

誰でもかかる可能性がある病気



気付いて 家族の変化 「認知症」

認知症の人は年々増加しており、2025年には65歳以上の3人に1人が認知症を発症、もしくはその疑いになるといわれています。

認知症という病気を本人や家族だけで乗り越えることはとても辛く、大変なことです。今号では、認知症について、早期発見・早期治療の重要性や市の相談体制、正しい知識を身につけるための講座などをお知らせします。

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

認知症は病気のひとつ。おかしいと思ったらすぐ相談を



もしかしたら認知症？ 主な初期症状

家族や周りの人が初期症状に気付くことが、早期発見・早期受診に繋がります。

- ▼これまで熱心だった趣味などへの興味や関心が突然無くなった
- ▼同じことを何度も言うようになった
- ▼置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- ▼時間・場所・人物が分からなくなった
- ▼だらしくなった(服装・片付け)
- ▼すぐに怒るようになった など

おかしいと感じたら、医療機関での早期の受診を。また、家族の人だけでまずは相談したい時などは、まちの保健室へご連絡ください。

認知症は脳の病気です。記憶力や判断力の低下から日常生活に支障が出ます。地域包括支援センターでは認知症に関する相談をこれまで受けてきましたが、本人や家族が認知症かもしれないと気付いてから、相談や医療機関の受診につながるまでに時間が掛かってしまうことが多いと感じます。

もの忘れなどの症状があっても本人が取り繕うので周囲が気付きにくい場合や年齢のせいだから仕方ない、病院に行くほどではないかと思ってしまうという受診まで時間がかかったという話をよく聞きます。

認知症は相談・受診までに時間が掛かることが多い



地域包括支援センター 細谷 悦子

また、認知症の本人や家族からは「どこに相談したらいいかわからなかった」「今まで行ったことがない科だから病院を探すのに苦労した」などとお話しいただくこともあります。

違和感を感じたら早期受診を

認知症は早期に発見して治療や支援を受けることで、進行を穏やかにすることが出来ます。また、認知症と思われる症状が実は脳出血など別の病気が原因で、外科的な治療を受けることで治る場合もあります。

自分や家族に違和感を感じ、おかしいなと思ったら、地域包括支援センターやまちの保健室、下記の相談窓口や医療機関へご相談ください。また、認知症について学ぶ講座や認知症の本人や家族のための交流会も開催していますのでぜひ、ご参加ください。

認知症は誰もがかかる可能性のある病気のひとつです。本人や家族が不安や悩みを抱え込まず、穏やかに生活するために早めのご相談をお願いします。

認知症について「学ぶ」

■ 認知症サポーター養成講座

認知症は早期受診も大切ですが、発症後の本人に対し、家族がどう向き合っていくかも大切です。

環境や周りの人の接し方で症状が変わりますし、自分を認めて接してくれる相手には穏やかな感情を抱きます。

認知症の人を支えていくため。正しい知識を持つため。ぜひ、講座を受講してください。申込など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

■ 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会

認知症の人とその家族が参加し、お互いの情報交換、近況報告を行います。認知症の治療や介護は誰も初めての経験です。悩みや不安な気持ちを抱えている人は、ぜひ、ご参加ください。

日時 8月28日(日)午後1時30分～4時

場所 ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



認知症について「相談」する

■ まちの保健室(※)

介護福祉士や看護師による認知症の相談を受け付けています。また、希望される人には直接自宅へ訪問してお話しを伺います。

■ 地域包括支援センター(市役所1階)

認知症の症状によって医療機関や利用できる介護サービスの紹介や成年後見制度などについての相談を受け付けています。

■ 専門的な医療機関(受診には予約が必要です)

上野病院(もの忘れ外来・相談窓口) ☎ 21-5010

伊賀市立上野総合市民病院(もの忘れ外来) ☎ 24-1111

■ 県内の電話相談窓口(年末年始・祝日を除く)

上野病院/月～金 午後1時～4時30分 ☎ 21-8800

県立こころの医療センター/月～金 午前9時～午後4時 ☎ 059-235-2125

三重大学医学部付属病院/月～金 午前10時～午後0時30分、

午後1時30分～3時30分 ☎ 059-231-6029

認知症コールセンター/月・火・水・木・金 午前10時～午後6時

☎ 059-235-4165

若年性認知症コーディネーター/月～金 午前10時～午後5時

☎ 090-5459-0960

※まちの保健室は市内15カ所、各地域の市民センター内に開設しています。ただし、一部地域では、市民センターと場所が異なります。

▼蔵持地域：旧伊賀南部農業協同組合蔵持支所

▼国津地域：旧長瀬保育所内

▼桔梗が丘地域：桔梗が丘南市民センター内