



なばり

2018年(平成30年) 9月10日号

主 内容



3~6ページを、抜き取ってご使用ください

ごみ収集日程表 (10月~3月)
ごみの分け方・出し方

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

新たに当選した市議会議員 18人の皆さん (掲載は左上から右下へ横方向に得票順。敬称略)



森脇 和徳 (45歳) 坂本 忠幸 (60歳) 吉住 美智子 (62歳) 富田 真由美 (52歳) 三原 淳子 (54歳) 足立 淑絵 (42歳)
桜ヶ丘 無・元 当4 梅が丘南2 公・現 当2 すずらん台東1 公・現 当5 つつじが丘北7 公・現 当3 すずらん台西4 共・現 当4 つつじが丘北5 無・現 当2



坂本 直司 (61歳) 荊原 広樹 (35歳) 細矢 一宏 (52歳) 永岡 禎 (58歳) 福田 博行 (67歳) 常俊 朋子 (59歳)
桔梗が丘8 無・新 当1 富貴ヶ丘6 無・新 当1 百合が丘西2 公・現 当4 鴻之台3 無・現 当6 夏見 自・現 当6 つつじが丘北10 無・現 当3



柏 元三 (74歳) 川合 滋 (66歳) 山下 登 (64歳) 木平 秀喜 (62歳) 森岡 秀之 (63歳) 幸松 孝太郎 (69歳)
桔梗が丘8 無・現 当2 桔梗が丘南2 無・現 当6 緑が丘東 無・現 当2 桔梗が丘2 無・新 当1 蔵持町里 無・現 当3 百合が丘西2 無・現 当3

名張市議会議員 選挙結果

任期満了に伴う名張市議会議員選挙は、8月26日に投票が行われ、即日開票の結果、18人の市議会議員が決まりました。

☎ 名張市選挙管理委員会 ☎ 63-7314

当日有権者数 65,824人
投票総数 34,212票
有効投票 33,703票
無効投票 509票
投票率 51.97%
前回(平成26年)の投票率 53.80%

投票所別投票成績 (平成30年8月26日執行)

投票区	投票所名	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)		
				男	女	計
1	名張小学校屋内運動場	4,408	2,198	46.63	53.03	49.86
2	名張市保健センター	2,944	1,517	48.71	54.20	51.53
3	蔵持小学校屋内運動場	1,018	531	49.31	54.99	52.16
4	大屋戸保育所	299	187	58.23	67.38	62.54
5	薦原市民センター	363	258	69.33	72.50	71.07
6	西田原保育園	1,853	914	47.35	51.14	49.33
7	美旗小学校屋内運動場	3,129	1,503	45.76	50.15	48.03
8	下小波田集議所	1,081	569	50.29	54.75	52.64
9	南古山集会所	77	59	65.00	89.19	76.62
10	比奈知教育集会所	670	399	56.44	62.50	59.55
11	上比奈知区民センター	131	103	71.19	84.72	78.63
12	滝之原公民館	361	227	60.23	65.26	62.88
13	桔梗が丘西第2集会所	2,895	1,245	43.05	42.96	43.01
14	錦生市民センター	1,217	713	58.51	58.65	58.59
15	矢川集議所	252	160	62.39	64.44	63.49
16	夏目保育園	3,203	1,494	47.49	45.94	46.64
17	夏見公民館	1,040	566	53.92	54.88	54.42
18	瀬古公民館	1,277	703	51.58	58.48	55.05
19	青蓮寺公民館	311	206	67.11	65.43	66.24
20	くにつぶるさと館	338	208	62.91	60.43	61.54
21	春日丘自治会館	708	304	41.95	43.89	42.94
22	国津地区まちなかの保健室	241	190	76.85	80.45	78.84
23	桔梗が丘小学校屋内運動場	2,403	1,361	58.41	55.16	56.64
24	桔梗が丘南小学校屋内運動場	3,230	1,674	52.00	51.67	51.83
25	桔梗が丘東小学校屋内運動場	2,827	1,628	55.80	59.19	57.59
26	つつじが丘市民センター	4,713	2,673	54.13	59.03	56.72
27	すずらん台市民センター	3,104	1,686	52.28	56.26	54.32
28	梅が丘小学校屋内運動場	5,531	2,542	45.62	46.28	45.96
29	緑が丘コミュニティハウスひだまり	1,879	1,026	53.54	55.57	54.60
30	百合が丘小学校屋内運動場	5,804	2,835	48.06	49.56	48.85
31	つつじが丘南集会所	3,677	2,021	53.79	56.07	54.96
32	富貴ヶ丘区集会所	2,934	1,565	51.88	54.65	53.34
33	美旗市民センター	1,906	947	49.50	49.85	49.69
	合計	65,824	34,212	50.63	53.21	51.97

