



主な内容

- 2~3……新・理想郷プラン第2次基本計画などパブリックコメント
- 4……広聴制度(市長の手紙など)
- 5……ふるさと納税
- 7……施設ガイド
- 8……1月の相談、やまなみ号巡回日程

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp



市民の声を聴く広聴制度

きっかけは、

あなたの声

市民の皆さんが市の施策に何を期待し、満足しているのか。本市では毎年、市民意識調査を実施しており、市民の皆さんのご意見を各施策の評価につなげています。

この他、パブリックコメントなど市民の皆さんに、ご意見をいただく機会を設けています。

☎秘書広報室 ☎63・7402

皆さんの声を聴く「広聴」

本市では、市民の皆さんが市政に何を期待しているか(ニーズ)やどれくらい満足しているか(評価)などを知るため、毎年、約2000人の市民の皆さんを対象にした市民意識調査を実施し、各施策の評価につなげています。

この他、市民の皆さんの声を広く聴き取る広聴制度を設けています。

広聴制度の中の一つに、「パブリックコメント」があります。条例や市の重要な計画などを素案の段階で市民の皆さんに公表し意見を求め、提出された内容を考慮して決定を行う制度です。



また、市政に対する考えや思いを直接市長にお寄せいただく「市長への手紙」、市長が直接伺い、まちづくりについて話し合う「市長のまじかどトーク」、担当職員が出向きそれぞれのテーマに基づき市政に対する理解と関心を深めていただく「出前トーク」などがあります。

少子高齢化や人口減少など課題は多くありますが、まちづくりを進めていくためには、皆さんの声が必要です。皆さんの声がきっかけとなり、市の施策が展開でき、業務を改善するチャンスにもつながります。今後、市政に対してご意見をお待ちしています。

こんな声も

市の課題を若者目線で解決したい 名張青峰高校生徒の提案

名張青峰高校3年生の生徒7人が市の抱える課題について考え、解決策を市長や市議会議員、市の担当職員に提案発表を行いました。情報活用やプレゼンテーションなどを学ぶ授業を選択した生徒たちは、待機児童や子育て、空き家対策、公共交通問題、



観光客減少などそれぞれ関心のあるテーマや課題についての現状を分析、若者の視点で発表しました。

中には、「名張のPR動画は普通だと感じた」と話し、自分自身で斬新なラップ調のプロモーション動画を作成して披露した生徒もいました。

生徒たちは、「名張のことを改めて考える機会を与えてもらって良かった」と話し、発表を聞いた市長は、「ハッとさせられる新しい視点もあり、すぐに活用できるものもあった。ぜひ参考にしたい」と感想を述べ、「これからも若い皆さんと連携していきたい。どんどん市政に対してご意見ください」と話しました。

私たちの提案を紹介します(一部抜粋)

中高生の保育ボランティアを募集すればいい。
便利な情報が手に入るスマホ用アプリも導入してほしい。

藤岡 佑唯さん



伊賀米、伊賀牛とかのブランドはあるけど、もっと「名張」という名前のついたブランドがほしい。

前田 はるかさん

公共交通への不満が高い。将来、ネットで予約して待ち時間もなくなるシステムを導入してほしい。

松浦 皓太さん



増える空き家を何とかしたい。リノベーションなどをして人が集まる空間にしたり、賃貸にした方がいい。

川東 伸輔さん

アニメの聖地になれば観光客も来る。若者が集まるイベントとして、アニメフェスティバルを開催したい。

落合 麗花さん



リゾートホテル並みのサービスがあり、自然を体験できるキャンプ(グランピング)なら名張もできそう。

中谷 峻真さん

市民に名張のことをもっと知ってもらわないといけない。斬新なPR動画などが必要だと思う。

山本 翔太さん





きっかけは、あなたの声

住民参加型のまちづくりを推進していくため、さまざまな声を市政に届けてください。

【名張市総合計画の計画期間】

「新・理想郷プラン」基本構想

2016(平成28)年度から概ね10年間

2016年度 2018年度 2022年度 2025年度

第1次基本計画
(3年)

第2次基本計画

第2次基本計画は、2019年度～2022年度の4年間とします

第1次基本計画2年目にあたる平成29年度の各施策の目標値に対する進捗率の平均は、49%となっています。今後、さまざまな課題を解決し

「まちづくり」と「行財政改革」に継続して取り組む計画

平成28年度からの3年間を基本計画とした第1次基本計画の取組成果や課題を踏まえた上で、この度、第2次基本計画(素案)を策定しました。

市政運営の基礎「総合計画」
総合計画「新・理想郷プラン」は、福祉、環境、教育、まちづくりなど、さまざまな計画や施策の総合的な指針です。「豊かな自然と文化に包まれて、誰もが元気で幸せに暮らせるまち 名張」を目指すまちの将来像に定めた基本構想(平成28年度からの10年間)と、これを実現するためのより具体的な取組内容を示した基本計画で構成しています。

