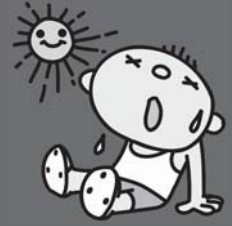


連日の猛暑により熱中症の症状を訴える人が急増!

# 命を守る熱中症対策を!



今年の夏は猛暑日が続き、全国で熱中症の症状を訴え、救急搬送の件数も増加しています。熱中症は最悪の場合、命に関わります。自分自身の体調変化に注意し、くれぐれも無理はしないように自己管理の徹底をお願いします。 問 救急室 ☎63-0997 問 健康・子育て支援室 ☎63-6970

## 7月気象庁が異例の呼びかけ 「命に危険がおよぶこともある暑さ」

全国で7月2日~22日の間に  
熱中症により救急搬送された人数 **35,325人**  
(消防庁 HP 平成30年都道府県別熱中症による救急搬送人員数より)

名張市内で熱中症(疑いを含む)により救急搬送された人数  
7月2日~22日 **36人**  
(昨年同時期の搬送人数は11人)

暑い日は屋外での無理な活動を控え、  
早朝や夜間もご注意ください。

名張消防署 救急室 救急救命士 藤森 博之



連日の猛暑により、全国で熱中症による救急搬送が急増しています。市内も例外ではなく、子どもから高齢者までが仕事や運動中に熱中症となり、救急搬送されています。

これからも厳しい暑さが予想されます。暑い日は屋外での活動をできるだけ控え、屋内でも空調で適度な温度・湿度を保ち、早朝や夜間も十分にご注意ください。

また、プールや夏祭りなど外出する時は、若いから、健康だからと過信せずに、適度な休息、水分・ミネラル補給を心掛けてください。

## 普段から熱中症対策を忘れずに!

予防法: 水分補給と暑さを避ける!

- こまめな水分・ミネラルの補給を!
- 適度に扇風機やエアコンを使用する。
- 無理せず適度に休憩を!
- 子どもを短時間で車内などに放置しない。



応急処置: 体を冷やし、意識がない場合は救急車を!

- 風通しのよい日陰や、エアコンの効いた室内へ避難させる。
- 衣服を脱がせ、首や脇の下、股関節を氷などで冷やす。
- 意識がはっきりしているときは冷たい水を与える。
- 自力で水が飲めない、意識がない場合は、救急車を呼ぶ。



## 応急診療所からのお知らせとお盆期間の医療機関の案内

### 応急診療所について

お盆の間は休診の医療機関が多くなります。かかりつけ医での受診は早めにおこなってください。

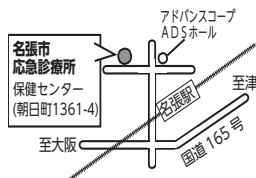
また、救急車を呼ぶほどではない急病やけがなどで治療を受けたい時に応急診療所をご利用ください。夜間や休日に詳しい検査などはできませんが、応急的な処置・投薬を実施しています。診察の結果、入院や検査が必要な場合は、二次医療機関を紹介します。



### お盆期間(13日~15日)の診療受付

診療受付時間 診療時間終了30分前 (ご注意ください)  
診療時間 午後8時~11時 診療科目 内科、小児科

- ・診察料、健康保険証、各種医療費受給者証をご持参ください。
- ・薬を服用中の人は、「お薬手帳」など薬の内容がわかるものをご持参ください。



### お盆期間(13日~15日)に受診できる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	13日月		14日火		15日水	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
名張市立病院	百合が丘西1-178	61-1100	○		○		○	
内科・外科 寺田病院	夏見3260-1	63-9001	○	○	○	○	○	○
内科	喜多医院	桔梗が丘1-3-39	○	○				
	ちひろ内科	希中央4-2 3F			○	○	○	○
	ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口341-3	41-2277	○	○	○	○	○
小児科	なばりこどもクリニック	鴻之台3-24-2	○	○				
	かとう小児科医院	桔梗が丘5-2-48				○		
産婦人科	武田産婦人科	鴻之台1-144	○	○	○	○		
	藤本産婦人科	平尾3068-9						○
心療内科	桔梗が丘四番町診療所	桔梗が丘4-3-44	○	○	○	○		
眼科	浜口眼科	鴻之台2-108	○	○				
内科・泌尿器科	ほりいクリニック	百合が丘東2-132-2	61-1231	※		○	○	

※泌尿器科は休診

◎受付時間の変更がある場合がありますので、受診の際は事前に電話でご確認ください。

### 読者の声

7-1号掲載「平成30年度施政方針、平成30年度予算、主な事業」について ▼今年度の財政、予算を知ることができ良かった。

▼若い世代が安心して住める街づくりは、名張の抱える「超高齢化」の流れを緩やかにする可能性を持っているので、実現に邁進してほしいです。

広報メールサポーターから...