市議会議員選挙得票数一覧

当選	森脇 和徳	2,308票
当選	坂本 忠幸	2,212票
当選	吉住 美智子	2,000票
当選	富田 真由美	1,975票
当選	三原 淳子	1,908票
当選	足立 淑絵	1,839票
当選	坂本 直司	1,762票
当選	荊原 広樹	1,752票
当選	細矢 一宏	1,728票
当選	永岡 禎	1,629票
当選	福田 博行	1,580票
当選	常俊 朋子	1,555票
当選	柏 元三	1,378票
当選	川合 滋	1,252票
当選	山下 登	1,232票
当選	木平 秀喜	1,217票
当選	森岡 秀之	1,186票
当選	幸松 孝太郎	1,156票
次点	田北 利治	1,140票
	豊岡 千代子	883票
	浦崎 陽	778票
	辻本 直人	599票
	坂上 直人	390票
	宇都 圭一	243票

同姓への投票であん分したものは、小数点以下の数値を切り捨てて表記しているため、立候補者別の得票数の合計と有効投票数は一致しません。



小学校臨時給食調理員募集
◎要調理師免許

勤務時間 午前8時～午後5時15分の間で7時間
30分勤務(短時間勤務も応相談)
勤務場所 市内小学校 **時給** 950円
応募方法 履歴書に調理師免許証の写しを添えて、市役所3階教育委員会事務局教育総務室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ郵送または持参
◎勤務開始日など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 教育総務室 ☎ 63-7849



市営住宅入居者を募集
中川原市営住宅 など2戸

入居募集住宅 中川原市営住宅(1戸)、夏見市営住宅(1戸)
申込期間 9月20日(金)～27日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝は除く)
◎申込書は、市の指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布。申込資格など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311



「一緒に子育て考えよう!」
子育て講演会を開催

日時 9月27日(木) 午前10時～11時30分
(受付開始は9時30分から)
場所 防災センター(鴻之台1)
講師 吉住 亮さん(元吉住小児科院長)
◎参加無料。申込不要。
託児あり(定員25人。先着順) 希望する場合は、電話で問い合わせ先へ
☎ 中央ゆめづくり館 ☎ 64-6755



市民ソフトボール大会(男子)
参加者募集

日時 10月7日(日) 午前9時～
場所 つつじが丘公園グラウンド
対象 市内在住・在勤者(18歳以上)で編成したチーム ※高校生は除く
参加料 1チーム2,000円
(市ソフトボール協会登録チームは1,000円)
申込期限 9月24日(日)
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 市ソフトボール協会(木村) ☎ 090-3992-2778



「第18回市民ボウリング大会」
参加者募集

日時 10月7日(日) 午前10時～
場所 HOSスーパーボウル名張(希中央1)
対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の
定員 50人 ※先着順
参加費 1,000円(2ゲーム。靴代別)
申込 9月21日(金)までに、参加費を添えてHOSスーパーボウル名張へ
☎ 市ボウリング協会(澤田) ☎ 68-1872



名張市応急診療所の
医療事務臨時職員を募集

資格等 医療事務有資格者または実務経験者
勤務時間 夜間 午後7時30分～午後11時30分
日・祝日昼間 午前8時30分～午後5時30分
(シフト勤務、勤務日は応相談)
日給 平日(土含む) 夜間/6,400円、
日・祝日昼間/8,400円、日・祝夜間/6,800円
採用予定人数 若干名(臨時看護師も同時募集)
◎応募方法など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



交通安全フェスタなばり
2018の開催について

9月21日～30日の秋の全国交通安全運動にあわせて、交通安全フェスタを開催します。
日時 9月22日(土) 午前10時～午後3時
場所 アピタ名張店(下比奈知)
内容 子ども運転免許証の発行、
自転車シミュレーター、
白バイ・パトカーの展示、
ゆるキャラ大集合、交通安全クイズ など
◎参加無料。荒天中止
☎ 都市計画室 ☎ 63-7749



高めよう!成功への創業力!
創業個別相談会 参加者募集

創業・起業準備の進め方や資金計画など、お悩みにお応えします。創業1～2年目の人も参加可能です(1人につき2回まで)。
相談日程 9月5日(金)・10日(金)・12日(日)・20日(日)・25日(日)・10月2日(日)・9日(日)・11日(日)・15日(日)
相談時間は1時間20分まで。完全予約制。
相談枠の空き状況は産業チャレンジ支援協議会HPからご確認ください。◎相談無料
場所 名張市役所会議室
講師 松本 圭史さん(地域創造研究所代表)
武田 秀一さん(武田経営研究所代表)
申込 希望日5日前までに電話で問い合わせ先へ
☎ 産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143
<http://www.nabari-challenge.jp/>