市では、一定水準の行政サービスを維持した上で、行財政改革の取り組みを継続しつつ、独自財源の確保に取り組んできたところですが、今後も高齢化の進行などにより恒常的な財源不足が見込まれます。そのためにも将来にわたって持続可能な行財政運営に取り組み、目標達成に向けた進捗管理に努めていかなければなりません。計画実現に向けた効果的な施策展開を図り、市民の皆さんが主体となって、助け合い、共に生きる社会を目指す「地域共生社会」をさらに進化発展させていきます。

ながら、住民満足度の向上を図っていく必要があるため、第2次基本計画は、これまでの施策ごとの取組成果や課題を踏まえ、本市の伸ばすべきところ、補うべきところを推進した上で、引き続き3つの重点戦略をはじめとした各施策を推進していきます。

☎ 総合企画政策室 ☎ 63・7389
✉ kikaku@city.nabari.mie.jp

市民の皆さんの意見を反映する

パブリックコメント

条例や市の重要な計画などを素案の段階で市民に公表し、それに対する意見を考慮して意思決定を行う制度です

名張市総合計画

新・理想郷プラン

第2次基本計画

素案

意見募集期間
12月27日(木)

市の総合計画「新・理想郷プラン」の基本構想に掲げた施策に継続して取り組むための具体的な計画として、平成31年度から4年間の第2次基本計画の素案をとりまとめましたので、皆さんからのご意見を募集します。

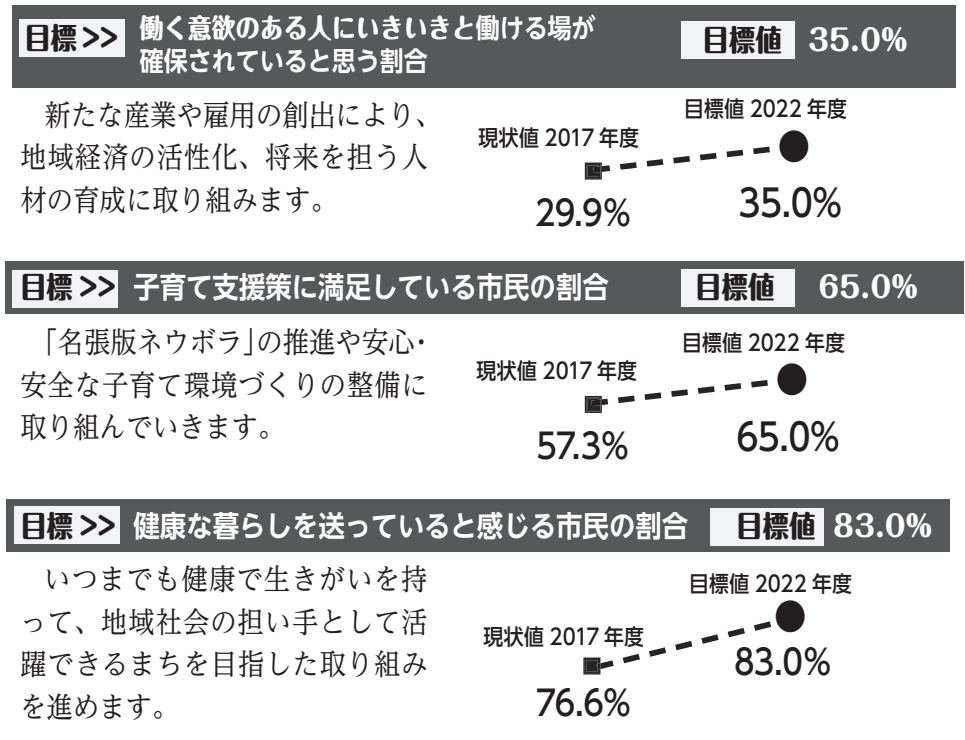
【名張市総合計画の構成】

- 3つの重点戦略** 元気創造・若者定住・生涯現役を3つの重点戦略に掲げ、横断的・多面的に取り組めます。
- 40の施策別計画** 基本構想に示す5つの基本目標、15の基本施策に基づき、40の施策ごとに現状と課題、目標、取組内容を示します。
- 15地域の地域別計画** 各地域の「地域ビジョン」を最大限尊重した「地域別計画」を策定し、地域毎に示すまちづくりの基本方針などを示します。

持続可能な行財政運営に向けた取組方針

いつまでも暮らし続けることのできる自立自らのまちをつくるため、行財政運営分野の方針を示します。

重点戦略の中から推進する目標値の一部を紹介します。

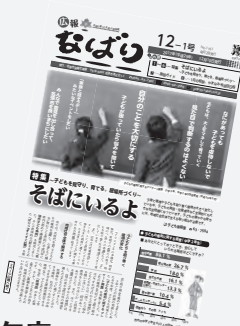


市HPでご意見公開中!

