント分のポイントカードをお持ちいただくと、乗車券と引き換えることができます。  
(まちの保健室で交換する際は、事前連絡必要)  
**◎交換開始時期** 2月1日(金)~  
**☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970**



### 広告

**パソコンのことは ききょうネット** パソコン教室 販売・修理

笑顔で対応♪ **楽しみながら学べるパソコン教室**  
初心者も大歓迎!分かるまで何度でもご質問にお答えいたします。新しいことを勉強することは大変ですが、パソコンを使いこなせる喜びはその苦労をはるかに上回ります!ぜひ当スクールと一緒に学んでいきましょう♪

**安心の月謝制**

Computer School & Support **ききょうネット**

NTTテレポケット・コムファア代理店 LIBMO代理店・各種OA機器販売

教室だけじゃない! **パソコンの 販売・修理も 行っております!**  
お気軽にご相談ください **修理は予約制です** 受付時間10:30~17:30

インターネット **コムファア** 月額料金3,940円~ 他社解約金補填キャンペーン中

☎(0595)65-1188  
■住所/名張市桔梗が丘3-1-1 睦ビル1F  
■HP/http://www.kikyo.net/

### 広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞  
亀山市立関中学校校舎

かわら しょう **免勝**  
http://www.kawarasho.jp

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581  
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250  
Email takanori@kawarasho.jp

屋根から考えるリフォーム  
外壁、樋もおまかせ下さい

**免勝** 検索

かわらぶき一級技能士在籍  
一級建築士

**「広報なばり」に広告を掲載しませんか?**

**名張市 市内全戸配布!!**

地域に根ざした 情報発信

市内全戸配布による 知名度向上

自治体発行の 信頼度の高い 広報媒体

お問い合わせは  
**☎092-716-1401**  
他エリア自治体広告もお任せください!

**株式会社ホープ**  
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F  
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場  
財源確保 検索

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。  
ご希望の場合は、問い合わせ先へ  
☎ 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629