ボランティアガイドと歩こう
夏見の歴史散策参加者募集

日時 9月24日(日) 午前9時20分(受付)
集合場所 HOS名張アリーナ(夏見)
行程 中央公園展望台→夏見廃寺→御座跡碑→積田神社→鏡池
参加費 200円(保険代含む)
定員 40人 ※先着順
申込 開催日前日までに、はがき(〒518-0713 平尾3225-10)、ファクス、電子メール(info@kankou-nabari.jp)で、住所、氏名、生年月日、電話番号、ファクス番号を記入し問い合わせ先へ
☎ (一社)名張市観光協会駅前案内所 ☎ 63-9087



「第61回名張市美術展覧会」
を開催

◎入場無料

日時 10月3日(水)～7日(日)
午前9時～午後5時
※10月5日(金)は午後7時まで
最終日は午後4時30分まで
入場はいつでも各日程の終了時間30分前まで
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
展示品 絵画、書道、写真、美術工芸
■審査会を公開します。
日時 10月1日(月) 午前10時30分～
■講評会を開催(審査委員による講評)
日時 10月7日(日) 午後3時～
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



「第48回名張市社会福祉大会」
を開催

◎入場無料

日時 10月6日(土) 午後1時～4時
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
内容 第1部:福祉功労者の顕彰
第2部:映画「八重子のハミング」上映会
◎申込不要。手話通訳、要約筆記、磁気テープ、託児あり。託児を希望する場合は、電話で問い合わせ先へ
☎ 社会福祉協議会 ☎ 41-0780



「認知症の人と家族の会」
つどい・交流会を開催

日時 9月25日(火) 午後1時30分～4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
対象 認知症の人とその家族 **参加費** 200円
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。
申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ
☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



子どもから大人まで楽しく運動!
みはた総合型地域スポーツクラブ

みはた総合型地域スポーツクラブは地域住民が自主的に運営するクラブです。
子どもから大人までさまざまな人を対象に、名張スタジオ村(西原町)で教室を開催します。
■幼児期に楽しく体を動かしバランスの取れた身体をつくる「ピッコリー体育教室」
日時 毎月第2・4土曜日 午後3時～4時
対象 4～6歳 **定員** 10人 ※先着順
参加費 1,000円(1回) ※別途保険料必要。
6,000円(7回)の回数券もあります。
■身体の癒や歪みを改善して本来の身体の状態を整える「S整体トレーニング」※10月より開催
日時 毎週木曜日 午後0時15分～1時
定員 10人 ※先着順 **参加費** 500円(1回)
☎ みはた総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
▼ピッコリー体育教室 **担当: 稲垣**
☎ 090-4154-5854
▼S整体トレーニング **担当: 陶山**
☎ 090-9127-9835



資源 収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出しください

紙類・繊維類 (月1回収集)

※雨の日は、なるべく紙類がぬれないようにしてください。

新聞紙

折込みチラシも含む
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。

紙パック

●洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ。
●酒パックや小型ジュースパックの内部に**アルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」へ**
●スーパーマーケットなどの資源回収ボックスもご利用ください。

段ボール

●間に波形の紙が入っているものだけを選び、折りたたんで、ひもで十字に結ぶ。ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く。

雑誌・ざつ紙

雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。
●袋出しはしないでください。
●シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」へ

繊維類

古布 (シーツ、タオル、ハンカチ)、古着類 (スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可)
●洗濯し、よく乾かしてから**透明または半透明の袋**に入れて出す。
●カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」(袋に入らなければ「粗大ごみ」)へ
●コートは「燃やさないごみ」、ジャンパーは「燃やすごみ」です。
●リサイクルショップなどもご利用ください。

びん類・缶類・スプレー缶・ペットボトル (月1回収集)

白色食品トレイ

びん類 (透明・茶色・その他の色)

〔飲食物など口に入っているものが入っていたびんと化粧品のびんが対象です。〕

- びんは使い切り、きれいにして色別に「透明」、「茶色」、「その他の色」のカゴに入れてください。
- ビールびん、一升びんはできるだけ販売店に引き取ってもらう。
- びんのキャップは取り除く(金属キャップは「燃やさないごみ」へ、プラスチックキャップは「容器包装プラスチック」へ)。
- キャップ下のリングが外れない場合はそのまま構いません。
- 乳白色の化粧品用びん、ガラス食器(コップなど)や割れたびんは「燃やさないごみ」へ



白色食品トレイ

●色付きや絵柄付きトレイは混ぜないで「容器包装プラスチック」へ(一部のスーパーマーケットでは、色付きや絵柄付きトレイの回収を行っています)