メールサポーター

☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402

毎号発行する広報なばりについて、分かりやすさや、興味が沸いたかなど、読んだ感想を電子メールで回答をいただいています。いただいた意見は、各担当室と共有し、今後の紙面づくりなどに反映するよう心掛けています。



こんな声も

平成30年度
メールサポーターの意見

- ▼市民が興味を持つ内容の記事にしてほしい!
- ▼政策の進捗を毎号に掲載してほしい。
- ▼もう少し詳しい方が興味を持てる。
- ▼特集がタイムリーな話題でびっくりしました。
- ▼(特殊詐欺の記事では) 事例や対処法、名張で起こった事例の掲載があれば関心が高まると思う。

第2次基本計画以外にも、現在2つのパブリックコメントを実施中です

2つの計画(素案)募集期間

～12月14日(金)

◆名張市地域防災計画及び名張市水防計画(改定)素案

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271
✉ kikikanri@city.nabari.mie.jp

これまでの地域防災計画に、「南海トラフ地震に関する情報(臨時)」が発表された場合の対応や、高齢者・障害者・乳幼児など自ら避難することが困難な人を「避難行動要支援者」として早めの避難を促すことを明記するなど、近年の大規模災害における課題の対応について修正、追加しました。

こんな声も

薦原と美旗で 市総合防災訓練での試み

2つの地域合同で避難所



水が流せない場合のトイレ使用訓練

大雨や地震などの自然災害を想定した市総合防災訓練が11月17日に各地域で行われました。



薦原と美旗地域の合同での訓練

そんな中、薦原と美旗の地域では、地域間の連携が必要だと連絡協議会を立ち上げ、今回、2つの地域の校区である北中学校で合同避難所運営訓練を初めて実施。避難所の受付、感染症対策などの確認、体育館で水が使えなかった場合のトイレの使用方法などの訓練を行いました。薦原地域の古谷会長は「地域が違くと知らない人も多い。この訓練を継続し、他のイベントなどでもつながりを持つことが、非常時にも役立つと思う」と話しました。

SNSで魅力発信

フェイスブック ツイッター
Facebook・Twitter

☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402



市内の催しや旬の話題、行政のお知らせを全国に発信しています。

利用者の皆さんからコメントや感想をいただきます。また魅力を感じた情報に対して「いいね!」という表示をすることができ、仲間に情報を広めたりすることができます。

ぜひ、一度ご覧ください。(市ホームページからも閲覧可)



秋の名張川花火大会の様子を発信
多くの皆さんに「いいね!」をいただきました。

◆名張市観光戦略〔2019改定版〕素案

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648 ✉ kankou@city.nabari.mie.jp

外国人観光客をはじめ今後大きな経済効果が期待できる観光は、重要な産業の一つです。観光産業の活性化は、地域における消費の増加や新たな雇用創出などにつながります。

日々変化し続ける観光需要や市場の動向を踏まえ、「名張市観光戦略」を改定し「名張市の目指す観光の姿」や「重点戦略とその展開」などをまとめました。

こんな声も

名張高校生徒の取り組み

赤目四十八滝でアンケート

名張高校3年生の10人がマーケティング授業の一環として7月23日～28日に赤目四十八滝で市内を訪れた国内外の観光客331人にアンケート調査を実施しました。



調査結果を発表する名張高校生徒

外国人観光客には英訳した質問も用意し「なぜ赤目滝に来たのか」などを聞き取りました。調査を終えた生徒たちは「海外、北海道や九州など遠方からの観光客もいる」「ほとんどの人が日帰り」「滞在日数が限られているのに滝を目的に来たという外国人観光客がいた」「インターネットやSNSでもっと配信すべき」と調査結果をまとめ、市へ意見を発表しました。



渓谷入口で観光客に聞き取り

全てのパブリックコメント ご意見の提出方法・提出先

素案は、市ホームページ、または市民センター、市役所1階案内、各担当室でご覧いただけます。

「〇〇〇(素案)」に関する意見と記入し、素案に対する意見、氏名、住所、電話番号を書いて次のいずれかの方法で各担当室に送付ください。

- ◆電子メール ◆ファクス(64-2560) ◆郵便(〒518-0492 鴻之台1-1) ◆直接持参



きっかけは、あなたの声

住民参加型のまちづくりを推進していくため、さまざまな声を市政に届けてください。

市長への手紙

届いた手紙は、直接市長が拝見し内容に応じて担当室などに調査・検討を指示します。まちづくりへの提案、市政へのご意見など、具体的で建設的なご意見をお寄せください。

皆さんから寄せられたご意見を紹介します



ご意見
歩道上にある点字ブロックに植木の枝が邪魔をして歩けません。なんとかありませんか。

市長から

ご指摘のとおり街路樹の枝葉が入り込み通行の妨げとなっておりますので、市が管理する街路樹について剪定いたしました。また、個人が所有する民有地の樹木についても、歩道に伸びる枝葉があるものは、所有者に剪定を依頼しました。市は、他の歩道も街路樹の枝葉が歩行者の妨げとならないよう、適切な維持管理に努めます。



ご意見
今の小学生は5〜8kgのランドセルを背負って通学しています。他にも水筒や手提げ袋なども持っています。本心に安心、安全が図られるのでしょうか。

市長から

学習指導要領に基づき作成されており、A4サイズでカラー印刷になるなど以前より重くなっている現状がございます。市内の小中学校では、

市長から

図書館では、机に「問題集や図書館以外の本だけを使った試験勉強はご遠慮下さい」と書いたパネルがあるのに、多くの若い人たちは違反して座っています。家族で本を読みに行きましたが、席もなくなり帰りました。注意してほしいです。



