

次号予告
人権について考える

10月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 一日合同相談** [10月18日(金) 午前10時～午後3時]
相談内容 弁護士、交通事故、司法書士、行政書士、税務、登記・相続、行政、社会保険・年金、人権
場所 市役所1階大会議室・相談室 ほか
※詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 市民相談室 63-7416
- 交通事故弁護士相談** [10月5日(金) 午後1時～3時]
- 市民・多重債務相談** ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 法テラス法律相談** [10月24日(金) 午後1時～4時] ☎ 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談** [10月16日(金)・18日(日) 午後1時30分～4時] ☎ 人権センター ☎63-7909
- 介護相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談** [10月9日(金)・23日(金) 午前10時～午後2時45分] ☎ アスピア ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談** ※要予約 [10月5日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
- 女性のための相談** [毎週水曜日 午前9時～正午] ☎ 男女共同参画センター
※予約優先(祝日は休み) [毎週金曜日 午後1時～4時] ☎63-5336
- 男性のための相談** ※予約優先 [10月11日(日) 午後5時～7時]
- メンタルヘルス相談** ※要予約 [10月18日(金) 午前10時～正午・23日(金) 午後1時～4時]
- 職業相談(ハローワークプラザ名張)** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい ☎63-0900
- 女性DV相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談** [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
☎ こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談** [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] ☎ 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分(土曜は正午まで)] ☎ 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談** [平日 午前8時～午後5時(土曜は正午まで)] ☎ 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談** [10月4日(日) 午前9時30分～11時受付] ☎ 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談** [10月2日(日) 午前9時～11時] ※要予約 ☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談** [10月20日(日) 午後1時～4時] ☎ 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談** [平日 午前9時～午後5時] ☎ 在宅医療支援センター ☎48-7840

11月24日(土) 秋の名張川花火大会 開催決定!



台風の影響により中止となった今年の名張川涼花火大会は、11月24日(土)「秋の名張川花火大会」として開催することになりました! ※荒天時25日(日)に順延
☎ 名張川納涼花火大会実行委員会事務局 名張市観光協会内
☎63-9148 (平日午前9時～午後5時)

もう受けましたか? がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がんの検診を医療機関・集団・各地域で実施しています(いずれも要事前予約。自己負担額違いあり)。

医療機関でのがん検診 11月30日(金)まで

ただし、大腸がん検診は11月28日(木)終了。乳がん検診は平成31年2月28日(金)の予約枠までとなっています。実施可能な病院など詳しくは、問い合わせ先へ

集団がん検診

各日程ごとに実施しない検診(乳がん・子宮頸がん検診など)や定員があります。

また、検診の日程・種類によっては予約枠が残りわずかになっています。詳しくは、電話で問い合わせ先へ

場所:武道交流館いきいき(蔵持町里)	
[10月]1日(月)・2日(火)・25日(木)	
[11月]10日(土)・12日(月)・13日(火)・19日(日)	
場所:市役所1階大会議室	
[10月]12日(金)・13日(土)・14日(日)・19日(金)	
[11月]8日(木)・18日(日)・26日(日)	
[12月]3日(月)・6日(木)・10日(日)・14日(金)・17日(日)	

各地域のがん検診

各地域の回覧広報などでお知らせします。申込方法など詳しくは、各まちの保健室へ

日程	場所	各まちの保健室問い合わせ先
10月28日(日)	百合が丘市民センター	百合が丘地区 ☎64-8600
11月3日(金)	桔梗が丘小学校体育館	桔梗が丘地区 ☎65-1299
8日(木)	薦原市民センター	薦原地区 ☎63-6400
15日(木)	赤目市民センター	赤目地区 ☎63-1381
12月16日(日)	比奈知市民センター	比奈知地区 ☎68-1278
平成31年1月12日(土)	錦生市民センター	錦生地区 ☎63-2571

「音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なびり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています)ご希望の場合は、問い合わせ先へ ☎ 障害福祉室 ☎63-7591 障 ☎63-4629

広告

ハウスクリーニング キッチン・バス、トイレ、ガラスサック、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 コキブリ、ハチ ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 トゥルーグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
タスキ エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞状金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせ下さい

かわら しょう
免勝
http://www.kawarasho.jp

〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email takanori@kawarasho.jp

かわらぶき一級技能士在籍
一級建築士

コープみえの夕食宅配
生活協同組合 コープみえ ※土日はお休みです

週4日または5日間毎日、夕食としてお届けいたします。

お気軽にお電話ください コープ サイコー
(月～金 10時～17時)
0120-502-315

津市羽所町379番地(地域によって配達できないエリアがございます)

夕食宅配弁当
メニューは日替わり
毎日冷蔵でお届け
5日間利用の場合
【お弁当コース】
税別2,805円(1食561円)
【おかずコース】
税別3,075円(1食615円)
※資料請求だけでもお気軽にどうぞ

パソコンのことは **ききょうネット** パソコン教室
販売・修理

家顔で対応♪ **楽しみながら学べるパソコン教室**
初心者も大歓迎!分かるまで何度でも質問にお答えいたします。新しいことを勉強することは大変ですが、パソコンを使いこなせる喜びはその苦労をはるかに上回ります!ぜひ当スクールと一緒に学んでいきましょう!

安心の月謝制
ききょうネット
NTTテレポケット・コムコア代理店
LIBMOC代理店・各種OA機器販売

☎(0595)65-1188
■住所/名張市桔梗が丘3-1-1 睦ビル1F
■HP / http://www.kikyoo.net/

教室だけじゃない/
パソコンの販売・修理も行っております!
お気軽にご相談ください
スマホ・タブレット好評販売中!!
通信費 月々880円〜