●使い切り、きれいに洗って、乾かしてから出してください。

缶類 (アルミ缶、スチール缶)

- 使い切り、きれいにして出す。
- アルミ缶とスチール缶は「缶類」のカゴに出してください。
- 缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」へ

スプレー缶 (カセットボンベ含む)

- 火災事故防止のため、スプレー缶・カセットボンベは使い切った後、穴をあけ、ガスを抜いてから資源収集日の「スプレー缶」のカゴへ出す。**



ペットボトル



- ラベルにPETと表示があるペットボトル(清涼飲料、乳飲料、酒類、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料など)を出してください。
- キャップとラベルは取り除き、「容器包装プラスチック」へ
- キャップ下のリングが外れない場合はそのまま構いません。
- 市民センター、スーパーマーケットの資源回収ボックスもご利用ください。

廃食油・体温計・温度計・蛍光管・電球 (3カ月に1回収集)

乾電池・金属類

廃食油

(10・1月に収集)

- 廃食油専用のポリ容器に出す。
- ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する。
- 植物性のもののみ対象です。



体温計・温度計・蛍光管・電球

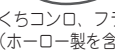
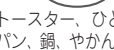
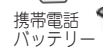
(11・2月に収集)



- 割らずにそのまま出す。体温計・温度計は水銀で表示するものに限る。※アルコール温度計・デジタル表示体温計・LED電球は「燃やさないごみ」へ
- 体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのカゴに出す。
※割れないように購入時の箱に入れて出しても構いません。

乾電池・金属類

(12・3月に収集)



- 乾電池・金属類は、それぞれ品目ごとのカゴに出す。
- 小型の商品化された金属製のものが対象であり、大きいものは「粗大ごみ」へ
- 乾電池類は分解しないでそのまま出してください。

ライター (月1回収集)

- 資源ステーションへ設置するライター専用回収容器に排出ください。
- 使い切ったライターのみの回収
- ガスが抜けない場合は、伊賀南部クリーンセンターまたは市役所へお持ちください。

⚠ 火災事故防止について (お願い)

スプレー缶、カセットボンベ、ライター、ストーブなどを処分するときは **ガスや燃料はしっかり抜いてからごみや資源に出すよう、ご協力をお願いします。**

家電リサイクル法 対象電化製品

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

- ①買い換えの場合
- ②過去に買った店が分かる場合
- ③指定引取場所へ持込みの場合は、リサイクル券(※)が必要。特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)は不要。指定引取場所 一 滋賀近交運輸倉庫(株) 三重支店 第2倉庫 (伊賀市小田町1751-5 ☎ 22-1321)
- ①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、**伊賀南部粗大ごみ受付センター** (☎ 64-8700) へ
- ◎分解しても対象になります。
- 問 家電リサイクル券センター (☎ 0120-319640)

小型家電リサイクル法 回収対象品

使用済小型家電製品(電子機器)で、40cm×18cmの投入口に分解しないで入るもの

主な対象品 携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機器、小型ビデオ、カメラ、小型家電など

◎電池類は必ず取り出し、一緒に投入しないようにしてください。

回収ボックスは市役所・市民センターに設置

※リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振込んでご購入ください。

「電子メールで収集日をお知らせします。」詳しくは、市HPで。下のQRコードを読み取って登録することもできます。



保存版

ごみ収集日程表

平成30年10月～平成31年3月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120(代)

A地区	資源ステーションに出すもの	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの					
		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類
地区名													
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町	10	17	9	21	11	19	15	23	12	20	12	15	
丸之内・中町・上本町・柳原町・ 鍛冶町・本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町	11	10	12	15	12	13	16	17	13	14	13	8	
桔梗が丘1・2・3番町	1	31	1	30	3	27	7	31	4	28	4	29	
桔梗が丘5番町	2	31	2	30	4	27	8	31	5	28	5	29	
桔梗が丘南	5	※	7	※	7	※	11	※	8	※	8	※	
富貴ヶ丘	5	※	7	※	7	※	11	※	8	※	8	※	

◎1月の「燃やさないごみ」は収集日が変更となっています。平成31年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

C地区	資源ステーションに出すもの	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの					
		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類
地区名													
すずらん台	22	※	21	※	21	※	25	※	22	※	22	※	
上長瀬・長瀬	22	31	21	30	21	27	25	31	22	28	22	29	
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘	16	5	15	9	17	7	21	11	18	8	18	7	
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町	9	12	8	16	10	14	14	18	11	15	11	14	
百合が丘	26	18	27	22	25	21	29	25	26	22	26	22	
丈六・相楽・一ノ井	15	4	14	8	14	6	18	10	15	7	15	6	
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	16	5	15	9	17	7	21	11	18	8	18	7	
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	3	2	5	2	5	4	9	8	6	1	6	1	