ご意見
個人ロッカーや個人の箱を設置し、各学校の実情に応じて学校に置いておく教材を決め、家庭学習で使わない資料集やプリントファイルなどは持ち帰らずに済むようにしております。まず、子どもの登下校の安全確保と健康への配慮が大切です。各校において通学方法などの実情を考慮しながら、一人ひとりの子どもが充実した学びが継続できるよう指導してまいります。

図書館での自習は、従来から図書館資料を活用しての利用に限らせていただいております。平日3回、土日は1時間おきにスタッフが館内を巡回させていただいております。が、今後、一層の注意喚起に努めてまいります。なお、お困りの点がありましたら、お近くのスタッフへお申し出ください。よろしくお願いいたします。



ご意見
名張に暮らして26年になります。自然豊かでも気に入っていません。伊賀牛や農産物もたくさん採れるのに、それに關するイベントが少ないように思っています。朝市や食フェス、軽トラ市などのイベントをもっと開催してほしいです。

市長から

軽トラ市の開催は、素晴らしいご提案であります。具体的な開催にあたりましては、運営や開催場所などさまざまな検討が必要ですので、直売所関係者などにも提案してまいります。

毎年11月「とれたて！なばり」と称して名張で野菜や多くの食材が集まるイベントを開催。また、「とれたて名張交流館」やイオン名張店「隠物産市」をはじめ市内の直売所で農産物が販売されています。引き続き、名張の自慢の農産物をお客様の場づくりに取り組んでまいりたいと思っております。



今年6月に市役所で軽トラ市を開催

※紙面の都合上、いただいたご意見を一部修正して掲載しています。

市長のまちかどトーク

市長が直接、皆さんの生活や活動の場に伺い、市が直面するさまざまな課題について話し合います。

まちづくりに対する意見、提言などもお寄せください。皆さんの声を市政に生かしていきます。

対象 市内在住、在勤、在学の10人以上のグループ

時間 90分程度 **テーマ** 特に定めません

申込 原則として希望日の1ヵ月前までに、電子メール(pr@city.nabri.mie.jp)、ファクス(63-2460)、郵送、電話で受け付けます。



日時(第3希望まで)、団体名、代表者連絡先(住所、電話番号)、参加予定人数、会場名(所在地)を書いて、お申し込みください。

出前トークをご注文ください

市の担当職員が地域に出向いてお話しする「出前トーク」。昨年度、ご好評をいただいたテーマはもちろん、新しく追加したテーマなど、全106のテーマをご用意しています。

テーマを選んで、地域組織や各種団体など10人以上のグループでお申し込みください。テーマの内容や申込方法など詳しくは、市役所、市民センターなどに備えている「出前トーク」の冊子や市のホームページをご覧ください。



人気のテーマ：「未然に防ごう消費者トラブル」「防災対策について」「名張のさまざまな歴史について」

総合企画政策室
高木 亮佑



ふるさと納税は、応援したい自治体に寄附した金額の一部が、所得税・住民税から控除できる制度です。

制度が始まって10年が経過し、皆さまから多くの応援をいただいております。平成26年からは、返礼品の提供を開始し、事業者の皆さまからのご協力により返礼品を通じた名張市の魅力の発信を行っています。今後さらに充実するため、ふるさと納税専用サイトへの掲載も増やしていく予定です。

帰省する家族や友人の皆さまに、「名張市ふるさと納税」をぜひご紹介いただき、名張の魅力をお伝えください。

ふるさと納税で全国から寄せられた名張へのエール！(一部抜粋)

故郷の名張が笑顔あふれる住み良いまちになりますように！【東京都稲城市/男性】

生まれ育った土地なので、これからも頑張ってもらいたい。【東大阪市/男性】

医療環境を充実していただくようお願いします。【伊賀市/男性】

三重県出身です。地域の子どもたちのために役立ててください。【愛知県大府市/男性】

お礼の品に釣られての寄附となりますが、市の発展をお祈りしています。【広島市/女性】

出身地の名張を応援したいと寄附しました。活力あふれる市となることを遠方より願っています。【さいたま市/男性】

皆さんの気持ちを大切に、いただいた寄附を活用しています

平成29年度 主な活用例

◆子ども医療費助成事業…7,795,000円

子ども医療費の全額助成の一部費用に

◆名張版ネウボラ事業…755,000円

妊娠・出産・育児の切れ目ない支援や相談体制、関係機関との連携などの事業の一部に

◆教育研究事業…3,401,000円

子どもの育ち・学びの支援や、学校・地域・家庭の連携

◆ふるさと能文化振興事業…1,500,000円

観阿弥創座の地として能文化の継承事業の一部に

※寄附の活用状況は、市ホームページでご覧いただけます。



市の返礼品の種類は約100種類

返礼品の内容について詳しくは、市ホームページで

返礼品には、伊賀牛のすき焼き肉やぶどう、いちごなどの特産品を取り揃えています。

また最近では、市内に工場があるユニ・チャームの工業製品も関心を集めています。

今後も返礼品を充実させていく予定です。市ホームページやふるさと納税専用サイトにご注目ください。



手続きは簡単です。 申込方法はこちら！

申込方法や返礼品内容など詳しくは、右記QRコードからアクセス

名張市 ふるさと納税

検索



ご利用いただきやすくするため、「ふるさとチョイス」に加え、新たに「楽天」や「さとふる」などのふるさと納税専用サイトの拡大を行っています。

また、郵送、電子メールからのお申し込みも可能です。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ ふるさと納税ホットライン ☎ 63 - 7239 ✉ furusato@city.nabari.me.jp

