

「生きがい」

「今度、バスツアーあるんやけど、一緒にいかへん？」

旅行好きなおばはそう言っ、よく私たち家族を誘ってくれます。そのたびに、私は「大丈夫なんかなあ」と思ってしまう。

数年前、おばは両方の股関節を手術しました。手術は成功して痛みもなく、歩けるようになりましたが、転倒を心配してか、外出時は必ず杖を使い、ゆっくり歩きます。それは旅行中でも同じです。

前回のバスツアーでも、ゆっくりとマイペースで歩くので、何回かのトイレ休憩や自由時間でも時間どおりに集合できたことがありませんでした。

おばがみんなと一緒に行動するのは難しいと感じていた私は、「おばちゃん、みんなに迷惑掛けるし、行かんといたらいいのに」とつぶやきました。

すると私の言葉を聞いていた母は、「おばちゃんが股関節を手術したのは、もちろん痛みが治ったことあるけど、足を治してもっともつというところを旅したい、残りの人生を楽しみたいからなんやで」とおばの思いを聞かせてくれました。

おばにとって旅行は、ワクワクしたり、夢中になったりと残りの人生を豊かにしてくれるもの、つ

まり「生きがい」そのものなんだと気がきました。

以前、友だち3人との九州旅行のこと。出発前夜に肉離れを起こした私は、痛みをこらえての旅行となりました。しかし、最終日には痛みで歩けなくなり、車いすを使うことになりました。

歩けなくて、申し訳ない気持ちでいっぱいなのに、友達や通りがかりの人は嫌な顔ひとつせず、私の荷物を持って

ひまわり No. 461



～人権尊重をくらしのなか～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

くれたり、待ってくれたり、坂道にさしかかった時は、通り掛りの人が、車いすを押ししてくれるなど、皆さんの温かさが嬉しかったことを思い出しました。

そんな体験がありながら、「みんなに迷惑だから、行かなければいい」と口にした私。みんなに合わせたくもできないことに、誰よりもどこかしさを感じているのはおば自身だったのです。

できないことや困難を理由に「生きがい」を狭める口実にするのはなく、みんなが助け合うことで、その「生きがい」を後押しすることが出来ます。

私は今後も、おばのやりたいこと、「生きがい」に寄り添っていこうと思います。

次号予告 名張市議会議員選挙結果

名張市議会議員選挙

8月26日

投票時間
午前7時から
午後8時まで



期日前投票

投票日当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。

期間 8月20日(月)～25日(土)

8月20日(月)～24日(金) 午前8時30分～午後9時(1時間延長)
8月25日(土) 午前8時30分～午後8時

場所 市役所1階 大会議室

投票所入場券(はがき式)は、8月21日頃から順次お届けします。

☎ 名張市選挙管理委員会 ☎ 63-7314 FAX 64-2560 ✉ senkan@city.nabari.mie.jp



ブロック塀の安全点検をお願いします

8月30日～9月5日は建築物防災週間です。

近年、日本各地で地震が発生しています。いつ大きな地震が起きるかわかりません。

耐震性の低い建物、背が高く控え壁のないブロック塀、老朽化したこれらの構造物などは、地震の際に被害を拡大させることになりかねません。

今一度、各家庭でも安全点検を行い、基準に満たないブロック塀は撤去・補強を行うなど、減災に努めてください。

市では、大阪府北部地震以降、市の公共施設のブロック塀を調査し、撤去などを含めた改修を進めています。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7698



広告

名張市 東町

夢眠クリニック

●外来診療 患者様無料送迎 車椅子・ストレッチャーもOK

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|------------------|--------|--------|-------|------------------|
| 午前 9:00～12:30 (受付時間 8:45～12:00) | 腸の専門医による総合診療 | | | 一般内科 | 腸の専門医による総合診療 |
| | 井上幹大先生 (三重大学) | 福西茂二医師 | 福西茂二医師 | 浅野博医師 | 間山裕二先生 (三重大学) |
| 午後 14:00～17:30 (受付時間 13:45～17:00) | 一般内科 浅野博医師 | | | | |

●訪問診療 訪問診療チームにより在宅医療を支援 24時間・365日のオンコール体制

がん検診(胃・大腸・前立腺・肺) / 特定健診 予約受付中

夢眠医療と介護の相談窓口による無料相談実施中—産業医でお困りの方はご相談ください。お問い合わせは:夢眠クリニック 0595-64-1717 / ふくにし 0595-62-1555

広告

介護老人保健施設ふくにし

ちょっと長めのご利用で無理のない在宅介護を応援します
(30日以上～60日以内の入所限定のお得なプラン)

※要介護認定有りの方に限ります。
ご家族様の長期出張・旅行/家の建て替え/
急なご家族様の体調不良/田植え稲刈りシーズン/避寒・避暑等にご利用下さい。
まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中 デイケア受付中(通所リハビリ)

0歳からのプールデビュー
プールがココロとカラダをやさしく育む

ベビークラス
1日無料体験実施中!

「好きだから続けられる!」
この理由をイトマンで見つけてみませんか?
日程など詳しくは当校までお問い合わせください! 定員に限りがございます。お申し込みはお早めに

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。

イトマンスイミングスクール

名張校
体験教室等のお申し込みは、お電話またはWEBで!

名張市黒田2704(リバーナ西)
TEL0595-64-2888
受付時間:【月～土】11:00～18:30
【日】10:00～15:00
休校日:毎月末29日、30日、31日・祝日

www.itoman.com

イトマン 検索

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座

第3回 9/15(土) 13:30～15:00

(テーマ)身近な人工衛星利用
(講師) 館 和夫 / 国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)理事補佐 第一宇宙技術部門衛星システム開発統括業務

気象衛星「ひまわり」、放送衛星「BS」は国民に広く知られています。一方で、知られていないところでも人工衛星が大活躍しています。みちびきを含む測位衛星はカーナビやスマートフォンに使用され、位置がわかります。我が国の5万分の1の地形図作成・更新には地球観測衛星「だいち」が使われています。災害発生後の現地確認には「だいち2号」の衛星データが活用され被災箇所を抽出し、その結果を元へへの飛ばされています。世界初の人工衛星スプートニク1号が打ち上げられて今年で61年、今や人工衛星は我々の生活に欠かせないものになっています。

会場:本校 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。
受講無料 当日参加可

【お問い合わせ先】近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel:(0595)41-0111 Fax:(0595)62-1320
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 http://www.ktc.ac.jp (近畿大学高専)で検索してください。