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

保存版

ごみ収集日程表

平成30年10月～平成31年3月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120代

◎1月の「燃やさないごみ」は収集日が変わってまいります。平成31年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

B地区 地区名	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの								
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ ※指定ごみ袋を出す 毎週火曜日・金曜日	燃やさないごみ ※指定ごみ袋を出す 1月のみ第2・4水曜日 毎月第1・3水曜日	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋を出す 毎週月曜日 ☆年末は12月24日(日)まで 年始は1月7日(日)から
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
桔梗が丘4番町	1	31	1	30	3	27	7	31	4	28	4	29	☆年末は12月28日(金)まで 年始は1月4日(金)から	10/3-17 11/7-21 12/5-19 1/9-23 2/6-20 3/6-20	☆年末は12月24日(日)まで 年始は1月7日(日)から
桔梗が丘6・7・8番町	2	31	2	30	4	27	8	31	5	28	5	29			
つつじが丘南	3	※	5	※	5	※	9	※	6	※	6	※			
つつじが丘北	4	※	6	※	6	※	10	※	7	※	7	※			
春日丘	9	※	8	※	10	※	14	※	11	※	11	※			
美旗中・池の台・南西原	30	5	29	9	27	7	31	11	28	8	28	7			
新田・エクセル美旗・美旗中村・東田原・若草区・松陽台・うぐいす台・わかば区・上小波田・下小波田・西原町・南古山・藤が丘・グリーンハイツ	31	4	30	8	28	6	2/1	10	3/1	7	29	6			

D地区 地区名	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの								
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ ※指定ごみ袋を出す 毎週火曜日・金曜日	燃やさないごみ ※指定ごみ袋を出す 1月のみ第2・4水曜日 毎月第1・3水曜日	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋を出す 毎週木曜日 ☆年末は12月27日(日)まで 年始は1月10日(日)から
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
上八町・東町	10	17	9	21	11	19	15	23	12	20	12	15	☆年末は12月28日(金)まで 年始は1月4日(金)から	10/3-17 11/7-21 12/5-19 1/9-23 2/6-20 3/6-20	☆年末は12月27日(日)まで 年始は1月10日(日)から
南町・松崎町・朝日町	11	10	12	15	12	13	16	17	13	14	13	8			
鴻之台・希中央1・2番町	5	18	7	22	7	21	11	25	8	22	8	22			
桔梗が丘西	23	31	22	30	24	27	28	31	25	28	25	29			
さつき台・薦生・八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	23	※	22	※	24	※	28	※	25	※	25	※			
梅が丘	18	12	19	16	19	14	23	18	20	15	21	14			
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・夏秋・短野・下三谷・緑が丘	17	11	16	14	18	12	22	16	19	13	19	13			
下比奈知・上比奈知	9	2	8	2	10	4	14	8	11	1	11	1			
滝之原	22	2	21	2	21	4	25	8	22	1	22	1			
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・小屋出・鹿高・矢川・上三谷・竜口・四季ヶ丘	15	※	14	※	14	※	18	※	15	※	15	※			

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

●ごみ袋の口は結んで、片手で持ち上げられる重さにして出してください。

燃やすごみ

指定ごみ袋で排出

生ごみ (よく水を切る)

枝、木切れ、草、生け花 (土を落として袋に入れる。枝は太さ7cm以下のもの。1回に2袋まで)

紙おむつ、ペットシート、猫砂 (鉱物系のもの含む) (汚物を取り除く)

ぬいぐるみ (袋に入らなければ「粗大ごみ」へ)

小さい木製品・木箱、クッション、まくら、室内用マット (玄関、浴室、台所用など)

靴・かばん類

汚れた容器包装プラスチック、紙コップ、再生できない紙くず

保冷剤、乾燥剤、使い捨てカイロなど

●在宅医療により排出するチューブ類は、「燃やすごみ」で。針は医療機関などで引き取ってもらってください。

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出

プラスチック製のハンガー

陶器などの食器類・植木鉢・プランター

インスタント食品のアルミ製なべ、アルミホイル

CD、DVD、ビデオテープなど

板ガラス、コップ、花瓶、耐熱ガラス、LED電球、割れたびんや電球

電気ポット、炊飯器 (内釜は「金属類」へ)

おもちゃ (プラスチック製) など

●ホース類は1m以下に切って出す。 ●エンジンオイルや塗料の缶は空にしてフタを空けて出す。
●電気炊飯器の内釜、ホットプレートのプレートなどは「金属類 (資源)」に出す。
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み指定袋に「キケン」と表示して出す。
●傘、清掃用具 (ほうきやモップなど) に限り、長いものは45ℓの指定ごみ袋の使用に限りはみ出しても収集します。