年末年始に帰省する皆さまに
おススメください

**ふるさと納税で
名張を元気に**

☎ 総合企画政策室 ☎ 63・7389

※ 返礼品をお選びいただけるのは、市外に住む1万円以上の寄附をいただいた人です。
(市内の人は、国の指導により平成29年11月から対象外としています)

数字で見るふるさと納税データ

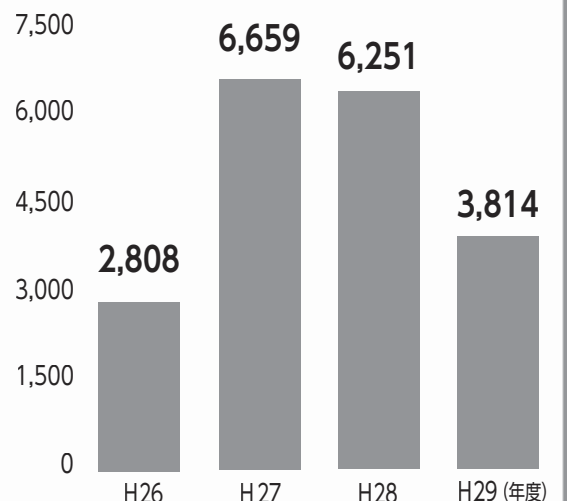
これまで名張市へのふるさと納税総額は

2億1,744万円

10年間で多くの皆さまに応援いただきました。

名張市へのふるさと納税の推移

単位：万円 表示未満四捨五入



返礼品として市の特産品をお届けするようになった平成26年7月以降から寄附額は増えましたが、昨年度は一昨年度より大きく減少しました。

国からの指導により、市内の皆さまへの返礼品を中止したことや、他市の返礼品の数が年々増加し、本市の返礼品をなかなか選択していただけない状況にあります。



栄町駐車場が24時間利用 できるようになりました

栄町駐車場の改修工事が終了し、24時間利用できる駐車場になりました。



駐車台数

- ▼自動車…45台(身体障害者用3台含む)
- ▼単車(自動二輪車・原付)…20台
- ▼自転車…10台

駐車料金 下記のとおり

自動車	1時間までごとに	100円
	5時間を超えて24時間以内	600円
	24時間を超えた場合	600+100円 (1時間までごとに)
単車	一時利用	300円
	定期利用	3500円
自転車	一時利用	200円
	定期利用	2500円

☎ 維持管理室 ☎ 63-2151



パスポート申請・受取りは 市役所で!

市内に住民登録のある人のパスポートの申請・受取りは、名張市役所で行います。

受付時間・窓口

- ▼午前9時～午後4時30分
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- ▼市役所1階総合窓口センター

申請に必要なもの

- ▼一般旅券発給申請書1通
必ず申請者本人が記入しなければならない箇所があります。申請内容により用紙が異なります。
 - ▼戸籍抄本または謄本(記載内容が最新で、6ヵ月以内に発行されたもの)1通
有効期間内に切り替える場合で、氏名・本籍地の都道府県名に変更がない人は省略できます。
 - ▼写真(タテ45mm×ヨコ35mm、6ヵ月以内に撮影したもの)1枚
ボックスでの自動写真やデジタルカメラの写真は、規格を満たさないことが多いのでご注意ください。
 - ▼本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、写真付き住基カードなど。ただし、健康保険証や年金手帳は確認書類が2点必要)
原本で有効なものに限ります(コピー不可)。
 - ▼前回取得したパスポート
有効なパスポートをお持ちの場合は申請時に必ず提出してください。期限切れのパスポートを保管している場合はお持ちください。
- ◎パスポートの受取りは、申請受付日から休業日を除いて8日目以降です。手数料や受取方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440



平和を、仕事にする。 自衛官 高等工科学校生徒募集

- 募集内容 ▼ 自衛官候補生(男・女)
- ▼ 陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)
 - ▼ 貸費学生(技術)
- ◎申込方法や資格など詳しくは、問い合わせ先へ
- ☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720



還付金詐欺に ご注意ください!