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は、市の指定ごみ袋で排出してください。 ●取扱店で販売しています。

指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)					
	特大45ℓ	大30ℓ	中20ℓ	小10ℓ	特小5ℓ	金額
	540円	360円	220円	100円	50円	

容器包装プラスチック

透明か半透明の45リットル以下の袋で排出

★レジ袋などに入れ、さらに大きな袋に入れる「二重袋出し」はしないでください。

このマークが目印です。

容器・カップ・パック類

色柄トレイ、弁当容器、カップ麺容器、卵パック、発泡スチロール容器、トロ箱、除湿剤容器など

ネット、その他

果物・野菜を包んだネット、キャップ、梱包用クッション材など

チューブ類

練りわさび・からし・マヨネーズ・歯磨きのチューブなど

ボトル類

シャンプー・洗剤のボトルなど ※ペットボトルは資源回収

ポリ袋、ラップ類

お菓子・パンなどのポリ袋、カップ麺などの包装用ラップなど

※汚れが落ちないものは「燃やすごみ」へ

粗大ごみ

戸別収集の場合、1回の申し込みは5点以内(1点200円、申し込みは伊賀南部粗大ごみ受付センターへ)
●自分で直接クリーンセンターへ搬入できます。

じゅうたん、ベッドマット

自転車、三輪車

家具類

ふすま、障子

物干しざお、台など

ストープ 灯油は抜く

掃除機

ふとん、毛布

食器洗浄機 換気扇

※ハンディータイプは「燃やさないごみ」へ

戸別収集

粗大ごみの収集申込みと粗大ごみに関するお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センターへ。受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎ 64-8700

グリーンセンターへのごみや資源の自己搬入

搬入日	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、第3日曜日
受付時間	午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
伊賀南部グリーンセンター (伊賀市奥鹿野) ☎ 53-1120	搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。枝木類・木材などは1m以下、太さ10cm以下にして、ホース類は1m以下に切って搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます。 ※分別ができていないごみは搬入できません。

伊賀南部グリーンセンター (伊賀市奥鹿野1990)

案内板、電柱看板

収集・処理できないもの

- パソコン (自作パソコンを含む) …メーカーに回収をお申し込みください。 ☎ パソコン3R推進協会 ☎ 03-5282-7685
- 二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。 ☎ 二輪車リサイクルコールセンター ☎ 050-3000-0727
- タイヤ、エンジンオイル、バッテリー、ドラム缶 …ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器…販売店に相談するか、下記へ電話で回収の申込みをしてください。(有料) ☎ (株)消火器リサイクル推進センター ☎ 03-5829-6773
- 農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
- ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。 ※その他にも、土砂・瓦・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室 (☎ 53-1120) へ

●商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部グリーンセンターに自己搬入してください。

施設へ自己搬入する場合は、ごみの種類ごとに分別し、中身のあるものは抜いてから持ち込みしてください。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120 (代)

施設ご利用ガイド

9月後半~10月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設まで。

ADS ホール

問 アドバンスコープADSホール
☎ 64-3478

- 第48回名張市社会福祉大会 ◎入場無料
日時 10月6日(土) 午後1時~4時
問 名張市社会福祉協議会 ☎ 41-0780
- 第52回三重県人権・同和教育研究大会
特別分科会 ◎入場無料
日時 10月14日(日) 午前10時~午後4時30分
問 実行委員会事務局(名張市人権・男女共同
参画推進室内) ☎ 63-7909
- 市老連大会と芸能発表会 ◎入場無料
日時 10月17日(火) 午前10時~午後4時30分
問 名張市老人クラブ連合会 ☎ 63-7575
- 市民文化オンステージ2018 ◎入場無料
日時 10月20日(金) 午前9時30分~午後5時30分
問 アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478
- 桜丘祭 ◎入場無料
日時 10月28日(日) 午前10時~午後2時30分
問 桜丘中学校・高等学校 ☎ 38-1201

◆ ADSホール利用のご案内 ◆

研修室や和室、リハール室などさまざまな
部屋を用意。詳しくは、ADSホールまで。



やなせ宿
問 やなせ宿 ☎ 62-7760
※毎週月曜日休館

- 「平成の民家」建築展
日時 10月7日(日) 午前9時30分~午後4時
- 榊佳穂書道教室作品展
日時 10月13日(土)・14日(日) 午前9時~午後5時



国津の杜
問 はぐくみ工房あららぎ
☎ 62-6920

- ストレッチ体操教室
リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。
日時 10月1日(月) 午前10時~11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル
- 健康体操教室
椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。
日時 10月17日(火) 午前10時~11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 万代くみ子さん 持ち物 屋内用シューズ、タオル
- 陶芸教室 お正月用の小鉢を作りましょう。
日時 10月25日(水) 午前9時30分~午後0時30分
参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人
講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で
問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない
場合は中止。先着順



HOS名張アリーナ
問 HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎ 63-5339

- 10月の一般公開日
▼バドミントン(半面)
日時 10月3日(火)・17日(火) 午前9時~正午
- ▼卓球(半面)
日時 10月12日(金) 午前9時~正午
- ▼ソフトバレー(半面)
日時 10月30日(日) 午後6時~9時



リバーナホール
問 福祉まちづくりセンター
☎ 62-7388

- 第13回名張墨彩画展
日時 10月5日(金)~7日(日)
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)
主催 名張墨彩画会
- 5つのフォトクラブによる合同写真展
日時 10月12日(金)~14日(日) 午前10時~午後5時
(最終日は午後4時まで)
主催 5クラブ合同写真展
- 名張をテーマとした水彩画展
日時 10月18日(水)~21日(日) 午前10時~午後5時
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
主催 名張水彩画会

◆ リバーナホール利用のご案内 ◆

展示、発表会など、午前10時から午後9時ま
で利用可能です。詳しくは、問い合わせ先へ。



トレーニングやエクササイズなど、秋は楽しく体を動かそう！ 武道交流館いきいきのスポーツ教室 参加者募集

■ バレトン教室

バレトンとは、フィットネス、バレエ、ヨガ
の3つの要素を取り入れたエクササイズです。

■ 午前クラス(全3回)

日時 10月11日、11月8日、12月13日
全て木曜日 午前10時~11時
参加費 1,500円(3回分)
※1回のスポット講習は800円
定員 20人 ※先着順
◎お子様連れでも参加できます



■ 午後クラス(全6回)

日時 10月4日・18日、11月1日・15日、
12月6日・20日 全て木曜日
午後2時~、3時~(各日2回開催)
※12月6日のみ午後2時30分~、3時30分~
参加費 3,000円(全6回) 定員 20人 ※先着順



講師 森 嗣美さん(フィットネススタジオ Cute)
持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、汗
拭きタオル、飲み物など

■ ジムトレーニング講習会

日時 10月6日・13日・27日、11月10日・17日、
12月1日・8日・15日・22日、平成31年
1月5日 全て土曜日 午後1時~2時(全10回)
講師 松山 比香里さん 定員 6人 ※先着順。
申込人数によっては開講されない場合があります。
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
参加費 10,000円(全10回)1回1,200円でも可

■ いきいきテニス教室

日時 10月13日~12月15日までの土曜日
午後5時~6時30分(全10回)
参加費 中学生7,500円、一般8,500円
(いずれも全10回)
定員 中学生・一般(初心者)
各20人 ※先着順



■ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ

開催日 10月22日、11月26日、12月17日
全て月曜日 午後1時~1時50分(全3回)
対象 首のすわった頃~ハイハイを
するまでの赤ちゃんとママ
定員 20組 ※先着順
参加費 1,500円(全3回)
持ち物 バスタオル、飲み物



■ 松山 比香里先生とエアロビクス

日時 10月9日~12月25日までの毎週火曜日
午後1時~2時(全12回)
講師 松山 比香里さん
定員 30人 ※先着順
参加費 6,000円(全12回)
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物



申込はいずれも武道交流館いきいき備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ
※バレトン教室・いきいきテニス教室は9月13日(日)以降から受付開始。その他は随時受付。
いきいきテニス教室のみ場所は市民テニスコート(夏見)

問 武道交流館いきいき(蔵持町里) ☎ 62-4141

次号予告
人権について考える

10月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 一日合同相談** [10月18日(金) 午前10時～午後3時]
相談内容 弁護士、交通事故、司法書士、行政書士、税務、登記・相続、行政、社会保険・年金、人権
場所 市役所1階大会議室・相談室 ほか
※詳しくは、問い合わせ先へ ☎ 市民相談室 63-7416
- 交通事故弁護士相談** [10月5日(金) 午後1時～3時]
- 市民・多重債務相談** ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 法テラス法律相談** [10月24日(金) 午後1時～4時] ☎ 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談** [10月16日(金)・18日(日) 午後1時30分～4時] ☎ 人権センター ☎63-7909
- 介護相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談** [10月9日(金)・23日(金) 午前10時～午後2時45分] ☎ アスピア ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談** ※要予約 [10月5日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
- 女性のための相談** [毎週水曜日 午前9時～正午] ☎ 男女共同参画センター
※予約優先(祝日は休み) [毎週金曜日 午後1時～4時] ☎63-5336
- 男性のための相談** ※予約優先 [10月11日(日) 午後5時～7時]
- メンタルヘルス相談** ※要予約 [10月18日(金) 午前10時～正午・23日(金) 午後1時～4時]
- 職業相談(ハローワークプラザ名張)** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい ☎63-0900
- 女性DV相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談** [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
☎ こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談** [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] ☎ 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分(土曜は正午まで)] ☎ 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談** [平日 午前8時～午後5時(土曜は正午まで)] ☎ 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談** [10月4日(日) 午前9時30分～11時受付] ☎ 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談** [10月2日(日) 午前9時～11時] ※要予約 ☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談** [10月20日(日) 午後1時～4時] ☎ 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談** [平日 午前9時～午後5時] ☎ 在宅医療支援センター ☎48-7840