10月下旬以降、「市役所職員を装った不審な電話があった」との相談が急増しています。

11月上旬には市内で2件の被害があり、被害総額は約250万円となっています。

ATMを操作してもお金は戻ってきません。

電話で「携帯電話を返してありますか?」と言われてたら「携帯電話を持っていません」と言い、相手の話を聞かないようにしましょう。「自分だけは大丈夫」と思い、話を聞いてしまうと相手の思い通りになってしまうことがあります。おかしいと思った時は、すぐに電話を切ってください。



- 還付金 3つの言葉が出てきたら
- ATM 還付金詐欺を疑いましょう。
- 携帯電話

☎ 名張警察署 ☎ 62-0110
☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



パソコン講座(全5回) 参加者募集

日時 平成31年1月27日、2月17・24日、3月17日・24日 全て日曜日
Word 午前9時15分～午後0時45分
Excel 午後1時30分～午後5時
場所 市民情報交流センター(希中央5)
内容 Word・Excelの初級から中級
※マイクロソフト2010以上
定員 各15人 ※先着順。応募が少ない場合中止
参加費 各5,000円(全5回、別途テキスト代必要)
持ち物 ノートパソコン
申込 1月10日(日)までに電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原)
☎ 090-7603-5634



洋風お正月料理講習会 受講者募集

日時 12月21日(金) 午前10時～午後1時
場所 名張市民センター
講師 森本 恵利子さん(栄養士)
定員 25人 ※先着順
参加費 800円(材料費含む)
申込 12月3日(日)から電話で問い合わせ先へ

☎ 市民相談室(市消費生活協議会事務局)
☎ 63-7416



鯉のぼりを再び大空へ 鯉のぼりをご寄贈ください。

比奈知ダムでは、4月下旬から5月上旬までダムに鯉のぼりを泳がせます。ご家庭に眠っている鯉のぼりがあれば、ご寄贈ください。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111



市営住宅入居者を1戸募集

入居募集住宅 市営住宅ハイツエイブリッジ(朝日町地内)…1戸

申込期間 12月18日(日)～25日(日) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

◎申込書は、指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布。申込資格など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合
☎ 48-6311



認知症の人と家族の会 つどい・交流会の開催

認知症の人を介護する人同士の情報交換や近況報告、今回は運動療法も行います。

日時 12月18日(日) 午後1時30分～4時
場所 ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘)
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



宇陀・桜井・名張地域合同 就職面接会 ◎参加無料。申込不要

近隣地域11社が参加する正社員を中心とした面接会です。

日時 12月12日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 宇陀市榛原総合センター(宇陀市榛原萩原)

☎ 伊賀公共職業安定所 ☎ 21-3221

食 べ ず に
捨 て て い ま せ ん か
乾杯後30分と
お開き前の10分
食事を楽しむ
3010運動
取り組んでください。



食べ残しや売れ残りなどで、まだ食べることができるのに廃棄されてしまう「食品ロス」。その量は、日本で646万トン(平成27年実績)。国民1人あたり毎日約お茶碗1杯分が捨てられていることとなります。

この時期は、忘年会やパーティーなど皆で集まって食事をする機会が多くなります。つい会話に夢中になって出された料理を残してしまうということも…。

宴会開始後30分と終了前の10分は、席で料理を楽しむ「3010運動」を実践し、食品ロス削減に取り組んでみてください。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496

「第28回市民コンサート 第九」日時 12月16日(日)午後2時〜4時30分 場所 adsホール(松崎町) 入場料 1,000円 ※当日券 1,200円 090・5612・4989

施設ご利用ガイド

12月後半~平成31年1月

各施設の催し物や教室などをご紹介。申込や問い合わせは各施設にまで。

HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339

- 1月の一般公開日
 - ▼卓球 日時 1月4日(金)・10日(金) 午前9時~正午
 - ▼バドミントン 日時 1月9日(水) 午前9時~正午
 - ▼ソフトテニス 日時 1月25日(金) 午後6時~9時

■ エクササイズルーム会員随時募集

マシンを大幅に入れ替えしています。初めてHOSエクササイズルームを利用するときには、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください。(電話可)



初回講習日 12月15日(土)・20日(金)・25日(水) 各日午前10時~、午後1時~、午後7時~ 講習定員 各回5人 参加費 540円

■ HOSヨガ教室会員を募集

日時 毎週水曜日 午前10時~11時、午後1時~2時 (1日2回開催) 料金 1,400円(1回あたり) 回数券(4回分) 4,800円 ※お一人様1回に限り1,000円で体験参加可。参加希望の場合は、電話で問い合わせ先へ

■ こどもクリスマスポウリング大会

日時 12月22日(土) 午後1時~4時ごろ 場所 HOSスーパーポウル名張(希央台1) 対象 年中児~小学生、その保護者や家族 定員 50人 参加費 1,200円(1人につき) ※ポウリングの合間にプレゼント交換を行います。各自500円以内のプレゼントをご持参ください。申込 12月20日(金)までに電話で問い合わせ先へ 定員になり次第、締め切ります。

リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388

■ 赤目絵画教室「どんぐり」作品展示会 日時 1月18日(金)~20日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで) 主催 赤目絵画教室どんぐり

やなせ宿

問 やなせ宿 ☎ 62-7760

■ 中蔵にて「冬の自然」写真展 日時 1月8日(水)~2月6日(水) 午前9時~午後5時(最終日は午後2時まで)

■ 自然観察教室「冬の自然観察会」 日時 1月13日(日) 午前9時~11時 参加費 100円 定員 30人 ※先着順 申込 1月11日(金)までに電話で問い合わせ先へ

■ 新春餅つき大会 杵と臼での餅つき体験、振る舞い 日時 1月13日(日) 午前11時スタート ※餅の振る舞いは、なくなり次第終了します。

国津の杜

問 はぐみ工房あららぎ ☎ 62-6920

■ ストレッチ体操教室 リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。 日時 1月7日(月) 午前10時~11時30分 参加費 300円 定員 16人 講師 辻明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 健康体操教室 椅子に座って行うやさしい体操で健康を保ちましょう。 日時 1月15日(水) 午前10時~11時30分 参加費 300円 定員 16人 講師 要晴香さん 持ち物 屋内用靴、タオル ◆ ◆ ◆ ◆ 申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順

adsホール

問 adsホール ☎ 64-3478

■ StageConcert こどもに聴かせたいクラシックコンサート~打楽器とピアノの世界~ 日時 1月6日(日) 午後2時30分~3時15分 入場料 1,000円 3歳以下無料 問 adsホール ☎ 64-3478

■ 名張文化協会創立40周年記念フェスティバル(大正琴・邦楽・邦舞) ◎入場無料 日時 1月20日(日) 午前10時~午後4時 問 名張文化協会 ☎ 64-2132

■ adsホール 主催事業 梅沢富美男劇団 名張公演

日時 3月17日(日) ・昼公演 午後1時~(午後0時30分開場) ・夜公演 午後5時~(午後4時30分開場) 料金 S席 6,500円、A席 6,000円 全席指定、当日は500円増 ◎チケットは、adsホールなど各プレイガイドで発売中。詳しくは、問い合わせ先へ 問 adsホール ☎ 64-3478



武道交流館いきいき 1月からの教室 受講者募集

■ 楽しいエアロビクス教室(全12回) 日時 1月8日から3月の毎週火曜日 午後1時~2時 参加費 6,000円(全12回) 定員 30人 講師 松山 比香里さん 持ち物 タオル、上靴

■ バレトン(冬)午前クラス(全3回) フィットネス・バレエ・ヨガ3つの要素を取り入れた体操です。

日時 1月10日、2月14日、3月14日 全て木曜日、午前10時~11時 参加費 1,500円(全3回) 定員 20人 講師 森 嗣美さん 持ち物 敷マット、タオル ※12月13日(金)午前9時から申込開始

■ バレトン(冬)午後クラス(全6回) 日時 1月17日・31日、2月7日・21日、3月7日・28日の全て木曜日、時間はAかBいずれか A午後2時~ B午後3時~(50分間)

参加費 3,000円(全6回) 定員 20人 講師 森 嗣美さん 持ち物 敷マット、タオル ※12月13日(金)午前9時から申込開始

■ ジムトレーニング講習会(全10回) 日時 1月12日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日・23日・30日 全て土曜日、午後1時~2時

参加費 10,000円(全10回、トレーニング回数券12枚綴りを配布) ※スポット利用は1,200円(1回) 定員 6人 講師 松山 比香里さん 持ち物 タオル、上靴



■ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ(全3回) 親子でスキンシップしながら、心と体をリフレッシュ! 日時 1月28日、2月25日、3月25日 全て月曜日、午後1時~1時50分

参加費 1,500円(全3回) 定員 20組 対象 首が座った頃~ハイハイするまでの赤ちゃん 講師 内海 奈美さん、久保 真由美さん 持ち物 バスタオル、赤ちゃんに必要な物 ◆ ◆ ◆ ◆

申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ。定員がある教室は先着順。

問 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

中高生・一般向け初心者対象 いきいきテニス教室 参加募集

日時 平成31年1月12日~3月16日の毎週土曜日、午後1時30分~3時

場所 市民テニスコート 定員 中高生、一般(初心・初級者) 各20人 参加費 中高生 7,000円、一般8,000円(全10回) 申込 12月18日(金)以降に武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

1月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [1月11日(金)午前10時～午後4時]
◎担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可
- 交通事故相談 [1月4日(金)・17日(金) 午後1時～3時]
- 行政相談 [1月17日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [1月18日(金) 午後1時～4時]
- 行政書士相談 [1月24日(金) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [1月16日(金) 午後1時～4時] 所 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談 [1月8日(金)・16日(金) 午後1時30分～4時] 所 人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [1月8日(金)・22日(金) 午前10時～午後2時45分] 所 アスピア ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [1月11日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
- 女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時～正午] 所 男女共同参画センター
※予約優先(祝日は休み) [毎週金曜日 午後1時～4時] ☎63-5336
- 男性のための相談 ※予約優先 [1月10日(金) 午後5時～7時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [1月17日(金) 午前10時～正午・22日(金) 午後1時～4時]
- 職業相談(ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい ☎63-0900
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] 所 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分(土曜は正午まで)] 所 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時(土曜は正午まで)] 所 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [1月16日(金) 午前9時30分～11時受付] 所 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [1月8日(金) 午前9時～11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談 [1月19日(金) 午後1時～4時] 所 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] 所 在宅医療支援センター ☎48-7840