11月24日(土) 秋の名張川花火大会 開催決定!



台風の影響により中止となった今年の名張川納涼花火大会は、11月24日(土)「秋の名張川花火大会」として開催することになりました! ※荒天時25日(日)に順延
☎ 名張川納涼花火大会実行委員会事務局 名張市観光協会内 ☎63-9148 (平日午前9時～午後5時)

もう受けましたか? がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がんの検診を医療機関・集団・各地域で実施しています(いずれも要事前予約。自己負担額違いあり)。

医療機関でのがん検診 11月30日(金)まで

ただし、大腸がん検診は11月28日(木)終了。乳がん検診は平成31年2月28日(金)の予約枠までとなっています。実施可能な病院など詳しくは、問い合わせ先へ

集団がん検診

各日程ごとに実施しない検診(乳がん・子宮頸がん検診など)や定員があります。

また、検診の日程・種類によっては予約枠が残りわずかになっています。詳しくは、電話で問い合わせ先へ

場所:武道交流館いきいき(蔵持町里)	
[10月]1日(月)・2日(火)・25日(木)	
[11月]10日(土)・12日(月)・13日(火)・19日(日)	
場所:市役所1階大会議室	
[10月]12日(金)・13日(土)・14日(日)・19日(金)	
[11月]8日(木)・18日(日)・26日(日)	
[12月]3日(月)・6日(木)・10日(日)・14日(金)・17日(日)	

各地域のがん検診

各地域の回覧広報などでお知らせします。申込方法など詳しくは、各まちの保健室へ

日程	場所	各まちの保健室問い合わせ先
10月28日(日)	百合が丘市民センター	百合が丘地区 ☎64-8600
11月3日(金)	桔梗が丘小学校体育館	桔梗が丘地区 ☎65-1299
8日(木)	薦原市民センター	薦原地区 ☎63-6400
15日(木)	赤目市民センター	赤目地区 ☎63-1381
12月16日(日)	比奈知市民センター	比奈知地区 ☎68-1278
平成31年1月12日(土)	錦生市民センター	錦生地区 ☎63-2571

「音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なびり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています)ご希望の場合は、問い合わせ先へ ☎ 障害福祉室 ☎63-7591 障 ☎63-4629

広告

ハウスクリーニング キッチン・バス・トイレ・ガラスサック、レンジフード・床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 コキブリ、ハチ ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 トゥルーグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
タスキ エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞状金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせ下さい

かわら しょう **免勝**
http://www.kawarasho.jp

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email takanori@kawarasho.jp

かわらぶき一級技能士在籍
一級建築士

コープみえの夕食宅配
生活協同組合 コープみえ ※土日はお休みです

週4日または5日間毎日、夕食としてお届けいたします。

お気軽にお電話ください コープ サイコー
(月～金 10時～17時)
0120-502-315

津市羽所町379番地(地域によって配達できないエリアがございます)

夕食宅配弁当
メニューは日替わり
毎日冷蔵でお届け
5日間利用の場合
【お弁当コース】
税別2,805円(1食561円)
【おかずコース】
税別3,075円(1食615円)
※資料請求だけでもお気軽にどうぞ

パソコンのことは **ききょうネット** パソコン教室
販売・修理

家顔で対応♪ **楽しみながら学べるパソコン教室**
初心者も大歓迎!分かるまで何度でもご質問にお答えいたします。新しいことを勉強することは大変ですが、パソコンを使いこなせる喜びはその苦労をはるかに上回ります!ぜひ当スクールと一緒に学んでいきましょう!

安心の月謝制

ききょうネット
NTTテレポケット・コムコア代理店
LIBMOC代理店・各種OA機器販売

☎(0595)65-1188
■住所/名張市桔梗が丘3-1-1 睦ビル1F
■HP / http://www.kikyoo.net/

教室だけじゃない/
パソコンの
販売・修理も
行っております!
お気軽にご相談ください

スマホ・タブレット
好評販売中!!
通信費 月々880円〜