申込受付は、12月20日(金) 午前8時30分から。
各相談には定員が設けられています(先着順)。
各専門相談は年度ごとでそれぞれ1回限り
所 市民相談室 ☎63-7416



移動図書館「やまなみ号」 平成31年1月～3月 巡回日程



☎ 図書館 ☎63-3260

児童や高齢者など、図書館に来館することが困難な皆さまにもサービスを提供できるよう、月2回定期的に市内を巡回しています。小説、実用書から児童書、絵本など約3,000冊の本を積んでいます。

曜日	駐場所	駐車時間	1月	2月	3月
水	錦生保育所	午前10:30～10:50	9 23	車検のため、巡回を休止します。	20 6 20
	赤目保育所	午前11:00～11:30			
	すずらん台小学校	午後2:00～3:00			
	みはた虹の丘保育園	午後3:20～3:50			
	美旗町池の台集会所	午後4:10～4:40			
木	桔梗が丘市民センター	午前10:30～11:30	10 24		21 7 -
	桔梗が丘南小学校	午後1:00～1:30			
	比奈知小学校	午後3:30～4:00			
金	ふれあいサロンゆゆこ	午前10:30～11:00	11 25		22 8 22
	百合が丘東第2集会所	午前11:10～11:40			
	こども支援センターかがやき	午後2:00～2:45			
	緑が丘コミュニティハウスひだまり	午後3:00～3:40			
土	美旗町藤が丘(調整池付近)	午後4:00～4:30	12 26		23 9 23
	桔梗が丘南(古墳公園西側)	午前10:30～11:30			
	つつじが丘南集会所	午後2:00～2:30			
水	つつじが丘北集会所	午後2:45～3:15	16 30	13 27	13 27
	桔梗が丘8番町公園内	午後3:40～4:40			
	滝之原保育園	午前11:00～11:30			
	国津保育所	午後2:00～2:30			
木	西田原保育園	午後3:10～3:40	17 31	14 28	14 28
	うぐいす台第2公園	午後3:50～4:20			
	薦原小学校・保育所	午前10:30～11:30			
金	桔梗が丘東小学校	午後0:50～1:20	18 1	2月 15 1	3月 15 29
	すずらん台2号公園	午後4:00～4:30			
	富貴ヶ丘6番町中広場	午前10:30～11:00			
	富貴ヶ丘集会所	午前11:10～11:40			
	蔵持工業団地	午後0:00～0:15			
土	錦生赤目小学校	午後1:00～1:30	19 2	2月 16 2	3月 16 30
	保健センター	午後3:30～4:00			
	桔梗が丘5番町	午前10:30～11:30			
	美旗中2・3番集会所	午後2:00～2:50			
	コミュニティプラザナウラ	午後3:10～3:40			
	梅が丘市民センター	午後3:50～4:30			

- ◎本を借りるには、本館と共通の「図書利用カード」が必要です。やまなみ号でも図書利用カードが作れます。
- ◎貸出冊数は、本館での貸出し分も含め、合計10冊です。
- ◎読みたい本はリクエストしていただくと、次回以降の巡回日にお持ちします。

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なびり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。
ご希望の場合は、問い合わせ先へ ☎ 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629

広告

人生のお祝いのかたちをご提案

婚約・結納フェア

コンパクト結納も人気です(1万円台～)

ふくさ ふろしき 祝儀盆 宮参り用品 掛軸 進物線香

小島結納品店

名張市丸之内 96-1 総合福祉センターふれあい東すぐ 定休日:木曜日
Tel: 0595-63-0919

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせ下さい

かわら しょう **免勝**

http://www.kawarasho.jp

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email takanori@kawarasho.jp

かわらぶき一級技能士在籍
一級建築士

パソコンのことは **ききょうネット** パソコン教室 販売・修理

笑顔で対応♪ **楽しみながら学べるパソコン教室**

初心者も大歓迎!分かるまで何度でも質問にお答えいたします。新しいことを勉強することは大変ですが、パソコンを使いこなせる喜びはその苦労をはるかに上回ります!ぜひ当スクールと一緒に学んでいきましょう!

安心の月謝制

教室だけじゃない! パソコンの販売・修理も行っております! お気軽にご相談ください

スマホ・タブレット好評販売中!! 通信費 月々880円～

NTTレボレット・コムファ代理店 LIBMO代理店・各種OA機器販売

住所/名張市桔梗が丘3-1-1 睦ビル1F
HP / http://www.kikyo.net/

☎(0595)65-1188

コープみえの夕食宅配
生活協同組合 コープみえ ※土日はお休みです

週4日または5日間毎日、夕食としてお届けいたします。

お気軽にお電話ください コープ サイコー (月～金 10時～17時)

☎0120-502-315

津市羽所町379番地(地域によって配達できないエリアがございます)

夕食宅配弁当

メニューは日替わり
毎日冷蔵でお届け

5日間利用の場合

【お弁当コース】
税込 2,805円(1食561円)

【おかずコース】
税込 3,075円(1食615円)

※資料請求だけでもお気軽にどうぞ